CINE ‘EL BUS DE LA VIDA’ VIAJE MIJAS DANZA ‘EL LAGO DE LOS CISNES’

N.º 1.686 • PROGRAMACIÓN DEL SÁBADO 6 AL VIERNES 12 DE JULIO DE 2024

Supertele

‘Ángela’, protagonizada por Daniel Grao, Verónica Sánchez y Jaime Zatarain, explica la historia de un marido maltratador. Estreno en Atresplayer el 14 de julio.

Guía *Streaming+*

ESTRENOS

‘Sunny’
Un robot, una amistad y un misterio por resolver

‘La fiebre’
Un ‘thriller’ social sobre el mundo del fútbol

¡Y muchos más!

ESPECIAL

25 SERIES QUE TE HARÁN VIBRAR ESTE VERANO

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
Ó escanea el código QR

LOS ESTRENOS, NUEVAS TEMPORADAS Y LO QUE NO TE PUEDES PERDER

EUROCOPA 2024

España, a por las semifinales

Alemania-España, viernes 5, a las 18:00 h en RTVE

UN POCO DE NOSTALGIA...

Verano azul es la serie con más reposiciones.

‘Arena Mix’, ‘Ola-ola’, ‘Viajeros Cuatro’...

Los programas míticos del verano

La próxima edición será con concursantes anónimos.

En septiembre llega

‘Gran Hermano’

Entrevistamos a sus directores de ‘casting’, Teresa Colomina y Miguel Martín

‘Grand Prix’ ¡Vuelve la vaquilla!

Entrevista a Ramón García: «Este programa consigue reunir a toda la familia»

lanzarotecaliente.com

NO TE PIERDAS LA REVISTA QUE TE DA

más Y más

¡NO TE QUEDES SIN ELLA!

CON TODO LO QUE BUSCAS

- Corazón
- Actualidad
- Trucos y consejos
- Salud, nutrición, moda, cocina, belleza, psicología, hogar
- Televisión
- Pasatiempos
- Sorteos semanales

TODOS LOS LUNES EN TU QUIOSCO POR SOLO 1€

Supertele

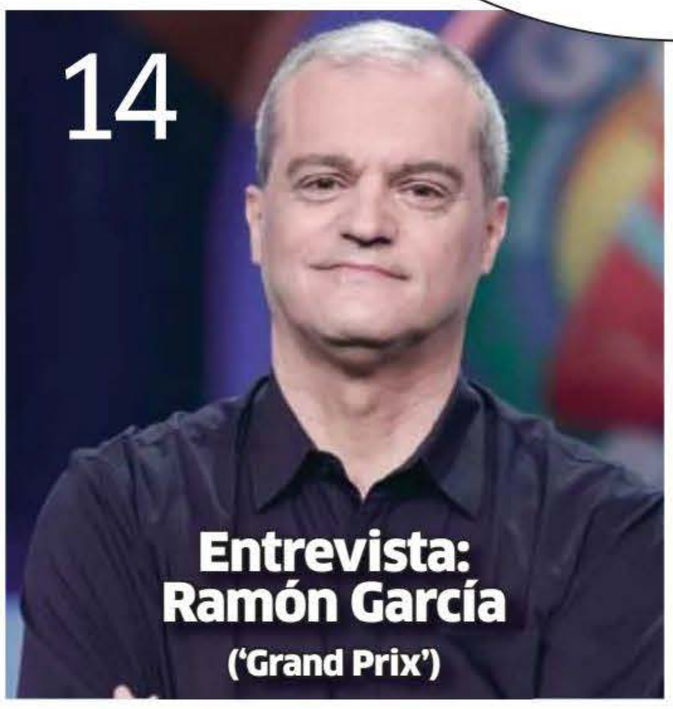
N.º 1.686 • Del 6 al 12 de julio de 2024

Betty la fea: la historia continúa... veinte años después. El 19 de julio se estrena en Prime Video.

10

25 series que te harán vibrar estas vacaciones

¡Este verano, disfruta al máximo maratoneando con tus series favoritas! Llena tus días de descanso con los mejores *thrillers,* comedias, dramas, historias basadas en hechos reales y novelas de éxito. Déjate guiar por ***Supertele*** y disfruta de las mejores series, ya sea en la pequeña pantalla de tu móvil o *tablet* mientras te relajas en la tumbona de la playa, o fresc@ en el sofá de tu salón, delante de tu televisor. ¡No hay mejor manera de aprovechar el verano!



14

Entrevista: Ramón García

('Grand Prix')

16

Entrevista: Teresa Colomina y Miguel Martín

(Directores de 'casting' de 'Gran Hermano')

REPORTAJES Y ENTREVISTAS

10 **ESPECIAL LAS MEJORES SERIES PARA VER ESTAS VACACIONES.** Aprovecha julio y agosto para maratonear y ponerte al día con las series imprescindibles de este verano.

14 **'GRAND PRIX'.** El familiar y mítico programa de TVE vuelve en verano, totalmente renovado pero con el mismo interés. Hemos entrevistado a su presentador, Ramón García.

14 **'GRAN HERMANO'.** Es el *reality* por antonomasia y, después de 24 años, todavía está presente en la parrilla televisiva. Ahora se prepara su relanzamiento en septiembre con participantes anónimos. Estuvimos en el primer *casting* que se hizo en Madrid y entrevistamos a sus responsables, **Teresa Colomina y Miguel Martín.**

16 **NOSTALGIA.** ¿Te acuerdas de *Arena Mix*, de *Ola-ola* o de *Lluvia de estrellas*? Recordamos los programas estivales más míticos y *vintage* de nuestra tele.

20 **'MI LADY JANE' Y OTRAS SAGAS FAMILIARES.** A la manera "Bridgerton", esta serie inglesa plantea un anacronismo histórico: ¿Y si Jane Grey, heredera de la corona inglesa, no hubiera muerto degollada?

22 **ENTREVISTA A CLAUDIA SALAS.** La actriz, junto a María de Nati y Zuria Vega, protagoniza *Las pelotaris*. Esta serie de mujeres deportistas avanzadas a su tiempo se estrena el 5 de julio en SkyShowtime.

23 **DEPORTES. Eurocopa 2024.** La selección española de fútbol se enfrentará a Alemania en cuartos de final, aunque el encuentro huele a final avanzada...

LA TELE DÍA A DÍA

33 **TODA LA PROGRAMACIÓN DE SÁBADO A VIERNES**

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
Ó escanea el código QR:

SECCIONES

4 **GENTE & NEWS**

6 **SI TE LO PERDISTE...**

24 **STREAMING+.** Todas las novedades semanales, críticas, reseñas, *rankings* y la selección de producciones de todas las plataformas.

68 **SALUD.** Acupuntura, terapias,... las estrategias para manejar el dolor.

70 **MODA.** *Looks* cómodos y frescos con prendas de fondo de armario.

71 **COCINA.** Recetas de postres veraniegos.

74 **PASATIEMPOS**

80 **HORÓSCOPO**

82 **INSTAGRAM DE VERANO**

AGENDA

76 **CINE.** *El bus de la vida, Blondi, Fuera de temporada, Mala persona...*

78 **VIAJE.** Mijas, magia y encanto andaluz.

79 **VER, LEER, ESCUCHAR... Pódcast** *Asuntos animales.* Las curiosidades y datos más locos.

x.com/byneontelegram
byneon Neon147

Chelo García-Cortés

Siente miedo ante la pérdida de libertades

La periodista, actual colaboradora de *Ni que fuéramos shhh*, ha afirmado que detrás de la cancelación de *Sálvame* había la idea de que «otros iban a ganar las elecciones». Abanderada LGTBIQ, afirma que el PP ha permitido que «los que hemos ganado libertades ahora tengamos miedo».

Nuria Fergó

Incómoda cuando le preguntan por el novio

Núria Fergó visitó el programa *Fiesta* para hablar de su último trabajo, pero la presentadora, Emma García, le preguntó por el estado de salud de su novio, Juan Pablo Lauro, que ha estado muy grave por una neumonía. La pregunta incomodó a la cantante quien respondió tajante: «Estoy aquí para presentar mi nuevo trabajo». No quería hablar de su vida privada.

Algunos de los protagonistas de la serie española *Respira*, protagonizada por Najwa Nimri, Aitana Sánchez Gijón y Blanca Suárez.

Netflix estrenará el 30 de agosto el drama hospitalario 'Respira'

Este verano podremos disfrutar de una de las series más esperadas, el drama hospitalario español *Respira*. Protagonizado por Najwa Nimri, Aitana Sánchez Gijón, Blanca Suárez y Manu Ríos, entre otros, la serie se centra en las peripecias personales y profesionales de un grupo de médicos. La serie está ambientada en el Hospital Joaquín Sorolla de Valencia. El creador de la serie es Carlos Montero (Élite) y está producida por El Desorden Crea, el sello de Montero. En ocho episodios muestra las vidas frenéticas de los médicos en urgencias salvando vidas. La llegada de una paciente prestigiosa pone de relieve la situación de la sanidad pública y prende la mecha del conflicto.

RTVE suprime el programa de Mercedes Milá

La cadena pública no seguirá adelante con el programa *No sé de qué me hablas* conducido por Mercedes Milá. Concepción Carcajosa, presidenta interina de la corporación, ha anunciado que el programa no volverá a TVE, al menos a corto plazo, dejando claro que no se contempla por el momento su renovación por una nueva temporada. Esto contradice al anuncio que la propia Milá hizo en *MasterChef en* abril.

Mercedes Milá.

Filmin estrena el documental sobre el gurú Incels

Andrew Tate.

La plataforma estrenará el documental *Yo soy Andrew Tate*, sobre la vida de un *influencer* de extrema derecha que presume de ser misógino y proxeneta. Tate consiguió tener miles de seguidores en redes explicando cómo ganarse la vida explotando sexualmente a mujeres. Ahora está en libertad bajo arresto domiciliario pese a haber secuestrado a dos menores, haberlas violado y haber grabado vídeos pornográficos.

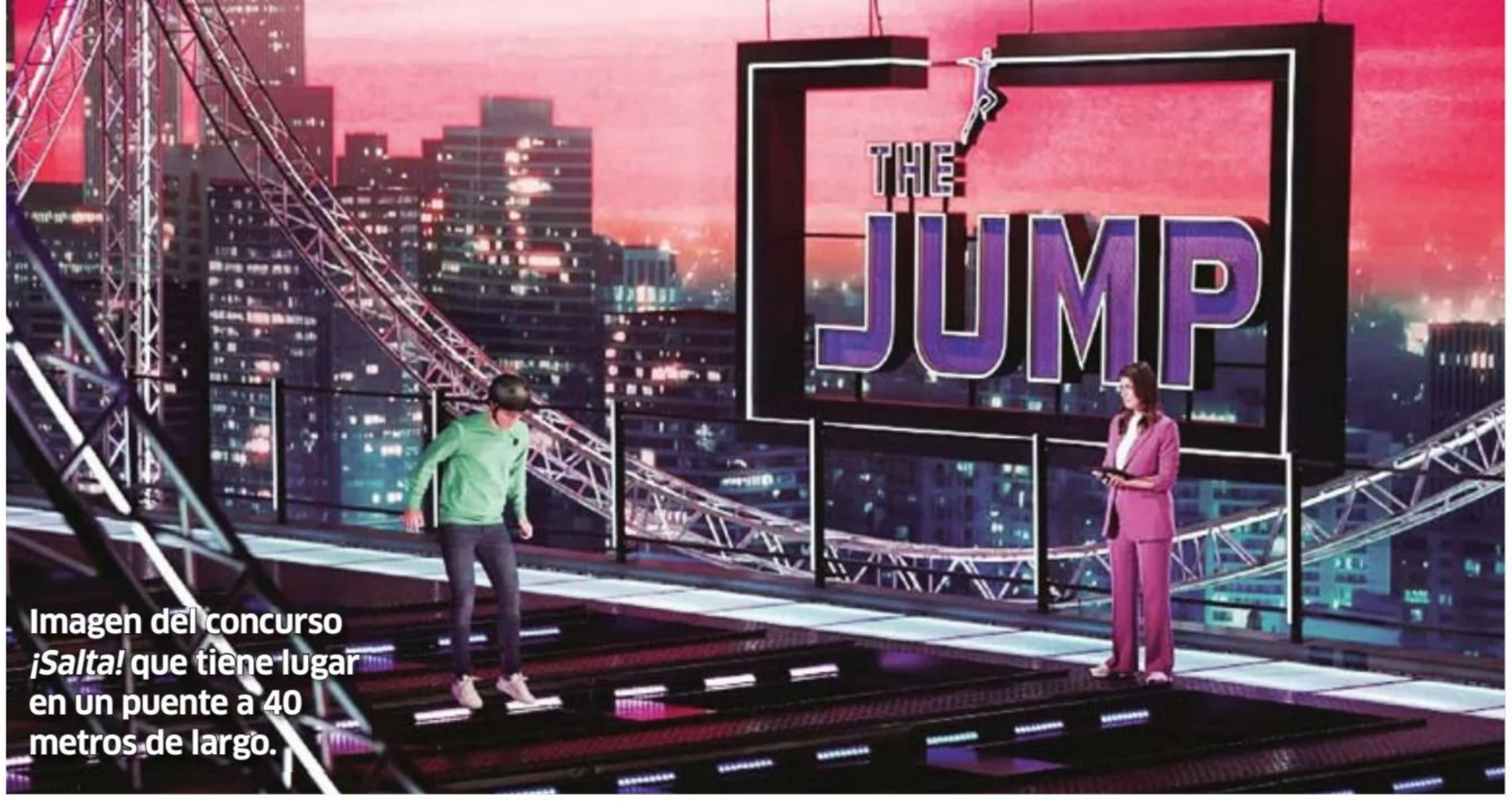


Imagen del concurso *¡Salta!* que tiene lugar en un puente a 40 metros de largo.

Atresmedia adquiere el concurso '¡Salta!'

Atresmedia amplía su catálogo de entretenimiento con *¡Salta!* un concurso de preguntas y respuestas sobre un puente de 40 metros de largo. Cinco concursantes luchan en cada entrega por cruzar primero el puente respondiendo a una serie de preguntas. El primero que acierte correctamente la décima pregunta se lleva el premio. El formato original es neerlandés y pertenece a la compañía Talpa, que también es propietaria de otros formatos muy conocidos como *La Voz* o *The Floor*. De momento no se sabe quién presentará el concurso. La dinámica del programa plantea al concursante una serie de afirmaciones, de las cuales solo una es cierta. Si saltan sobre la correcta, siguen, si no sufren una caída.

Movistar Plus+ hará una serie sobre Alaska

Olvido Gara, más conocida como Alaska, será la estrella de la nueva serie documental de Movistar Plus+. La plataforma sigue apostando por las docuseries musicales. Además de un proyecto sobre el triunfo de Massiel en Eurovisión, todavía en fase inicial, Movistar Plus+ trabaja en la docuserie dedicada a la carrera de Alaska. Contará con la participación de Mario Vaquerizo y Bibiana Fernández.

La cantante Alaska tendrá su serie en Movistar Plus+.

'Supernanny' no se emitirá en 2024 por las críticas

Rocío Ramos Paúl en la presentación de *Supernanny*.

La presidenta interina de RTVE, Concepción Carcajosa, ha comunicado que el Consejo de Administración de RTVE, ha decidido no emitir *Supernanny* en 2024. Un polémico tatuaje nazi de un padre protagonista y las cartas de la ministra de juventud, Sira Rego, y de la defensora de la audiencia, María Escario, han sido los detonantes de la decisión. Al parecer existe preocupación por el contenido de *Supernanny*.

Terelu Campos

Cobra una cifra histórica por la exclusiva de su hija embarazada

El programa *Espejo público* ha revelado que la comunicadora cobró 200.000 € por la primera entrevista que hizo en *¡De viernes!* de Telecinco hablando del embarazo de su hija, Alejandra Rubio. Según parece, la cifra es por un *pack* que comprende de cuatro apariciones en la cadena.

Tania Llasera

Reflexiona sobre la aceptación del cuerpo

Más reivindicativa que nunca, la presentadora ha vuelto a lanzar un mensaje a sus seguidoras sobre la aceptación de la figura propia. Ahora que llega el tiempo de lucir tipo, Tania ha dejado claro que «todas debemos mostrar nuestros cuerpos sin vergüenza y quererlos: mi cuerpo ha cambiado, pero no voy a pasar por cirugías ni me voy a poner en peligro», argumentó.

Mercedes Milá no participaría en 'Gran Hermano'

Isabel Díaz Ayuso también participó en el programa, desvelando cómo le cambió la vida el aborto que sufrió en 2023: «Fue muy triste. Le llamábamos Manolito en casa, teníamos mucha ilusión. Siempre estoy contando el tiempo que aún llevaría conmigo (...). También pienso que lo voy a tener siempre conmigo. Siento que ya soy madre para siempre. Yo ahora cuento los años antes de Manolito y después de Manolito».

La periodista charló sobre su carrera y su paso por el 'reality' más famoso de España con un grupo de jóvenes con necesidades especiales en '100 % únicos'. **Por Isabel Llergo**

La icónica Mercedes Milá se sentó en *100 % únicos* para explicar a sus entrevistadores cómo el periodismo fue siempre su gran pasión. «En esa época no había becarios, engañé para estar en televisión porque dije que me era imprescindible, que tenía que subir a los estudios porque estaba haciendo un trabajo que requería ir a los estudios y no era verdad, o sea, yo estaba haciendo un trabajo pero no hacía falta que estuviera en los estudios... Pero fui y me quedé», relataba asegurando que, en ese momento se enamoró de su profesión. También afirmó que no podría participar en un programa como el que presentó durante más de una década: «Para ser concursante de *Gran Hermano* hay que ser muy valiente y muy generoso. Si no tienes esas dos características no puedes entrar porque te están siguiendo las cámaras todo el día».

Se moja sobre el Yoyas

Milá ha aprovechado la detención de Carlos Navarro, el Yoyas, para lanzar un mensaje de apoyo a su exmujer, Fayna. Según la periodista, el exconcursante de GH «era un maltratador de libro y, a pesar de eso, Fayna Bethencourt tuvo que luchar a brazo partido para que la justicia la escuchara, admitiera sus pruebas y la protegiera del padre de sus hijos (...). Qué grande has sido durante todo este tiempo eterno Fayna. ¡Nos has dado tantas lecciones a todos! Tus ojos azules han visto lo más negro del desamor y, sin embargo, has mantenido una dignidad asombrosa».

Mercedes también aprovechó para enviarle a Fayna «mucho amor para ti y para los niños, a los que conocí cuando eran muy pequeños en mi librería, donde su padre quería vender aquel libro de poesía».

Tras la detención de Carlos Navarro, Mercedes Milá ha asegurado que «era un maltratador de libro».

'ZAPPING' ESTELAR

Manuel Turizo estará en 'La Voz Kids'

'La Voz Kids' • ANTENA 3

El cantante colombiano se incorpora al equipo de David Bisbal, Lola Índigo y Edurne, que salta a Antena 3 tras una década como jurado de *Got Talent* España en Telecinco. Manuel y Edurne se estrenarán como *coaches* en primavera de 2025.

Motos confirma la fecha de estreno de 'El desafío'

'El desafío 5' • ANTENA 3

Pablo Motos aprovechó la visita de Roberto Brasero para mostrar un adelanto del programa de retos y confirmar su llegada a Antena 3. «Será para la primera, segunda semana de enero», dijo Jorge Salvador cuando el presentador le preguntó por la fecha de estreno. Así, a principios de 2025, Brasero, Victoria Federica, Feliciano López o Lola Lolita competirán por ser los mejores.

Críticas a Iker Jiménez por aceptar discursos xenófobos

'Horizonte' • Cuatro

El presentador abordó el asesinato de David Lledós a manos de un marroquí, que ya está detenido como presunto autor del crimen. Las redes estallaron asegurando que el programa se empeñó en visibilizar la nacionalidad del detenido permanentemente. «Esa historia del fascismo y el racismo es una milonga que empieza a estar muy sobada", se justificó Jiménez.

Nuria Roca habla del trauma de su infancia: las orejas de "soplillo"

'El hormiguero'. Roca se sinceró en la tertulia de Pablo Motos sobre su paso por el quirófano. Una decisión que tomó por un complejo que la acompañaba desde niña: las orejas de "soplillo". «A veces sueño que se me pueden despegar las orejas. Mi peor pesadilla es levantarme con ellas despegadas (...). Me pasé mi infancia saliendo de la piscina con el pelo hacia abajo para que me tapase las orejas. Creo que no hay que tener un trauma por eso, pero yo lo tenía», expresó.

Lecquio revela cómo llamaban a Terelu en 'Con T de tarde'

'Vamos a ver'. El colaborador llamó a Terelu la Cenicero para explicar una leyenda urbana que ha acompañado a la presentadora durante años: «Así fue lo del cigarrito, época de *Con T de tarde*. Su secretaria aún recuerda cómo le sostenía el cenicero, creo que se llamaba Cristina». Ante sus palabras, Carmen Borrego aseguró que mentía, pero Lecquio insistió asegurando que la empleada de Terelu iba detrás con el cenicero mientras su jefa le hacía sus peticiones entre gritos: «Lo ha visto más gente y hay vídeos también del asunto».

Lara Álvarez no quiere a Bertín en 'Supervivientes'

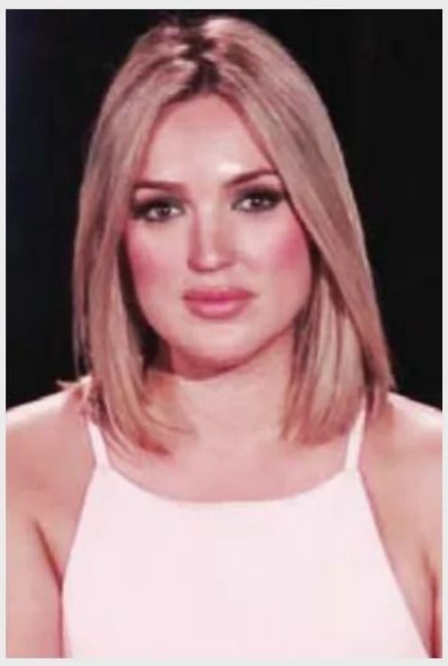
'El show de Bertín'. «¿Me recomendarías que yo fuera?» le ha preguntado Osborne a Lara Álvarez, quien respondió tajante: «Ni de coña. Si puedes, quédate tranquilito en tu finca con tu jamoncito y tu vinito. A los que somos de comer, *Supervivientes* no nos viene bien». Álvarez también confesó que, abandonó su trabajo en el *reality* porque «eran cuatro meses fuera durante ocho años consecutivos, y hubo un momento en el que fui consciente de que la vida pasa para todos y ahora no hay experiencia más bonita que el tiempo compartido con mis padres».

Jaime Cantizano se despide de 'Mañaneros'

'Mañaneros'. «Gracias de corazón a todos vosotros. Espero que os hayáis sentido cómodos conmigo, os voy a echar de menos», dijo el presentador el pasado 28 de junio, antes de poner rumbo a su nueva aventura profesional en el magacín de Onda Cero *Por fin no es lunes.*

Pedro García Aguado, fichaje del verano

'Fiesta'. El eterno "hermano mayor" y ganador de la última edición de *SV* relanza su carrera televisiva trabajando como colaborador en el programa de Emma García, *Fiesta*. Aguado hablará de *Supervivientes All Stars*, que tomó el relevo a su edición en las noches de Telecinco, pero también para abordar temas de actualidad.



Marta Riesco, la nueva estrella de TEN

'Ni que fuéramos shhh' • TEN

El trabajo de Riesco como reportera ha conquistado a los espectadores de *Ni que fuéramos shhh*, que cada tarde viralizan sus mejores momentos. La periodista se está ganando el sueldo y no teme quedarse hasta las tantas trabajando para pillar a Carlo Costanzia sacando al perro o someterse al polígrafo más sincero de Conchita.

Leticia Sabater explica su reconstrucción de himen

'El hormiguero' • ANTENA 3

La artista acudió por primera vez al plató de las hormigas para hablar de su nueva gira y aclarar entre otras cosas, por qué se reconstruyó el himen: «A mí no me entraban cuando eran muy gordas. He dejado a varios por tenerla muy grande y ahora todos los artefactos viriles me entran muy bien».

La princesa Leonor se lo pasa "pipa" en las fiestas del pueblo de Georgina

'Socialité' • DIVINITY

María Verdoy dio una exclusiva sobre la divertida tarde que pasó la hija de los reyes en las fiestas de Jaca, un pueblo situado en la provincia de Huesca. Según un testigo presencial, «en la pradera, los jóvenes se reúnen para comer, bailar y beber. Leonor estaba como uno más, en una zona con mesas plegables y sillas».

si te lo perdiste...

Sofía ha hecho "cruz y raya" y promete no reconciliarse con su compañera.

'Supervivientes All Stars'

Monumental bronca en Honduras

Sofía Suescun y Marta Peñate protagonizaron un brutal encontronazo durante el último debate, mientras Rocío Carrasco hace campaña en la sombra para echar a Olga. **Por Isabel Llergo**

Parecía que las aguas se iban a calmar tras la expulsión de Adara, ¡pero no! Sofía Suescun y Marta Peñate han puesto fin a su amistad a raíz de un vídeo que pudieron ver en el último debate y que la canaria asegura que pone de manifiesto las contínuas traiciones de su compañera y amiga desde GH 16. «Me has vendido y la que te hago cruz y raya, soy yo a ti, que me has traicionado», le dijo Marta muy decepcionada exigiendo que las cosas se dicen a la cara y poniendo de manifiesto que «cuando tuvo una actitud de mierda con Olga me callé, aunque no llevaba razón diciéndole víctima». A la vuelta de publicidad, Sandra Barneda enseñó el momento más álgido de la discusión, en la que ambas dan por terminada su relación. «Yo soy radical y cuando tomo una decisión la cumplo», expresó la hija de Maite Galdeano, poniendo de ejemplo todas sus peleas con Adara. En el mismo debate, Tony, novio de Marta, aseguró que la joven había aceptado concursar para evadirse de los problemas para concebir un bebé a los que la pareja lleva más de un año enfrentándose. «Se lo han recomendado porque se está volviendo una obsesión, tiene que estar más relajada, explicó Tony».

Tony Spina ha hablado de lo mucho que les está costando a Marta y él tener un hijo: «Siempre surge una nueva dificultad que hay que superar».

¿A quién echamos?

Jorge Javier y Rocío Carrasco no han tenido reparos en publicar un irónico vídeo contra Olga Moreno. «Recordad que no es para expulsar», le decía el presentador a la hija de Rocío Jurado y su amiga Anabel Dueñas. En ese momento, Rocío exclamó «¡pues entonces cambiamos!», dando a entender que iba a votar para expulsar a la exmujer de Antonio David Flores.

'La Voz Kids'

Índigo no pudo evitar emocionarse cuando Martina cantó *Las ganas*, de Zahara: «Me recuerda a cuando Aitana y Amaia la cantaban en la gira, es una pasada».

¡Ya tenemos a todos los semifinalistas!

Quedan solo unos días para que se celebre la gran semifinal y David Bisbal, Rosario Flores, Melendi y Lola Índigo ya han elegido a los concursantes que les acompañarán en la próxima gala. Dayana Riverón, Alira Moya, Mario Márquez y, la recién incorporada, Paula Serrano, serán las voces definitivas del equipo de Bisbal. Por su parte, Melendi ha escogido a Vera Lukash, Inés Pereira, Marc Moya y Martina Fernández. Lola Índigo se ha quedado con Alicia Scutelnicu, Rafael Mateo, Aitana Velásquez y Astrid Verweij y Rosario con Juan F. Morán, Nadia González, Rafael Amador y Estefanía Fernández.

'¡De viernes!'

El novio de Alejandra Rubio insinuó que José Antonio León sentía algo por su exnovia Jeimy.

«Si no llega a ser por los Javis, Paca no puede mostrar su talento», expresó *la drag queen.*

'Tu cara me suena'

El perfecto alegato de Supremme de Luxe a favor de las personas trans

La concursante aprovechó su actuación con su amiga y actriz Paca la Piraña para apoyar al colectivo.

Supremme de Luxe contó con una compañera muy especial: Paca la Piraña. Las artistas imitaron juntas a Alaska y Sara Montiel en una increíble actuación en la que derrocharon sensualidad con el tema *Absolutamente*. Tras la imitación, la *drag queen aprovechó la visita de Paca* para lanzar un alegato a favor del colectivo trans: «Tenemos una deuda muy grande con las personas trans, porque estas personas fueron las que se pusieron primero detrás de una pancarta, abrieron el camino y gracias a eso puedo estar concursando en este programa. Paca es una actriz como la copa de un pino y si no llega a ser por los Javis, que le dan un papel en una serie, ella no puede mostrar su talento. Para mí era muy importante que ella estuviera hoy aquí».

Imitando a la Faraona

En la primera semifinal de la undécima temporada del *talent,* Julia Medina se tuvo que enfrentar a un complicado reto: imitar a Lola Flores delante de su hija Lolita. Llevo una semana siendo Lola Flores, lo voy a hacer con todo el respeto y todo el cariño del mundo, decía la gaditana, quien bordaba la actuación emocionando al jurado. «Ni siquiera sus hijas podríamos imitarla, sería imposible. Pero lo has hecho con cariño, emoción, respeto y mucho arte. Así que enhorabuena, le dijo Lolita».

Lolita le dijo a Julia Medina que ni siquiera ella sería capaz de imitar tan bien a su madre, Lola Flores.

Carlo Costanzia pierde los nervios en '¡De viernes!'

Terelu Campos se vio obligada a pararle los pies a su yerno tras enzarzarse en una pelea en directo con José Antonio León. «No entiendo la inquina con la que me hablas, ¿te gusta Jeimy? Díselo, no pasa nada», le dijo al periodista sobre su exnovia, lo que provocó la reacción de León: «Tengo mujer desde hace 3 años y espero que retires eso porque, tan fino y elegante que eres... Que el que está cobrando aquí por la entrevista es él, no yo». Ante sus palabras, Terelu añadió que «sé que estar aquí no es fácil, pero José Antonio hace bien su trabajo».

El audímetro

DEL DOMINGO 23 AL SÁBADO 29

LOS PROGRAMAS CON MÁS AUDIENCIA

'Eurocopa Albania-España'

El programa con más audiencia de la semana fue el partido de la Eurocopa 2024 entre Albania y España, donde la Roja se alzó nuevamente con la victoria gracias a un gol de Ferran Torres.

1 'Albania-España' 24/06
6.704.000 espectadores

LOS 10 PROGRAMAS DE ENTRETENIMIENTO MÁS VISTOS

1 'Alemania-Dinamarca' 29/06
3.354.000 espectadores

2 'Georgia-Portugal' 26/06
2.935.000 espectadores

3 'Inglaterra-Eslovenia' 25/06
2.801.000 espectadores

4 'Suiza-Alemania' 23/06
2.723.000 espectadores

5 'Suiza-Italia' 29/06
2.396.000 espectadores

6 'El hormiguero' 25/06
1.725.000 espectadores

7 'El hormiguero' 27/06
1.641.000 espectadores

8 'El hormiguero' 26/06
1.479.000 espectadores

9 'La ruleta de la suerte' 26/06
1.477.000 espectadores

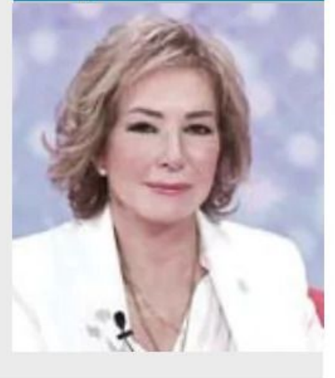
10 'Tu cara me suena' 28/06
1.474.000 espectadores

Sube ▲

'TCMS' (Antena 3)
El concurso de Manel Fuentes sube en su semifinal firmando un 18,1 % de *share* y 1.474.000 espectadores.

Baja ▼

'TardeAR' (Telecinco)
El programa de Ana Rosa firma mínimos históricos en junio y se conforma con un 9,8 % de cuota, situándose por debajo del doble dígito.



ATRACÓN ESTIVAL La guía definitiva de ficciones para julio y agosto

25 series que te harán vibrar estas vacaciones

Guarda esta pequeña guía con las series imprescindibles del momento. 'Thrillers', comedias, dramas e historias basadas en hechos reales y novelas de éxito competirán por tu atención.

Por Rocío Ponce

Prepara las palomitas o el bote de helado y ponte cómod@ porque ahora llega lo bueno. Las plataformas de *streaming* ya tienen a punto las series que nos mantendrán pegados al sofá durante estas vacaciones. En julio y agosto muchos de nosotros disponemos de más tiempo libre para disfrutar de los estrenos más destacados del momento o de aquellas series de las que todo el mundo hablaba y que queríamos ver durante el año pero que al final se nos quedaron en el tintero. Es durante las vacaciones cuando podemos permitirnos incluso maratonear cuando una serie es tan adictiva que no podemos parar de verla. ¿A quién no le ha pasado? *Supertele* te lo pone fácil con esta selección de 25 series, tanto españolas como extranjeras, que encontrarás en las plataformas y que te acompañarán a cualquier hora del día y la noche. Series que han destacado en 2024, estrenos recientes que están dando mucho qué hablar y los estrenos que estábamos esperando desde hace tiempo. ¿Estás preparad@?

Elisabeth Moss.

Recién estrenadas

Con Karra Elejalde y Georgina Amorós.

'Segunda muerte'

MOVISTAR PLUS+ 5 caps. • 50 min. La serie está creada por Agustín Martínez (integrante de Carmen Mola) y protagonizada por Karra Elejalde y Georgina Amorós. Un *thriller* en el que una auxiliar de policía y su padre, leyenda de la UCO recién jubilado, se ven envueltos en la investigación de un extraño crimen en su pequeño pueblo pasiego. Una muerte inesperada (esa mujer fue enterrada años atrás) que destapará aún más sus complejos sentimientos familiares.

'El tatuador de Auschwitz'

MOVISTAR PLUS+ 6 caps. • 50 min. Miniserie que adapta la novela superventas de Heather Morris, inspirada en la historia real de Lali y Gita Sokolov, que se conocieron y enamoraron como prisioneros en Auschwitz durante la Segunda Guerra Mundial. Dirigida por Tali Shalom-Ezer y protagonizada por Harvey Keitel, Melanie Lynskey, Jonah Hauer-King, Anna Próchniak y Jonas Nay. La serie recrea los encuentros de la escritora y Lali para que este le contara sus recuerdos.

La ficción adapta la novela superventas basada en hechos reales.

'The Veil'

DISNEY+ 6 caps. • 60 min. Steven Knight, creador de la serie de culto *Peaky Blinders*, firma esta miniserie de espías protagonizada por Elisabeth Moss (recordada por sus personajes en *Mad Men* y *El cuento de la criada*) que también es productora ejecutiva. Este intenso *thriller* de espías internacionales nos llevará desde Estambul a París y Londres para desentrañar el secreto de una mujer que puede costar miles de vidas. La CIA y el servicio de Inteligencia de Francia tendrán que cooperar a contrarreloj para evitar una catástrofe global. Junto a Moss veremos completando el reparto a Yumna Marwan, la némesis de la protagonista en este juego de mentiras y verdades, también a Josh Charles, Dali Benssalah y Haluk Bilginer, entre otros.

Nuevas temporadas

Tamar Novas y Clara Lago.

‘Clanes’

NETFLIX 7 caps. • 50 min. La serie, basada en hechos reales, creada y escrita por Jorge Guerricaechevarría y dirigida por Roger Gual, se estrenó como uno de los grandes éxitos de la temporada a nivel global en la plataforma. Ana (Clara Lago) es una abogada que vuelve a su pueblo, Cambados, en Galicia, tras una exitosa carrera en Madrid. Allí conoce y despierta la curiosidad de Daniel (Tamar Novas), cabeza del clan de los Padín, cuyo padre es un importante narcotraficante encarcelado. ¿Podrán la atracción y el amor hacer que Ana se salte todos sus códigos éticos?

‘Tierra de mujeres’

APPLE TV+ 6 caps. • 45 min. Eva Longoria debuta en la industria española con una serie creada por Ramón Campos, en la que es protagonista junto a Carmen Maura. La estrella de Hollywood interpreta a una mujer que vive en Nueva York y que, de la noche a la mañana, debe huir con su madre y su hija para salvar sus vidas. Amenazadas de muerte por las deudas de su marido, su única opción es regresar al pueblo vitivinícola catalán del que su madre, quien padece principios de demencia, escapó hace 50 años. Una comedia disparatada basada en la novela de Sandra Barneda.

Victoria Bazúa, Eva Longoria y Carmen Maura.

‘Emily en París’

NETFLIX 15 de agosto • T4 • 10 caps.
La nueva entrega de las aventuras de esta americana en París recoge la historia donde lo dejó, con Emily entre dos hombres maravillosos. La agencia de publicidad para la que trabaja lidiará con nuevos problemas, la veremos viajar a Roma y su amiga Mindy y su banda prepararán su participación en Eurovisión. Continuarán los enredos amorosos, los rincones preciosos de París y el vestuario más deseado del momento.

Lily Collins es la protagonista.

‘Solo asesinatos en el edificio’

DISNEY+ 27 de agosto • T4 • 6 caps.
Los adorables vecinos del Arconia, con su olfato para la investigación, siguen con sus aventuras una temporada más. Steve Martin (Charles), Martin Short (Oliver) y Selena Gomez (Mabel Mora), vuelven a unir fuerzas e ingenio. Continuará Meryl Streep y se sumarán nuevas estrellas como Eva Longoria, Eugene Levy, Kumail Nanjiani y Molly Shannon.

Plagada de caras conocidas.

‘El encargado’

DISNEY+ 19 de julio • T3 • 7 caps. Esta comedia dramática argentina creada por Mariano Cohn y Gastón Duprat y protagonizada por Guillermo Francella cuenta con nuevos episodios. Eliseo asiste a una convención interamericana de encargados en Río de Janeiro. Allí, rodeado de sus compañeros de profesión, tendrá una revelación sobre el próximo paso en su vida profesional: fundar su propia empresa de encargados. ¿Qué puede salir mal?

Guillermo Francella.

‘The Bear’

DISNEY+ 14 de agosto • T3 • 10 caps.
Ha sido una de las series revelación de los últimos años, como su protagonista, Jeremy Allen White. Una dramedia intensa que se cocina a fuego lento y que nos sumerge en el equipo de cocina formado por Carmy y los suyos que ahora tienen el reto de llevar a su nuevo restaurante hasta lo más alto. Sin embargo, no lo tendrán nada fácil y cada día es un nuevo reto para ellos que pondrá a prueba sus lazos y sus nervios.

En las entrañas de los fogones.

Estrenos en julio y agosto

Rashida Jones.

‘Sunny’

APPLE TV+ 10 de julio • T1 • 10 caps. Una serie de misterio con toques de comedia negra. La reconocida actriz Rashida Jones interpreta a Suzie, una mujer que vive en Kioto y que sufre la desaparición de su marido y su hijo en un accidente de avión misterioso. Es así como llega de repente Sunny a su vida, un robot doméstico fabricado por la empresa de electrónica de su marido que debe “ocupar” ese gran vacío que ahora siente. Lo que no imagina es que entablarán una amistad y que juntos podrán acercarse a entender lo que realmente le pasó a su familia. La ficción ha sido creada por Katie Robbins que también ejerce de *showrunner.*
Más info en pág. 24.

‘Betty la fea. La historia continúa’

PRIME VIDEO 19 de julio • T1 • 10 caps. ¿Qué les pasó a los personajes que nos conquistaron en la telenovela colombiana? Vuelve el *casting* original en el que una empoderada Betty trabaja para reconstruir el vínculo con su hija adolescente, pero su relación con Armando se está deteriorando rápidamente, lo que la hace cuestionarse si tomó una decisión adecuada hace 20 años. Ana María Orozco y Jorge Enrique Abello vuelven a los personajes que los encumbraron en la icónica serie.

Sigue la historia 20 años después.

Verónica Sánchez es la protagonista.

Protagonizada por Natalie Portman.

‘La dama del lago’

APPLE TV+ 19 de julio • T1 • 7 caps. Basada en la novela de la autora superventas Laura Lippman, esta miniserie está creada y dirigida por Alma Har’el y protagonizada por Natalie Portman y Moses Ingram. Una niña desaparecida, dos mujeres en un abismo... este *thriller* negro es una sorprendente historia sobre el precio que pagan las mujeres por sus sueños.

Escrita y dirigida por Taika Waititi.

‘Los héroes del tiempo’

APPLE TV+ 24 de julio • T1 • 10 caps. Serie histórica de aventuras con un reclamo peculiar, la presencia de Lisa Kudrow (emblemática Phoebe de *Friends*). Se trata de un cómico y arriesgado viaje a través del tiempo y el espacio con un grupo de ladrones y su nuevo recluta: un niño de 11 años que es un sabelotodo de la historia. Juntos emprenderán una emocionante misión para salvar a los padres del chico y, de paso, al mundo.

Nueva serie mexicana.

‘Las azules’

APPLE TV+ 31 de julio • T1 • 10 caps. Creada por el ganador del Emmy Fernando Rovzar, está inspirada en la historia real de la primera fuerza policial femenina de México. Protagonizada por Bárbara Mori, Ximena Sariñana, Natalia Téllez y Amorita Rasgado, descubrirán que su escuadrón es un truco para distraer a los medios de comunicación de un brutal asesino en serie.

Dosis de *true crime.*

‘Hasta que te mate’

FILMIN 9 de julio • T1 • 4 caps. *Thriller* británico que narra la aterradora historia real de Delia Balmer, la enfermera que sobrevivió a una relación casi mortal con el asesino John Sweeney. ¿Y si tu novio, que parecía perfecto, comienza a mostrar un lado oscuro del que sospechas? Esta serie, un clásico *true crime* para los fans del género, está protagonizada por Shawn Evans, conocido por su trabajo en *Endeavour*, y Anna Maxwell Martin.

‘Ángela’

ATRESPLAYER 14 de julio • T1 • 6 caps. Adaptación de la exitosa ficción británica *Angela Black*, un *thriller* dramático sobre una mujer con una vida aparentemente idílica en familia y con sus hijos. La historia sigue a Ángela mientras trata de desenmascarar el verdadero rostro de su marido, un maltratador y psicópata. Cuando se reencuentra con un viejo amigo, surgen los sentimientos y los problemas. Esta nueva serie española está protagonizada por Verónica Sánchez, Daniel Grao, Jaime Zatarain y Lucía Jiménez. ¿Cuál es el alto precio a pagar por la supervivencia? Ángela tendrá que descubrirlo si quiere seguir viva.

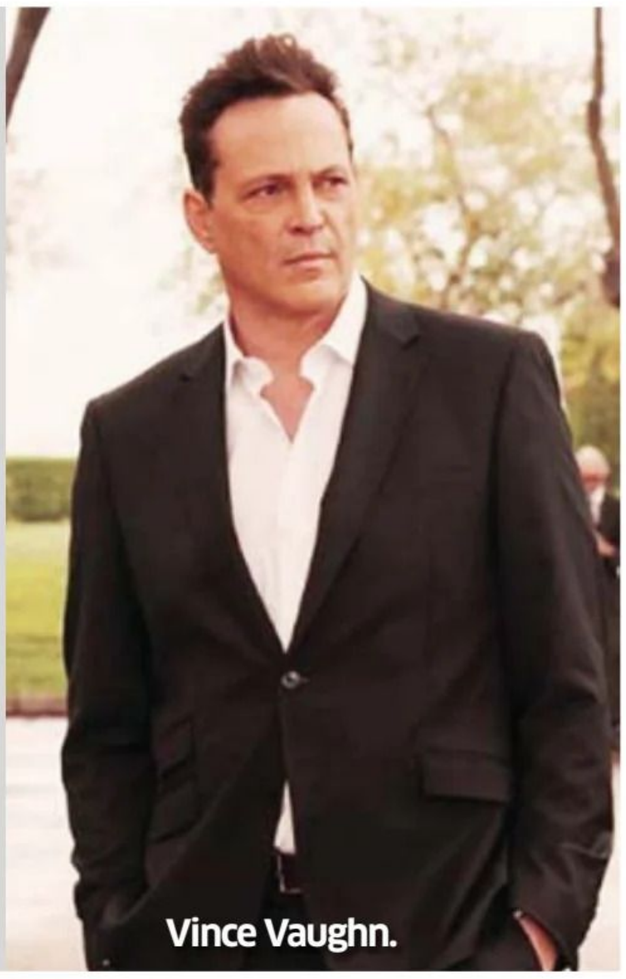
Anthony Hopkins.

‘Those About to Die’

PRIME VIDEO 9 de agosto • T1• 10 caps. Serie dramática histórica dirigida por Roland Emmerich, inspirada en los libros de no ficción escritos por Daniel P. Mannix sobre el mundo de las carreras de carruajes y luchas de gladiadores en la antigua Roma (años 79 d.C.). Su gran atractivo es la presencia del oscarizado Anthony Hopkins, que interpreta al emperador Vespasiano, junto a otros actores como Iwan Rheon, Tom Hughes y Sara Martins.

‘Mono malo’

APPLE TV+ 14 de agosto • T1 • 10 caps. Esta comedia de Bill Lawrence, uno de los creadores de *Ted Lasso*, es la historia de Andrew Yancy (Vince Vaughn), que ha sido expulsado de la policía de Miami y rehace su vida convirtiéndose en inspector de sanidad en los Cayos. Cuando unos turistas que están pescando se encuentran un brazo humano, Andrew se da cuenta de que si resuelve el asesinato podrían volver a admitirle.



Vince Vaughn.

¿No las has visto aún? (estrenadas en 2024)

‘Mi reno de peluche’

NETFLIX 2024 • T1 • 7 caps. La miniserie de Richard Gaad basada en la traumática experiencia personal de acoso sufrida por el cómico ha sido uno de los fenómenos de inicio de año. Muy dura, necesaria y con grandes interpretaciones.

Protagonizada por Richard Gaad y Jessica Gunning.

‘El caso Asunta’

NETFLIX 2024 • T1 • 6 caps. Candela Peña y Tristán Ulloa protagonizan la miniserie basada en los hechos reales sucedidos en 2013 cuando, según el juez, los padres de Asunta Basterra acabaron con la vida de la niña conmocionando al mundo.

Firmaron unas grandes interpretaciones.

‘Balenciaga’

DISNEY+ 2024 • T1 • 6 caps. Para contar la historia del gran maestro de la costura español, el actor Alberto San Juan se puso a las órdenes de José Mari Goenaga, Jon Garaño y Aitor Arregi creando una de las series más delicadas y elegantes del año.

Lo que no sabes del diseñador.

‘Siempre el mismo día’

NETFLIX 2024 • T1 • 14 caps. Comedia romántica británica que adapta la novela homónima de David Nicholls que fue llevada al cine con Anne Hathaway. Ahora son Ambika Mod y Leo Woodall los que nos harán enamorarnos y echar alguna lágrima.

Tierna y emocionante.

‘Bellas artes’

MOVISTAR PLUS+ 2024 • T1 • 6 caps. La serie de Gastón Duprat y Mariano Cohn, está creada y escrita por Andrés Duprat y protagonizada por Oscar Martínez. ¿Cómo es la vida de un director de museo de arte contemporáneo? Desde luego, nada fácil.

Humor e ironía con sello propio.

‘Los Bridgerton’

MOVISTAR PLUS+ 2024 • T3 • 6 caps. La nueva temporada ha vuelto a despertar a toda una legión de fans de la serie (y las novelas). Repite la fórmula de éxito de sus romances en la época de la Regencia, pero eso sí... muy idealizada y con estética propia.

El momento de Colin y Penélope.

‘Muertos S.L.’

MOVISTAR PLUS+ 2024 • T1 • 6 caps. Comedia de situación de los creadores de *La que se avecina* que transcurre en la funeraria Torregrosa: un negocio familiar al borde del desastre. Con Carlos Areces, Diego Martín, Salva Reina, Adriana Torrebejano, etc.

Se ríen hasta de la muerte.

Wilbur, María Eizaguirre, Ramón García, Carlo Boserman, Cristinini, la Vaquilla, Miriam García Corrales y Rodolfo Domínguez.

'GRAND PRIX' Próximamente, en La 1

La vaquilla vuelve a estar suelta

Ramón García retoma su papel al frente de un concurso mítico que se ha renovado por completo. Por Borja R. Catela

14 pueblos competirán por llevarse el trofeo de campeones.

La nostalgia hizo que *Grand Prix* fuera uno de los programas revelación la temporada pasada, y este año vuelve a Televisión Española con más fuerza que nunca. La 1 estrenará próximamente la nueva edición del concurso, donde 14 pueblos de toda España competirán por llevarse el trofeo de campeones. **Ramón García** continúa al frente, acompañado por Cristina López (Cristinini), Wilbur, la Vaquilla y el dinosaurio Nico, contando solo con la baja de Michelle Calvó, quien por compromisos profesionales no ha podido estar en las grabaciones de este año y RTVE decidió que no sería sustituida. «Todos volvemos a ser niños con el *Grand Prix*. Hay una magia especial. Lo pasamos muy bien haciéndolo y seguro que la gente en casa también. Esto se demostró el año pasado y este año tenemos el reto de mejorar, sin cambiar la esencia del *Grand Prix*», afirmó Carlo Boserman, director general de EuroTV Producciones (Grupo iZen).

Nuevos juegos

Dentro de que es un programa clásico, el formato sigue renovándose año tras año y esta temporada los espectadores podrán ver nuevos juegos como *Bienvenidos a Tartópolis*, donde los jugadores tendrán que estampar tartazos en la cara de los vecinos del pueblo rival; *Champions Prix*, un gigante futbolín humano en el que los equipos tendrán que chutar a base de soplidos; o *Wikipeques*, un juego de tres generaciones en el que padrinos y personas mayores de los pueblos se aliarán para adivinar un concepto que los niños del *Grand Prix* describirán a su manera. No faltarán los juegos de piscina como *Los Recogecocos* o *Superfontaneros*, complementados con los clásicos de siempre como *La patata caliente* o *Los troncos locos*, que hacen del *Grand Prix* un concurso mítico para muchas generaciones. «Este programa es un éxito de audiencia y logra juntar a toda la familia viendo la televisión. Eso ya es un éxito. También hemos conseguido renovar un formato que tiene tantos años», destacó Míriam García Corrales, directora de Entretenimiento de RTVE.

El equipo

Cristinini

Cristina López (Cristinini) volverá a ser la encargada de narrar todas las pruebas que disputen los participantes de los pueblos. «Soy una niña *Grand Prix*. Llevo en el corazón este programa. Aquí nos divertimos mucho, el último día acabamos llorando de la risa».

Wilbur

Víctor Ortiz (Wilbur) explicará el desarrollo de las pruebas. «Estar en este programa es como vivir en unos dibujos animados. Además, es muy bonito porque ahora, gracias al *Grand Prix*, a mis espectáculos vienen familias enteras», afirma.

La Vaquilla

Desde el año pasado, RTVE decidió prescindir de la clásica vaquilla para cumplir con la nueva Ley de Bienestar Animal, por lo que ahora el atleta Miguel del Pozo es el encargado de dar vida a la vaquilla de *Grand Prix* en cada entrega del programa.

Ramón García junto a la Vaquilla.

Wilbur, Ramón García, Cristinini y la Vaquilla.

ENTREVISTA Ramón García

«El 'Grand Prix' consigue juntar a toda la familia viendo la televisión»

El año pasado, 18 años después de su última emisión, Ramón García volvió a ponerse al frente del *Grand Prix*. Este año ha decidido repetir la experiencia como maestro de ceremonias tras el éxito logrado en el verano de 2023. El presentador nos ha comentado cómo afronta la edición de 2024, su labor en Castilla-La Mancha Media con su programa *En compañía* o qué le parece la llegada de David Broncano a RTVE.

¿Cómo afrontas esta nueva temporada? El año pasado ya me emocioné con la vuelta del programa y eso refleja muy bien lo que la gente siente con el *Grand Prix*. Ha pasado un año y con muchas mejoras. El *Grand Prix*, este año, va a brillar mucho. Hemos conseguido que se vuelva a juntar la familia para ver un programa de televisión, algo que no hace ningún formato actual en España.

«El año pasado me emocioné con la vuelta del programa».

¿Os supone mucha presión el éxito logrado el año pasado tras unas audiencias tan buenas? Creo que este año se va a moderar. No es lógico lo que ocurrió el año pasado. Ese 26,1 % nos descolocó a todos. Ninguno de nosotros pensaba que íbamos a llegar a esa cifra, ni siquiera con los 18 años de espera. Creo que estaremos holgadamente por encima de la cadena y que una vez más la gente tendrá preferencia por el *Grand Prix* este verano. Con eso me conformo.

Tras el éxito del año pasado, ¿te ofrecieron más programas? Sí, hablamos de muchas cosas, pero no se materializaron porque tengo un programa diario en Castilla-La Mancha Media como es *En compañía*. Hemos cumplido ocho años hace muy poco y llevamos ya 2.050 programas emitidos. Son tres horas en directo de lunes a viernes...

¿Qué propuestas fueron? Cuando salió el *Grand Prix*, se desencadenó algo muy curioso, que era el deseo de desempolvar todos los formatos antiguos, y uno de ellos era *¿Qué apostamos?* La posibilidad de que vuelva sigue ahí, pero es complicado. Hay que hacerlo mejor o igual, pero solo con la inversión que hay que hacer en decorados y vestuarios ya se complica todo. Además, un sofá de un invitado internacional con tres nacionales costaría unos 200.000 euros, y me quedo corto... La producción de *¿Qué apostamos?* se va de los presupuestos habituales de las cadenas hoy en día.

«Creo que este año la audiencia se va a moderar».

¿Consideras el *Grand Prix* un formato de servicio público? Claro que es un servicio público. Entretiene a la gente. Para reunir a toda una familia a ver la tele en verano, no hay mejor guardería. Pero es cierto que es un formato totalmente distinto a *En compañía* porque la gente que va al programa lo hace porque está sola. Por eso me siento muy satisfecho cada vez que hago ese programa porque, cada vez que voy, sé que estoy ayudando a alguien y me llevo a casa el cariño real de la persona a la que he ayudado.

¿Qué te parece el fichaje de David Broncano en RTVE? El programa de David va a tener un problema de encaje con el modelo de audiencia que tiene Televisión Española. Pero también digo: está pensado para eso. No para que no encaje, sino para que traiga un *target* de público que ha perdido RTVE. Una de las mayores sorpresas que el *Grand Prix* dio a la dirección de Televisión Española el verano pasado fue las toneladas de niños y adolescentes que atrajimos. Si tú no les das un producto, nunca te van a ver. David está dedicado a su programa, luego lo retocará o no y creo que no debería cambiarlo, está dirigido a un *target* concreto que no tiene RTVE. Su reto va a ser conseguirlo. No es fácil, pero ¿por qué no lo va a conseguir? A mí me encantaría que lo hiciera. Es una apuesta arriesgada, pero esto es lo de siempre, porque muchas veces se dice que Televisión Española no arriesga, pues ahora lo han hecho. Y otras, critican que arriesgue. Vamos a darle una oportunidad a Broncano. Que sale bien, perfecto. Que sale mal, pues pliegas velas y vuelves a una plataforma donde tienes 50.000 espectadores, aunque luego se hace viral por Internet. Pero eso no es televisión. La televisión generalista es esto que estamos hablando, el *Grand Prix*.

'GRAN HERMANO' Estreno en septiembre en Telecinco

Vuelve la vida en directo

'Supertele' acude al primer 'casting' celebrado en Madrid donde se realizó la primera criba de aspirantes a concursar en el programa. **Por Borja R. Catela**

Hace 24 años se estrenó en España (un año antes ya se había emitido en Países Bajos) un *reality show* llamado *Gran Hermano*, que entró en la historia de la televisión en España al convertirse en el primer programa de telerrealidad de nuestro país. En aquella edición, 14 personas totalmente anónimas saltaron a la fama gracias a las espectaculares audiencias que logró el programa en Telecinco, del que ya se han emitido 18 ediciones, sin contar sus especiales *VIP* o *Dúo*.

No existe un perfil de edad concreto de los aspirantes. La edad oscila entre los 18 y los 81 años.

Ha vuelto

La última vez que la casa de Guadalix de la Sierra recibió a concursantes anónimos fue en 2017, por lo que había muchas ganas entre los fans de que el formato volviera a Mediaset: «La gente lo estaba deseando, hasta en los vídeos de los *castings* de este año nos echaban la bronca por tanta espera», afirma a *Supertele* **Teresa Colomina**, la directora de *casting* del programa. Ella está al frente de un grupo de 15 personas que han sido las encargadas de realizar la primera criba de concursantes, ya que, hasta el momento, 85.000 personas se han apuntado para participar, pero solo 500 de ellas acudieron al *casting* presencial que se celebró a principios de junio en Madrid. El equipo recorrerá España buscando el resto de concursantes que entrarán en la casa en septiembre.

Para el *casting* se delimitaron zonas especiales de espera. BORJA R. CATELA

ENTREVISTA Teresa Colomina y Mi

«La magia del 'casting' de 'GH' es hacer una mezcla equilibrada de gente»

Es la primera vez que Teresa Colomina dirige el *casting* de *Gran Hermano*, pero lleva muchos años dentro del equipo y tiene experiencia de sobra para seleccionar a los concursantes más destacados o que más juego darán. Miguel Martín, por su parte, es director general de Zeppelin, la productora del exitoso programa, que espera volver a cautivar al público en su vuelta a Telecinco. Ambos han comentado cómo está siendo esta fase inicial del *casting* al que ha acudido *Supertele*.

¿Cómo estáis viviendo el *casting* después de tantos años? **Teresa:** El día que Carlos Sobera anunció en *Supervivientes* que se iniciaba el proceso de *casting*, petó el sistema de la gente que se apuntó. Las personas que se han presentado se sienten parte del programa porque han crecido con él.

Miguel: Es verdad que cuando lanzamos la convocatoria en abril no sabíamos cómo iban a reaccionar, pero está siendo muy emocional porque la respuesta de la gente está siendo muy buena, ha excedido ampliamente las expectativas que teníamos. Más de 80.000 personas se presentaron para la primera convocatoria de junio en Madrid, pero esa cifra sigue aumentando cada día. El rango de la gente que se está presentando es una representación absoluta de la sociedad, de los 18 a los 81 años y procedentes de Rusia, Ucrania, Nigeria, Latinoamérica al completo... es brutal el "efecto llamada" que ha tenido el *casting*.

¿Cómo seleccionáis a la gente? **Teresa:** Hemos innovado un poco, haciendo un *casting* nuevo en función de la cantidad de personas que se han presentado y utilizando las nuevas tecnologías para hacerlo mejor y más rápido, permitiéndonos ver al mayor número de gente posible. El primer día citamos a casi 200 personas que vinieron directamente a la prueba de cámara, después de haber pasado el filtro de un cuestionario y un vídeo de presentación, además de ob-

guel Martín

Teresa Colomina, directora de *casting* de *Gran Hermano* y Miguel Martín, director general de Zeppelin

La cola de concursantes que esperaba su turno para realizar el *casting*.

servar su entorno para hacernos una idea de cómo eran. Buscamos gente divertida, simpática, con historias que contar, porque necesitamos personas que, cuando estén dentro de la casa de Guadalix de la Sierra, nos entretengan. Nosotros no buscamos, lo que hacemos es encontrar. Hay maravillas de personas.

Miguel: Las salas de prueba de cámara son muy similares con una persona de *casting* que ya ha participado en el proceso de filtrado y una cámara. Hay de todo, matrimonios que se conocieron en el *casting* de la última edición, se presentan padres con sus hijos... toda la variedad de la sociedad está representada en el *casting* de *Gran Hermano*. El primero fue en Madrid, pero también ha habido en Bilbao, Valencia, Barcelona, Sevilla, Málaga, Palma de Mallorca y Las Palmas de Gran Canaria. Pero el *casting* sigue estando abierto hasta el final. Eso sí, hay que hacer una mezcla equilibrada que luego resulte. Esa es la magia.

La sala donde se realizaron algunos de los primeros *castings* de la nueva edición de *Gran Hermano*.

¿Cuántos concursantes entrarán este año en la casa de Guadalix? **Miguel:** No se puede decir, pero la horquilla está entre 15 y 20.

Hay algunos que ya se presentaron años atrás, ¿qué deben de tener este año cuando fueron descartados en el pasado? ¿Qué aportan de nuevo? **Teresa:** Aportan de nuevo la edad. A lo mejor, la otra vez se presentaron con 18 años y ahora han madurado y tienen más cosas que contar. En el *casting* de *Gran Hermano*, cuanta más vivencia hayas tenido y más experiencia puedas aportar, mucho mejor. Los que ahora tienen 27 años, quizás tengan más posibilidades ahora que cuando lo hicieron por primera vez. Es que hay gente que tiene altas capacidades económicas o que tiene su vida solucionada, pero que quiere entrar en el programa y le da lo mismo dejar todo atrás.

Miguel: Lo que quieren es experimentar algo extraordinario, porque en la vida no tienes muchas oportunidades de hacer algo así. Es una experiencia única que comienza cuando rellenan la ficha y termina cuando entran en la casa de Guadalix. No hay posibilidades de experimentar lo que se vive aquí, dentro de un programa de estas características, y no hay muchos programas así. Aunque también somos conscientes de que hay personas que ni siquiera habían nacido cuando se estrenó el primer *Gran Hermano*.

«Entrar en 'Gran Hermano' te cambia la vida».

¿Qué ha sido lo que más os ha llamado la atención de los que se han presentado hasta ahora? **Teresa:** No sé si será por la pandemia, pero la gente quiere vivir la vida y les da igual, entre comillas, todo. No les importa lo que piense su familia, sus amigos, sus compañeros de trabajo por presentarse al programa. Hay un caso de una médico que superó un cáncer de mama, que tiene un trabajo fijo y estable, pero que nos decía que se había dado cuenta de que la vida son dos días, que le encantaría vivir la experiencia de *Gran Hermano* porque lo había visto desde pequeña y deseaba entrar en la casa. Entrar en este programa es una cosa única.

Miguel: La sensación que tienes cuando escuchas la música, ves el logo... hay una euforia colectiva que es maravillosa y disfrutar de eso en tu trabajo es un privilegio.

¿También habéis pillado a muchos "vendehúmos"? **Teresa:** Es verdad que miramos sus redes sociales para ver cómo es cada persona. El 90% de la gente que se ha presentado al *casting* es la primera vez que se pone delante de una cámara. Y me explico, no es lo mismo estar en tu casa haciendo el vídeo de presentación en pijama que venir aquí, que un señor te ponga un micro en el cuello y una redactora te haga preguntas mientras miras a una cámara...

Miguel: Se van descubriendo según avanza el proceso porque pasan muchas entrevistas que hacen especialistas en salud mental, siguiendo escrupulosamente el protocolo. Todo eso nos permite saber mucho de todas las personas que entren dentro de la casa. Hay programas que hacen *castings* masivos en los que la prueba de cámara dura segundos. Aquí necesitamos un rato para hablar. Además, los redactores tienen mucha experiencia en detectar si quien tienen delante es genuino o no.

NOSTALGIA 'Arena Mix', 'Ola-ola', 'Viajeros Cuatro'...

¿Los recuerdas? Programas míticos del verano

Durante el período estival, la audiencia reclama formatos novedosos y frescos para combatir las altas temperaturas. Algunos de ellos se han convertido en parte de la historia de la televisión. Por Laura Valdecasa

Quien dijo que durante el verano la gente hacía la vida en la calle y no veía apenas la televisión se equivocaba ampliamente.

Con el calor acechando fuera, muchos encuentran en el ventilador, el aire acondicionado y el mando a distancia su único consuelo. De hecho, la estación estival es el período perfecto para los experimentos en la pequeña pantalla. Muchas cadenas prueban nuevos formatos para saber si, a partir de septiembre, funcionarán entra la audiencia y darles continuidad. De hecho, algunos de los programas y series emitidos en verano han calado entre los espectadores, pase el tiempo que pase, como *Grand Prix*, ahora retomado casi treinta años después, o el inolvidable *Verano azul*.

En el período estival, las cadenas prueban sus nuevos formatos.

El verano es tiempo de probar nuevos *realities*, a veces con los participantes de siempre, o de concursos frescos e innovadores para las noches más calurosas. Mientras los estrenos de ficción se reservan para el curso escolar, otros programas dan un paso al frente para entretener.

El presentador, Antonio Garrido.

'Identity'

RTVE **Adaptación del concurso homónimo de Estados Unidos,** *Identity* se estrenó en verano de 2007 y duró dos temporadas, llegando a tener audiencias de casi un 20 %.

El concursante se enfrentaba a una lista con doce personas desconocidas y otra con doce identidades. Debía emparejar ambas listas en base a su intuición y con alguna ayuda del presentador, Antonio Garrido.

Chanquete, Julia y el resto de la pandilla.

'Verano azul'

RTVE **Sin duda alguna, la serie con más reposiciones de la historia de la tele española.** Curiosamente, se estrenó en octubre de 1981 y en domingo, pero es cada verano cuando podemos disfrutarla de nuevo. Y revivir, así, las aventuras de la pandilla de Javi, Pancho, Bea y compañía y, cómo no, del inolvidable Chanquete.

Cantante y presentador.

'Lluvia de estrellas'

ANTENA 3 **Después de formar parejas en Telecinco con el programa 'Contacto con tacto', Bertín Osborne** fue fichado para encontrar el talento imitando artistas famosos. Lo hizo conduciendo el programa *Lluvia de estrellas*, donde anónimos atravesaban una cortina de humor para transformarse en sus cantantes favoritos y ser juzgados por su actuación. De sus seis ediciones, algunas superaron el 28 % de audiencia.

La primera temporada de Grand Prix constó de once ediciones y su regreso era esperado por muchos.

'Grand Prix'

La 1 **A punto de estrenarse la segunda entrega desde su regreso,** el formato se ha renovado pero mantiene al inefable **Ramón García**. En1995 se estrenó bajo el nombre de *Cuando calienta el sol*, compitiendo varios pueblos en lugar de dos. Al año siguiente, se dio una vuelta de tuerca y se aumentó el número de pruebas y el nivel de competición, con la estrella del formato, que era la vaquilla.

'Viajeros Cuatro'

CUATRO **Cuando no puedes viajar de verdad,** siempre queda el consuelo de poder hacerlo a través de la pantalla. El formato de *Viajeros Cuatro* como tal ya estaba inventado, pero en su tercera temporada y coincidiendo con la pandemia, decidieron centrarlo en nuestro país. De esta manera han descubierto algunos de los paraísos y rincones maravillosos de la geografía española, sea playa, montaña o interior. Como siempre, con la guia de algún famoso como reclamo. Actualmente se emite la 7.ª temporada.

Se estrenó en 2008.

'Ola-ola'

CUATRO **Entre neveras portátiles, litros de sangría,** fiesta nocturna, españoles y turistas pasan el verano en los tres mares principales del país. Y este programa, que tuvo cuatro temporadas, es testigo de todo tipo de escenas con las playas como escenario de fondo.

Paco Morales (izq.), el primer presentador.

'Karaoke'

TELECINCO **Pionero en la televisión española,** este formato de modesto presupuesto logró un gran éxito en audiencias desde su estreno en el verano de 1994. Recorría los pueblos de España buscando a cantantes con talento y, también, alguno sin pudor ni vergüenza.

Solo tuvo una edición...

'Campamento de verano'

TELECINCO **La cadena reina de la telerrealidad** no podía dejar descansar a los famosos en verano así que les mandó a un peculiar campamento: unas cabañas en la sierra de Gredos donde no contaban con excesivas comodidades. El programa estuvo conducido por **Joaquín Prat** desde plató y **Sonia Ferrer** desde el campamento.

Judit Mascó, presentadora.

'Supermodelo'

CUATRO **Con el objetivo de elegir a la representante de España** en el certamen Elite Model Look, quince chicas competían para demostrar sus dotes como modelos en una gala semanal. Las audiencias no acompañaron especialmente al programa, pero dejaron algunos momentos míticos que han pasado a la historia de la televisión.

'Arena Mix'

ATRESPLAYER **La idea del formato es sencilla:** recorrer las playas más conocidas, primero de España y luego del resto del mundo. Como suele pasar, la realidad supera la ficción y el programa estaba repleto de historias curiosas y divertidas de veraneantes, familias y todo tipo de gente deseosa de tener su minuto de fama en televisión.

Toñi Moreno fue la conductora.

'Libertad vigilada'

ATRESPLAYER **Antes de que existieran los tentadores,** en 2006 ya se llevaron a un grupo de jóvenes a un *resort* en una isla. La diferencia era que aquí estaban vigilados por sus padres, aunque los chavales no lo sabían. Aunque se emitía de madrugada, el programa hizo una media de un 17 % de audiencia.

Dirigido a un público juvenil.

'Megatrix'

ATRESPLAYER **Hubo un tiempo en que los niños** se levantaban temprano los fines de semana para ver en la televisión un programa contenedor que tenía algunas de sus series favoritas. A lo largo de sus 18 años de emisión tuvo varios presentadores, algunos tan conocidos como **Ingrid Asensio, Daniel Diges** o **Natalia**.

Lady Jane Grey pasó a la historia por tener uno de los reinados más breves: nueve días.

'MI LADY JANE' **Una historia de fantasía**

La reina que pudo ser

x.com/byneontelegram

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR:

'Mi Lady Jane' es una historia épica de amor verdadero y grandes aventuras, que recrea lo que hubiera pasado si la verdadera Lady Jane Grey no hubiera sido decapitada. **Por Laura Valdecasa**

Si bien la situación actual de la familia real británica podría ser argumento perfecto para una nueva temporada de *The Crown,* la historia medieval de esta monarquía ha estado plagada de escándalos dignos de la ficción. Basta retroceder hasta mediados del siglo XVI para recordar a Lady Jane, quien fue reina durante solo nueve días antes de ser decapitada a la temprana edad de 16 años.

Basada en una novela súper ventas en EE. UU.

Quienes deseen conocer más sobre su vida pueden hacerlo gracias a Prime Video, que ha estrenado *Mi Lady Jane.* Esta serie, creada por **Gemma Burgess** y basada en la novela homónima de **Brodi Ashton, Cynthia Hand** y **Jodi Meadows,** surgió de un encuentro casual de Gemma con una joven en el metro de Nueva York, quien estaba absorta en el libro. Las primeras páginas inspiraron a Gemma a convertir la historia en una serie, uniéndose a la *showrunner* **Meredith Glynn,** quien acabó siendo una de las productoras ejecutivas del proyecto.

¿Por qué tienes que ver 'Mi Lady Jane'?

- **Si eres un apasionado de los dramas históricos** y quieres disfrutar de un punto de vista más innovador, ésta es tu serie.
- **Su narrativa audaz y su estilo visual opulento,** junto con su cuidada selección musical, hacen de *Mi Lady Jane* un producto muy interesante y llamativo, con toques de humor hilarantes.
- **Muchas de sus escenas** van a rivalizar con la sensualidad y el encanto del fenomeno Bridgerton.
- **Tanto el vestuario como las localizaciones** están cuidadas al detalle. Tanto es así que usan algunos de los castillos con más renombre de Inglaterra.

Mira el tráiler

Emily Bader es la encargada de meterse en la piel de la monarca.

Una revisión de la historia

Esta prometedora ficción consta de ocho episodios y reinventa la historia de Lady Jane Grey, bisnieta de Enrique VII y nieta de María Tudor, conocida como la reina "bloody Mary". En esta versión alternativa, el hijo de Enrique VIII, Eduardo, no muere de tuberculosis a los 16 años, y Lady Jane Grey no es ejecutada por traición después de estar encarcelada en la Torre de Londres. En su lugar, conoceremos a una brillante y testaruda Jane, coronada como reina de la noche a la mañana y enfrentada a infames villanos que ambicionan su corona y su vida. A diferencia de la Jane histórica, esta versión sueña con publicar su propio libro sobre plantas y desafía las restricciones de su época y familia.

Un giro feminista y moderno

La encargada de meterse en la piel de la regente es **Emily Bader,** a quien algu-

La serie es una distopía sobre la monarquía británica y las intrigas de la corte.

En esta ficción, las jóvenes desafían las normas impuestas durante siglos.

nos recordarán por su papel en *Embrujadas*. En una reciente visita a España para presentar la serie, aseguraba que tenía muchas ganas de abordar este personaje porque, por fin, habían cogido una historia sobre una mujer que siempre había sido contada por hombres y le habían dado «un giro feminista y moderno». Emily define a Lady Jane como alguien muy inteligente e independiente que está «luchando contra los estándares de la sociedad y las expectativas de su madre».

En el reparto también figuran otros nombes conocidos como **Edward Bluemel,** que interpreta a su marido, Guildford Dudley, y **Jordan Peters** como el rey Edward. **Dominic Cooper** interpreta a Lord Seymour, **Anna Chancellor** como la madre de Jane, Lady Frances Grey, **Rob Brydon** como Lord Dudley, el padre de Guildford. Y **Jim Broadbent** que interpreta al Duque de Leicester, el tío de Jane.

Otras sagas familiares imprescindibles

Familias hay de todos los tipos, pero para atrapar al espectador y convertirse en protagonistas de una serie de éxito, deben contar con ciertos ingredientes clave. Por un lado, una buena dosis de intriga y ambición, que pueda convertir a los hermanos en enemigos despiadados entre sí, por ejemplo. Por otro lado, una pizca de ternura, humor y romanticismo, que haga que la audiencia caiga rendida a sus pies.

‘Los Soprano’

MAX **Año 1999. Veintiún Premios Emmy y cinco Globos de Oro** avalan la elevada calidad de esta ficción, que desvela los entresijos de una familia de origen italiano que vive en Estados Unidos. El padre -Tony-, metido de lleno en asuntos de la mafia, comienza a plantearse dudas sobre su cometido y empieza a acudir al pisquiatra.

‘Los Serrano’

FDF **Año 2003. En la ficción no todas las familias intrigan y pelean,** también se enfrentan a realidades más cotidianas y mundanas; aunque algunas no tanto, como enamorarte de tu hermanastro. La serie fue lider de audiencia durante casi todas sus temporadas, y muchos todavían recuerdan algunas escenas y conversaciones de sus protagonistas.

‘Los Tudor’

RTVE.ES / PRIME VIDEO **Año 2007. Un soberbio y atractivo Jonathan Rhys Meyers** se mete en la piel de Enrique VIII desde el momento en el que se convierte en Rey de Inglaterra, y tiene que aprender los entresijos de la corte y la política mientras llega a contraer matrimonio hasta en seis ocasiones con la desesperación de tener un heredero.

‘Modern Family’

DISNEY+ **Año 2009. Los directores, Chistopher Lloyd y Steven Levitan, crearon** esta serie compartiendo historias sobre sus propias “familias modernas”, intentando romper los moldes de las familias convencionales. Como extra original, está rodada en formato de falso documental, con los personajes hablando a cámara.

‘Juego de tronos’

MAX **Año 2011. La adaptación de las novelas de George R. R, Martín** dio lugar a una de las ficciones más aclamadas y vistas de la historia de las plataformas. Las casas Stark, Lannister, Martell, Tyrell... competían en el campo de batalla y tambien fuera, protagonizando escenas de lo más crueles y sangrientas.

‘Dallas’

APPLE TV+ **Año 2012. La genuina Dallas se emitió desde 1979 hasta 1991** y su popularidad fue tal que, tres décadas más tarde, se hizo una *remake* con los protagonistas originales. Esta nueva ficción se centra en John Ross Ewing III y Christopher Ewing, los hijos ahora adultos del mítico JR y Bobby, con sus maquinaciones y escándalos que les caracterizan.

‘Succession’

MAX **Año 2018. La familia Roy, propietaria de un conglomerado mundial** de medios y entretenimiento, luchará a brazo partido por el control de la empresa, en medio de la incertidumbre sobre la salud del patriarca de la familia. Diálogos memorables y actuaciones de altura convierten esta ficción en una de las imprescindibles.

‘Los Bridgerton’

NETFLIX **Año 2020. Con toda seguridad, una de las sagas más adictivas** de los últimos años. Los hijos de los vizcondes de Bridgerton son los protagonistas de esta serie, que ya va por su tercera temporada, repleta de amores, desamores, intrigas, juegos de poder y, por supuesto, muchas dosis de romanticismo y sensualidad.

Es la historia de unas mujeres adelantadas a su tiempo.

La serie se inspira en las primeras jugadoras de pelota vasca en los años 20.

«Conectaba mucho con lo que les pasaba a ellas porque también me pasa a mí cien años después, a otro nivel y salvando las distancias», señala la actriz.

ENTREVISTA Claudia Salas

«Fueron unas pioneras que tristemente no pasaron a la Historia, estoy contenta de formar parte»

'Las pelotaris' se estrena en SkyShowtime el 5 de julio, protagonizada por Claudia Salas, María de Nati y Zuria Vega. **Por Rocío Ponce**

Ha llegado el momento de contar su historia. La de Idoia, Itzi y Chelo, tres pelotaris que superaron todo tipo de prejuicios y limitaciones en los años 20 como mujeres y como deportistas. **Claudia Salas, María de Nati y Zuria Vega** se ponen en la piel de estas mujeres que asumieron las consecuencias de romper el molde y abrir camino tanto dentro como fuera del deporte. ***Las pelotaris 1926*** es una serie de ocho episodios que estrena SkyShowtime el 5 de julio. Está creada por Marc Cistaré, producida por The Mediapro Studio en colaboración con Televisa Univision y rodada entre España y México, los países donde la **pelota vasca** adquirió mayor relevancia a comienzos del siglo pasado. ***Supertele*** ha entrevistado a Claudia Salas.

¿Qué sabías sobre la pelota vasca o estas mujeres antes de hacer la serie? No tenía ni idea de su historia ni de lo que significó y, tristemente, creo que ni yo ni mucha gente pudo saber de ellas porque llegó justo después una guerra terrible en la que cualquier documento gráfico fue destruido, desapareció o cayó en el olvido. Me parece muy interesante volver cien años después dando voz a las pioneras de todo esto. Fue maravilloso entrar en el mundo de la pelota vasca, tuvimos dos campeonas que nos enseñaron la técnica y el juego, pero también el amor a este deporte como forma de vida. Me encantó la experiencia, el rodaje de escenas de deporte que no había hecho hasta ahora y me pareció una aventura que funciona y ayuda a contar esta historia.

«Como mujer es un privilegio contar esta historia».

¿Cómo es Idoia y a qué retos te has enfrentado con ella? Es una tipa muy fuerte, luchadora, constante y cabezona, pero con una resiliencia magnífica que es lo que me terminó de enamorar. Frente a cualquier tipo de circunstancia caótica o desastrosa se reconstruye y va a por todas. Sabe que es la mejor en este deporte y lo airea, no tiene miedos y quizá el mayor reto ha sido esta composición de un personaje complejo, físicamente, con trabajo de voz, de acento, su forma de caminar, de la energía, de engrandecer a este tipo de persona que cuando pisa el suelo en un lugar, tiembla a 3 km a la redonda. A mí me cuesta porque personalmente no tengo mucho que ver con eso, soy mucho más miedosa, tímida e introspectiva.

¿Cómo surgió la química entre las tres protagonistas? Fue natural y orgánico; no nos conocíamos, pero coincidimos en México, donde empezamos a rodar juntos. Teníamos muchas ganas de contar esta historia y nos unimos como los personajes. Vivimos nuestra historia paralela al rodaje de manera muy bonita, acompañándonos mutuamente. A día de hoy, dos años después, mantenemos una amistad preciosa.

¿Es la serie fiel a la realidad? Fueron unas pioneras que, tristemente, no pasaron a la historia. Estoy muy contenta de formar parte de este proyecto y de que finalmente se les dé visibilidad. Nunca es tarde si la dicha es buena, como dicen. La realidad supera a la ficción, pero hemos intentado ser muy fieles a todas ellas. El trabajo de documentación ha sido minucioso, hablando con sus familiares para presentarlo de manera auténtica. Creo que el guion es espléndido y que los personajes tienen un trasfondo profundo que permite que la serie conecte de forma personal.

Claudia Salas interpreta a Idoia.

Lo que no sabemos sobre ellas...

«Sorprende saber que fueron las primeras mujeres federadas en el mundo del deporte. También su valentía y lucha constante por lo que les pertenece. A pesar de mantener a sus familias y ser excepcionales, fueron mal vistas y rechazadas al regresar, pues se pensaba que una mujer con tanto dinero solo podía ser prostituta o algo malo... Lo que comenzó como un juego de los hombres, queriendo ver a las mujeres correr en falda, terminó por reconocer su habilidad y que jugaban mejor que los hombres. Este cambio de percepción hacia el otro género también es sorprendente».

Nico y Lamine Yamal son dos puñales.

FÚTBOL Eurocopa

España, sin complejos

La selección buscará las semifinales frente a Alemania.

Por Fernando Gil

Alemania - España • Viernes 5 • 18:00 h • RTVE

Tendremos partido grande en los cuartos de final, un encuentro que podría ser perfectamente la final de cualquier gran torneo de selecciones, de hecho, ya lo fue en la **Eurocopa del 2008**, en la que **España** ganó 1-0.

A pesar de que **Alemania** juega en casa y está mostrando un gran nivel en el torneo, no está claro que sea la favorita.

Esto es mérito de los de **Luis de la Fuente**, que están siendo el mejor equipo en lo que va de **Eurocopa**. Su presión adelantada, su rigor defensivo, su verticalidad y su intensidad, han convertido a **España** en favorita, al menos, al mismo nivel que los alemanes.

En **España** será muy importante que **Rodri** pueda manejar el timón y que **Lamine** y **Nico Williams** hagan daño en las bandas. En la faceta defensiva, hay que tener mucho cuidado con el juego a balón parado de los teutones.

El combinado alemán también cuenta con una de las revelaciones del campeonato, **Musiala**. Además, su centro del campo es de lujo, con estrellas como **Kroos** y **Gündogan**.

El viernes veremos si **España** es capaz de vencer.

AGENDA DEPORTES

6 y 7 DE JULIO

BALONCESTO PREOLÍMPICO

Semifinal 1 • Sábado 6 • 17:30 h • RTVE
Semifinal 2 • Sábado 6 • 20:30 h • RTVE
Final • Domingo 7 • 20:30 h • RTVE

Sólo se clasificará una selección para los JJ. OO. España se la jugará en estas rondas con Finlandia, Polonia o Bahamas.

7 DE JULIO

ATLETISMO
Diamond League París
MOVISTAR PLUS+

Las pruebas más interesantes son los 800 y 3.000 metros obstáculos masculinos, y los 100 y 400 metros femeninos.

HASTA EL 14 DE JULIO

TENIS
Torneo de Wimbledon
MOVISTAR PLUS+

Superada la primera ronda, y parte de la segunda, llega una semana donde seguro que habrá sorpresas.

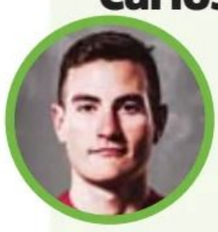
HASTA EL 21 DE JULIO

CICLISMO
Tour de Francia
RTVE/EUROSPORT

La contrarreloj del sábado 6 y la etapa del miércoles, con un final muy nervioso en Le Lioran, son las más interesantes..

3 ESTRELLAS

Carlos Rodríguez



Tras su gran Dauphine, el español quiere ser un hombre importante en el Tour de Francia.

Santi Aldama

Es el mejor jugador español de baloncesto actualmente y debe liderar la selección en el preolímpico.

Marc Márquez

Va a más y se le ve en condiciones de pelear por el título de MotoGP con Bagnaia y Jorge Martín.

FÓRMULA 1

Gran Premio de Gran Bretaña

Max Verstappen ha conseguido una buena ventaja en el campeonato, cimentada sobre todo en las primeras carreras. Sin embargo, parece que McLaren, especialmente con Lando Norris, ha logrado igualarse a Red Bull. Por el contrario, tanto Sainz como Alonso parecen ir a menos en cada carrera.

Domingo 7 • 16:00 h • DAZN

MOTOCICLISMO

Gran Premio de Alemania

Jorge Martín tratará de seguir administrando su ventaja de puntos sobre Bagnaia y Márquez, quienes parecen cada vez más fuertes en la categoría de MotoGP. En Moto2, la emoción está en su punto máximo con la lucha entre Sergio García y Joe Roberts. En Moto3, David Alonso domina con claridad.

Moto3 • Domingo 7 • 11:00 h • DAZN
Moto2 • Domingo 7 • 12:15 h • DAZN
MotoGP • Domingo 7 • 14:00 h • DAZN

Streaming+

Toda la información de las plataformas en Supertele

Coordina: Jordi Casanova.

Una serie de misterio con humor y estilo distintivo que encantará a los aficionados de la ciencia ficción.

'Sunny'

Un robot, una amistad y un misterio por resolver

Las narraciones clásicas, al estilo de Agatha Christie, adquieren un toque futurista en esta serie, que nos presenta a una forma de vida artificial que investiga un asesinato.

Producida para **Apple TV+** por **A24**, esta comedia negra está protagonizada por **Rashida Jones**, actriz que ha participado en títulos tan conocidos como *Boston Public*, *The Office* o *Parks and Recreation*. **Jones**, dotada de una gran versatilidad y talento, es hija del famoso músico y productor **Quincy Jones** e interpreta a Suzie, una mujer americana que vive con su familia en un buen barrio de Kioto, en Japón.

Se ha adaptado bien a su vida en el país del sol naciente. Pero su existencia se ve alterada tras la desaparición de su esposo Masa y su hijo en un enigmático accidente aéreo. Pronto, los dos son dados por muertos.

Tras experimentar una gran depresión, descubre que la vida de su marido era una fachada: estaba convencida de que se dedicaba a fabricar electrodomésticos, pero en realidad trabajaba en algo mucho más innovador... y peligroso. Como herencia recibe a Sunny, un avanzado robot doméstico creado por su marido, que en realidad estaba empleado en una de las empresas de investigación y nuevas tecnologías más avanzadas de Japón.

APPLE TV+
SERIE
Drama.

T1. 10 cap. 32 min.
Estreno: 10 de julio.

Dir: Lucy Tcherniak, Dearbhla Walsh • Int.: Rashida Jones, Hidetoshi Nishijima, Joanna Sotomura.

EE. UU. 2024.

Inicialmente, la mujer rechaza los esfuerzos de Sunny por suplir la ausencia de su marido en su vida, pero con el tiempo la mujer y el robot forjarán una amistad inesperada.

Ambos se embarcarán en la búsqueda de la verdad sobre el destino de la familia de Suzie, involucrándose en una peligrosa trama y descubriendo un mundo que ella jamás imaginó que existiera.

¿Qué secretos ocultaba su marido? ¿Cuál era su verdadera identidad? ¿Su muerte fue realmente un accidente? Estas son las incógnitas que la mujer está decidida a resolver con la asistencia de Sunny, quien fue programado específicamente para ella y que transformará a cada personaje en un potencial sospechoso.

Te gustará si...

- **Te atraen las historias de misterio y una trama que explora la relación entre humanos y tecnología.**

OTROS TÍTULOS PARECIDOS.
Yo, robot **(Disney+),** ***Chappie*** **(Netflix) o** ***Los Mitchell contra las máquinas*** **(Netflix).**

¡No te lo pierdas!

'Vikingos: Valhalla'

El **jueves 11** se estrena en Netflix la tercera y última temporada de *Vikingos: Valhalla*. Esta secuela de la serie Vikingos está ambientada cien años después de los eventos de la serie original. La trama se centra en un periodo en el que las tensiones entre los vikingos y la realeza inglesa alcanzan un punto de ruptura sangriento. Además, los propios vikingos se enfrentan entre sí debido a sus creencias cristianas y paganas en conflicto.

'Animalia'

Es una de las joyas que nos ha dado el cine fantástico esta temporada. El **5 de julio** llega esta película a **Filmin**, en la que una mujer embarazada emprende un liberador camino de emancipación mientras se ve envuelta en una invasión alienígena en Marruecos.

'La primera vez'

La segunda temporada de esta serie colombiana llega a **Netflix** el **10 de julio**. En la misma, una reveladora llamada de Luisa anunciando su embarazo pone el mundo de Granados patas arriba. Una paternidad prematura es lo último que quería el chico.

'Crimen en el paraíso'

Nuevos capítulos de estreno en el catálogo de **Movistar Plus+** a partir del **8 de julio**. Decimotercera temporada de esta veterana producción sobre un detective que resuelve crímenes en una isla paradisíaca.

ESTRENOS HOT

‘La fiebre’

Serie francesa ambientada en el mundo del fútbol

Esta serie de Eric Benzekri para Canal+, es una historia sobre la división y la crisis ideológica que atraviesa Francia y es extrapolable a otros países.

Ficción de ocho capítulos inspirada en un evento real: una trágica celebración en noviembre de 2023 donde un adolescente perdió la vida en enfrentamientos entre jugadores de rugby locales y jóvenes de un barrio conflictivo. El suceso provocó interpretaciones opuestas, con sectores de derecha y extrema derecha sugiriendo una “guerra civil” y racial, exacerbando las tensiones identitarias.

En la trama, una gestora de crisis lidia con las repercusiones de un conflicto entre un jugador de fútbol negro y un entrenador blanco, incidente que la extrema derecha francesa utiliza para avanzar su agenda política.

Al concluir cada temporada, la élite del fútbol francés celebra los Trofeos UNFP. Pero la gala da un vuelco cuando Fodé Thiam (**Alassane Diong**), futbolista negro y figura del equipo, agrede a su entrenador ante las cámaras, llamándolo “sucio toubab” (toubab es “blanco” en wolof). Esto desencadena una batalla mediática liderada por Sam Berger (**Nina Meurisse**), directora de comunicaciones del club, y Marie Kinsky (**Ana Girardot**), una humorista controvertida que usa el incidente para inflamar las tensiones y divisiones sociales. Sam teme especialmente a Marie por su pasado compartido... Ambas se enzarzan en una lucha sin cuartel para moldear la opinión pública, confundida por el poder de las redes sociales y su cultura de confrontación.

MOVISTAR PLUS+
SERIE
Drama.
T1. 6 cap. 55 min.
Estreno: 8 de julio.
Dir.: Eric Benzekri (creador).
• Int.: Nina Meurisse, Ana Girardot, Benjamin Biolay.
Francia. 2024.

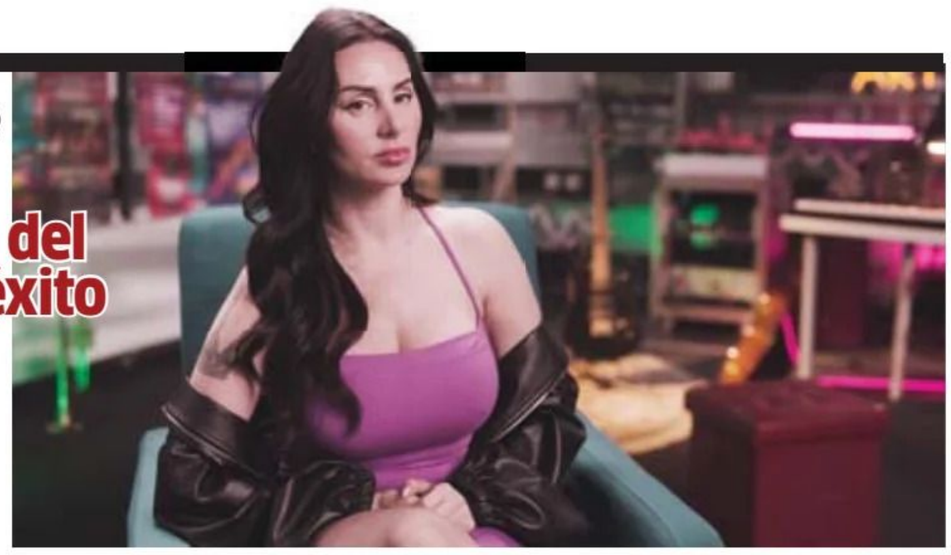
Te gustará si...

- **Buscas una serie que trata temas sociales y políticos intensos, un *thriller* sofisticado que aborda temas de actualidad.**

TÍTULOS PARECIDOS. ***The Crown*** **(Netflix),** ***Succession*** **(Max) o** ***El ala oeste de la Casa Blanca*** **(Max).**

‘Perrea, Perrea’

Todo un viaje por la historia del reguetón y las claves de su éxito



Tras décadas de hegemonía del pop anglosajón, la música hispana, liderada por el reguetón y los ritmos latinos y urbanos, se ha convertido en la principal fuerza en las listas de éxitos. Artistas como Bad Bunny, Karol G, Quevedo, Saiko y Rosalía acumulan millones de escuchas diarias y llenan estadios alrededor del mundo. Y no son solamente los jóvenes quienes bailan y aplauden a estos artistas: se les escucha en la radio, en las tiendas, en los taxis... Lo que comenzó como una música popular de desfogue se ha transformado en el sonido dominante de la industria musical.

Te gustará si...

- **Si disfrutas de la música urbana latina y quieres saber más sobre su influencia cultural y en la industria musical.**

TÍTULOS PARECIDOS. ***This Is Me...Now: Una historia de amor*** **(Prime Video),** ***La gran noche del pop*** **(Netflix) o** ***Wham!*** **(Netflix).**

MOVISTAR PLUS+
DOCUSERIE
Música.
T1. 3 cap.
Estreno: 8 de julio.
Dir.: Elena Pascual, José María Clemente.
España. 2024.

Nuestra selección de...

NO FICCIÓN

‘Pasteleros contra el tiempo’

El viernes **10 de julio** se estrena en Netflix la segunda temporada de este *talent show*, en la que el nivel de dificultad aumenta. Las seis nuevas parejas de reposteros tendrán que enfrentarse a grandes retos, como la creación de pasteles gigantes que desafían la gravedad.

‘El receptor’

Netflix incorpora al catálogo el **10 de julio** esta docuserie deportiva en la que a través de entrevistas exclusivas y momentos tras las cámaras, ofrece una visión única de la vida de los jugadores de élite de la NFL, la Liga Nacional de Fútbol Americano. Tras la serie *Quarterback*, la serie *El receptor* se centra en cinco de sus mejores “receptores” para mostrar su día a día.

‘Transoceánicas’

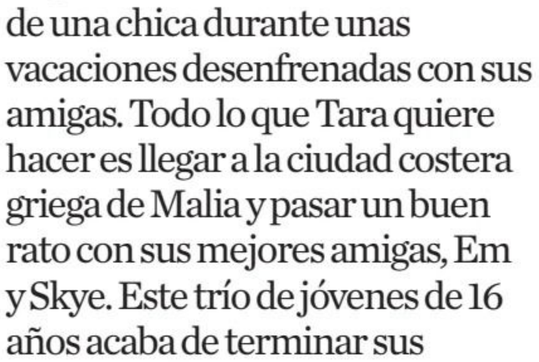
El **5 de julio** se incorpora a **Filmin** este documental en el que dos cineastas, la catalana **Meritxell Colell** y la argentina **Lucía Vassallo**, se lanzan a filmar su día a día y entablan una correspondencia que las mantiene en contacto a pesar de la distancia.

Streaming + NOVEDADES

Los imaginarios

Netflix ANIMACIÓN • PELÍCULA • +7. 105 min. **Dir.:** Yoshiyuki Momose. **Int.:** Louie Rudge-Buchanan, Evie Kiszel, Hayley Atwell (voces originales). Japón. 2024. **Estreno: 5 de julio.**

Un relato que retrata la riqueza de la humanidad y la creatividad a través de los ojos de la joven Amanda y su compañero imaginario Rudger. Sus fantásticas aventuras, que comienzan en el desván de la niña, les llevarán a descubrir un mundo mágico de criaturas y lugares nunca vistos, hasta que una fuerza siniestra amenaza con destruir su universo imaginario y, de paso, su amistad.



How to Have Sex

DRAMA • PELÍCULA • +16. 91 min. **Dir.:** Molly Manning Walker. **Int.:** Mia McKenna-Bruce, Samuel Bottomley, Lara Peake. Reino Unido. 2023. **Estreno: viernes 5.**

La problemática iniciación al sexo de una chica durante unas vacaciones desenfrenadas con sus amigas. Todo lo que Tara quiere hacer es llegar a la ciudad costera griega de Malia y pasar un buen rato con sus mejores amigas, Em y Skye. Este trío de jóvenes de 16 años acaba de terminar sus exámenes finales en Londres, y ahora busca divertirse.

Disney+

Under the bridge: El asesinato de Reena Virk

'THRILLER' • SERIE • +18. T1. 8 cap. 50 min. **Dir.:** Nimisha Mukerji, Dinh Thai. **Int.:** Riley Keough Lily Gladstone, Archie Panjabi. EE. UU. 2024. **Estreno: miércoles 10.**

Basada en la novela de la aclamada autora Rebecca Goffrey, narra la historia real sobre lo que le ocurrió a Reena Virk, de 14 años, quien fue a una fiesta con sus amigos y nunca volvió a casa. A través de Godfrey y una agente de policía local, esta serie nos llevará hasta el hermético mundo de las jóvenes a las que acusaron de asesinato.

FILMIN

Hasta que te mate

'THRILLER' • SERIE • +12. T1. 4 cap. 48 min. **Dir.:** Julia Ford, Nick Stevens. **Int.:** Anna Maxwell Martin, Shaun Evans, Amanda Wilkin. Reino Unido. 2023. **Estreno: martes 9.**

La aterradora historia real de Delia Balmer, la enfermera que sobrevivió a una relación casi mortal con el asesino John Sweeney. Delia Balmer inició una relación con John tras conocerlo en un *pub* de Camden Town en Londres. Tres años y medio después estaba dispuesto a convertirla en su siguiente víctima.

Los pequeños amores

DRAMA • PELÍCULA • +7. 96 min. **Dir.:** Celia Rico Clavellino. **Int.:** María Vázquez, Adriana Ozores, Aimar Vega. España. 2024. **Estreno: viernes 5.**

Teresa cambia sus planes de vacaciones para ayudar a su madre, que ha sufrido un pequeño accidente. Madre e hija pasarán juntas un verano de lo más sofocante, en el que no conseguirán ponerse de acuerdo ni en las cosas más triviales. Sin embargo, la obligada convivencia removerá más de lo esperado.

M+

Dream Scenario

DRAMA • PELÍCULA • +12. 93 min. **Dir.:** Kristoffer Borgli. **Int.:** Nicolas Cage, Julianne Nicholson, Michael Cera. EE. UU. 2023. **Estreno: domingo 7.**

El desventurado padre de familia Paul Matthews verá cómo su vida simple y aburrida como profesor da un vuelco repentino cuando millones de extraños empiezan a verle en sus sueños. Pero sus apariciones nocturnas tomarán un cariz de pesadilla, por lo que Paul se verá obligado a lidiar su inesperado estrellato.

La bala de Dios

ACCIÓN • PELÍCULA • +18- 156 min. **Dir.:** Nick Cassavetes. **Int.:** Maika Monroe, Nikolaj Coster-Waldau, Karl Glusma. EE. UU. 2023. **Estreno: miércoles 10.**

Después de que su exmujer sea asesinada y su hija sea secuestrada por una insidiosa secta satánica, el detective adjunto Bob Hightower decide tomar cartas en el asunto personalmente ante la ineficacia de la fallida investigación oficial. Bob abandona el cuerpo de policía, se hace tatuajes y se infiltra en la secta para encontrar a su hija.

Sonic 2: La película

ACCIÓN • PELÍCULA • +7. 122 min.

SELECCIÓN

Dir.: Jeff Fowler. **Int.:** James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter. EE. UU. 2022. **Estreno: viernes 5.**

■

Después de establecerse en Green Hills, Sonic se muere por demostrar que tiene madera de auténtico héroe. La prueba de fuego llega con el retorno del malvado Robotnik, en esta ocasión con un nuevo compinche, Knuckles, en busca de una esmeralda que tiene el poder de destruir civilizaciones.

NETFLIX

Babylon

DRAMA • PELÍCULA • +16. 82 min. **Dir.:** Damien Chazelle. **Int.:** Margot Robbie, Brad Pitt, Diego Calva. EE. UU. 2022. **Estreno: sábado 6.**

■

Los Ángeles, años 20. Cuenta una historia de ambición y excesos desmesurados que recorre la ascensión y caída de múltiples personajes durante una época de decadencia y depravación. La historia de un par de estrellas rutilantes del cine mudo que se enfrentan a los problemas que les provoca el cambio al cine sonoro.

Desaparecidos en la noche

'THRILLER' • PELÍCULA • +12. 90 min. **Dir.:** Renato De Maria. **Int.:** Annabelle Wallis, Riccardo Scamarcio. Italia. 2024. **Estreno: jueves 11.**

■

Elena es una psiquiatra estadounidense que ha venido a vivir a Italia, a Puglia, por el amor de Pietro, un hombre con un pasado tormentoso. Se casaron, tuvieron dos hijos y soñaban con restaurar una casa de campo y convertirla en un hotel. Pero las cosas no funcionaron, y pronto Peter y Helen se separaron.

El novio

TELERREALIDAD • ENTRETENIMIENTO • +12. **Dir.:** Keisuke Hishidade. **Int.:** Megumi, Chiaki Horan; Thelma Aoyama (participantes). Japón. 2024. **Estreno: martes 9.**

■

Nuevo programa de citas, el primero en Japón entre personas de su mismo sexo que busca celebrar el amor de todas sus formas posibles. Encontraremos mucho romance, por descontado, pero también se establecerán grandes lazos de amistad y solidaridad entre ellos. Entre los participantes está la *drag queen* Durian Lollobrigida.

Goyo

ROMANCE • PELÍCULA • +12. 106 min. **Dir.:** Marcos Carnevale. **Int.:** Nicolás Furtado, Nancy Dupláa. Argentina. 2024. **Estreno: viernes 5.**

■

Goyo, un autista fanático de Van Gogh que trabaja como guía en el Museo Nacional de Bellas Artes de Buenos Aires, se encuentra con Eva, una nueva guardia de seguridad. Decepcionada por su matrimonio y dudando del amor, Eva encuentra en Goyo un alma pura y sincera. A través de este encuentro, Goyo y Eva aprenden el uno del otro.

La fiesta de las salchichas: Frutopía

Prime Video ANIMACIÓN • SERIE • +18. T1. 8 cap. 30 min. **Dir.:** Ariel Shaffir, Kyle Hunter (creadores). **Int.:** Seth Rogen, Kristen Wiig, Michael Cera (voces originales). EE. UU. 2024. **Estreno: jueves 11.**

■

Uno de los títulos animados más irreverentes de los últimos años está a punto de renacer, y promete ser igual de escandaloso. La continuación de las (des)aventuras de un grupo de alimentos de supermercado, a la espera de ser recogidos por un humano y llevados al misterioso Gran Más Allá. Todo cambia cuando Frank, una salchicha, descubre que, una vez que terminan en las casas, les espera un terrible final.

Mentiras desesperadas

DRAMA • SERIE • T1. 17 cap. 30 min. **Dir.:** Maurício Farias. **Int.:** Juliana Paes, Vladimir Brichta, Paloma Duarte. Brasil. 2024. **Estreno: viernes 5.**

■

Liana, una terapeuta ocupacional, se enfrenta a dificultades en su matrimonio. Después de dos abortos espontáneos, descubre que está embarazada de gemelos, pero la alegría se convierte en una verdadera pesadilla: tiene superfecundación, una situación compleja en la que los gemelos tienen dos padres diferentes.

prime video

Sam Morril: You've Changed

HUMOR • ENTRETENIMIENTO • 60 min. **Dir.:** James Webb. **Int.:** Sam Morril (presentador). EE. UU. 2024. **Estreno: martes 9.**

■

Grabado en el histórico Wilbur Theatre de Boston, Massachusetts, este especial es un monólogo cómico en el que este humorista, con su distintivo estilo relajado, habla sin esfuerzo de la peor persona con la que ha salido, las complicaciones de envejecer y su perspectiva sobre todo, desde las noticias hasta los peligros de las redes sociales.

>>>

Streaming+ NOVEDADES

El acuerdo (Bargain)

SkyShowtime **'THRILLER' • SERIE •** +18. T1. 6 cap. 35 min. **Dir.:** Jeon Woo-sung. **Int.:** Jin Seon-kyu, Jeon Jong-seo, Chang Ryul. Corea del Sur. 2024. **Estreno: 11 de julio.**

■

Thriller surcoreano de alto voltaje en el que un grupo de hombres son atraídos hasta un remoto hotel bajo la premisa de mantener encuentros sexuales, pero acaban atrapados en una red de tráfico de órganos en la que estos se venden al mejor postor. Esta es la historia de uno de ellos y cómo cambia su situación cuando es salvado en el último momento por un misterioso terremoto.

>>> **OTRAS PLATAFORMAS**

acontra+

Saint Jack (El rey de Singapur)

DRAMA • PELÍCULA • +18. 111 min. **Dir.:** Peter Bogdanovich. **Int.:** Ben Gazzara, Denholm Elliott, James Villiers. EE. UU. 1979. **Estreno: jueves 11.**

■

A principios de los años 70, el americano Jack regenta un burdel en Singapur. Aunque la competencia es feroz y emplea métodos violentos, ha conseguido sobrevivir gracias a los sobornos a la policía. Sin embargo, la llegada de un nuevo inspector que revisará sus libros de cuentas no hará más que agravar sus graves problemas.

Una historia de amor italiana

ROMANCE • PELÍCULA • +18. 122 min. **Dir.:** Paolo Genovese. **Int.:** Alessandro Borghi, Jasmine Trinca, Greta Scarano. Italia. 2021. **Estreno: lunes 8.**

■

¿Cuántos superpoderes debe tener una pareja para soportar el paso del tiempo y amarse de por vida? Anna es una dibujante de personalidad impulsiva e inconformista y Marco, un profesor de física convencido de que todo se rige por una especie de fórmula.

amc SELEKT

El caso cenicienta

DRAMA • SERIE • T1. 8 cap. 52 min. **Dir.:** Kaat Beels. **Int.:** Peter Van den Begin, Lou Miller, Emilie De Roo. Bélgica. 2023. **Estreno: jueves 11 (Sundance TV, 22:30 h.).**

■

Doce ciudadanos son llamados a formar parte de un jurado en un caso complejo, donde tomar una decisión no será nada fácil. Anton Bergman y su hija, Julie, son acusados de asesinar a Marianne Coens, la pareja de Anton y madrastra de Julie. Pero nada es lo que parece.

La tribu

DRAMA • SERIE • T1. 6 cap. 52 min. **Dir.:** Nadine Loisal, Patrick Cassir. **Int.:** Alix Poisson, Jonathan Zaccaï, Maxence Tual. Francia. 2022. **Estreno: viernes 5 (Sundance TV, 16:00 h.).**

■

Camille y Martin es una pareja de cuarentones que están enamorados y deciden mudarse juntos trayéndose consigo a sus respectivos hijos. Forman, así, una curiosa familia donde adaptarse a esta nueva situación no les será nada fácil. A todos ellos se les suman los padres, hermanos y ex de cada uno que pondrán su vida patas arriba.

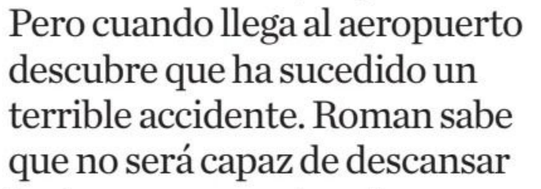
FlixOlé

La casa entre los cactus

'THRILLER' • PELÍCULA • +12. 88 min. **Dir.:** Carlota González-Adrio. **Int.:** Ariadna Gil, Daniel Grao, Ricardo Gómez. España. 2022. **Estreno: viernes 5.**

■

Emilio y Rosa han creado una familia perfecta. En los años setenta, en algún desértico lugar de las Canarias, han construido un hogar lleno de amor por sus cinco hijas, todas con nombres de flor: Lis, Iris, Melisa, Lila y Dalia. Aquí, apartados de la civilización, disfrutan de un particular paraíso, ajenos al resto del mundo.



Una historia de venganza

DRAMA • PELÍCULA • +12. 92 min. **Dir.:** Elliott Lester. **Int.:** Arnold Schwarzenegger, Scoot McNairy, Maggie Grace. EE. UU. 2017. **Estreno: viernes 5.**

■

Roman aguarda la llegada de su esposa y su hija embarazada, las cuales están volviendo a casa después de haber pasado unos meses en Ucrania, su país natal. Pero cuando llega al aeropuerto descubre que ha sucedido un terrible accidente. Roman sabe que no será capaz de descansar hasta que encuentre a la persona responsable.

NATIONAL GEOGRAPHIC

Europa desde el cielo

VIAJES • DOCUSERIE • Todos los públicos. T5. 6 cap. 50 min. **Dir.:** Tom Hewitson. **Int.:** Julian Barratt (narrador). Reino Unido. 2023. **Estreno: domingo 7 (16:00 h).**

■

Veremos preciosas vistas aéreas desde una elevación de barcos que bate récords en la Riviera polaca, hasta un espectacular desfile de antorchas de Año Nuevo en Gran Bretaña, pasando por un episodio centrado en la península ibérica en la que se recorrerán ciudades como Lisboa, Madrid, Bilbao, Barcelona.

Las críticas DEL SR. CASANOVA

«Quien se enfada por las críticas reconoce que la tenía merecidas», Tácito

NUESTRA SELECCIÓN para esta semana

NETFLIX

1. Clanes (S) ★★★
2. Los Bridgerton (S) ★★★
3. El coleccionista de amantes (P) ★★★

PRIME VIDEO

1. Pájaros (P) ★★★
2. Federer: Los últimos doce días (D) ★★
3. Mr. and Mrs. Smith (S) ★★★

MOVISTAR PLUS+

1. El consultorio de Berto (P) ★★★★
2. Buscando a Coque (P) ★★★
3. Segunda muerte (S) ★★★

DISNEY+

1. El emperador y sus locuras (P) ★★★
2. El menú (P) ★★★★
3. Tron: Legacy (P) ★★★

MAX

1. Los Goonies (P) ★★★★
2. Sexo en Nueva York (S) ★★★★
3 The White Lotus (S) ★★★

APPLE TV+

1. Presunto inocente (S) ★★★
2. Ted Lasso (S) ★★★★★
3. Napoleón (P) ★★★

OTRAS

1. Torrente, el brazo tonto de la ley (P) RTVE Play ★★★
2. Ted (S) SkyShowtime ★★★
3. Parque jurásico (Jurassic Park) (P) Filmin ★★★

'The Big Cigar'

La historia real de un líder radical negro que escapa a Cuba con la ayuda de Hollywood

Apple TV+ **DRAMA • SERIE •** +16 T1. 6 cap. 40 min.
Dir.: Janine Sherman (creadora). **Int.**: André Holland, Alessandro Nivola, Tiffany Boone. EE. UU. 2024.

Miniserie dramática, ambientada en los años setenta y basada en el artículo homónimo de **Joshuah Bearman**, nos ofrece una historia cautivadora que merece ser narrada: la del fundador de las Panteras Negras, Huey P. Newton (interpretado por **André Holland**), y su espectacular e ingeniosa huida de la Oficina Federal de Investigación (FBI) hacia Cuba, con la ayuda de Bert Schneider (**Alessandro Nivola**), un productor de cine y televisión.

Con una ambientación impresionante, aunque a veces con un ritmo algo lento, la serie evoca a *Argo*, la aclamada película dirigida y protagonizada por Ben Affleck. Ambas producciones se basan en artículos de Bearman, un renombrado periodista de investigación: el primero sobre la evasión de diplomáticos en Teherán, publicado en *Wired* en 2007, y el segundo sobre la asistencia de un productor de Hollywood en la fuga de Huey Newton, acusado de asesinato, publicado en *Playboy* en 2013. Con un guion perspicaz y efectivo, sobresale la actuación de Holland como Huey P. Newton y su notable química con Nivola.

A pesar de que la estrategia (simular la producción de una película para mover a individuos considerados peligrosos de un país a otro) es idéntica, la forma de presentarla es distinta. *The Big Cigar* no busca generar suspense o tensión, sino que intenta ofrecer una nueva perspectiva sobre un personaje polémico de la historia reciente de Estados Unidos.

La serie adopta una perspectiva que homenajea al cine de explotación enfocado en la cultura afroamericana, alternando intensamente entre distintas líneas temporales y narrativas. Aunque no consigue capturar completamente la complejidad del caso ni de los personajes, lo que podría llevar a una pérdida rápida del interés del espectador, el resultado es una propuesta interesante.

Buena ★★★

El baúl La memoria de las pantallas del ayer

'El hombre y la Tierra'

Una obra de referencia para documentales sobre naturaleza

Producida por TVE y dirigida por el naturalista **Félix Rodríguez de la Fuente**, es una referencia en documentales del género. Emitida de 1974 a 1981, incluye tres temporadas (Serie venezolana, Serie fauna ibérica y Serie canadiense) con un total de 124 episodios. La serie sudamericana se rodó en Venezuela, el Orinoco y el Amazonas; la ibérica se dividió en tres partes, más una cuarta no finalizada. Y de la serie norteamericana solo se completó la parte canadiense y dos episodios en Alaska.

El rodaje fue un desafío significativo ya que se utilizaba formato de cine de 35 milímetros, lo que requería transportar equipos pesados. La música, creada por **Antón García Abril,** es ya un clásico. La serie alcanzó renombre mundial, con imágenes impresionantes que se hicieron famosas globalmente, como la caza de un muflón por un águila real. Fue exportada a muchos países, logrando altos índices de audiencia y numerosos premios, tanto en España como en el extranjero. Mientras se trasladaba a Alaska, la avioneta de Rodríguez de la Fuente se estrelló en circunstancias extrañas, muriendo en el acto. Su fallecimiento conmociona a la sociedad española, pero esta serie es su gran legado: sensibiliza y educa al público sobre la importancia de la conservación de la naturaleza.

Míralo aquí

Félix Rodríguez de la Fuente.

Excelente ★★★★★ Muy buena ★★★★ Buena ★★★ No está mal ★★ Para pasar el rato ★ // S (serie) / P (película) / D (documental) / PR (programa)

LO+TOP

Seleccionamos lo mejor de los catálogos de las plataformas

ACCIÓN AVENTURA

Dungeons & Dragons: Honor entre ladrones

SkyShowtime **PELÍCULA** • +12. 134 min. **Dir.:** John Francis Daley, Jonathan M. Goldstein. **Int.:** Chris Pine, Michelle Rodriguez, Regé-Jean Page. EE. UU. 2023.

Basada en el legendario juego de mesa Dragones y mazmorras de Hasbro. Un simpático ladrón y una banda de aventureros inverosímiles planean un golpe épico para recuperar una reliquia perdida, pero las cosas se tuercen peligrosamente cuando se topan con las personas equivocadas

El piloto

Movistar Plus+ **PELÍCULA** • +16. 107 min. **Dir.:** Jean-François Richet. **Int.:** Gerard Butler, Mike Colter, Yoson An. EE. UU. 2023.

En la noche de fin de año, el piloto experto Brodie Torrance realiza un arriesgado aterrizaje cuando su avión, repleto de pasajeros, es alcanzado por un rayo. Perdidos en medio de una isla devastada por la guerra, Torrance se dará cuenta de que sobrevivir al vuelo solo ha sido el principio.

Panorama para matar

Movistar Plus+ **PELÍCULA** • +12. 131 min. **Dir.:** John Glen. **Int.:** Roger Moore, Christopher Walken, Tanya Roberts. EE. UU., Reino Unido. 1985.

Bond recibe la misión de desenmascarar a Max Zorin, un misterioso empresario, y aparente espía de la KGB, que amenaza con dominar el mundo por medio de sus revolucionarios microchips. Aliado a poderosas empresas de tecnología punta, su objetivo es destruir la falla de San Andrés.

CIENCIA FICCIÓN

Future Sport

FlixOlé **PELÍCULA** • +13. 86 min. **Dir.:** Ernest R. Dickerson. **Int.:** Adrian G. Griffiths, David Kaye, Françoise. EE. UU. 1998.

En el año 2025, el poder político en Hawái se disputa entre dos bandas que juegan al deporte nacional: Future Sport. Mitad entretenimiento y mitad guerra, en esta combinación entre baloncesto, hockey y béisbol, brillan sobre todo los gánsteres. Ahora, la superestrella del juego, Tremaine "Tre" Ramzey, ha llegado para hacer de este deporte algo más que la guerra.

Planeta prohibido

Filmin Movistar Plus+ **PELÍCULA** • Todos los públicos. 94 min. **Dir.:** Fred M. Wilcox. **Int.:** Walter Pidgeon, Anne Francis, Leslie Nielsen. EE. UU. 1956.

Fue uno de los primeros papeles del legendario Leslie Nielsen. La tripulación de una nave estelar en el siglo XXIII va a investigar la colonia de un planeta lejano. Allí encontrarán dos supervivientes; un poderoso robot y los restos de una civilización perdida.

Documental

'Milli Vanilli'

Historia de un escándalo musical

Este dúo, compuesto por **Rob Pilatus** y **Fab Morvan**, alcanzó la fama a finales de los 80 y principios de los 90 con éxitos como *Blame It on the Rain* o *Baby Don't Forget My Number*. No obstante, pasaron de ser un fenómeno pop mundial a convertirse en un ejemplo de fraude musical. Este documental relata su historia, sirviendo como recordatorio de cómo la búsqueda de éxito y la fama puede conducir a decisiones dudosas y, finalmente, a una rápida caída en una industria millonaria.

Se hicieron rápidamente populares por su imagen, estilo de baile y melodías pegadizas, causando un impacto significativo en la industria del pop. Su álbum debut, *Girl You Know It's True,* se convirtió en un éxito internacional, vendiendo millones de copias, y sus temas encabezaron rápidamente las listas de éxitos. Ya había rumores, pero la situación empeoró cuando, en 1990 su productor **Frank Farian** confesó públicamente que **Pilatus** y **Morvan** no eran los cantantes en sus grabaciones, y que otros vocalistas de estudio eran las verdaderas voces detrás de **Milli Vanilli**. El escándalo del *playback* tuvo efectos devastadores para ellos. En 1990 se les revocó el Grammy que habían recibido, un hecho sin precedentes en la historia de la música. La industria y sus fans se sintieron defraudados, su reputación quedó irremediablemente dañada y su carrera terminó abruptamente.

+info

SkyShowtime **MÚSICA** • **DOCUMENTAL** • Todos los públicos. 105 min. **Dir.:** Luke Korem. **Int.:** Rob Pilatus, Diane Warren, Fabrice Morvan. EE. UU. 2023.

Prospect

Movistar Plus+ FlixOlé **PELÍCULA** • +12. 98 min. **Dir.:** Christopher Caldwell, Zeek Earl. **Int.:** Sophie Thatcher, Jay Duplass, Anwan Glover. EE. UU. 2018.

Un padre y su hija se han asegurado un contrato para hacerse con un gran depósito de gemas escondidas en las profundidades de un bosque tóxico de una luna. Pero hay otros vagando por el mismo lugar y el trabajo no tarda en convertirse en una lucha por la supervivencia.

COMEDIA

Como Dios manda

Movistar Plus+ **PELÍCULA** • +7. 99 min. **Dir.:** Paz Jiménez. **Int.:** Leo Harlem, María Morales, Daniel Pérez Prada. España. 2023.

Andrés Cuadrado es un estricto funcionario del Ministerio de Hacienda. Se considera ante todo una "persona como Dios manda" y da por sentado que todo responde a un orden natural, jerárquico e inamovible. Tras un desafortunado enfrentamiento con una compañera de trabajo, es sancionado.

Sangrientos dieciséis

Prime Video **PELÍCULA** • +18. 106 min. **Dir.:** Nahnatchka Khan. **Int.:** Kiernan Shipka, Julie Bowen, Olivia Holt. EE. UU. 2023.

35 años después del estremecedor asesinato de tres adolescentes, el infame Sweet Sixteen Killer regresa la noche de Halloween para cobrarse su cuarta víctima. Jamie Hughes, tras ignorar las advertencias de su sobreprotectora madre, termina enfrentándose cara a cara con el maníaco enmascarado.

DRAMA

Chicas en Kerala

FlixOlé Filmin **PELÍCULA** • +18. 70 min. **Dir.:** Gonzalo García Pelayo. **Int.:** Silvia Rubí, Cristina García Pelayo, Lucía García Pelayo. España. 2022.

Silvia (34 años), que vivió en Kerala con su familia, vuelve al que fue su hogar. En este viaje a la India le acompaña su amiga Cristina (21 años) y su hija Lucía (1 año). Silvia se ha convertido en maestra de vida de Cristina, que siente una especial fascinación por su mentora.

El mundo en llamas

Movistar Plus+ **SERIE** • T1-T2. 13 cap. 60 min. **Dir.:** Peter Bowker, Adam Smith. **Int.:** Jonah Hauer-King, Sean Bean, Helen Hunt. Reino Unido. 2023.

Octubre de 1940. La realidad de la II Guerra Mundial ha llegado a Gran Bretaña. Los pilotos de la Real Fuerza Área británica, entre los que se encuentra Harry, son enviados a destruir los bombarderos alemanes que sobrevuelan el cielo de Mánchester.

María Antonieta

Filmin **PELÍCULA** • Todos los públicos. 118 min. **Dir.:** Sofia Coppola. **Int.:** Kirsten Dunst, Jason Schwartzman, Steve Coogan. EE. UU. 2006.

Francia, siglo XVIII. El compromiso matrimonial entre el futuro Luis XVI y María Antonieta sirve para sellar una alianza entre Francia y Austria. Con solo catorce años, la ingenua princesa austríaca se ve obligada a abandonar Viena, su familia y sus amigos para instalarse en la opulenta, sofisticada y libertina corte.

Nowhere

Netflix **PELÍCULA** • +16. **Dir.:** Albert Pintó. **Int.:** Anna Castillo, Tamar Novas, Tony Corvillo. España. 2023.

Mia tiene que huir de un país totalitario con exceso de población y falta de recursos. Es una mujer embarazada que decide escapar de la miseria junto a su marido y para ello se esconde en un contenedor marítimo con la esperanza de que le lleve a buen puerto.

Un monstruo viene a verme

Prime Video SkyShowtime Netflix **PELÍCULA** • +12. 100 min. **Dir.:** J.A. Bayona. **Int.:** Lewis MacDougall, Sigourney Weaver, Felicity Jones. España. 2016.

Connor es un joven de 12 años que, tras la separación de sus padres, se convierte en el hombre de la casa y el encargado de llevar las riendas del hogar. Con su joven madre enferma de cáncer, el pequeño intentará superar todos sus miedos y fobias con la ayuda de un monstruo.

TERROR

El exorcista

Max Netflix Prime Video **PELÍCULA** • +7. 122 min. **Dir.:** William Friedkin. **Int.:** Ellen Burstyn, Max von Sydow, Linda Blair, Jason Miller. Estados Unidos. 1973. >>>

Un clásico

'Aeropuerto'

Inauguró la moda de películas de desastres

Esta película marcó el inicio de una nueva categoría en Hollywood: el cine de desastres, que nos dejaría otros clásicos como *El coloso en llamas*. Estrenada en 1970, contó con un reparto de grandes estrellas liderado por **Burt Lancaster** y en el que también encontramos a **Dean Martin** o **Jacqueline Bisset**.

Basada en la novela homónima de **Arthur Hailey,** obtuvo diez nominaciones a los premios Oscar, incluyendo Mejor película, y fue un éxito rotundo en taquilla.

Durante una tormenta de nieve en Chicago, el personal del aeropuerto de la ciudad se enfrenta a múltiples problemas y peligros. A pesar de las adversas condiciones climáticas, logran mantenerlo operativo. Sin embargo, un vuelo con destino a Roma genera gran alarma debido a un polizón y a un hombre con un maletín sospechoso a bordo.

El éxito comercial motivó a los productores a realizar secuelas como *Aeropuerto 75, Aeropuerto 77* y *Aeropuerto 79,* que no lograron replicar el éxito original.

Diez años después, en 1980, Paramount estrenó *Aterriza como puedas,* una de las comedias más icónicas que parodiaba la trama de la película con un tono irónico y humorístico.

+ info

Filmin **DRAMA • PELÍCULA** • +16. 131 min. **Dir.:** George Seaton. **Int.:** Burt Lancaster, Dean Martin, Jean Seberg. EE. UU. 1970.

LO+TOP

>>> ■

La adaptación de la novela de William Peter Blatty que se inspiró en un exorcismo real ocurrido en Washington en 1949. Cuenta la historia de Regan, una niña de doce años que sufre fenómenos paranormales como la levitación o la manifestación de una fuerza sobrehumana.

Los ojos de mi madre

Planet Horror **AMC+** **PELÍCULA** • +18. 73 min. **Dir.:** Nicolas Pesce. **Int.:** Kika Magalhães, Will Brill, Olivia Bond. EE. UU. 2016.

■

En una casa de campo aislada, una madre, ex cirujana de origen portugués, enseña a su hija Francisca la fascinación por la anatomía y a no ser perturbada por la muerte. Una tarde, un misterioso visitante rompe el idilio de la vida familiar de Francisca, traumatizando profundamente a la joven.

True Blood (Sangre fresca)

Netflix **Max** **SERIE** • +16. T1-T7. 80 cap. 60 min. **Dir.:** Alan Ball (creador). **Int.:** Anna Paquin, Stephen Moyer, Sam Trammell. EE. UU. 2009.

■

En un mundo donde los vampiros y los humanos coexisten, la vida de una camarera de Luisiana con poderes telepáticos da un giro tras conocer a alguien intrigante. En su pueblo, una serie de brutales asesinatos hace peligrar la convivencia entre vampiros y seres humanos.

'THRILLER'

El detective cantante

Filmin **SERIE** • T1. 6 cap. 68 min. **Dir.:** Jon Amiel. **Int.:** Michael Gambon, Patrick Malahide, Joanne Whalley. Reino Unido. 1986.

■

Philip Marlow, autor de novelas de detectives, sufre una enfermedad que le tiene confinado a una cama de hospital. Mentalmente, Marlow se dedica a reescribir su último *thriller* protagonizado por él mismo. Poco a poco su mente se sumerge en fantasías surrealistas de un 1945 habitado por espías.

Todos los hombres del presidente

Filmin **PELÍCULA** • +13.133 min. **Dir.:** Alan J. Pakula. **Int.:** Robert Redford, Dustin Hoffman, Jack Warden. EE. UU. 1976.

■

En 1972, dos jóvenes periodistas del diario *The Washington Post*, Bob Woodward y Carl Bernstein, comienzan a investigar lo que parece ser un simple allanamiento del cuartel general del Partido Demócrata en Washington. Sus descubrimientos desencadenan el llamado Caso Watergate.

WÉSTERN

El poder del perro

Netflix **PELÍCULA** • +12. 128 min. **Dir.:** Jane Campion. **Int.:** Benedict Cumberbatch, Kirsten Dunst, Jesse Plemons. EE. UU. 2021.

■

Los acaudalados hermanos Phil y George Burbank son las dos caras de la misma moneda. Phil es elegante y cruel, mientras que George es impasible y amable. Son copropietarios de un enorme rancho en Montana. Pero todo cambia cuando George se casa en secreto con Rose, una viuda del pueblo.

La cólera del viento

Movistar Plus+ **FlixOlé** **PELÍCULA** • +7. 101 min. **Dir.:** Mario Camus. **Int.:** Terence Hill, Ángel Lombarte, Berto Cortina, Manuel Alexandre. España, Italia. 1970.

■

Dos asesinos a sueldo viajan a Andalucía, pues un terrateniente les ha contratado para sofocar unas revueltas campesinas. Pronto, un anarquista es asesinado, pero los campesinos no se rinden y pronto estalla el verdadero conflicto.

Llega Sartana

FlixOlé **PELÍCULA** • +12. 96 min. **Dir.:** Giuliano Carnimeo. **Int.:** Massimo Serato, Frank Braña, Gianni Garko. Italia, España. 1970.

■

Gianni Garko se vuelve a meter en la piel de Sartana, un aguerrido y justiciero vaquero del Oeste americano. Esta vez, el valiente *cowboy* provoca, intencionadamente, un incidente para ingresar en la cárcel y hablar con Grand Full. Él es el único que le puede ayudar a encontrar el paradero de 500.000 dólares.

Gigante de la cinematografía mundial

Akira Kurosawa

Ha sido uno de los directores más destacados en la historia del cine, y algo más: un enlace cinematográfico y cultural entre Oriente y Occidente. También es uno de los cineastas que más influencia ha ejercido en algunos directores americanos. Por ejemplo, *Los siete samuráis* (1954, **Filmin, A Contra+, Runtime**) se transformó en el popular wéstern *Los siete magníficos* de **John Sturges**; *Rashomon* (1950, **Filmin, Plex, A Contra+**) –una premiada narración de una violación y un asesinato desde distintas perspectivas– inspiró *Cuatro confesiones* de **Martin Ritt**, y el director italiano **Sergio Leone** adaptó la trama de *Yojimbo* (1961, **Filmin, A Contra+**) en *Por un puñado de dólares*. Entre sus mejores películas se encuentran su adaptación de Macbeth en *Trono de sangre* (1957, **Filmin, Plex, A Contra+**) y de *El rey Lear en Ran* (1985, **Filmin**) o *Los sueños de Akira Kurosawa* (1990, **Filmin**). Además, con títulos como *Dersu Uzala (El cazador)* (1975, **Filmin, A Contra+**) nos mostró la relación entre un anciano cazador y un militar en la estepa siberiana, uno de los homenajes más hermosos a la naturaleza jamás filmados. Y en *Rapsodia en agosto* (1991, **Plex, Pluto TV**), reflexión sobre la bomba atómica , tenía un breve papel **Richard Gere**.

SÁBADO 6 de julio

Canales nacionales

11:30 Comando...

LA 1

11:00 **Audiencia abierta.**
11:30 **Comando actualidad 5.0.**
12:25 **Españoles en el mundo.**
13:55 **D Corazón.** Presentado por Anne Igartiburu y Jordi González. Magacín rosa que combina información sobre famosos, consejos de belleza, moda y noticias de estrenos teatrales y cinematográficos. Además, el espacio cuenta con la colaboración de un importante grupo de colaboradores y con reconocidas estilistas que analizan las tendencias y los estilismos de los famosos.
15:00 **Telediario 1.** Presentado por Lara Siscar e Igor Gómez. Con la colaboración de Marcos López en los deportes.
16:00 **Sesión de tarde.**
19:00 **Cine de barrio.**
21:00 **Telediario 2.** Presentado por Lara Siscar e Igor Gómez.
21:30 **Informe semanal.** Presentado por Lara Siscar. Espacio que incluye reportajes de actualidad internacional y nacional sobre temas sociales y culturales.
22:05 **Cine.**
03:40 **Noticias 24 horas.**

19:00 Jardines con...

LA 2

09:25 **El escarabajo verde.**
09:55 **Agrosfera.**
10:30 **Para todos La 2.**
11:05 **Objetivo igualdad.**
11:20 **En lengua de signos.**
11:50 **Documental.**
12:20 **De tapas por España.**
13:05 **Tendido cero.** Programa taurino que repasa la actualidad de las ferias y los eventos que se estén desarrollando en los ruedos de todo el mundo.
13:50 **Documental.**
14:35 **Documental.**
15:35 **Saber y ganar fin de semana.**
16:20 **Grandes documentales**
18:35 **¡Cómo nos reímos! Xpress.**
18:50 **La 2 express.**
19:00 **Jardines con historia.**
19:30 **Documental.**
22:00 **El cine de La 2.** Emisión de una película.
23:45 **La noche temática.** Programa divulgativo que incluye documentales y en ocasiones largometrajes, al hilo de un tema conductor que puede abarcar varios aspectos de actualidad, desde conflictos bélicos o la inmigración hasta los últimos descubrimientos sobre la salud.
01:35 **Documental.**

22:10 La Voz Kids

ANTENA 3

07:00 **Pelopicopata**
08:15 **Los más...**
09:45 **Tu cara me suena.**
12:50 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
13:50 **La ruleta de la suerte.**
15:00 **Antena 3 Noticias 1.** Presentado por Matías Prats y Mónica Carrillo.
15:45 **Deportes.** Presentado por Rocío Martínez, Javier Alba y Alba Dueñas.
15:55 **El tiempo.**
16:00 **Multicine.**
21:00 **Antena 3 Noticias 2.**
21:45 **Deportes.**
21:55 **El tiempo.**
22:10 **La Voz Kids.** Presentado por Eva González. Con la colaboración de David Bisbal, Lola Índigo, Melendi y Rosario Flores. Cuatro estrellas de la música abanderan a cuatro equipos formados por niños para iniciar una intensa y emocionante batalla musical con un único objetivo: convertir en realidad el sueño de uno de ellos, que como vencedor es distinguido como la voz infantil con mayor calidad y personalidad de España.
01:00 **La Voz Kids: grandes momentos.**

21:20 First Dates

CUATRO

07:30 **¡Toma salami!**
07:55 **Volando voy.**
09:15 **Padel Pro TV.**
09:25 **Volando voy.**
11:05 **Viajeros Cuatro.** El equipo del programa recorre los lugares más fascinantes, recónditos o insospechados del planeta de la mano de sus propios habitantes, quienes comparten con los reporteros anécdotas, curiosidades, trucos para los futuros viajeros y hasta platos típicos de la gastronomía local.
13:55 **Noticias Cuatro.** Presentado por Marta Reyero y Roberto Arce.
14:55 **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Joseba Larrañaga.
15:25 **El tiempo.**
15:40 **Home cinema.**
20:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Marta Reyero y Roberto Arce.
20:55 **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Joseba Larrañaga.
21:10 **El tiempo.**
21:20 **First Dates.**
22:00 **El blockbuster.**
00:00 **Cine Cuatro.** Emisión de una película.
02:05 **The Game Show.**

BOING

08:25 **Batwheels.**
08:42 **Looney Tunes...**
09:04 **Cine.**
12:15 **El parque de atracciones dirigible del genio Nobita.**
13:04 **Doraemon**
13:29 **Game Shakers.**
14:23 **Doraemon: 100 millas de viaje subterráneo.**
15:18 **Cine.**
18:45 **Doraemon**
19:12 **Cine.**
22:57 **Nicky, Ricky...**
23:22 **Los Thunderman.**
23:44 **Los Padrinos.**

CANAL 24H

06:30 **Europa.**
07:00 **Noticias 24 horas.**
07:30 **Zoom net.**
08:00 **Noticias 24 horas.**
14:30 **Audiencia abierta.**
15:00 **Noticias 24 horas.**
16:00 **Parlamento.** Presentado por Diana Arias Manga.
16:30 **Objetivo Planeta.**
17:00 **Noticias 24 horas.** Int.: Presentacion: Raquel Martínez.
22:30 **El escarabajo verde.**
23:00 **Noticias 24 horas.** Int.: Presentacion: Raquel Martínez.

CLAN

12:55 **Una casa de locos.**
14:00 **Bob Esponja.**
14:45 **Aprendemos en Clan. La Caja.**
15:25 **Cine Clan.**
16:51 **La Patrulla Canina.**
17:13 **Peppa Pig.**
17:28 **Hello Kitty, super style!**
18:02 **La casa de muñecas de Gabby.**
18:25 **Los Pitufos.**
18:48 **Tara Duncan.** SERIE
19:23 **Swap Riders: tunning the beast.**
19:34 **Los Casagrande.**
20:17 **Bob Esponja.**
21:25 **Cine Clan.**

DIVINITY

08:00 **Tu casa a juicio Vancouver.**
16:45 **Chicago Med.** SERIE
21:15 **New Amsterdam.** SERIE El doctor Max Goodwin llega al hospital público más antiguo de Estados Unidos con la intención de salvarlo de una gran crisis económica y reputacional, y nada ni nadie lo detendrán para conseguirlo.
00:45 **Chicago Med.**

DMAX

07:06 **Mares: Telmo y los hombres del mar.**
08:36 **Cazasubastas.**
11:00 **Container Wars.**
11:51 **El liquidador.**
13:11 **Ingeniería abandonada.**
15:58 **Desmontando la historia.**
18:47 **Seprona en acción.**
21:03 **091: Alerta Policía.**
01:45 **Buscadores de fantasmas.**
02:30 **Winamax Live Sessions.**
03:23 **Detective americano, con Joe Kenda.**

SÁBADO 6 de julio

Canales nacionales

16:00 ¡Fiesta!

TELECINCO

08:05 **Love Shopping TV.**
08:40 **Los vecinos de la casa de al lado.**
09:45 **Got Talent España. Momentazos.**
11:00 **Más que coches.**
12:05 **Got Talent España. Momentazos.** Espacio donde se recogen los mejores momentos de Got Talent.
13:20 **Socialité.** Presentado por María Verdoy y Antonio Santana.
15:00 **Informativos Telecinco**
15:35 **ElDesmarque Telecinco.** Presentado por Luis García.
15:45 **El tiempo.**
16:00 **¡Fiesta!** Presentado por Emma García.
21:00 **Informativos Telecinco**
21:30 **ElDesmarque Telecinco.** Presentado por Luis García.
21:40 **El tiempo.**
22:00 **La vida sin filtros.** Presentado por Cristina Tárrega. Con la colaboración de Antonio Santana. Cristina Tárrega se pone al frente de este formato en el que se conocen historias sin filtros con un gran componente emocional que puede llegar a cambiar la vida de sus protagonistas.
01:45 **Casino Gran Madrid Online Show.**

21:45 La Sexta Xplica!

LA SEXTA

10:45 **Equipo de investigación.**
14:00 **La Sexta noticias 1ª edición**
15:10 **La Sexta deportes.** Presentado por María Martínez.
15:25 **La Sexta meteo.** Presentado por Marta Barbolla.
15:30 **Cine.**
20:00 **La Sexta noticias 2ª edición**
20:45 **La Sexta meteo.** Presentado por Marta Barbolla.
20:55 **La Sexta deportes.** Presentado por María Martínez.
21:15 **Sábado clave.** Presentado por Verónica Sanz. Espacio que analiza los temas destacados del día.
21:45 **La Sexta Xplica!** Presentado por José Yélamo. El espacio busca dar respuesta a los interrogantes presentes en el conjunto de la ciudadanía. En un mundo cada vez más complejo, quiere transmitir de una forma sencilla y pedagógica las claves de la actualidad a una sociedad que demanda respuestas. Para ello, recurre a diferentes analistas y expertos.
01:45 **Encarcelados.**
03:00 **Pokerstars.** Emisión de los mejores eventos de póquer.
03:40 **Play Uzu Nights.**

11:55 Los Simpson

NEOX

07:00 **Neox Kidz**
10:00 **El príncipe de Bel Air.** Will, un joven de Philadelphia, se traslada a vivir con sus ricos parientes al acomodado barrio de Bel-Air, en California. Allí, el muchacho vive con sus tios y sus primos: Carlton, Hilary y Ashley.
11:55 SERIE **Los Simpson.** Los Simpson son una peculiar familia norteamericana de clase media. Homer y Marge son los padres de tres niños adorables: Bart, Lisa y Maggie.
15:20 **Cine.**
00:50 **Película.**
03:05 **Pokerstars en vivo.** Emisión de los mejores eventos de póquer.
03:30 **The Game Show.** Presentado por Cristina Porta, Gemma Manzanero y Aitor Fernández. Espacio en el que se repasan las mejores estrategias de juego para la ruleta, el black jack y el poker.
04:10 **Minutos musicales.** Música en directo interpretada por artistas de primer nivel. Un espacio pensado y diseñado para los amantes de la música.

17:58 El pueblo

FDF

07:26 **The Flash.** SERIE
11:25 **Aída.** *Spin-off* de la serie SERIE Siete vidas, en la que Aída era una limpiadora que trabajaba para Sole y que después empezó a trabajar también en el Kasi ké no, el bar de Gonzalo.
14:19 **La que se avecina.** Se SERIE narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
17:58 **El pueblo.** Se narran las SERIE descabelladas aventuras de los vecinos de Peñafría, un pueblo aparentemente abandonado.
19:21 **La que se avecina.** SERIE Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
22:55 **Película.**
00:44 **La que se avecina.** Se SERIE narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
02:36 **The Game Show.** Presentado por Cristina Porta, Gemma Manzanero y Aitor Fernández.

ENERGY

07:15 **Scorpion.** SERIE Serie que está inspirada en la vida del genio informático Walter O'Brien, un conocido hacker convertido además en uno de los productores de la serie. Se trata de un drama sobre este excéntrico genio.
11:15 **MacGyver.** SERIE
15:30 **CSI Miami.** SERIE
00:30 **CSI Las Vegas.**
05:15 **Miramimúsica.**
06:05 **¡Toma salami!**

MEGA

10:10 **Cazatesoros.** Mike Wolf y Frank Fitz tienen una misión: reciclar América. Su trabajo: escarbar en montones de basura, granjas abandonadas y garajes olvidados en busca de objetos ocultos.
12:50 **¿Quién da más?**
15:50 **Pesadilla en la cocina.**
02:30 **Jokerbet: ¡damos juego!**
03:10 **La Winaneta de Winamax.**

NOVA

06:35 **Crímenes imperfectos.**
07:40 **Hoy cocinas tú.**
08:30 **Joyas TV.**
09:45 **La tienda de Galería del Coleccionista**
10:35 **Tierra amarga.**
21:30 **Guerra de rosas.**
00:00 **La presa.**
00:30 **Rumbo al paraíso.**
02:05 **VIP casino.**
02:40 **A un paso del cielo.**
04:35 **Remescar, cosmética al instante.**
04:50 **Minutos musicales.**
05:25 **Crímenes imperfectos.**

PARAMOUNT

11:30 **Cinexpress**
12:00 **Embrujadas.** SERIE
14:00 **La leyenda de la tumba del dragón.** ★★
15:30 **16 calles.** ★★★ EEUU, 2006. Int.: Bruce Willis.
18:00 **The Code.** ★★ EEUU, 2009. Int.: Morgan Freeman.
20:00 **Killerman.** ★★ EEUU, 2019. Int.: Liam Hemsworth.
22:00 **El caso Slevin.** ★★ Ale., 2006. Int.: Josh Hartnett.
00:30 **Infectados.** ★★★

TRECE

08:30 **Misioneros por el mundo.**
10:00 **Trece y Cope. Es Noticia.**
10:15 **Cine.**
11:00 **Santa misa. Palabra de vida.**
11:40 **Rosario.**
12:00 **Ángelus.**
12:05 **Solidarios por un bien común.**
13:05 **Película.**
14:30 **Trece y Cope. Es Noticia.**
14:40 **Cine.**
20:30 **Trece y Cope. Es Noticia.**
20:45 **Cine.**

SÁBADO 6 de julio

Canales autonómicos

TPA
18:30 Siguir en camín

TV CANARIA
21:30 Noche de taifas

CANAL EXTREMADURA
21:20 Informe...

TELEMADRID
21:15 Madrileños por...

ANDALUCÍA
CANAL SUR

10:15 Enreda2.
11:30 Patas arriba.
12:20 Destino Andalucía.
12:50 Todo caballo.
13:45 Salud al día.
14:30 Noticias 1
15:35 El valle de la furia. ★★★
18:00 Novillada.
18:35 El legado de...
20:30 Noticias 2
21:25 Los reporteros.
21:55 Tierra de talento.

ARAGÓN
ARAGÓN TELEVISIÓN

09:20 Heidi.
10:15 La naturaleza de nuestro planeta Tierra.
11:10 Salvar al Quebrantahuesos.
12:15 Certamen de jota La Dolores Comarca de Calatayud.
13:25 Objetivo.
14:00 Noticias 1
14:55 Especial fiestas Teruel.
17:10 Tándem
19:45 The New Nurses. SERIE
20:30 Noticias 2
21:25 Oregón TV.
22:20 La niña de tus ojos. ★★★

ASTURIAS
TPA

09:00 El cuentacuentos.
09:15 TPA Noticias, concejo a concejo.
09:45 Todo es posible en verano.
10:30 Pieces.
11:15 Asturianos en el mundo.
12:30 Cantadera.
13:45 Teselas.
14:00 TPA Noticias 1ª edición.
14:40 TPA Deportes.
14:50 El tiempo.
15:15 Caballos de metal.
15:45 Pacto de honor. ★★★
17:45 Güelos.
18:30 Siguir en camín.
19:15 Sueños en el paraíso.
20:30 TPA Noticias 2ª edición.
21:30 Asturias semanal.
22:30 Ciclo Gonzalo Suárez: El portero. ★★★

BALEARES
IB3

10:30 Postals.
11:20 Balears des de l'aire. Extra.
11:50 Ben trobat.
12:40 Illencs pel món.
13:30 Cuina amb Santi Taura.
13:59 IB3 Notícies migdia
15:05 El temps migdia
15:15 Passejades.
15:40 Gent de la mar
16:55 Uep! Com anam?
18:15 Dissabte de Cinc dies.
19:15 El club del tupper.
20:30 IB3 Notícies vespre
21:30 El temps vespre
21:40 La setmana en 20 minuts.
22:05 Cine.

CANARIAS
TV CANARIA

09:00 TN sordos.
10:00 Canarias 2.0.
10:30 Macaronesia Sport.
11:00 El turista
11:50 Programa sin determinar
13:50 Hecho así.
14:30 Telenoticias 1
15:00 TN Deportes 1
15:10 El tiempo 1
15:15 25 Grados.
16:20 Programa sin determinar
17:20 Película.
19:40 Noche de Reportajes.
20:30 Telenoticias 2
21:10 TN Deportes 2.
21:20 El tiempo 2
21:30 Noche de taifas.
23:50 Programa sin determinar

CASTILLA Y LEÓN
LA 7

10:00 Clap
10:25 Mundo natural.
10:50 Naturaleza viva.
11:40 Espacio abierto.
12:35 Grana y oro.
13:50 Diagnóstico.
14:30 CyLTV Noticias 1.
15:10 El tiempo
15:20 Agro en acción
15:50 Cineolé.
17:25 Ideas mágicas.
18:20 Qué pasó aquí.
19:10 Hecho en Castilla y León.
20:00 CyLTV Noticias 2.
20:40 El tiempo
20:50 El arcón.
21:40 Con la música a todas partes.

C. LA MANCHA
CMM

10:00 Castellano-manchegos por el mundo.
11:45 Toreros, historia y arte.
12:15 Toreo en blanco y negro.
12:45 Tiempo de toros.
13:30 El cuentakilómetros.
14:00 Castilla-La Mancha fin de semana.
14:45 La cancha.
14:55 El tiempo.
15:00 En profundidad.
15:30 Cine familiar: El hombre de la máscara de hierro. ★★★
18:00 A tu vera: siempre.
20:30 Castilla-La Mancha fin de semana.
20:50 La cancha.
21:00 Toros.
23:30 Cine español: El pescador de coplas. ★★

CATALUÑA
TV3

12:20 La travessa.
13:50 Zona zàping.
14:30 Telenotícies migdia.
15:40 Tarda de cine: Secrets de família. ★★
17:20 Nadia. ★★
19:10 Hudson & Rex. SERIE Capítulo 36.
20:15 Tens un minut?
21:00 Telenotícies vespre.
22:05 Havaneres a Calella de Palafrugell.
00:15 Copa Amèrica.

C. VALENCIANA
À PUNT

08:50 Música de banda.
10:00 Valencians al món
11:45 Dejavú.
12:55 La ciència darrere de les forces de la naturalesa.
14:00 À Punt Notícies
15:15 Animalades, un món bestial.
15:45 Cine.
18:35 De mar i bancal.
20:05 La cuina de Morera.
21:00 À Punt Notícies
22:00 Check-in Hotel. SERIE
23:40 Duel de veus.

EXTREMADURA
CANAL EXTREMADURA

11:55 Programa sin determinar
12:55 La Besana en verde.
13:57 Extremadura noticias.
14:20 Deportes.
14:35 El tiempo.
16:40 El campo es vida.
17:40 Puerta con puerta
18:40 ¡Qué historia tan curiosa!
19:45 Territorio Extremadura.
20:30 Extremadura noticias.
20:55 Deportes.
21:10 El tiempo.
21:20 Informe Extremadura
23:20 168 horas.

GALICIA
TVG

11:05 Labranza.
11:45 Sen código postal.
13:00 Tal semente.
13:50 Hora galega.
14:25 Telexornal mediodía.
15:20 No foco.
15:45 O tempo.
15:55 Aquí Galicia. O teu verán.
18:50 Vaia troula. Alfombra G.
19:55 Un guiri na Ribeira Sacra.
20:55 Telexornal serán.
21:55 O tempo.
22:10 Bamboleo.

MADRID
TELEMADRID

12:05 Madrid mejora tu vida.
12:30 Sabor a Madrid.
12:55 Cañas y barrio.
14:00 Telenoticias.
15:05 Deportes.
15:25 El tiempo.
15:40 Película.
17:25 ¡Ole, toro!
18:00 Programa sin determinar
20:15 Disfruta Madrid. Lo mejor.
20:30 Telenoticias.
21:00 Deportes.
21:10 El tiempo.
21:15 Madrileños por el mundo
22:20 Ruta 179.

MURCIA
7TV

12:00 Diario de sesiones.
12:30 Murcia Conecta fin de semana.
14:00 7 Noticias Fin de Semana.
15:00 Ailoviu.The best of.
17:00 Cine 7 estrellas: Plan A. ★
19:00 Oro Molío.
20:00 7 Noticias Fin de Semana.
21:00 Murcia a la vista fin de semana.
22:00 Carnaval verano Mazarrón.
00:15 El día en imágenes.

PAÍS VASCO
ETB2

08:30 Vascos por el mundo.
11:50 Historias a bocados.
12:45 Habitación para dos.
14:00 Atrápame si puedes.
14:58 Teleberri.
15:35 Teleberri kirolak.
16:00 Eguraldia.
16:15 Siempre cine.
18:20 Cineaventura.
20:00 Asesinato en el norte. SERIE
21:00 Teleberri.
21:40 Teleberri kirolak.
22:00 Eguraldia.
22:15 No matarás. SERIE
00:10 Cine 2.

SÁBADO 6 de julio

Canales de pago

Cine y series

AMC

10:40 **Air America.** ★★★ EEUU, 1990. Int.: Mel Gibson.
12:30 **Al otro lado de la ley (Dragged Across Concrete).** ★★ Can., 2019. Int.: Mel Gibson.
15:04 **Tarde de perros.** ★★ EEUU, 1975. Int.: Al Pacino.
17:12 **Tango y Cash.** ★★★ EEUU, 1989. Int.: Sylvester Stallone.
18:49 **Acorralado.** ★★★★ EEUU, 1982. Int.: Sylvester Stallone.
20:24 **Rambo: acorralado II.** ★★★ EEUU, 1985. Int.: Sylvester Stallone.
22:00 **TikTak Cine.**
22:10 **Rambo III.** ★★ EEUU, 1988. Int.: Sylvester Stallone.
23:49 **TikTak Cine.**
23:59 **Plan de escape III.** ★★ EEUU, 2019. Int.: Sylvester Stallone.

AXN

12:42 **NCIS: Nueva Orleans.** Capítulo 18 (T2).
13:39 **Navy, investigación criminal.** Capítulo 8 (T21).
14:43 **The Fast and the Furious: A todo gas.** ★★★ EEUU, 2001. Int.: Paul Walker.
16:34 **Viaje al centro de la Tierra II: La isla misteriosa.** ★★★ EEUU, 2012. Int.: Dwayne Johnson.
18:05 **La momia.** ★★ EEUU, 2017. Int.: Tom Cruise.
19:50 **Ready Player One.** ★★★ EEUU, 2018. Int.: Tye Sheridan.
22:00 **Jumanji: Bienvenidos a la jungla.** ★★★ EEUU, 2017. Int.: Dwayne Johnson.
23:54 **Sherlock Holmes: juego de sombras.** ★★★ EEUU, 2011. Int.: Robert Downey Jr.

AXN Movies

11:16 **Postales desde el filo.** ★★ EEUU, 1990. Int.: Meryl Streep.
13:01 **Perdidos en el sol.** ★★ EEUU, 2016. Int.: Josh Duhamel.
14:37 **Dossier K.** ★★★ Bel., 2009. Int.: Koen De Bouw.
16:37 **American Ultra.** ★★★ EEUU, 2015. Int.: Jesse Eisenberg.
18:12 **Jóvenes sicarios.** ★ EEUU, 2016. Int.: Scott Eastwood.
19:54 **Seven.** ★★★★ EEUU, 1995. Int.: Morgan Freeman.
22:00 **Tenías que ser tú.** ★★ EEUU, 2015. Int.: Cristin Milioti.
23:26 **Caminando entre las tumbas.** ★★★ EEUU, 2014. Int.: Liam Neeson.
01:19 **Passengers.** ★★ EEUU, 2008. Int.: Anne Hathaway.
02:45 **A ciegas.** ★★★

Calle 13

08:00 **Magnum.** Capítulos 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18 y 19.
15:09 **Dueños de la calle.** ★★★ EEUU, 2008. Int.: Keanu Reeves.
16:56 **Una bala en la cabeza.** ★★ EEUU, 2012. Int.: Sylvester Stallone.
18:27 **The Jackal (Chacal).** ★★ EEUU, 1997. Int.: Bruce Willis.
20:30 **Actos de violencia.** ★★★ Can., 2018. Int.: Cole Hauser.
22:00 **Hostage.** ★★ Ale., 2005. Int.: Bruce Willis.
23:52 **Rogue.** ★★ EEUU, 2021. Int.: Megan Fox.
01:37 **The Equalizer.** Capítulos 3, 4 y 5 (T2).
03:53 **Crimen en el trópico.** Capítulos 7 y 8.
05:37 **Harry Wild.**

C. Hollywood

10:54 **Shaft.** ★★ EEUU, 2019. Int.: Samuel L. Jackson.
12:31 **El lago azul.** ★★★ EEUU, 1980. Int.: Brooke Shields.
14:14 **TikTak Cine.**
14:21 **Gru. Mi villano favorito.** ★★★ EEUU, 2010.
15:59 **Cómo perder a un chico en 10 días.** ★★★ EEUU, 2003. Int.: Matthew McConaughey.
17:56 **El increíble Hulk.** ★★★ EEUU, 2008. Int.: Edward Norton.
19:48 **The Town. Ciudad de ladrones.** ★★★ EEUU, 2010. Int.: Ben Affleck.
21:50 **TikTak Cine.**
22:00 **Desafío total.** ★★ EEUU, 2012. Int.: Colin Farrell.
23:52 **TikTak Cine.**
00:01 **Gran Torino.** ★★★★

Comedy C.

06:46 **Bola de dragón Z.**
09:06 **Bola de dragón.**
12:36 **Aquí no hay quien viva.** Capítulos 18 y 24 (T3).
15:15 **Grease.** ★★★★ EEUU, 1978. Int.: John Travolta.
17:35 **Chicas malas.** ★★★ EEUU, 2004. Int.: Lindsay Lohan.
19:15 **Two much.** ★★ Esp., 1995. Int.: Antonio Banderas.
20:45 **Mentiroso compulsivo.** ★★★ EEUU, 1997. Int.: Jim Carrey.
22:25 **Forrest Gump.** ★★★★ EEUU, 1994. Int.: Tom Hanks.
00:34 **Bola de dragón Z.**
04:59 **Central de cómicos.**
05:55 **Central de cómicos express.**
06:05 **El roast de España.**

Somos

10:29 **Aunque tú no lo sepas.** ★★
12:19 **Agítese antes de usarla.** ★★ Esp., 1983. Int.: Andrés Pajares.
13:43 **Cómo matar a papá sin hacerle daño.** ★★ Esp., 1975. Int.: Isabel Garcés.
15:06 **Mamá cumple cien años.** ★★ Esp., 1979. Int.: Geraldine Chaplin.
16:45 **Pasión salvaje.** ★★ Esp., 1977. Int.: Giovanni Cianfriglia.
18:05 **El calzonazos.** ★★ Esp., 1974. Int.: Paco Martínez Soria.
19:40 **Saeta rubia.** ★★ Esp., 1956. Int.: Alfredo Di Stéfano.
21:16 **TikTak Cine.**
21:23 **La viudita naviera.** ★★ Esp., 1962. Int.: Paquita Rico.
22:59 **Tres suecas para tres Rodríguez.** ★★

Star Channel

09:30 **Shin Chan.**
12:00 **Los Simpson.** Capítulos 5 (T9); 17 (T32); 10 (T6); 6 (T9); 18 (T32); 11 (T6); 7 (T9); 9 (T6).
15:45 **La momia.** ★★★★ EEUU, 1999. Int.: Brendan Fraser.
17:45 **El regreso de la momia.** ★★ EEUU, 2001. Int.: Brendan Fraser.
20:00 **La momia: la tumba del emperador Dragón.** ★★ EEUU, 2008. Int.: Brendan Fraser.
22:00 **El gran showman.** ★★★★ EEUU, 2017. Int.: Hugh Jackman.
23:40 **Gorrión rojo.** ★★★ EEUU, 2018. Int.: Jennifer Lawrence.
01:40 **The Walking Dead.** Capítulos 1, 2, 3, 4 y 5 (T6).
06:00 **Bones.** Capítulo 21 (T10).

SyFy

09:33 **SurrealEstate.** Capítulos 5, 6 y 7 (T2).
11:55 **Reginald the Vampire.** Capítulo 6 (T2).
12:48 **Mi superexnovia.** ★★ EEUU, 2006. Int.: Uma Thurman.
14:25 **In time.** ★★ EEUU, 2011. Int.: Justin Timberlake.
16:14 **Waterworld.** ★★ EEUU, 1995. Int.: Kevin Costner.
18:26 **Yo, Frankenstein.** ★★★ Aus., 2014. Int.: Aaron Eckhart.
19:55 **Starship troopers (Las Brigadas del Espacio).** ★★★ EEUU, 1997. Int.: Dina Meyer.
22:00 **Solomon Kane.** ★★ R.C., 2009. Int.: James Purefoy.
23:42 **Feliz día de tu muerte.** ★★ EEUU, 2017. Int.: Jessica Rothe.
01:19 **Reginald the Vampire.**

TCM

09:25 **El rifle y la Biblia.** ★★★ EEUU, 1975. Int.: John Wayne.
11:10 **La historia interminable.** ★★★ RFA., 1984. Int.: Barret Oliver.
12:45 **La muerte os sienta tan bien.** ★★★ EEUU, 1992. Int.: Meryl Streep.
14:30 **El último metro.** ★★ Fra., 1980. Int.: Gérard Depardieu.
16:40 **El ojo público.** ★★ EEUU, 1992. Int.: Joe Pesci.
18:20 **Agosto.** ★★★ EEUU, 2013. Int.: Meryl Streep.
20:25 **Dieciséis velas.** ★★★ EEUU, 1984. Int.: Molly Ringwald.
22:00 **El club de los cinco.** ★★★★ EEUU, 1985. Int.: Emilio Estevez.
23:40 **Ciudadano Kane.** ★★★★ EEUU, 1941. Int.: Joseph Cotten.
01:35 **Scott Pilgrim contra el mundo.**

Warner TV

06:30 **Friends.**
08:40 **Fantasmas (USA).**
09:30 **The Big Bang Theory.** Capítulos 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21 y 22 (T6).
14:35 **Noche de juegos.** ★★★ EEUU, 2018. Int.: Jason Bateman.
16:20 **Mi novio es un ladrón.** ★★ EEUU, 2008. Int.: Antonio Banderas.
18:05 **Eternal.** ★★★ EEUU, 2015. Int.: Ryan Reynolds.
20:00 **Límite vertical.** ★★ EEUU, 2000. Int.: Chris O'Donnell.
22:00 **Operación U.N.C.L.E.** ★★★ EEUU, 2015. Int.: Henry Cavill.
23:50 **Enemigos públicos.** ★★★★ EEUU, 2009. Int.: Christian Bale.
02:05 **El pasajero.** ★★★ EEUU, 2018. Int.: Liam Neeson.

XTRM

09:30 **Not Forgotten.** ★★ EEUU, 2009. Int.: Simon Baker.
11:04 **Spartacus: dioses de la arena.** Capítulos 1, 2 y 3.
14:01 **Parker.** ★★ EEUU, 2013. Int.: Jason Statham.
15:58 **Prisioneros del Sol.** ★★ EEUU, 2013. Int.: John Rhys-Davies.
17:27 **The Flood.** ★★ EEUU, 2023. Int.: Casper Van Diem.
18:59 **The Guilty Ones.** ★★ Chi., 2019. Int.: Qianyuan Wang.
20:32 **TikTak Cine.**
20:42 **Assassination Classroom.** ★★ Jap., 2015. Int.: Ryôsuke Yamada.
22:35 **TikTak Cine.**
22:50 **Chocolate.** ★★ Tai., 2008. Int.: JeeJa Yanin.
00:22 **TikTak Cine.**

Excelente ★★★★★ **Muy buena** ★★★★ **Buena** ★★★ **No está mal** ★★ **Para pasar el rato** ★

Una hora menos en Canarias

SÁBADO 6 de julio

Canales de pago

Inspiradora y musical

El gran showman

MUSICAL • STAR CHANNEL • 22:00

P.T. Barnum fue un visionario salido de la nada, que creó un fascinante espectáculo.

Colón, Pizarro, Cortés...

Conquistadores

CANAL HISTORIA • 18:31

Serie documental que recrea y analiza de manera exhaustiva la conquista de América.

Reptiles venenosos

Serpientes letales

NAT GEO WILD • 16:05

Armada con un potente veneno, hay una especie que mata a más personas que cualquier otra en la Tierra.

Icónica y emotiva

Forrest Gump

Drama. Forrest es un chico con deficiencia mental y que padece alguna incapacidad motora. Aun así, llega a convertirse en héroe. **En Comedy C., a las 22:25.**

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR

Documentales

AMC Break

07:31 **Pareja a la puja.** Capítulos 5, 6, 7, 13, 14, 15, 16 y 17.
10:21 **El liquidador.** Capítulos 7, 8, 13, 31, 34, 35, 36 y 37 (T4).
13:12 **Cazasubastas.** Capítulos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 8 (T5).
16:07 **¿Quién da más?** Capítulos 1, 2, 3, 4, 5, 6 (T9); 1, 2 (T12).
19:15 **El Precio de la Historia recorre EE UU.** Capítulo 9 (T2).
19:57 **El precio de la historia.** Capítulos 3, 5, 6, 7, 10, 11, 12 y 13 (T12).
23:18 **Cazasubastas.** Capítulos 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10 (T4).
02:24 **Pareja a la puja.** Capítulos 5, 6, 7, 13, 14, 15 y 16.
04:52 **Iconos del asfalto.** Capítulos 1, 2 y 3 (T2).

Canal Historia

07:13 **Grandes marcas que cambiaron el mundo.** Capítulos 1 y 2.
08:38 **Lo inexplicable.** Capítulos 6 (T2); 11, 17, 32 (T3).
11:20 **Historia secreta de los Templarios.** Capítulos 1, 2 y 3.
13:56 **Egipto, el tesoro de los toros sagrados.**
15:42 **Grandes marcas que cambiaron el mundo.** Capítulos 1 y 2.
17:28 **La verdad tras la máscara de hierro.**
18:31 **Conquistadores.** Capítulos 5 y 6.
20:23 **Alienígenas.** Capítulos 11, 12 (T14); 15 (T10); 10 (T16); 8 (T15); 11, 12 (T14); 10 (T16); 15 (T10); 8 (T15).
04:09 **Skinwalker: El Rancho Maldito.**
06:09 **El secreto del disco de Festo.**

Discovery

07:30 **Acuarios XXL.**
09:05 **Joyas sobre ruedas: Coches alucinantes.**
10:35 **Joyas sobre ruedas.**
12:10 **Construcciones al límite.**
13:31 **Así se hace.**
17:00 **Cazadores de piedras preciosas.** Los Rockhound necesitan un milagro para darle la vuelta a su temporada. Kirsty y Patrick deben encontrar cristales de cianita oceánica para tener la oportunidad de saldar su deuda.
19:00 **Salvados del desguace.**
21:00 **Así se hace.**
22:00 **Cazadores de gemas.**
23:49 **La fiebre del oro: aguas bravas.**
01:42 **Cazadores de gemas.**
03:18 **Misterios de la llegada a la luna.**
04:48 **Maestros de la restauración.**

Nat Geo

08:15 **Grandes Estructuras.** Capítulos 3 y 6.
09:45 **Food Factory.** Capítulos 15, 16, 17, 18, 19, 14, 15, 16 y 17.
12:50 **Construyendo el Eurotúnel.**
13:20 **Superestructuras.** Capítulo 1.
14:00 **Mayday: catástrofes aéreas.** Capítulos 2 y 3.
16:00 **Secretos de la antigua China.** Capítulos 1, 2 y 3.
19:00 **Supervivencia en la tribu: China.** Capítulos 1, 2 y 3.
21:50 **Japón: entre el cielo y la tierra.** Capítulos 1, 2 y 3.
00:30 **Archivos ocultos al descubierto.** Capítulos 3, 5, 4, 3, 2 y 1.
05:40 **Ciencia para aficionados.** Capítulo 1 (T5).

Nat Geo Wild

08:30 **Cuando los cocodrilos comían dinosaurios.**
09:15 **El reino de los simios: frentes de combate.**
10:00 **Dragones de Komodo.**
10:45 **El increíble doctor Pol.**
13:20 **Tiburón contra ballena.**
14:15 **El lado salvaje de África.**
15:10 **Una odisea felina.**
16:05 **Serpientes letales.**
17:00 **El club de la lucha animal.**
18:00 **Los secretos de los pulpos.**
20:45 **La Magia de Animal Kingdom de Disney.**
21:45 **El increíble doctor Pol.**
00:40 **Los secretos de los pulpos.**
01:35 **Tiburones de camuflaje.**
02:15 **Contando Tiburones.**

Odisea

07:36 **Ballenas, tortugas y hombres.**
08:29 **La vida secreta del ciervo rojo.**
09:21 **Clima letal.**
11:49 **Cazadores de langostas.**
15:06 **Planeta azul.**
16:57 **El mundo invisible de los bosques.**
18:51 **Planeta salvaje: especies interconectadas.**
19:47 **Animales: encuentros épicos.**
22:30 **El fin del mundo.**
01:23 **Clima letal.**
03:47 **Las Montañas Rocosas: de Yellowstone a Yukón.**
05:47 **Odisea VR.**
06:17 **Padres ejemplares del reino animal.**

Entretenimiento

AMC Crime

09:06 **Enterrados.**
12:34 **El asesinato de Gabby Petito.**
13:14 **Viviendo con un asesino en serie.**
16:15 **La animadora y la asesina.**
17:54 **Anglés: historia de una fuga.** Capítulos 1, 2 y 3.
20:51 **Crímenes en Nueva York.** Capítulos 1, 2, 3, 4, 5 (T2); 3 (T1). Mamá Edna, un pilar de la comunidad haitiana de Brooklyn y venerada por todos como la matriarca de East Flatbush, aparece asesinada en su casa.
01:36 **Cazador de asesinos.** Capítulos 1, 2 (T8); 13, 14 (T1).
04:37 **¿Seguro que es seguro?**
05:02 **Los asesinos más diabólicos del mundo.**

Canal Cocina

14:01 **Sabroso verano.**
14:31 **Jamie: 5 ingredientes mediterráneos.**
15:30 **Destino Aruba.**
16:00 **Dulces con Orgullo.**
16:30 **Fiesta en casa. Al aire libre.**
17:00 **Escuela Canal Cocina.**
17:30 **Los fogones tradicionales.**
18:00 **La Raya: entre España y Portugal.**
18:30 **Destino Aruba.**
19:00 **Con vistas al mar.**
19:30 **Julius invita en 22 minutos.**
20:00 **Me voy a comer el mundo.**
21:01 **Jamie: 5 ingredientes mediterráneos.**
22:00 **El Camino de Santiago by Julius.**
22:31 **Con vistas al mar.**
23:00 **Pueblos para comérselos.**

Decasa

11:00 **La cocina de tus sueños.**
11:25 **El baño de tus sueños.**
12:00 **La piscina de tus sueños.**
12:30 **Minicasas sorprendentes.**
13:01 **Laura, con otro aire.**
13:30 **Redecora con Raquel.**
14:00 **La piscina de tus sueños.**
14:30 **El baño de tus sueños.**
15:02 **Los gemelos reforman dos veces.**
17:00 **Reforma sin obra.**
17:31 **Minicasas sorprendentes.**
18:01 **Laura, con otro aire.**
18:30 **La piscina de tus sueños.**
19:00 **El baño de tus sueños.**
19:32 **La cocina de tus sueños.**
20:01 **Reforma integral.**
21:00 **Los gemelos reforman dos veces.**
23:00 **El baño de tus sueños.**

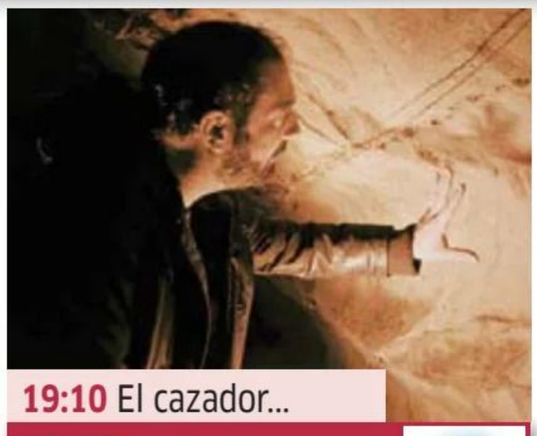
DOMINGO 7 de julio

Canales nacionales

10:30 Saber vivir

LA 1

10:30 **Saber vivir.** Presentado por Paula Sainz-Pardo y Jerónimo Fernández.
11:05 **Españoles en el mundo.** Serie documental que pretende mostrar que los españoles que viven fuera de España son totalmente distintos a quiénes tuvieron que emigrar en épocas pasadas, mostrándose la vida de estas personas en lugares recónditos del planeta.
12:00 **Viaje al centro de la tele.** Programa que muestra algunos de los grandes momentos de la historia de la televisión con una mirada humorística e irónica.
13:55 **D Corazón.**
15:00 **Telediario 1.** Presentado por Lara Siscar e Igor Gómez. Con la colaboración de Marcos López en los deportes.
16:00 **Sesión de tarde.**
20:30 **Aquí la Tierra.**
21:00 **Telediario 2.** Presentado por Lara Siscar e Igor Gómez. Con la colaboración de Marcos López en los deportes.
22:05 **La película de la semana.**
23:50 **Cine.**
03:10 **Noticias 24 horas.**



19:10 El cazador...

LA 2

09:15 **Shalom.**
09:30 **Medina en TVE.**
09:45 **Buenas noticias TV.**
10:00 **Últimas preguntas.**
10:25 **Testimonio.** Espacio católico en el que una persona da testimonio público de su fe.
10:30 **El día del Señor.** Espacio en el que cada domingo se emite en directo una ceremonia religiosa.
11:30 **Pueblo de Dios.** Programa que da a conocer los campos en los que la Iglesia está comprometida.
12:00 **El camino interior.**
12:50 **Página 2.**
13:20 **Flash moda.**
13:55 **Flash moda monográficos.**
14:15 **Zoom tendencias.**
14:45 **Documental.**
15:35 **Saber y ganar fin de semana.**
16:20 **Grandes documentales**
17:15 **El documental de La 2.**
17:55 **De tapas por España.**
18:40 **Seguridad vital 5.0.**
19:10 **El cazador de cerebros.**
19:40 **Documental.**
21:30 **Imprescindibles.**
22:30 **Versión española.** Espacio dedicado a la emisión de una película española.
00:10 **Versión española: coloquio.** Presentado por Cayetana Guillén Cuervo.

22:10 Secretos de familia

ANTENA 3

07:00 **Pelopicopata**
08:15 **La Voz Kids.**
10:00 **Centímetros cúbicos.** Presentado por Javier Reyero. Programa dedicado al mundo del motor con pruebas a fondo, actualidad, seguridad vial, entrevistas y reportajes, realizado por los mejores especialistas.
10:30 **La Voz Kids.**
12:45 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
13:50 **La ruleta de la suerte.** Presentado por Jorge Fernández.
15:00 **Antena 3 Noticias 1.** Presentado por Matías Prats y Mónica Carrillo.
15:45 **Deportes.** Presentado por Rocío Martínez, Javier Alba y Alba Dueñas.
15:55 **El tiempo.** Presentado por Himar González.
16:00 **Multicine.**
21:00 **Antena 3 Noticias 2.**
21:45 **Deportes.** Presentado por Rocío Martínez, Javier Alba y Alba Dueñas.
21:55 **El tiempo.** Presentado por Himar González.
22:10 **Secretos de familia.** NOVELA
02:30 **The Game Show.** Presentado por Cristina Porta, Gemma Manzanero y Aitor Fernández.

21:35 Cuarto milenio

CUATRO

07:45 **Volando voy.**
09:10 **Iumiuky.** Espacio en el que diversos expertos ofrecen consejos para el cuidado de las mascotas.
09:20 **Volando voy.**
10:50 **Viajeros Cuatro.**
14:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Marta Reyero y Roberto Arce.
14:55 **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Joseba Larrañaga.
15:25 **El tiempo.**
15:40 **Home cinema.**
20:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Marta Reyero y Roberto Arce.
20:55 **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Joseba Larrañaga.
21:10 **El tiempo.**
21:20 **First Dates.** Presentado por Carlos Sobera. Programa en el que dos solteros, sin distinción de edad, raza u orientación sexual, están dispuestos a disfrutar y dejarse llevar por el misterio, la sorpresa y las emociones de una auténtica cita a ciegas.
21:35 **Cuarto milenio.** Presentado por Iker Jiménez y Carmen Porter.
00:35 **Cuarto milenio.**

BOING

08:26 **Batwheels.**
08:41 **Looney Tunes...**
09:05 **Cine.**
12:12 **¿¡La pirámide misteriosa!? Aventura en Egipto.**
13:01 **Doraemon**
13:19 **Game Shakers.**
14:12 **Cine.**
22:23 **Nicky, Ricky...**
22:48 **Los Thunderman.**
23:35 **Los Padrinos Mágicos: más mágicos que nunca.**
00:01 **Game Shakers.**
00:25 **Teen Titans Go.**
00:46 **Dragon Ball Super.**

CANAL 24H

07:00 **Noticias 24 horas.**
07:24 **Agrosfera.**
08:00 **Noticias 24 horas.**
14:30 **Objetivo igualdad.**
15:00 **Telediario 1.** Presentado por Lara Siscar e Igor Gómez.
16:00 **En portada.** Presentado por Lorenzo Milá.
17:00 **Noticias 24 horas.**
20:30 **Parlamento.** Presentado por Diana Arias Manga.
21:00 **Noticias 24 horas.**
22:30 **Repor.**
23:00 **Noticias 24 horas.**

CLAN

12:16 **Tara Duncan.** SERIE
12:40 **Héroes a medias.**
13:13 **Una casa de locos.**
13:57 **Bob Esponja.**
15:25 **Cine Clan.**
16:41 **La Patrulla Canina.**
17:03 **Peppa Pig.**
17:13 **Hello Kitty, super style!**
17:47 **La casa de muñecas de Gabby.**
18:10 **Los Pitufos.**
18:45 **Tara Duncan.** SERIE
19:20 **Swap Riders: tunning the beast.**
19:31 **Los Casagrande.**
20:14 **Bob Esponja.**
21:00 **Cine Clan.**

DIVINITY

07:40 **Tu casa a juicio.** La interiorista de las estrellas Hillary Farr y el agente inmobiliario David Visentin visitan a diversas parejas en sus casas.
16:50 **Chicago Fire.** SERIE Sigue a los heroicos hombres y mujeres que trabajan en el Departamento de Bomberos de Chicago.
05:55 **Corazón valiente.**
06:00 **Conectamos Empleo.**

DMAX

10:40 **The Aquarium.**
12:20 **Aventura en pelotas.**
15:58 **Tesoros al descubierto.**
18:47 **Control de fronteras: España.**
21:30 **Control de carreteras.**
00:24 **091: Alerta Policía.**
02:11 **Contra las fuerzas de la naturaleza.**
03:46 **Wild Frank y el beso de la mamba negra.**
04:31 **Wild Frank en Italia.**
05:16 **Seprona en acción.**

Excelente ★★★★★ Muy buena ★★★★ Buena ★★★ No está mal ★★ Para pasar el rato ★

Una hora menos en Canarias

DOMINGO 7 de julio

Canales nacionales

22:00 Supervivientes...

TELECINCO

07:30 **Love Shopping TV.**
08:00 **Got Talent España.**
13:15 **Socialité.**
15:00 **Informativos Telecinco**
15:35 **ElDesmarque Telecinco.** Presentado por Luis García.
15:50 **El tiempo.**
16:00 **¡Fiesta!** Presentado por Emma García.
21:00 **Informativos Telecinco**
21:35 **ElDesmarque Telecinco.** Presentado por Luis García.
21:45 **El tiempo.**
22:00 **Supervivientes All Stars: Conexión Honduras.** Presentado por Sandra Barneda. Con la colaboración de Laura Madrueño. Espacio que aborda la última hora del concurso con conexiones en directo con Honduras. También ofrece imágenes inéditas de la aventura y hace un análisis de las novedades del reality. El programa cuenta cada noche con la presencia en el plató de los familiares y defensores de los concursantes, junto a un plantel de colaboradores y expertos en el formato.
02:00 **Casino Gran Madrid Online Show.** Programa de entretenimiento dedicado al juego.

15:30 La Roca

LA SEXTA

07:30 **Zapeando**
10:45 **Equipo de investigación.**
14:00 **La Sexta noticias 1ª edición**
15:00 **La Sexta deportes.** Presentado por María Martínez.
15:15 **La Sexta meteo.** Presentado por Marta Barbolla.
15:30 **La Roca.** Presentado por Nuria Roca. Con la colaboración de Juan del Val, Sara Ramos, Nacho García, Berni Barrachina y Gonzalo Miró.
20:00 **La Sexta noticias 2ª edición**
20:45 **La Sexta meteo.** Presentado por Marta Barbolla.
20:55 **La Sexta deportes.** Presentado por María Martínez.
21:30 **Anatomía de...** Espacio que reconstruye momentos que causaron un gran impacto en la historia. El programa pone bajo la lupa algunos de los casos más impactantes que en su momento fueron noticia, pero de los que no se conocieron a fondo todos los detalles.
01:00 **Encarcelados.** Serie documental en la que un equipo de investigación entra en 30 de las cárceles más conflictivas y peligrosas del mundo.

07:00 Neox Kidz

NEOX

07:00 **Neox Kidz**
10:15 **El príncipe de Bel Air.** Will, un joven de Philadelphia, se traslada a vivir con sus ricos parientes al acomodado barrio de Bel-Air, en California. Allí, el muchacho vive con sus tios y sus primos: Carlton, Hilary y Ashley.
12:10 **Los Simpson.** SERIE Los Simpson son una peculiar familia norteamericana de clase media. Homer y Marge son los padres de tres niños adorables: Bart, Lisa y Maggie.
15:35 **Cine.**
02:05 **Película.**
03:30 **Pokerstars en vivo.** Emisión de los mejores eventos de póquer.
03:55 **The Game Show.** Presentado por Cristina Porta, Gemma Manzanero y Aitor Fernández. Espacio en el que se repasan las mejores estrategias de juego para la ruleta, el black jack y el poker.
04:35 **Minutos musicales.** Música en directo interpretada por artistas de primer nivel. Un espacio pensado y diseñado para los amantes de la música.

07:33 Arrow

FDF

07:33 **Arrow.** SERIE
10:35 **Aída.** SERIE
13:42 **La que se avecina.** SERIE Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
17:35 **El pueblo.** SERIE Se narran las descabelladas aventuras de los vecinos de Peñafría, un pueblo aparentemente abandonado. Hasta allí se desplaza un grupo variopinto de urbanitas que, motivados por diferentes situaciones de crisis existencial, acuden a la llamada de un anuncio en el que se promete una casa y una nueva vida alejada del mundanal ruido. Pronto descubren que no están solos, motivo por el cual inician una peculiar convivencia con los oriundos.
19:01 **La que se avecina.** SERIE Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
22:55 **Película.**
01:05 **La que se avecina.** SERIE
02:42 **The Game Show.**

ENERGY

07:40 **Scorpion.** SERIE
11:30 **Mentes criminales.** SERIE Serie policíaca que muestra el trabajo de la Unidad de Análisis de Conducta, un equipo de élite del FBI que se dedica a analizar las mentes asesinas para predecir cuál va a ser su próximo movimiento.
15:50 **The Rookie.** SERIE
02:05 **SOKO Leipzig.**
05:45 **Miramimúsica.**

MEGA

10:15 **Cazatesoros**
13:00 **¿Quién da más?** Los almacenes de subastas son lugares idóneos para descubrir tesoros escondidos y algunos oportunistas pujan por artículos sin dueño esperando encontrar los más valiosos.
15:55 **Pesadilla en la cocina**
02:30 **The Game Show.**
03:10 **Jokerbet: ¡damos juego!**

NOVA

08:30 **Joyas TV.**
09:45 **La tienda de Galería del Coleccionista**
10:30 **Tierra amarga.**
22:00 **Cine Supernova.** Emisión de una película.
23:50 **Rumbo al paraíso.**
01:35 **Cine Supernova.** Emisión de una película.
02:45 **VIP casino.**
03:25 **A un paso del cielo**
05:10 **Remescar, cosmética al instante.**
05:25 **Minutos musicales.**

PARAMOUNT

12:00 **Embrujadas.** SERIE
14:00 **Kárate a muerte en Bangkok.** ★★★
15:30 **Los próximos tres días.** ★★★
18:00 **Plan de escape III.** ★★ EEUU, 2019. Int.: Sylvester Stallone.
20:00 **Distrito 13.** ★★
22:00 **Top cine: Salvaje.** ★★ EEUU, 2003. Int.: Jean-Claude Van Damme.
00:00 **Nightcrawler.** ★★★★ EEUU, 2014. Int.: Jake Gyllenhaal.

TRECE

12:00 **Santa misa. Palabra de vida.**
13:00 **Ecclesia.**
14:00 **Misioneros por el mundo.**
14:30 **Trece y Cope. Es Noticia.**
14:40 **Viva el cine español.** ★
18:15 **Película.**
20:30 **Trece y Cope. Es Noticia.**
20:45 **Película.**
22:00 **El cascabel Edición Domingo.** Presentado por Ana Samboal.
23:45 **Película.**

DOMINGO 7 de julio

Canales autonómicos

ARAGÓN TV
15:30 Asesinato en...

CMM
17:00 En busca del...

À PUNT
19:15 De mar i bancal

ETB2
22:30 Habitación para...

ANDALUCÍA
CANAL SUR

09:30 Solidarios.
10:00 Santa misa
11:00 El show de Bertín
12:05 Los repobladores.
13:05 Toros para todos
14:00 Tierra y mar.
14:30 Noticias 1
15:35 El falso heredero. ★★★ Méx., 1966. Int.: Joselito.
17:00 El encuentro entre dos mundos.
18:00 El legado de...
19:25 Tierra de sabores.
20:30 Noticias 2
21:35 Andalucía por el mundo
01:35 Gol a gol.

ARAGÓN
ARAGÓN TELEVISIÓN

10:00 Certamen de jota La Dolores Comarca de Calatayud.
11:45 Especial fiestas Teruel.
14:00 Noticias 1
14:55 Made in Aragón.
15:30 Asesinato en Berry. ★★
17:15 Asesinato en Toulouse. ★
19:00 Programa sin determinar
19:30 Especial fiestas Teruel.
20:30 Noticias 2
21:30 Pasados por agua.
22:35 La Liada.
00:05 Dándolo todo.

ASTURIAS
TPA

09:45 De la mar.
10:30 Asturias semanal.
11:30 Sigue la corriente.
12:30 Viaje al paraíso.
13:15 Los caminos a Covadonga.
14:00 TPA Noticias 1ª edición.
14:40 TPA Deportes.
14:50 El tiempo.
15:15 De finde.
15:35 Olímpicos.
15:45 Otro hombre, otra mujer. ★★★
17:30 Concurso hípico de Maeza.
19:15 Sueños en el paraíso.
20:30 TPA Noticias 2ª edición.
21:45 Axuntábense.
23:30 De romandela

BALEARES
IB3

10:05 Mosaic.
10:30 Eucaristia a la Seu de Mallorca.
11:20 Balears des de l'aire. Extra.
11:50 Tira tira.
13:30 La setmana en 20 minuts.
13:59 IB3 Notícies migdia
15:05 El temps migdia
15:15 Cuina amb Santi Taura.
15:40 Cine.
17:40 Uep! Com anam?
18:55 Programa sin determinar
21:10 IB3 Notícies vespre
21:55 El temps vespre
22:05 Illencs pel món.

CANARIAS
TV CANARIA

10:30 Lavadoras de texto.
10:40 Agenda SGF.
10:45 El turista
11:40 Programa sin determinar
13:55 Canarias es Deporte.
14:30 Telenoticias 1
15:00 TN Deportes 1
15:10 El tiempo 1
15:20 25 Grados.
16:20 Programa sin determinar
17:20 Terrero y gloria.
19:55 Rincones isleños.
20:30 Telenoticias 2
21:00 TN Deportes 2
21:15 El tiempo 2
21:20 En capítulos anteriores....En otra clave.
22:10 Previo En otra clave.
22:25 En otra clave
00:00 Una mala noche... la tiene cualquiera.

CASTILLA Y LEÓN
LA 7

10:00 Santa misa
10:45 Circuito CyLTV de pelota mano.
11:55 Castilla y León en juego.
13:50 Paralímpicos.
14:15 Nuestras Cortes.
14:30 CyLTV Noticias 1.
15:10 El tiempo
15:20 Surcos Castilla y León.
15:55 Cineolé.
17:45 Paseos con encanto.
18:35 El arcón.
19:30 Diagnóstico.
20:00 CyLTV Noticias 2.
20:40 El tiempo
20:50 Flash Empresas.
21:10 Espacio abierto.
22:00 Cine.
23:25 Programa sin determinar

C. LA MANCHA
CMM

12:15 Héroes anónimos.
12:45 Castilla-La Mancha, un lugar donde vivir.
14:00 Castilla-La Mancha fin de semana.
14:45 La cancha.
14:55 El tiempo.
15:00 Cine familiar: La venganza de Ulzana. ★★★
17:00 En busca del palacio dorado. ★★★
18:30 Castilla-La Mancha fin de semana.
18:50 La cancha.
19:00 Toros.
21:30 Gracias por venir.
00:00 Castilla-La Mancha me gusta.

CATALUÑA
TV3

10:30 Signes dels temps.
11:00 Missa conventual de Montserrat.
12:20 Notícies 3/24.
13:05 Plats bruts
13:55 Al cotxe.
14:30 Telenotícies migdia.
15:40 Tarda de cine: Crims del Bàltic: Rastre d'engany. ★
17:25 Crims del Bàltic: Llum d'hivern. ★
19:05 Assassinats al nord. SERIE Capítulo 33.
20:15 Tens un minut?
21:00 Telenotícies vespre.
22:05 30 minuts.

C. VALENCIANA
À PUNT

10:00 Santa Missa.
10:55 Va de Bo.
12:00 Valencians al món
13:00 En l'aire.
14:00 À Punt Notícies
15:15 Animalades, un món bestial.
15:45 Màkari. SERIE
17:40 Cine.
19:15 De mar i bancal.
19:55 Avanç informatiu.
20:30 La cuina de Morera.
21:00 À Punt Notícies
21:50 Programa sin determinar

EXTREMADURA
CANAL EXTREMADURA

10:25 Made in Extremadura.
11:25 Informe Extremadura
13:25 A nuestra salud.
13:57 Extremadura noticias.
14:20 Deportes.
14:35 El tiempo.
14:45 Las rutas de Muévete.
17:00 El campo es vida.
18:00 Extremadura, el lenguaje de tu tierra.
18:30 La Besana en verde.
19:30 Tierra de toros.
20:30 Extremadura noticias.
20:55 Deportes.
21:10 El tiempo.
22:05 Cazadores de lances.
00:00 Tierra de toros.

GALICIA
TVG

10:30 Bos días fin de semana.
11:10 Parlamento.
11:45 Zigzag.
12:10 Vivir o Mar.
12:45 Documental.
14:25 Telexornal mediodía.
15:25 O tempo.
15:30 Xuntos no verán.
18:40 Historias mínimas.
19:35 Sen código postal.
20:55 Telexornal serán.
21:55 O tempo.
22:10 Atrápame se podes, chanzo arriba.
22:55 Chegou o dia.

MADRID
TELEMADRID

10:40 Madrileños por el mundo
12:00 Madrid mejora tu vida.
12:25 Sabor a Madrid.
12:50 Cañas y barrio.
14:00 Telenoticias.
15:05 Deportes.
15:25 El tiempo.
15:40 Cine.
19:30 Disfruta Madrid. Lo mejor.
20:30 Telenoticias.
21:00 Deportes.
21:05 El tiempo.
21:10 Cámara Real.
21:40 Película.

MURCIA
7TV

12:00 Murcia en vivo.
13:00 Made in región de Murcia. The best of.
14:00 7 Noticias Fin de Semana.
15:00 Ailoviu.The best of.
17:00 Cine 7 estrellas: Esperando al rey. ★★★
19:00 El corazón de la fiesta.
20:00 7 Noticias Fin de Semana.
21:00 Murcia a la vista fin de semana.
23:00 Cine 7 estrellas: Cop Secret. ★★

PAÍS VASCO
ETB2

11:30 En Jake.
13:55 Atrápame si puedes.
14:58 Teleberri.
15:50 Teleberri kirolak.
16:15 Eguraldia.
16:40 Esto no es normal.
17:45 Quédate.
20:10 A bocados.
21:00 Teleberri.
21:40 Teleberri kirolak.
22:00 Eguraldia.
22:30 Habitación para dos.
23:30 Baserri Gourmet.

DOMINGO 7 de julio

Canales de pago

Cine y series

AMC

10:16 **The Imitation Game (Descifrando Enigma).** ★★★★ R.U., 2014. Int.: Benedict Cumberbatch.
12:09 **Caza humana.** ★★ EEUU, 2013. Int.: Robert De Niro.
13:38 **Mercenarios de élite.** ★★ EEUU, 2020. Int.: Bruce Willis.
15:14 **1997: Rescate en Nueva York.** ★★★
16:54 **Decisión final.** ★★★ EEUU, 2014. Int.: Kevin Costner.
18:41 **El retrato de Dorian Gray.** ★★ R.U., 2009. Int.: Ben Barnes.
20:31 **A sangre fría (Cold Blood Legacy).** ★
22:00 **TikTak Cine.**
22:10 **Soldado universal.** ★★
23:51 **TikTak Cine.**
00:00 **Código abierto.** ★★★

AXN

08:45 **Mentes criminales.** Capítulos 1, 2, 3, 4, 5 y 6 (T15).
14:15 **Hitman.** ★★ EEUU, 2007. Int.: Timothy Olyphant.
15:45 **John Wick: Capítulo 3-Parabellum.** ★★★★ EEUU, 2019. Int.: Keanu Reeves.
17:51 **Fast & Furious VI.** ★★★ EEUU, 2013. Int.: Vin Diesel.
19:58 **Fast & Furious VII.** ★★★ EEUU, 2015. Int.: Vin Diesel.
22:14 **Kingsman. Servicio secreto.** ★★★★ R.U., 2015. Int.: Colin Firth.
00:20 **Armageddon.** ★★★ EEUU, 1998. Int.: Ben Affleck.
02:43 **Navy, investigación criminal.** Capítulo 7 (T18).
03:29 **Ready Player One.** ★★★ EEUU, 2018. Int.: Tye Sheridan.

AXN Movies

08:37 **Aprendiz de gigoló.** ★★★
10:07 **En fuera de juego.** ★★ Esp., 2011. Int.: Fernando Tejero.
11:56 **Las crónicas de la Grulla Blanca.**
13:27 **Tráfico humano.** ★★★ Can., 2005. Int.: Mira Sorvino.
16:23 **Hulk.** ★★ EEUU, 2003. Int.: Eric Bana.
18:38 **24 horas al límite.** ★★★ Fra., 2003. Int.: Diane Kruger.
20:19 **Intersecciones.** ★★ Fra., 2013. Int.: Frank Grillo.
22:00 **Como en casa en ningún sitio.** ★★ EEUU, 2008. Int.: Reese Witherspoon.
23:25 **Pitch Black.** ★★★ EEUU, 2000. Int.: Vin Diesel.
01:11 **Death Race: Beyond Anarchy.** ★★ EEUU, 2018. Int.: Zach McGowan.

Calle 13

07:11 **Ley y orden: Unidad de Víctimas Especiales.**
08:00 **My Life is Murder.**
11:48 **Alerta máxima.** ★★★ Fra., 1992. Int.: Steven Seagal.
13:31 **Alerta máxima II.** ★★ EEUU, 1995. Int.: Steven Seagal.
15:12 **Infiltrado en Miami.** ★★ Fra., 2018. Int.: Omar Sy.
17:04 **L.A. Confidential.** ★★★★ EEUU, 1997. Int.: Kevin Spacey.
19:20 **The Equalizer.** Capítulos 6, 7 y 8 (T2).
22:00 **Crimen en el trópico.** Capítulos 1 y 2 (T2).
23:56 **Asesinato en Alta Provenza.** ★★ Fra., 2020. Int.: Fred Testot.
01:35 **Asesinato en Porquerolles.** ★★ Fra., 2022. Int.: François Vincentelli.

C. Hollywood

12:29 **Hitch: especialista en ligues.** ★★★
14:22 **TikTak Cine.**
14:29 **Shrek.** ★★★★ EEUU, 2001.
15:59 **Las Crónicas de Narnia. La travesía del Viajero del Alba.** ★★ EEUU, 2010. Int.: Georgie Henley.
17:51 **La pareja del año.** ★★ EEUU, 2001. Int.: Julia Roberts.
19:35 **First Man (El primer hombre).** ★★★ EEUU, 2018. Int.: Ryan Gosling.
21:50 **TikTak Cine.**
22:00 **Misión imposible.** ★★★ EEUU, 1996. Int.: Tom Cruise.
23:48 **TikTak Cine.**
23:57 **Cobra, el brazo fuerte de la ley.** ★★★ EEUU, 1986. Int.: Sylvester Stallone.

Comedy C.

06:57 **Bola de dragón Z.**
08:42 **Bola de dragón.** Comienza el último y definitivo combate del torneo de Baba la vidente entre Goku y el misterioso quinto luchador. El Duende Tortuga no tarda en darse cuenta de que hay algo extrañamente familiar en el oponente enmascarado de Goku.
12:12 **Aquí no hay quien viva.** Capítulos 19 y 25 (T3).
15:30 **Cine.**
00:01 **La que se avecina.** Capítulo 11 (T11).
01:27 **Aquí no hay quien viva.** Capítulos 24 y 25 (T3).
04:10 **Central de cómicos.**
05:55 **Central de cómicos express.**
06:05 **El roast de España.**

Somos

10:40 **Eloísa está debajo de un almendro.** ★★
11:57 **Así en el cielo como en la Tierra.** ★★★ Esp., 1995. Int.: Francisco Rabal.
13:35 **Una chica casi decente.** ★★
15:17 **La pandilla de los once.** ★★ Esp., 1963. Int.: Tomás Blanco.
16:45 **¿Qué nos importa la revolución?** ★★ Ita., 1972. Int.: Vittorio Gassman.
18:15 **Las cuatro bodas de Marisol.** ★★ Esp., 1967. Int.: Marisol.
19:51 **La chica de los anuncios.** ★★★ Esp., 1968. Int.: Sonia Bruno.
21:18 **TikTak Cine.**
21:25 **Desde que amanece apetece.** ★★ Esp., 2005. Int.: Gabino Diego.
23:19 **Celedonio y yo somos así.** ★★

Star Channel

06:35 **Bones.** Capítulos 22 (T10); 1, 2, 3 (T11).
09:30 **Shin Chan.**
12:00 **Los Simpson.** Capítulos 14 (T32); 7 (T6); 3 (T9); 15 (T32); 9, 8 (T6); 4 (T9); 16 (T32).
15:45 **Bumblebee.** ★★ Chi., 2018. Int.: Hailee Steinfeld.
17:45 **Battleship.** ★★ EEUU, 2012. Int.: Taylor Kitsch.
20:00 **Jurassic World: El reino caído.** ★★★ EEUU, 2018. Int.: Chris Pratt.
22:00 **La momia: la tumba del emperador Dragón.** ★★ EEUU, 2008. Int.: Brendan Fraser.
23:50 **El rey escorpión.** ★★ EEUU, 2002. Int.: Dwayne Johnson.
01:40 **The Walking Dead.** Capítulos 6, 7, 8, 9, 10 y 11 (T6).

SyFy

08:11 **Warehouse 13.**
09:39 **SurrealEstate.**
11:57 **Quantum Leap.** Capítulos 1 y 2.
13:37 **Comando Kill.** ★★ R.U., 2016. Int.: Vanessa Kirby.
15:16 **Premonition.** ★★ EEUU, 2007. Int.: Sandra Bullock.
16:56 **El príncipe olvidado.** ★★★ Fra., 2020. Int.: Omar Sy.
18:39 **Jumper.** ★★ EEUU, 2008. Int.: Hayden Christensen.
20:10 **Beyond White Space.** ★★ EEUU, 2018. Int.: Holt McCallany.
21:45 **SYFY Games.**
22:00 **La máquina del tiempo.** ★★ EEUU, 2002. Int.: Guy Pearce.
23:37 **Eragon.** ★★★ EEUU, 2006. Int.: Ed Speleers.
01:21 **The Outpost.**

TCM

08:50 **La leyenda del indomable.** ★★★ EEUU, 1967. Int.: Paul Newman.
10:55 **Patch Adams.** ★★ EEUU, 1998. Int.: Robin Williams.
12:50 **Cocktail.** ★★★ EEUU, 1988. Int.: Tom Cruise.
14:35 **Cómo ser John Malkovich.** ★★ EEUU, 1999. Int.: John Cusack.
16:30 **Joe Kidd.** ★★★ EEUU, 1972. Int.: Clint Eastwood.
18:00 **El principiante.** ★★★ EEUU, 1990. Int.: Clint Eastwood.
20:00 **En un mundo mejor.** ★★★ Din., 2010. Int.: Mikael Persbrandt.
22:00 **El año que vivimos peligrosamente.** ★★★★ Aus., 1982. Int.: Linda Hunt.
23:55 **Mi Idaho privado.** ★★ EEUU, 1991. Int.: River Phoenix.

Warner TV

09:25 **The Big Bang Theory.** Capítulos 23, 24 (T6); 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 (T7).
14:50 **El joven Sheldon.** Capítulos 1 y 2.
15:45 **Space Jam.** ★★ EEUU, 1996. Int.: Michael Jordan.
17:25 **Space Jam: Nuevas leyendas.** ★★ EEUU, 2021. Int.: LeBron James.
19:15 **Assassin's Creed.** ★★★ EEUU, 2016. Int.: Michael Fassbender.
21:00 **Jugando con la muerte.** ★★ EEUU, 2011. Int.: Wesley Snipes.
22:50 **Caza al asesino (2015).** ★★ Fra., 2015. Int.: Sean Penn.
00:45 **Basic.** ★★★ EEUU, 2003. Int.: John Travolta.
02:20 **Criminal.** ★★ EEUU, 2004. Int.: John C. Reilly.

XTRM

08:59 **Caza a muerte.** ★★ Can., 2010. Int.: Steve Austin.
10:36 **Spartacus: dioses de la arena.**
13:45 **Dragón, nace la leyenda.** ★★ EEUU, 2015. Int.: Philip Ng.
15:18 **Death Note: El nuevo mundo.** ★★ Jap., 2016. Int.: Masahiro Higashide.
17:37 **Speedy Rescue.** ★★ Chi., 2019. Int.: A Bao.
19:07 **No hay santos.** ★★ UAS., 2022. Int.: Ron Perlman.
20:44 **TikTak Cine.**
20:54 **Aeon flux.** ★★ EEUU, 2005. Int.: Charlize Theron.
22:23 **TikTak Cine.**
22:50 **Pequeño gran guerrero.** ★★★ Chi., 2010. Int.: Jackie Chan.
00:27 **Danger One.** ★★ EEUU, 2018. Int.: Tom Everett Scott.

Una hora menos en Canarias

DOMINGO 7 de julio Canales de pago

Documentales

AMC Break

07:04 **Subastas gigantes.**
10:02 **¿Quién da más?**
12:58 **Empeños a lo bestia.** Capítulos 2, 6 (T2); 1, 2 (T4); 2, 6, 11, 12 (T6).
16:04 **Pesadilla en el bar.** Capítulos 1, 2, 3 y 4.
18:55 **Pareja a la puja.** Capítulos 15, 23 (T2); 1, 2, 3, 4, 11, 12 (T1).
22:17 **El precio de la historia.** Capítulos 2, 4, 50 y 51 (T12).
00:01 **Lap of Legends.** Int.: Sargeant Logan; Albon Alex; Button Jenson; Schiff Naomi; Andretti Mario; Mansell Nigel; Prost Alain; Hill Damon; Villeneuve Jacques; Collins Ben; Croft David; Chandhok Karun; Newton Andrew; Smith Adam; Williams Racing Team.

Canal Historia

07:05 **El origen de los Vikingos.** Capítulos 1 y 2.
08:35 **Alienígenas.** Capítulos 15 (T10); 11, 12 (T14); 8 (T15); 10 (T16).
11:57 **Lo inexplicable.** Capítulos 11, 17 (T3); 22, 13 (T1).
15:13 **Conspiraciones ovni.** Capítulos 1, 2, 3 y 4.
18:52 **Los celtas: la historia desconocida.** Capítulos 1, 2 y 3.
21:52 **Mesopotamia, redescubriendo los tesoros de Irak.**
22:55 **Lo increíble con Dan Aykroyd.** Capítulos 1 y 2.
00:36 **Lo inexplicable.** Capítulos 13 y 22.
02:07 **Lo increíble con Dan Aykroyd.** Capítulos 1 y 2.
03:27 **La maldición de Oak Island.** Capítulos 13, 14 y 15 (T9).

Discovery

06:45 **La fiebre del oro.**
07:30 **Acuarios XXL.**
09:05 **Joyas sobre ruedas.**
12:10 **Construcciones al límite.**
13:31 **Así se hace.**
17:00 **Cazadores de gemas.** Los Bushmen traen un experto en explosivos para volar la roca más dura de Grawin. Un nuevo equipo lleva tecnología punta a los campos de ópalo.
19:00 **Aventura en pelotas.**
21:00 **Así se hace.**
22:00 **Cazadores de piedras preciosas.**
23:59 **La pesca del oro.**
01:48 **Cazadores de piedras preciosas.**
03:18 **Misterios de la llegada a la luna.**
04:48 **Maestros de la restauración.**
05:37 **Así se hace.**
06:00 **The Irwins.**

Nat Geo

08:40 **Milagro en el río Hudson.**
09:25 **Salvar Notre Dame.**
10:10 **Salvar Venecia.** Capítulo 1.
11:10 **Archivos ocultos al descubierto.**
14:00 **Mayday: catástrofes aéreas.**
16:00 **Europa desde el cielo.**
19:45 **El Gran Canal de China: el viaje de un fotógrafo.** Capítulo 1.
20:40 **Secretos de la arquitectura antigua.**
21:50 **Las cuevas misteriosas de Guangxi.**
22:40 **Europa desde el cielo.**
00:30 **Control de aeropuertos: USA.**
05:40 **Ciencia para aficionados.** Capítulo 2 (T5).
06:00 **Aeropuerto de Dubái.** Capítulo 1.

Nat Geo Wild

07:00 **Los secretos de los pulpos.**
07:45 **Superarrecifes.**
08:30 **¿Qué bicho me ha picado?**
09:15 **Los secretos de los pulpos.**
10:45 **El increíble doctor Pol.**
13:20 **Reinas del mundo salvaje.**
15:10 **El ojo de leopardo.**
16:05 **Adversarios definitivos.**
17:00 **El club de la lucha animal.**
18:00 **Predador vs. presa.**
20:45 **Una veterinaria todoterreno.**
21:45 **El increíble doctor Pol.**
00:40 **Predador vs. presa.**
01:35 **Reinas del mundo salvaje.**
04:30 **¿Qué bicho me ha picado?**
05:15 **La increíble granja del Dr. Pol.**
05:45 **Un vaquero australiano.**
06:00 **La increíble granja del Dr. Pol.**

Odisea

07:09 **Nacido para ser salvaje.**
08:47 **El universo.**
13:22 **El fin del mundo.**
16:04 **Islas: laboratorios de la naturaleza.** Frente a la costa meridional de la India se encuentra la isla de Sri Lanka, un exuberante oasis en medio de un océano tropical.
16:57 **Invierno salvaje.**
20:46 **Clima extremo viral.** Los fenómenos meteorológicos más impresionantes protagonizan algunos de los vídeos virales más impactantes de internet.
01:52 **Cazadores de langostas.**
04:50 **Depredadores letales.**
05:48 **Animales: encuentros épicos.**

Entretenimiento

AMC Crime

06:30 **Los asesinos más diabólicos del mundo.**
08:40 **Very Scary People.**
10:42 **La animadora y la asesina.**
12:17 **Cazador de asesinos.**
16:15 **El asesinato de Atracción Fatal.**
18:28 **El visitante nocturno.**
20:11 **Crimen en cámara.** Capítulos 1, 2, 3, 4 y 5 (T5). El cadáver lleno de golpes de Ina Clare Richardson, de 69 años, aparece en un parque público. Las cámaras de vigilancia solo muestran a la mujer desapareciendo en la noche, y el misterio se agudiza.
00:35 **Crímenes en Florida.**
03:23 **¿Quién mató a Billie-Jo?**
04:57 **Viviendo con un asesino en serie.** Capítulos 5, 6 y 7 (T2).

Canal Cocina

14:01 **Sabroso verano.**
14:31 **Jamie: 5 ingredientes mediterráneos.**
15:30 **Destino Hierro.**
16:00 **Spanish Chiringuito.**
16:30 **Fiesta en casa. Al aire libre.**
17:00 **Escuela Canal Cocina.**
17:30 **Los fogones tradicionales.**
18:00 **La Raya: entre España y Portugal.**
18:31 **Destino Hierro.**
19:01 **Con vistas al mar.**
19:31 **Julius invita en 22 minutos.**
20:01 **Me voy a comer el mundo.**
21:00 **Jamie: 5 ingredientes mediterráneos.**
22:00 **El Camino de Santiago by Julius.**
22:30 **Con vistas al mar.**
23:01 **Pueblos para comérselos.**

Decasa

11:00 **La cocina de tus sueños.**
11:30 **El baño de tus sueños.**
12:00 **La piscina de tus sueños.**
12:30 **Minicasas sorprendentes.**
13:00 **Laura, con otro aire.**
13:31 **Redecora con Raquel.**
14:01 **La piscina de tus sueños.**
14:30 **El baño de tus sueños.**
15:00 **Los gemelos reforman dos veces.**
17:00 **Reforma sin obra.**
17:31 **Minicasas sorprendentes.**
18:02 **Laura, con otro aire.**
18:32 **La piscina de tus sueños.**
19:02 **El baño de tus sueños.**
19:30 **La cocina de tus sueños.**
20:00 **Reforma integral.**
21:00 **Los gemelos reforman dos veces.**
23:00 **El baño de tus sueños.**

'Thriller noir'

L.A. Confidential

INTRIGA • CALLE 13 • 17:04
En la sede de la policía de Los Ángeles, tres agentes se ven envueltos en una intriga criminal.

Ciudad en peligro

Salvar Venecia

NAT GEO • 10:10
Las incursiones del mar se están volviendo cada vez más frecuentes y violentas en Venecia.

Recetas herreñas

Destino Hierro

CANAL COCINA • 15:30
Este programa documental hace un recorrido culinario por la isla más pequeña del archipiélago canario.

Romance trepidante

Cocktail

Drama. Después de dejar el Ejército, Brian Flanigan trabaja en un local de copas de Nueva York para costearse los estudios. **En TCM, a las 12:50.**

Excelente ★★★★★ Muy buena ★★★★ Buena ★★★ No está mal ★★ Para pasar el rato ★ Una hora menos en Canarias

LUNES 8 de julio

Canales nacionales

22:55 El Grand Prix...

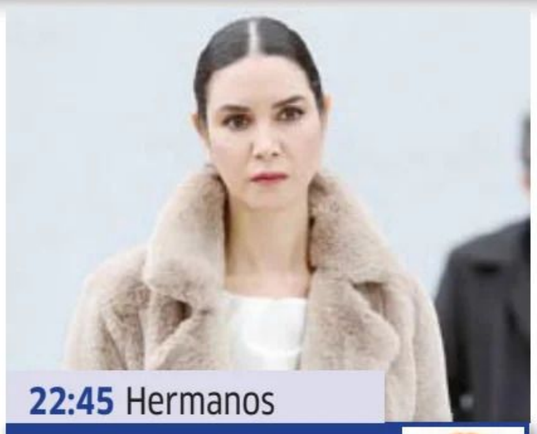
LA 1

07:15 **Vive San Fermín.** Presentado por Julian Iantzi y Ana Prada. Con la colaboración de Teo Lázaro.
08:00 **La hora de La 1.**
10:40 **Mañaneros.**
14:00 **Informativo territorial.**
14:10 **Ahora o nunca.**
15:00 **Telediario 1**
15:50 **Informativo territorial.**
16:15 **El tiempo.** Presentado por Albert Barniol.
16:30 **Salón de té La Moderna.** NOVELA Matilde e Íñigo vuelven a reconciliarse tras el éxito del Madrid Cabaret.
17:30 **La Promesa.** Catalina le cuenta a Manuel lo sucedido entre Cruz y ella. Más tarde, es él quien le pide explicaciones a Alonso y a la marquesa.
18:30 **El cazador stars.**
19:30 **El cazador.**
20:30 **Aquí la Tierra.**
21:00 **Telediario 2.**
21:55 **La suerte en tus manos.**
22:05 **4 estrellas.** SERIE A pesar de haber sido descubiertas, parece que las nuevas hackers de Vera se han salido con la suya, o al menos por el momento.
22:55 **El Grand Prix del verano.**
00:50 **Vamos a llevarnos bien.**
02:25 **La noche en 24 horas.**

18:30 El Paraíso de las...

LA 2

07:00 **Inglés online TVE.**
07:25 **La 2 express.**
07:35 **Página 2.**
08:05 **La 2 express.**
08:10 **Documental.**
08:55 **El escarabajo verde.**
09:30 **Aquí hay trabajo.**
09:55 **La aventura del saber.**
10:55 **Documenta2.**
11:50 **Documental.**
12:15 **Mañanas de cine.**
13:45 **La 2 express.**
14:10 **Documental.**
14:30 **Documental.**
15:45 **Saber y ganar.**
16:30 **Grandes documentales**
17:40 **Documenta2.**
18:30 **El Paraíso de las Señoras.** NOVELA Teresa, tras ser traicionada por su novio, decide irse del pueblo y mudarse a la gran ciudad trasladándose a Milán. Allí, descubre que la tienda de su tío está en apuros desde que abrieron unos grandes almacenes.
19:45 **Documental.**
20:20 **¡Cómo nos reímos! Xpress.**
20:35 **Documental.**
21:30 **Cifras y letras.** Presentado por Aitor Albizua.
22:00 **Días de cine clásico.**
23:30 **Documentales.**
01:10 **Metrópolis.**
01:45 **Conciertos de Radio 3.**
02:15 **Documental.**



22:45 Hermanos

ANTENA 3

08:55 **Espejo público.** Presentado por Susanna Griso. Con la colaboración de Lorena García, Victoria Arnáu, Miquel Valls y Gema López.
13:20 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
13:45 **La ruleta de la suerte.**
15:00 **Antena 3 Noticias 1.**
15:30 **Deportes**
15:35 **El tiempo.**
15:45 **Sueños de libertad.**
17:00 **Pecado original.** NOVELA
18:00 **Y ahora Sonsoles.** Presentado por Sonsoles Ónega.
20:00 **Pasapalabra.**
21:00 **Antena 3 Noticias 2.** Presentado por Vicente Vallés y Esther Vaquero.
21:30 **Deportes**
21:35 **El tiempo.** Presentado por Roberto Brasero.
21:45 **El hormiguero 3.0.** Presentado por Pablo Motos.
22:45 **Hermanos.** NOVELA
02:30 **The Game Show.** Presentado por Cristina Porta, Gemma Manzanero y Aitor Fernández.
03:15 **La tienda de Galería del Coleccionista**
04:15 **Ventaprime.**
04:45 **Minutos musicales.**
06:00 **Remescar, cosmética al instante.**

22:50 100% únicos

CUATRO

07:00 **Love Shopping TV Cuatro.**
07:30 **¡Toma salami!**
07:50 **¡Toma salami!**
08:20 **Callejeros viajeros.**
09:15 **Callejeros viajeros.**
10:20 **Viajeros Cuatro.**
11:30 **En boca de todos.** Presentado por Nacho Abad.
14:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Alba Lago.
14:55 **ElDesmarque Cuatro**
15:10 **El tiempo.**
15:30 **Todo es mentira.**
18:30 **Tiempo al tiempo.** Presentado por Mario Picazo, Alex Blanquer y José Luis Vidal.
19:55 **Noticias Cuatro.** Presentado por Diego Losada.
20:45 **ElDesmarque Cuatro**
20:55 **El tiempo.**
21:05 **First Dates.** Presentado por Carlos Sobera.
21:40 **First Dates.** Presentado por Carlos Sobera.
22:50 **100% únicos.** Presentado por Guillermo Fesser.
00:40 **Planeta Calleja.** Presentado por Jesús Calleja.
02:20 **The Game Show.** Presentado por Cristina Porta, Gemma Manzanero y Aitor Fernández.
03:00 **En el punto de mira.**
04:15 **En el punto de mira.**
05:25 **Puro Cuatro.**

BOING

11:55 **El mundo de Craig.**
12:18 **Bugs Bunny: ¡manos a la obra!**
12:41 **Looney Tunes...**
13:40 **Teen Titans Go.**
14:06 **Doraemon**
15:43 **Teen Titans Go.**
16:35 **Looney Tunes...**
17:22 **El mundo de Craig.**
18:16 **Bugs Bunny: ¡manos a la obra!**
18:42 **El show de Tom y...**
19:09 **Teen Titans Go.**
19:58 **¡Corre, Doraemon! El gran premio galáctico.**
20:48 **Doraemon**
22:12 **Los Thunderman.**

CANAL 24H

08:00 **La hora de La 1.** Presentado por Marc Sala y Silvia Intxaurrondo.
10:39 **Diario 24.**
14:00 **Noticias 24 horas.**
15:00 **Telediario 1**
16:00 **Noticias 24 horas.**
17:00 **La tarde en 24 horas.**
20:00 **Noticias 24 horas.**
22:00 **La noche en 24 horas.** Presentado por Xabier Fortes.
00:30 **Noticias 24 horas.**
01:30 **Página 2.** Presentado por Óscar López.

CLAN

14:14 **Héroes a medias.**
14:26 **Bob Esponja.**
15:35 **100 Cosas que hacer antes de ir al instituto.** SERIE
16:19 **Knight Squad.**
17:02 **Peppa Pig.**
17:21 **Hello Kitty, super style!**
17:55 **El gran show de Baby Shark.**
18:17 **Petronix.**
18:41 **Las pistas de Blue y tú.**
19:03 **Vera y el reino del arcoiris.**
19:25 **Los Pitufos.**
19:49 **Tara Duncan.** SERIE

DIVINITY

07:05 **Amor a segunda vista.**
07:55 **Turno de noche.**
09:25 **Castle.** SERIE
13:05 **9-1-1.** SERIE
16:45 **Chicago Fire.** SERIE
20:00 **Socialité Club.** Presentado por María Verdoy.
20:55 **Con olor a fresas.**
22:05 **Mi nombre es Farah.**
22:45 **Familia.**
00:05 **Karagul: Tierra de secretos.**
01:55 **Me robó mi vida.**
03:25 **Luz de esperanza.**
04:25 **Mía es la venganza.**

DMAX

06:45 **Seprona en acción.**
07:30 **Así se hace.**
09:20 **¡Me lo quedo!**
11:26 **Aventura en pelotas.**
14:06 **Expedición al pasado.**
15:57 **La fiebre del oro: aguas bravas.**
17:47 **Cazadores de gemas.**
19:38 **Chapa y pintura.**
21:30 **¿Cómo lo hacen?**
22:30 **España dividida: la Guerra Civil en color.**
01:21 **La mirada de los historiadores.**

LUNES 8 de julio

Canales nacionales

22:00 Supervivientes

TELECINCO

07:00 **Informativos Telecinco**
08:55 **La mirada crítica.** Presentado por Ana Terradillos.
10:30 **Vamos a ver.** Presentado por Joaquín Prat. Con la colaboración de Patricia Pardo y Adriana Dorronsoro.
15:00 **Informativos Telecinco**
15:25 **ElDesmarque Telecinco**
15:40 **El tiempo.**
15:50 **Así es la vida.** Presentado por Sandra Barneda y César Muñoz.
17:00 **TardeAR.** Presentado por Beatriz Archidona. Con la colaboración de Antonio Hidalgo, Manuel Marlasca, Laura Madrueño, Miguel Ángel Nicolás, Beatriz Archidona y Jorge Luque.
20:00 **Reacción en cadena.** Presentado por Ion Aramendi.
21:00 **Informativos Telecinco**
21:35 **El tiempo.**
21:45 **ElDesmarque Telecinco**
22:00 **Supervivientes All Stars: Última hora.** Presentado por Laura Madrueño.
22:50 **Cine 5 estrellas.** Espacio dedicado a la emisión de una película.
01:05 **Supervivientes All Stars. Diario.** Presentado por Laura Madrueño.

21:30 El intermedio

LA SEXTA

06:30 **Remescar, cosmética al instante.**
07:00 **Previo Aruser@s.**
09:00 **Aruser@s.**
11:00 **Al rojo vivo.** Presentado por Antonio García Ferreras.
14:30 **La Sexta noticias 1ª edición**
15:10 **Jugones**
15:30 **La Sexta meteo.** Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
15:45 **Zapeando.** Presentado por Dani Mateo. Con la colaboración de Miki Nadal, Cristina Pedroche, Quique Peinado, Valeria Ros, Santi Alverú, Berta Collado y Maya Pixelskaya.
17:15 **Más vale tarde.** Presentado por Iñaki López y Cristina Pardo.
20:00 **La Sexta noticias 2ª edición**
21:00 **La Sexta Clave.** Presentado por Joaquín Castellón.
21:20 **La Sexta meteo.** Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
21:25 **La Sexta deportes**
21:30 **El intermedio Summertime.** Presentado por Sandra Sabatés.
22:30 **El taquillazo.**
01:00 **Cine.**
03:15 **Pokerstars.**
04:00 **Play Uzu Nights.**
04:50 **Minutos musicales.**

20:20 9-1-1: Lone Star

NEOX

07:00 **VeraNeox Kidz.** Espacio que emite varias series infantiles y dibujos animados.
10:35 **El príncipe de Bel Air.** SERIE Will, un joven de Philadelphia, se traslada a vivir con sus ricos parientes al acomodado barrio de Bel-Air, en California. Allí, el muchacho vive con sus tios y sus primos: Carlton, Hilary y Ashley.
12:25 **Los Simpson.** SERIE
16:00 **The Big Bang Theory**
18:30 **El joven Sheldon.** SERIE *Spin-off* de la serie *The Big Bang Theory*, que se centra en la infancia de Sheldon Cooper.
20:20 **9-1-1: Lone Star.** SERIE Owen Strand, el único superviviente de su estación de bomberos de Manhattan al 11 de septiembre, lleva sus filosofía de vida y la lucha contra incendios a Austin, Texas, donde ayuda a los bomberos de la estación 126 a comenzar de nuevo.
02:35 **Jokerbet: ¡damos juego!**
03:15 **The Game Show.** Presentado por Cristina Porta, Gemma Manzanero y Aitor Fernández.
03:55 **Minutos musicales**
06:15 **Hoteles con encanto**

13:50 La que se avecina

FDF

06:51 **Miramimúsica.**
07:10 **¡Toma salami!**
07:39 **Love Shopping TV FDF.**
08:09 **Los Serrano.** SERIE Serie familiar que relata los enredos de la familia Serrano, que vive en la Ronda de Santa Justa nº 133, situado en el ficticio barrio de Santa Justa, en la Ribera del Manzanares, en Madrid.
09:53 **Aída.** SERIE *Spin-off* de la serie Siete vidas, en la que Aída era una limpiadora que trabajaba para Sole y que después empezó a trabajar también en el Kasi ké no, el bar de Gonzalo. Cuando su padre fallece, Aída debe trasladarse a vivir con sus hijos a la casa familiar.
13:50 **La que se avecina.** SERIE Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
22:55 **Película.**
00:45 **La que se avecina.** SERIE Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
02:34 **The Game Show.**
03:14 **La que se avecina.** SERIE

ENERGY

09:05 **NCIS: Nueva Orleans.** SERIE
12:20 **NCIS: Los Ángeles.** SERIE Un equipo de agentes especiales del NCIS trabaja en Los Ángeles para resolver cualquier tipo de caso criminal relacionado con el Cuerpo de Marines o la Armada.
15:55 **Hawai 5.0.** SERIE
17:40 **CSI Miami.** SERIE
20:10 **FBI.** SERIE
22:00 **FBI: Most Wanted.**
02:15 **Heldt.** SERIE

MEGA

07:10 **Nazi Megaestructuras: La guerra en Rusia**
10:00 **Crímenes imperfectos**
14:30 **Vida bajo cero**
19:00 **Cazatesoros**
21:50 **¿Quién da más?**
23:45 **El Chiringuito: la cuenta atrás**
00:00 **El Chiringuito de Jugones**
02:45 **The Game Show.** Presentado por Cristina Porta, Gemma Manzanero y Aitor Fernández.
03:30 **La Winaneta de**

NOVA

07:20 **Hoy cocinas tú**
08:30 **Joyas TV.**
09:35 **La tienda de Galería del Coleccionista**
10:40 **Caso abierto**
14:30 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
15:00 **Esposa joven.**
16:20 **La viuda de blanco.**
18:00 **A que no me dejas.**
19:45 **Corazón guerrero.**
21:30 **Guerra de rosas.**
22:30 **La presa.**
22:55 **Cine Supernova.** Emisión de una película.
00:50 **Rumbo al paraíso.**

PARAMOUNT

12:00 **Embrujadas.** SERIE Las hermanas Halliwell son un trío de brujas que deben utilizar sus poderes para proteger a los inocentes.
13:00 **Colombo.** SERIE
15:00 **Los misterios de Murdoch.** SERIE
18:00 **Los asesinatos de Midsomer.** SERIE
22:00 **The Contract.** ★★ Ale., 2006. Int.: John Cusack.
00:00 **The Code.** ★★ EEUU, 2009.

TRECE

12:05 **Ecclesia al día.**
13:30 **Don Matteo.** SERIE
14:30 **Trece noticias 14:30.**
14:45 **El tiempo en Trece.**
14:50 **Cine.**
18:45 **Western.**
20:30 **Trece noticias 20:30.**
21:05 **Trece al día.** Presentado por José Luis Pérez.
21:55 **El tiempo en Trece.** Presentado por Inma Mansilla.
22:00 **El cascabel.**
00:30 **El Partidazo de Cope**

LUNES 8 de julio

Canales autonómicos

CANAL SUR
22:45 De tal astilla...

TPA
22:30 Pueblos

TV CANARIA
22:10 Gente...

CMM
18:15 Una pistola...

ANDALUCÍA

CANAL SUR

08:00 Despierta Andalucía.
09:55 Hoy en día.
14:15 Informativos locales.
14:30 Noticias 1
15:25 La tarde. Aquí y ahora.
18:00 Andalucía directo.
19:50 Cómetelo.
20:30 Noticias 2
21:00 Informativos locales.
21:45 Atrápame si puedes
22:45 De tal astilla, tal palo.

ARAGÓN

ARAGÓN TELEVISIÓN

09:05 Segunda oportunidad.
10:00 La pera limonera.
11:00 Aquí y ahora.
13:10 Atrápame si puedes.
14:00 Noticias 1
15:10 El campo es nuestro.
15:50 El asalto de los apaches. ★★ Ale., 1965. Int.: Stewart Granger.
17:25 Crímenes perfectos. SERIE Nathan Joliez es un socio minoritario en una compañía de contratación de yates de lujo cuyo mayor accionista es Marc Livi.
18:25 Conexión Aragón.
20:30 Noticias 2
21:45 Aragoneses por el mundo.

ASTURIAS

TPA

09:00 TPA Noticias. Matinal.
10:30 Asturias al día.
12:00 Conexión Asturias.
13:00 Mochileros.
14:00 TPA Noticias 1ª edición.
14:45 TPA Deportes
15:05 El tiempo.
15:35 Pieces.
15:45 Película.
17:30 Conexión Asturias.
19:30 La cocina de TPA.
20:30 TPA Noticias 2ª edición.
21:50 El Picu
22:30 Pueblos

BALEARES

IB3

08:35 IB3 Notícies matí.
10:05 Al dia.
11:58 Ara anam.
13:58 IB3 Notícies migdia.
15:15 El temps migdia.
15:30 Cuina amb Santi Taura.
15:55 Agafa'm si pots!
16:55 Cinc dies.
20:28 IB3 Notícies vespre.
21:30 El temps vespre.
21:40 Jo en sé + que tu
22:25 Gent de la mar
23:25 Arxipèlag blau

CANARIAS

TV CANARIA

10:00 Película.
11:45 Noveleros. Mira lo que viene.
11:50 Rincones isleños.
12:30 Punto de partida.
13:30 Noveleros. Mira lo que viene.
13:35 Al alimón.
14:30 Telenoticias 1.
15:15 TN Deportes 1
15:30 El tiempo 1.
15:35 Cógeme si puedes.
16:35 Película.
18:20 Hotel El Balneario.
19:25 Agenda SGF.
19:50 Como en casa.
20:30 Telenoticias 2.
21:15 TN Deportes 2
21:25 El tiempo 2.
21:30 De buena tinta, la opinión de...
21:35 ¡Toda una vida! 25 años contigo.
22:10 Gente maravillosa.

CASTILLA Y LEÓN

LA 7

09:05 Con la música a todas partes.
10:45 Mundo natural.
11:15 Hasta la cocina.
12:00 Grana y oro.
13:00 Todos los días.
14:30 CyLTV Noticias 1.
15:10 El tiempo
15:25 El campo al día.
15:30 CyLTV Noticias 1.
16:00 Cine de tarde.
17:40 Lo mejor de Naturaleza viva.
18:10 Flash cierre de mercados.
18:15 Todos los días.
19:40 Flash cierre de mercados.
20:00 CyLTV Noticias 2.
20:40 El tiempo
20:55 Vamos a dormir con los Momonsters.
21:00 El campo al día.
21:05 Avance Cuestión de prioridades.
21:15 Cuestión de prioridades
22:25 Paseos con encanto.

C. LA MANCHA

CMM

10:30 En acción en casa.
11:00 Aquí vivo yo.
11:30 Ancha es Castilla-La Mancha
12:15 Estando contigo.
14:00 Castilla-La Mancha a las 2.
14:45 La cancha
15:00 Castilla-La Mancha a las 3.
15:15 El tiempo.
15:25 El campo.
15:45 En compañía
18:15 Lo mejor del Oeste: Una pistola para un cobarde. ★★★ EEUU, 1957. Int.: Fred MacMurray.
20:00 Castilla-La Mancha a las 8.
20:30 La cancha
20:40 El campo.
20:50 El tiempo.
20:55 Ancha es Castilla-La Mancha
21:45 Atrápame si puedes.
22:30 Desconocidas.

CATALUÑA

TV3

10:30 Tot es mou.
13:50 Telenotícies comarques.
14:30 Telenotícies migdia.
15:40 Cuines.
16:10 Com si fos ahir.
16:45 El Paradís de les Senyores.
17:35 Hotel Portofino
19:35 Atrapa'm si pots.
20:30 Tens un minut?
21:00 Telenotícies vespre.
22:05 Vintage. SERIE

C. VALENCIANA

À PUNT

10:05 Bon dia, bonica.
10:35 Negocis de familia.
11:10 Ciutats desaparegudes.
12:50 Cròniques del zoo.
13:20 La via verda.
14:00 À Punt Notícies. Migdia.
15:25 Atrapa'm si pots.
16:35 Alta tensió.
17:30 Inspectora Marleau.
19:25 Hotel Voramar
20:15 Vigilants de la platja.
21:00 À Punt Notícies. Nit.
21:50 A la saca.
22:45 Cine.

EXTREMADURA

CANAL EXTREMADURA

08:55 Made in Extremadura.
09:50 Territorio Extremadura.
10:15 Conexión Extremadura.
12:45 Atrápame si puedes.
13:25 A nuestra salud.
13:57 Extremadura noticias.
14:30 Deportes
14:40 El tiempo.
14:45 Al descubierto. SERIE
15:25 Territorio apache. ★★ EEUU, 1958. Int.: Rory Calhoun.
17:00 Conexión Extremadura.
19:30 Territorio Extremadura.
20:00 El campo es vida.
20:30 Extremadura noticias.
21:05 Deportes
21:15 El tiempo.
21:30 Atrápame si puedes.
22:20 Esta es mi casa.

GALICIA

TVG

10:55 A revista.
12:10 As nosas rúas.
12:30 Estache bo.
13:05 Verán en festas.
13:55 Galicia noticias.
14:25 Telexornal
mediodía.
15:15 Telexornal deportes mediodía
15:35 O tempo.
15:45 Quen anda aí?
18:55 Avance Hora galega.
19:05 Hora galega.
20:25 Telexornal serán.
21:45 O tempo.
22:00 Atrápame se podes, chanzo arriba.
22:45 Casamos!

MADRID

TELEMADRID

11:20 120 minutos.
14:00 Telenoticias.
14:55 Deportes
15:20 El tiempo.
15:30 Cine.
17:40 Cine de tarde.
19:20 Madrid directo.
20:30 Telenoticias.
21:15 Deportes
21:30 El tiempo.
21:35 Juntos
22:50 Sitios reales.

MURCIA

7TV

12:00 Murcia a la vista.
13:00 En su punto con Baró.
14:00 7 Noticias 1ª Edición.
15:30 Ailoviu.
17:30 Murcia Conecta.
20:00 7 Noticias 2ª Edición.
21:00 El pinchazo del verano.
22:00 Murcia a la vista.
23:00 Diario del campo.

PAÍS VASCO

ETB2

09:55 Monk. SERIE
11:20 Vascos por el mundo.
11:30 En Jake.
13:55 Atrápame si puedes.
14:58 Teleberri.
15:35 Teleberri kirolak
16:00 Eguraldia.
16:20 Esto no es normal.
17:35 Quédate.
20:05 A bocados verano.
21:00 Teleberri.
21:40 Teleberri kirolak
22:05 Eguraldia.
22:30 La otra cara de.
23:30 Tupper Club

LUNES 8 de julio

Cine y series

AMC

10:14 **Siete hermanas.** ★★★
12:19 **Plan de escape III.** ★★ EEUU, 2019. Int.: Sylvester Stallone.
13:54 **Soldado universal.** ★★ EEUU, 1992. Int.: Jean-Claude Van Damme.
15:37 **Acorralado.** ★★★★ EEUU, 1982. Int.: Sylvester Stallone.
17:12 **La justiciera (A Vigilante).** ★★ EEUU, 2018. Int.: Olivia Wilde.
18:43 **Camino de la venganza.** ★★★ EEUU, 2023. Int.: Phillip Aguirre.
20:19 **Sin límites.** ★★★★ EEUU, 2011. Int.: Bradley Cooper.
22:00 **TikTak Cine.**
22:10 **Oxen.** Capítulo 3.
23:07 **TikTak Cine.**
23:16 **Ned Kelly, comienza la leyenda.** ★★ Aus., 2003. Int.: Heath Ledger.

AXN

07:17 **Imborrable.** Capítulos 16 y 17.
08:47 **NCIS: Nueva Orleans.** Capítulo 9.
09:37 **Navy, investigación criminal.** Capítulos 3 y 4 (T18).
11:31 **Castle.** Capítulos 4, 5, 12 y 13 (T7).
15:22 **Sherlock Holmes: juego de sombras.** ★★★ EEUU, 2011. Int.: Robert Downey Jr.
17:27 **Jumanji: Bienvenidos a la jungla.** ★★★ EEUU, 2017. Int.: Dwayne Johnson.
19:16 **Navy, investigación criminal.** Capítulos 12 (T20); 9, 10 (T18).
22:00 **Chicago Fire.** Capítulo 5 (T11).
23:00 **Exodus: Dioses y reyes.** ★★★ EEUU, 2014. Int.: Christian Bale.
01:23 **Mentes criminales.** Capítulos 8, 9 y 10 (T15).

AXN Movies

09:08 **Spy Kids IV: Todo el tiempo del mundo.** ★★★
10:36 **Héroes en el infierno.** ★★★
12:48 **Señora Doubtfire, papá de por vida.** ★★★ EEUU, 1993. Int.: Robin Williams.
14:52 **Jóvenes sicarios.** ★ EEUU, 2016. Int.: Scott Eastwood.
16:34 **Matar al mensajero.** ★★★ EEUU, 2014. Int.: Jeremy Renner.
18:23 **The Rescue, equipo de rescate.** ★ H.K., 2020. Int.: Eddie Peng.
20:34 **10x10.** ★★ R.U., 2018. Int.: Luke Evans.
22:00 **Tentación en Manhattan.** ★★ EEUU, 2011. Int.: Sarah Jessica Parker.
23:30 **Corrupción.** ★★ R.U., 2019. Int.: Sam Claflin.

Calle 13

09:27 **Hudson & Rex.** Capítulo 11 (T4).
10:19 **Asesinato en Charente.** ★★ Fra., 2022. Int.: Lorie Pester.
12:01 **Scorpion.** Capítulos 17 y 18.
13:38 **Magnum.** Capítulos 19 y 20.
15:17 **My Life is Murder.** Capítulo 8.
16:12 **Los misterios de Chronicle: En lo más profundo.** ★★ EEUU, 2019. Int.: Alison Sweeney.
17:43 **Asesinato en Pont-Aven.** ★★ Fra., 2022. Int.: Alexandre Brasseur.
19:21 **Magnum.** Capítulos 1 y 2 (T2).
21:05 **My Life is Murder.** Capítulo 9.
22:00 **Speed II.** ★★ EEUU, 1997. Int.: Sandra Bullock.
00:02 **12 valientes.** ★★ EEUU, 2018. Int.: Chris Hemsworth.
02:07 **My Life is Murder.** Capítulo 8.
02:59 **Magnum.** Capítulos 19 y 20.

C. Hollywood

10:34 **Un monstruo en París.** ★★
11:56 **Todo incluido.** ★★
13:47 **Gru II. Mi villano favorito.** ★★★ EEUU, 2013.
15:21 **TikTak Cine.**
15:28 **Maverick.** ★★★ EEUU, 1994. Int.: Mel Gibson.
17:36 **Como locos... a por el oro.** ★★ EEUU, 2008. Int.: Matthew McConaughey.
19:30 **Black Hawk derribado.** ★★★★ EEUU, 2001. Int.: Josh Hartnett.
21:50 **TikTak Cine.** Capítulo 40.
22:00 **The Punisher (El Castigador).** ★★ EEUU, 2004. Int.: Thomas Jane.
23:57 **TikTak Cine.**
00:07 **Punisher II: Zona de guerra.** ★★ EEUU, 2008. Int.: Ray Stevenson.

Comedy C.

06:48 **Bola de dragón Z.** El demonio Garlick se ha convertido en un poderoso gigante que recibe cada vez más poder de la Estrella de la Magia Negra. Además todos sus secuaces son ahora más peligrosos que antes y el combate se complica cada vez más.
08:28 **La que se avecina.** Capítulo 4 (T8).
10:21 **Aída.** Capítulos 2 y 6.
12:17 **Aquí no hay quien viva.** Capítulos 20 y 26 (T3).
15:30 **Cine.**
18:50 **Bola de dragón.**
21:10 **Lo más ridículo.**
22:05 **La que se avecina.** Capítulos 12 (T11); 9, 5 (T8).
03:11 **Aquí no hay quien viva.**

Somos

13:43 **La teta y la Luna.** ★★★ Esp., 1994. Int.: Biel Duran.
15:16 **Las juergas del señorito.** ★★ Esp., 1973. Int.: Arturo Fernández.
16:45 **El retorno de Clint el solitario.** ★★ Esp., 1972. Int.: George Martin.
18:07 **La tía de Carlos.** ★★ Esp., 1982. Int.: Paco Martínez Soria.
19:44 **Makinavaja, el último choriso.** ★★★ Esp., 1992. Int.: Andrés Pajares.
21:19 **TikTak Cine.**
21:26 **La casa de la Troya.** ★★★ Esp., 1959. Int.: Ana Esmeralda.
23:03 **Los jueves, milagro.** ★★ Esp., 1957. Int.: Richard Basehart.
00:29 **Yo he visto a la muerte.** ★★ Esp., 1965.

Star Channel

08:40 **Shin Chan.**
09:40 **Bones.** Capítulos 4 y 5 (T11).
11:00 **ACI: Alta Capacidad Intelectual.** Capítulos 1, 2 y 3.
13:30 **Los Simpson.** Capítulos 19 (T32); 12 (T6); 8 (T9).
15:00 **ACI: Alta Capacidad Intelectual.** Capítulo 1.
16:00 **Jurassic World: El reino caído.** ★★★ EEUU, 2018. Int.: Chris Pratt.
18:00 **ACI: Alta Capacidad Intelectual.** Capítulo 5.
19:00 **El cuerpo del delito.** Capítulos 4, 5 y 6 (T2).
22:00 **9-1-1.** Capítulo 10 (T7).
22:50 **Los Vengadores.** ★★★★ EEUU, 2012. Int.: Robert Downey Jr.
00:15 **El cuerpo del delito.** Capítulos 4, 5 y 6 (T2).

SyFy

08:44 **Resident Alien.**
10:14 **The Outpost.**
11:44 **Warehouse 13.**
13:14 **The Outpost.**
15:06 **Quantum Leap.** Capítulo 2.
16:00 **El libro de Eli.** ★★★ EEUU, 2010. Int.: Denzel Washington.
17:55 **Dragonheart: corazón de dragón.** ★★★ EEUU, 1996. Int.: Dennis Quaid.
19:38 **Dragonheart: un nuevo comienzo.** ★★ EEUU, 2000. Int.: Christopher Masterson.
21:06 **Quantum Leap.** Capítulo 3.
22:00 **Los invasores.** ★★ Can., 2017. Int.: RJ Mitte.
23:32 **Un amor entre dos mundos.** ★★ EEUU, 2012. Int.: Jim Sturgess.
01:17 **Quantum Leap.** Capítulo 2.

TCM

07:20 **África en Cinecicleta.** Int.:
08:10 **Río Bravo.** ★★★★ EEUU, 1959. Int.: John Wayne.
10:25 **Tiburón.** ★★★★ EEUU, 1975. Int.: Roy Scheider.
12:30 **La tormenta de hielo.** ★★★ Fra., 1997. Int.: Kevin Kline.
14:25 **Camino de la horca.** ★★ EEUU, 1951. Int.: Kirk Douglas.
15:55 **Criadas y señoras.** ★★★ EEUU, 2011. Int.: Emma Stone.
18:20 **Lo que el viento se llevó.** ★★★★ EEUU, 1939. Int.: Clark Gable.
22:00 **Pánico en la escena.** ★★ R.U., 1950. Int.: Jane Wyman.
23:50 **Bocados de realidad.** ★★ EEUU, 1994. Int.: Winona Ryder.
00:00 **Melodias de Broadway.** ★★ EEUU, 1953. Int.: Fred Astaire.

Warner TV

07:25 **Friends.** Capítulo 1 (T8).
07:45 **The Rookie.** Capítulos 3, 4, 11 y 12.
10:55 **The Big Bang Theory.**
15:20 **Jarhead, el infierno espera.** ★★ EEUU, 2005. Int.: Jake Gyllenhaal.
17:20 **Jarhead II: tormenta de fuego.** ★★★ EEUU, 2014. Int.: Cole Hauser.
19:35 **FBI.** Capítulos 5, 12 y 13.
22:00 **Whiskey Cavalier.** Capítulo 3.
22:55 **Canguro Jack.** ★★ EEUU, 2003. Int.: Jerry O'Connell.
00:35 **Acto de valor.** ★★ EEUU, 2012. Int.: Roselyn Sanchez.
02:20 **Caza al asesino (2015).** ★★ Fra., 2015. Int.: Sean Penn.
04:05 **Daredevil.** ★★ EEUU, 2003. Int.: Ben Affleck.

XTRM

13:24 **Alex Rider: Operación Stormbreaker.** ★★ Ale., 2006. Int.: Sarah Bolger.
14:56 **Amenazados.** ★★★ EEUU, 2010. Int.: Samuel L. Jackson.
16:31 **El mensajero.** ★★★ EEUU, 2013. Int.: Dwayne Johnson.
18:22 **Super Bodyguard.** ★★ Chi., 2021. Int.: Shao-Wen.
19:44 **Un ladrón honesto.** ★★ EEUU, 2020. Int.: Liam Neeson.
21:17 **TikTak Cine.**
21:27 **Transporter.** Capítulo 9.
22:24 **TikTak Cine.**
22:50 **Amazonas y gladiadores.** ★★ EEUU, 2001. Int.: Jennifer Rubin.
00:26 **El tren de la muerte.** ★★★ Esl., 1993. Int.: Pierce Brosnan.
02:00 **El Misterio del Dragón.** ★★

Excelente ★★★★★ Muy buena ★★★★ Buena ★★★ No está mal ★★ Para pasar el rato ★

Una hora menos en Canarias

Potencial desatado

Sin límites

INTRIGA • AMC • 20:19

El aspirante a novelista Eddie Morra sufre un bloqueo de escritor crónico.

Segunda oportunidad

El liquidador

AMC BREAK • 22:38

El especialista en artículos de segunda mano Jeff Schwarz ha llegado a la cumbre de su carrera.

Asesinas pasionales

Atrapadas

AMC CRIME • 16:15

Mujeres acusadas de asesinato. Cuando la pasión se encuentra con la ira, el resultado es mortal.

Héroes unidos

Los Vengadores

Acción. Nick Fury, director de SHIELD, decide crear un equipo de superhéroes para salvar al mundo. **En Star Channel, a las 22:50.**

LUNES 8 de julio

Canales de pago

Documentales

AMC Break

06:44 **Supercoches.** Capítulo 4.
07:28 **El liquidador.** Capítulos 7, 8, 13, 31, 34, 35, 36 y 37 (T4).
10:13 **Trato hecho.** Capítulos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 8 (T2).
13:15 **El precio de la historia.** Capítulos 3, 5, 6, 7, 10, 11, 12 y 13 (T12).
16:13 **¿Quién da más?** Capítulos 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10 (T17).
19:21 **Cazasubastas.** Capítulos 11, 12, 13, 14, 15, 16, 19 y 20 (T4).
22:38 **El liquidador.** Capítulos 1, 2, 3, 4, 9, 21, 38 (T4); 1 (T1).
01:54 **¿Quién da más?** Capítulos 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10 (T17).
04:45 **BattleBots, Peleas de robots.** Capítulos 33, 34 y 35 (T5).

Canal Historia

07:27 **Los celtas: la historia desconocida.** Capítulos 1, 2 y 3.
09:57 **¿Y si Hitler hubiera ganado la guerra?**
10:41 **Maldiciones apocalípticas.** Capítulos 1, 2 y 3.
13:06 **Lo increíble con Dan Aykroyd.** Capítulos 1 y 2.
14:47 **Grandes misterios de la historia.** Capítulos 21, 22, 23, 24 y 25 (T4).
19:06 **Portugal 1974: La Revolución de los Claveles.**
20:10 **Strangest Things.** Capítulos 4 y 5 (T2).
22:00 **El bombardero.** Capítulos 5 y 6.
23:57 **Strangest Things.** Capítulos 4 y 5 (T2).
01:46 **Portugal 1974: La Revolución de los Claveles.**

Discovery

07:30 **En mitad de la nada.**
09:05 **El garaje de los hermanos Holden.**
10:35 **Acuarios XXL.**
12:10 **La fiebre del oro.**
14:00 **Así se hace.**
17:00 **Maestros de la restauración.**
20:00 **Aventura en pelotas XL.**
22:00 **Expedición al infierno.**
23:00 **Aventura en pelotas.**
23:57 **Aventura en pelotas XL.**
01:32 **Expedición al infierno.** La historia de Mickey Grossman, un aventurero que envía un grupo de aspirantes a supervivientes a un viaje imposible a través de Sudamérica, es más extraña que la ficción.
02:22 **Aventura en pelotas.**
03:18 **Lugares legendarios.**

Nat Geo

09:45 **Las diez bestias más grandes del mundo.**
10:30 **Bestias del pasado.**
13:05 **El CSI de los dinosaurios.** Capítulo 1.
14:00 **Mayday: catástrofes aéreas.** Capítulos 13, 10 y 9.
17:00 **Las diez bestias más grandes del mundo.**
17:55 **Bestias del pasado.**
20:50 **El tesoro hundido de los faraones negros.** Capítulo 1.
22:00 **Clotilda: Regreso a los orígenes.**
22:50 **Clotilda: El último barco esclavista.** Capítulo 1.
23:45 **Clotilda: Regreso a los orígenes.**
00:45 **Drenar los océanos.** Capítulos 6 y 5.

Nat Geo Wild

07:45 **El reino del lobo blanco.**
08:30 **El reino del oso polar.**
09:15 **El linaje de los depredadores.**
11:35 **El reino del lobo blanco.**
14:15 **Reinas del mundo salvaje.**
15:10 **Immani, la guepardo.**
16:05 **Serpientes en la ciudad.**
17:00 **El club de la lucha animal.**
18:00 **Serpientes en la ciudad.**
18:55 **Reinas del mundo salvaje.**
19:50 **Los asesinos más escalofriantes.**
20:45 **Dra Joya: Una cuestión de piel.**
21:45 **El increíble doctor Pol.**
23:45 **Serpientes en la ciudad.**
01:35 **El reino del lobo blanco.**
02:15 **El linaje de los depredadores.**
04:30 **El reino del oso polar.**

Odisea

08:08 **Planeta depredador.**
09:47 **Peligro extremo.**
12:19 **Tecnología animal.**
14:16 **La dinastía de los suricatos.**
16:01 **Nutrias de ciudad.**
17:53 **Un animal salvó mi vida.**
19:00 **El universo.** Esta serie documental viaja a través de la inmensidad del tiempo y el espacio revelando momentos épicos de gran dramatismo que cambiaron el universo para siempre.
01:49 **Exploración espacial sin límite.**
04:26 **El mundo invisible de los bosques.**
06:12 **Planeta salvaje: especies interconectadas.**

Entretenimiento

AMC Crime

07:05 **Viviendo con un asesino en serie.** Capítulo 8 (T2).
07:49 **Sherri Papini: Mentiras y más mentiras.**
08:52 **Crimen en cámara.**
12:44 **Very Scary People.**
16:15 **Atrapadas.**
19:54 **Viviendo con un asesino en serie.**
23:12 **El caso de Martha Moxley.** Capítulos 1, 2 y 3. Laura Coates examina nuevas teorías sobre el asesinato de Martha Moxley; cómo Robert F. Kennedy Jr. investigó a un posible testigo; y cómo la madre de Martha se enfrenta a la falta de justicia.
01:36 **Los asesinos más diabólicos del mundo.**
05:14 **El asesinato de Gabby Petito.**

Canal Cocina

13:32 **Escuela Canal Cocina.**
14:02 **Los fogones tradicionales.**
14:32 **Jamie Oliver Veg.**
15:30 **La Raya: entre España y Portugal.**
16:01 **Con vistas al mar.**
16:30 **Comer en carretera.**
17:00 **Escuela Canal Cocina.**
17:31 **Fiesta en casa. Al aire libre.**
18:00 **Verano fácil.**
18:30 **Julius invita en 22 minutos.**
19:00 **Los fogones tradicionales.**
19:31 **Con vistas al mar.**
20:00 **Escuela Canal Cocina.**
20:31 **El Camino de Santiago by Julius.**
21:01 **Jamie Oliver Veg.**
22:00 **Los fogones tradicionales.**
22:31 **Julius invita en 22 minutos.**
23:01 **Con vistas al mar.**

Decasa

13:00 **Deco Reto.**
13:30 **La cocina de tus sueños.**
14:00 **Los gemelos reforman dos veces.**
15:00 **Reforma integral.**
16:00 **Con material de derribo.**
16:31 **La cocina de tus sueños.**
17:01 **Los gemelos reforman dos veces.**
18:00 **El baño de tus sueños.**
18:30 **Redecora con Raquel.**
19:00 **Reforma y sé feliz.**
19:31 **Minipisos asombrosos.**
20:00 **Los gemelos reforman dos veces.**
21:00 **Minicasas sorprendentes.**
21:31 **La cocina de tus sueños.**
22:01 **Reforma integral.**
23:01 **Los gemelos reforman dos veces.**

MARTES 9 de julio

Canales nacionales

18:30 El cazador stars

LA 1

07:15 **Vive San Fermín.** Presentado por Julian Iantzi y Ana Prada. Con la colaboración de Teo Lázaro.
08:00 **La hora de La 1.** Presentado por Marc Sala y Silvia Intxaurrondo.
10:40 **Mañaneros.** Presentado por Ana Prada y Alberto Herrera.
14:00 **Informativo territorial.**
14:10 **Ahora o nunca.** Presentado por Mònica López.
15:00 **Telediario 1**
15:50 **Informativo territorial.**
16:15 **El tiempo.** Presentado por Albert Barniol.
16:30 **Salón de té La Moderna.** NOVELA Teresa y Cañete rescatan a don Fermín y doña Lázara del reservado de La Moderna, tras pasar la noche encerrados.
17:30 **La Promesa.** NOVELA María Antonia disimula su interés por Alonso, pero es evidente que la mejora de la relación entre los marqueses le afecta.
18:30 **El cazador stars.** Presentado por Gorka Rodríguez.
19:30 **El cazador.** Presentado por Rodrigo Vázquez.
20:40 **UEFA Euro 2024.** Semifinal.
23:00 **Cine.**
02:35 **La noche en 24 horas.**

22:00 Cachitos de...

LA 2

07:00 **Inglés online TVE.**
07:25 **El cazador de cerebros.**
08:00 **La 2 express.**
08:10 **Documental.**
08:30 **Documental.**
08:45 **Agrosfera.**
09:30 **Aquí hay trabajo.**
09:55 **La aventura del saber.**
10:55 **Documenta2.**
11:20 **Documentales.**
12:15 **Mañanas de cine.**
13:45 **La 2 express.**
14:10 **Documentales.**
15:45 **Saber y ganar.** Presentado por Jordi Hurtado.
16:30 **Grandes documentales**
17:45 **Documenta2.**
18:35 **El Paraíso de las Señoras.** NOVELA Teresa, tras ser traicionada por su novio, decide irse del pueblo y mudarse a la gran ciudad trasladándose a Milán. Allí, descubre que la tienda de su tío está en apuros desde que abrieron unos grandes almacenes.
19:45 **Documental.**
20:15 **¡Cómo nos reímos! Xpress.**
20:35 **Documental.**
21:30 **Cifras y letras.** Presentado por Aitor Albizua.
22:00 **Cachitos de hierro y cromo.**
22:55 **Programa sin determinar**
23:50 **Documental.**
01:00 **Conciertos de Radio 3.**
01:30 **Zoom tendencias.**

17:00 Pecado original

ANTENA 3

08:55 **Espejo público.** Presentado por Susanna Griso. Con la colaboración de Lorena García, Victoria Arnáu, Miquel Valls y Gema López.
13:20 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
13:45 **La ruleta de la suerte.**
15:00 **Antena 3 Noticias 1.** Presentado por Sandra Golpe.
15:30 **Deportes.**
15:35 **El tiempo.**
15:45 **Sueños de libertad.**
17:00 **Pecado original.** NOVELA
18:00 **Y ahora Sonsoles.** Presentado por Sonsoles Ónega. Espacio que aborda la actualidad desde el rigor informativo y el entretenimiento. El programa cuenta cada tarde con un amplio elenco de colaboradores, entre los que hay periodistas, escritores, empresarios y especialistas en crónica social y sucesos.
20:00 **Pasapalabra.**
21:00 **Antena 3 Noticias 2.**
21:30 **Deportes.**
21:35 **El tiempo.**
21:45 **El hormiguero 3.0.**
22:45 **Hermanos.** NOVELA
02:30 **The Game Show.**
03:15 **La tienda de Galería del Coleccionista**

22:50 Código 10

CUATRO

07:00 **Love Shopping TV Cuatro.**
07:30 **¡Toma salami!**
08:20 **Callejeros viajeros.** Espacio en el que los miembros del programa recorren el mundo y ofrecen los mejores reportajes.
10:20 **Viajeros Cuatro.**
11:30 **En boca de todos.** Presentado por Nacho Abad. Espacio que tiene como objetivo acercar a los espectadores las noticias sobre política y sociedad más comentadas del día, contextualizándolas a través de un grupo de expertos y colaboradores que aportan una visión clara y concreta de cada uno de los temas que se tratan en el programa.
14:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Alba Lago.
14:55 **ElDesmarque Cuatro.**
15:15 **El tiempo.**
15:30 **Todo es mentira.**
18:30 **Tiempo al tiempo.**
19:55 **Noticias Cuatro.**
20:45 **ElDesmarque Cuatro.**
20:55 **El tiempo.**
21:05 **First Dates.**
22:50 **Código 10.** Presentado por David Aleman y Nacho Abad.
02:15 **The Game Show.**

BOING

11:07 **Teen Titans Go.**
11:53 **El mundo de Craig.**
12:18 **Bugs Bunny: ¡manos a la obra!**
12:42 **Looney Tunes...**
13:40 **Teen Titans Go.**
14:06 **Doraemon**
15:48 **Teen Titans Go.**
16:41 **Looney Tunes...**
17:29 **El mundo de Craig.**
18:21 **Bugs Bunny: ¡manos a la obra!**
18:49 **El show de Tom y...**
19:16 **Teen Titans Go.**
20:03 **Doraemon: el expreso de Nobita y el misterioso cazador de trenes.**

CANAL 24H

08:00 **La hora de La 1.** Presentado por Marc Sala y Silvia Intxaurrondo.
10:39 **Diario 24.**
13:00 **Canal 24 horas en directo.**
14:00 **Noticias 24 horas.**
15:00 **Telediario 1**
16:00 **Noticias 24 horas.**
17:00 **La tarde en 24 horas.**
20:00 **Noticias 24 horas.**
22:00 **La noche en 24 horas.** Presentado por Xabier Fortes.
00:30 **Noticias 24 horas.**
01:30 **Zoom net.**

CLAN

14:26 **Bob Esponja.**
15:35 **Los Argonautas y la moneda de oro.**
15:58 **100 Cosas que hacer antes de ir al instituto.** SERIE
16:19 **Knight Squad.**
17:02 **Peppa Pig.**
17:21 **Hello Kitty, super style!**
17:55 **El gran show de Baby Shark.**
18:17 **Petronix.**
18:41 **Las pistas de Blue y tú.**
19:03 **Vera y el reino del arcoiris.**
19:25 **Los Pitufos.**

DIVINITY

08:00 **Turno de noche.** SERIE Un grupo de médicos que sirvieron en el ejército hacen todo lo posible para salvar a sus pacientes aunque a veces recurran a métodos poco convencionales.
10:00 **Castle.** SERIE
13:15 **9-1-1.** SERIE
16:30 **Chicago Fire.** SERIE
20:00 **Socialité Club.**
21:00 **Con olor a fresas.**
22:00 **Mi nombre es Farah.**

DMAX

06:45 **Seprona en acción.**
07:30 **Así se hace.**
09:20 **¡Me lo quedo!**
11:26 **Aventura en pelotas.**
14:06 **Expedición al pasado.**
15:57 **La fiebre del oro: aguas bravas.**
17:47 **Cazadores de gemas.**
19:38 **Chapa y pintura.**
21:30 **¿Cómo lo hacen?**
22:30 **Desmontando la historia las siete maravillas.**
00:24 **Momias al descubierto.**

Excelente ★★★★★ Muy buena ★★★★ Buena ★★★ No está mal ★★ Para pasar el rato ★

Una hora menos en Canarias

MARTES 9 de julio

Canales nacionales

21:50 Supervivientes

TELECINCO

07:00 **Informativos Telecinco**
08:55 **La mirada crítica.**
10:30 **Vamos a ver.** Presentado por Joaquín Prat. Con la colaboración de Patricia Pardo y Adriana Dorronsoro.
15:00 **Informativos Telecinco**
15:30 **ElDesmarque Telecinco.** Presentado por Lucía Taboada.
15:40 **El tiempo.**
15:50 **Así es la vida.** Presentado por Sandra Barneda y César Muñoz.
17:00 **TardeAR.** Presentado por Beatriz Archidona. Con la colaboración de Antonio Hidalgo, Manuel Marlasca, Laura Madrueño, Miguel Ángel Nicolás, Beatriz Archidona y Jorge Luque.
20:00 **Reacción en cadena.** Presentado por Ion Aramendi.
21:00 **Informativos Telecinco**
21:35 **ElDesmarque Telecinco.**
21:45 **El tiempo.**
21:50 **Supervivientes All Stars: Tierra de nadie.** Presentado por Jorge Javier Vázquez. Con la colaboración de Laura Madrueño. Programa que aborda la última hora de lo ocurrido en Honduras.
01:55 **Casino Gran Madrid Online Show.**

22:30 ¿Quién quiere...

LA SEXTA

06:30 **Remescar, cosmética al instante.**
07:00 **Previo Aruser@s.**
09:00 **Aruser@s.** Presentado por Alfonso Arús.
11:00 **Al rojo vivo.** Presentado por Antonio García Ferreras.
14:30 **La Sexta noticias 1ª edición**
15:15 **Jugones.** Presentado por Josep Pedrerol.
15:30 **La Sexta meteo.** Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
15:45 **Zapeando.** Presentado por Dani Mateo.
17:15 **Más vale tarde.** Presentado por Iñaki López y Cristina Pardo.
20:00 **La Sexta noticias 2ª edición**
21:00 **La Sexta Clave.** Presentado por Joaquín Castellón.
21:20 **La Sexta meteo.** Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
21:25 **La Sexta deportes.** Presentado por Carlota Reig y Óscar Rincón.
21:30 **El intermedio Summertime.** Presentado por Sandra Sabatés.
22:30 **¿Quién quiere ser millonario?** Presentado por Juanra Bonet.
02:25 **Pokerstars.**
03:10 **Play Uzu Nights.**
04:00 **Minutos musicales.**

10:35 El príncipe de...

NEOX

07:00 **VeraNeox Kidz**
10:35 **El príncipe de Bel Air.** Will, un joven de Philadelphia, se traslada a vivir con sus ricos parientes al acomodado barrio de Bel-Air, en California. Allí, el muchacho vive con sus tios y sus primos: Carlton, Hilary y Ashley.
12:30 **Los Simpson.** SERIE
16:00 **The Big Bang Theory.** Serie que muestra el día a día de Leonard y Sheldon, dos físicos de mentes brillantes que comparten trabajo, vida y apartamento.
18:30 **El joven Sheldon.** *Spin-off* de la serie The Big Bang Theory, que se centra en la infancia de Sheldon Cooper.
20:20 **9-1-1: Lone Star.** Owen Strand, el único superviviente de su estación de bomberos de Manhattan al 11 de septiembre, lleva sus filosofía de vida y la lucha contra incendios a Austin, Texas, donde ayuda a los bomberos de la estación 126 a comenzar de nuevo.
02:30 **Jokerbet: ¡damos juego!** Programa de casino y apuestas deportivas.
03:10 **The Game Show.**
03:50 **Minutos musicales.**

07:50 Los Serrano

FDF

06:45 **Miramimúsica.**
07:00 **¡Toma salami!**
07:20 **Love Shopping TV FDF.**
07:50 **Los Serrano.** SERIE Serie familiar que relata los enredos de la familia Serrano, que vive en la Ronda de Santa Justa nº 133, situado en el ficticio barrio de Santa Justa, en la Ribera del Manzanares, en Madrid.
09:18 **Aída.** SERIE *Spin-off* de la serie *Siete vidas*, en la que Aída era una limpiadora que trabajaba para Sole y que después empezó a trabajar también en el Kasi ké no, el bar de Gonzalo. Cuando su padre fallece, Aída debe trasladarse a vivir con sus hijos a la casa familiar.
14:04 **La que se avecina.** SERIE Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
22:55 **Película.**
01:07 **La que se avecina.** SERIE Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
02:40 **The Game Show.**
03:20 **La que se avecina.** SERIE

ENERGY

07:30 **Hawai 5.0.** SERIE
09:00 **NCIS: Nueva Orleans.** SERIE
12:15 **NCIS: Los Ángeles.**
15:45 **Hawai 5.0.** SERIE
17:30 **CSI Miami.** SERIE
20:15 **FBI.** SERIE Para mantener a salvo a Nueva York, la oficina del FBI trabaja sin descanso en múltiples casos que incluyen terrorismo, crimen organizado y contrainteligencia, entre muchas otras cosas.
02:45 **Alerta Cobra.**

MEGA

07:05 **El Chiringuito: la cuenta atrás.**
07:20 **El Chiringuito de Jugones.**
10:00 **Crímenes imperfectos**
14:30 **Vida bajo cero**
19:00 **Cazatesoros**
21:50 **¿Quién da más?**
23:45 **El Chiringuito: la cuenta atrás.** Presentado por Josep Pedrerol.
00:00 **El Chiringuito de Jugones.**
02:45 **The Game Show.**
03:30 **La Winaneta de Winamax.**

NOVA

07:20 **Hoy cocinas tú**
08:30 **Joyas TV.**
09:35 **La tienda de Galería del Coleccionista**
10:40 **Caso abierto**
14:30 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
15:00 **Esposa joven.**
16:20 **La viuda de blanco.**
18:00 **A que no me dejas.**
19:45 **Corazón guerrero.**
21:30 **Guerra de rosas.**
22:30 **La presa.**
22:55 **Cine Supernova.** Emisión de una película.
00:50 **Rumbo al paraíso.**

PARAMOUNT

08:45 **La tienda de Galería del Coleccionista**
11:30 **Cinexpress**
12:00 **Embrujadas.** SERIE
13:00 **Colombo.** SERIE
15:00 **Los misterios de Murdoch.** SERIE
18:00 **Los asesinatos de Midsomer.** SERIE
22:00 **Martes letal: El protector.** ★★ EEUU, 2009. Int.: Steven Seagal y Luce Rains.
00:00 **El furor del dragón.** ★★★ H.K., 1972. Int.: Bruce Lee.

TRECE

12:00 **Ángelus.**
12:05 **Ecclesia al día.**
13:30 **Don Matteo.** SERIE
14:30 **Trece noticias 14:30.**
14:45 **El tiempo en Trece.**
14:50 **Cine.**
18:45 **Western.**
20:30 **Trece noticias 20:30.**
21:05 **Trece al día.** Presentado por José Luis Pérez.
21:55 **El tiempo en Trece.**
22:00 **El cascabel.**
00:30 **El Partidazo de Cope.**

MARTES 9 de julio

Canales autonómicos

ARAGÓN TV
21:45 Wallander

IB3
21:40 Jo en sé + que tu

LA 7
21:15 Cuestión de...

TV3
20:30 Tens un minut?

ANDALUCÍA
CANAL SUR

08:00 Despierta Andalucía.
09:55 Hoy en día.
12:50 Hoy en día, mesa de análisis.
14:15 Informativos locales.
14:30 Noticias 1
15:25 La tarde. Aquí y ahora.
18:00 Andalucía directo.
19:50 Cómetelo.
20:30 Noticias 2
21:00 Informativos locales.
21:45 Atrápame si puedes
22:45 Documental.

ARAGÓN
ARAGÓN TELEVISIÓN

10:00 La pera limonera.
11:00 Aquí y ahora.
13:10 Atrápame si puedes.
14:00 Noticias 1
15:10 El campo es nuestro.
15:50 Cowboy. ★★★ EEUU, 1958. Int.: Glenn Ford.
17:25 Crímenes perfectos.
18:20 Conexión Aragón.
20:30 Noticias 2
21:45 Wallander. SERIE
23:25 Varg veum: en la noche todos los lobos son grises. ★★★ Nor., 2011. Int.: Trond Espen Seim.

ASTURIAS
TPA

09:00 TPA Noticias. Matinal.
10:30 Asturias al día.
12:00 Conexión Asturias.
13:00 Mochileros.
14:00 TPA Noticias 1ª edición.
14:45 TPA Deportes.
15:05 El tiempo.
15:35 Pieces.
15:45 Película.
17:30 Conexión Asturias.
19:30 La cocina de TPA.
20:30 TPA Noticias 2ª edición.
21:50 El Picu
22:30 Pedaladas.
23:20 Olímpicos.

BALEARES
IB3

09:15 Hotel Bellavista.
10:05 Al dia.
11:58 Ara anam.
13:58 IB3 Notícies migdia.
15:15 El temps migdia.
15:30 Cuina amb Santi Taura.
15:55 Agafa'm si pots!
16:55 Cinc dies.
20:30 IB3 Notícies vespre.
21:30 El temps vespre.
21:40 Jo en sé + que tu
22:25 Cine.

CANARIAS
TV CANARIA

10:00 Película.
11:40 Enlazados.
13:00 ¡Toda una vida! 25 años contigo.
13:35 Al alimón.
14:30 Telenoticias 1.
15:10 TN Deportes 1.
15:20 El tiempo 1.
15:30 Cógeme si puedes.
16:30 Película.
18:15 Hotel El Balneario.
19:15 Agenda SGF.
19:50 Como en casa.
20:30 Telenoticias 2.
21:10 TN Deportes 2.
21:20 El tiempo 2.
21:30 De buena tinta, la opinión de...
21:35 ¡Toda una vida! 25 años contigo.
22:15 Noveleros

CASTILLA Y LEÓN
LA 7

10:40 Mundo natural.
11:15 Hasta la cocina.
11:55 Paseos con encanto.
12:50 Todos los días.
14:30 CyLTV Noticias 1.
15:10 El tiempo
15:25 El campo al día.
15:30 CyLTV Noticias 1.
16:00 Cine de tarde.
17:50 Lo mejor de Naturaleza viva.
18:20 Flash cierre de mercados.
18:30 Todos los días.
19:55 Flash cierre de mercados.
20:00 CyLTV Noticias 2.
20:40 El tiempo
20:55 Flash cierre de mercados.
20:58 Vamos a dormir con los Momonsters.
20:59 El campo al día.
21:05 Avance Cuestión de prioridades.
21:15 Cuestión de prioridades
22:25 Qué pasó aquí.

C. LA MANCHA
CMM

10:30 En acción en casa.
11:00 Aquí vivo yo.
11:30 Lo mejor de Ancha es Castilla-La Mancha.
12:15 Estando contigo.
14:00 Castilla-La Mancha a las 2.
14:45 La cancha.
15:00 Castilla-La Mancha a las 3.
15:15 El tiempo.
15:25 El campo.
15:45 En compañía
18:15 Lo mejor del Oeste: Taggart. ★★ EEUU, 1964. Int.: Tony Young.
20:00 Castilla-La Mancha a las 8.
20:30 La cancha.
20:40 El campo.
20:50 El tiempo.
20:55 Ancha es Castilla-La Mancha
21:45 Atrápame si puedes.
22:30 Tan lejos, tan cerca.

CATALUÑA
TV3

10:30 Tot es mou.
13:50 Telenotícies comarques.
14:30 Telenotícies migdia.
15:40 Cuines.
16:10 Com si fos ahir.
16:45 El Paradís de les Senyores.
17:35 Hotel Portofino
19:35 Atrapa'm si pots.
20:30 Tens un minut?
21:00 Telenotícies vespre.
22:05 Nits Sense ficció

C. VALENCIANA
À PUNT

10:05 Bon dia, bonica.
10:35 Negocis de familia.
11:00 Ciutats desaparegudes.
12:15 Cròniques del zoo.
12:50 Animalades, un món bestial.
13:20 La via verda.
14:00 À Punt Notícies. Migdia.
15:25 Atrapa'm si pots.
16:35 Alta tensió.
17:30 Inspectora Marleau.
19:15 Hotel Voramar
20:05 Vigilants de la platja.
21:00 À Punt Notícies. Nit.
21:50 A la saca.
22:40 Comediants.

EXTREMADURA
CANAL EXTREMADURA

08:55 Made in Extremadura.
09:50 Territorio Extremadura.
10:15 Conexión Extremadura.
12:45 Atrápame si puedes.
13:25 A nuestra salud.
13:57 Extremadura noticias.
14:30 Deportes.
14:40 El tiempo.
14:45 Al descubierto.
15:25 La ciudad sin ley (1955). ★★ EEUU, 1955. Int.: Randolph Scott.
17:00 Conexión Extremadura.
19:30 Territorio Extremadura.
20:00 El campo es vida.
20:30 Extremadura noticias.
21:05 Deportes.
21:15 El tiempo.
21:30 Atrápame si puedes.
22:20 Tierra de toros.
23:20 Dónde andas.

GALICIA
TVG

10:55 A revista.
12:10 As nosas rúas.
12:30 Estache bo.
13:10 Hora galega.
13:55 Galicia noticias.
14:25 Telexornal mediodía.
15:15 Telexornal deportes mediodía.
15:35 O tempo.
15:45 Quen anda aí?
18:55 Avance Hora galega.
19:05 Hora galega.
20:25 Telexornal serán.
21:45 O tempo.
22:00 Atrápame se podes, chanzo arriba.
22:45 Saudade de ti

MADRID
TELEMADRID

11:20 120 minutos.
14:00 Telenoticias.
14:55 Deportes.
15:20 El tiempo.
15:30 Cine.
17:10 Cine de tarde.
19:30 Madrid directo.
20:30 Telenoticias.
21:15 Deportes.
21:30 El tiempo.
21:35 Juntos
22:50 Cañas y barrio.
23:50 Atrápame si puedes Celebrity.

MURCIA
7TV

12:00 Murcia a la vista.
13:00 En su punto con Baró.
14:00 7 Noticias 1ª Edición.
15:30 Ailoviu.
17:30 Murcia Conecta.
20:00 7 Noticias 2ª Edición.
21:00 El pinchazo del verano.
22:00 Murcia a la vista.
23:00 Oro Molío.
00:00 Las noticias de la noche con Luis Alcázar.

PAÍS VASCO
ETB2

09:55 Monk. SERIE
11:20 Vascos por el mundo.
11:30 En Jake.
13:55 Atrápame si puedes.
14:58 Teleberri.
15:35 Teleberri kirolak.
16:00 Eguraldia.
16:20 Esto no es normal.
17:35 Quédate.
20:05 A bocados verano.
21:00 Teleberri.
21:40 Teleberri kirolak.
22:05 Eguraldia.
22:30 La noche de...

AMC

12:01 **Código abierto.** ★★★ R.C., 2017. Int.: Noomi Rapace.
13:36 **Ned Kelly, comienza la leyenda.** ★★ Aus., 2003. Int.: Heath Ledger.
15:26 **Rambo: acorralado II.** ★★★ EEUU, 1985. Int.: Sylvester Stallone.
17:03 **Amar para morir.** ★★ EEUU, 2021. Int.: Alexandra Daddario.
18:38 **Los mercenarios.** ★★ EEUU, 2010. Int.: Sylvester Stallone.
20:13 **Vanguard.** ★★ Chi., 2020. Int.: Jackie Chan.
22:00 **TikTak Cine.**
22:10 **John Wick. Pacto de sangre.** ★★★★ EEUU, 2017. Int.: Keanu Reeves.
00:07 **TikTak Cine.**
00:17 **Mechanic: Resurrection.** ★★

AXN

09:04 **NCIS: Nueva Orleans.** Capítulo 10.
09:59 **Navy, investigación criminal.** Capítulos 5 y 6 (T18).
11:51 **Castle.** Capítulos 6, 7, 14 y 15 (T7).
15:42 **La momia.** ★★ EEUU, 2017. Int.: Tom Cruise.
17:27 **Robin Hood. Forajido, héroe, leyenda.** ★★ EEUU, 2018. Int.: Taron Egerton.
19:11 **Navy, investigación criminal.** Capítulos 13 (T20); 11, 12 (T18).
22:00 **John Wick: Capítulo 3-Parabellum.** ★★★★ EEUU, 2019. Int.: Keanu Reeves.
00:05 **Hitman.** ★★ EEUU, 2007. Int.: Timothy Olyphant.
01:34 **Mentes criminales.** Capítulos 1 y 2 (T11).

AXN Movies

08:48 **Apolo 13.** ★★★ EEUU, 1995. Int.: Tom Hanks.
11:05 **Poder absoluto.** ★★ EEUU, 1997. Int.: Clint Eastwood.
13:07 **Hulk.** ★★ EEUU, 2003. Int.: Eric Bana.
15:22 **Big.** ★★★ EEUU, 1988. Int.: Tom Hanks.
17:07 **Postales desde el filo.** ★★ EEUU, 1990. Int.: Meryl Streep.
18:52 **Perdidos en el sol.** ★★ EEUU, 2016. Int.: Josh Duhamel.
20:28 **El protector.** ★★ EEUU, 2004. Int.: Dolph Lundgren.
22:00 **Solo en casa.** ★★★★ EEUU, 1990. Int.: Macaulay Culkin.
23:43 **El bibliotecario: En busca de la lanza perdida.** ★★★ EEUU, 2004. Int.: Noah Wyle.
01:19 **Las crónicas de la Grulla Blanca.**

Calle 13

08:00 **Scorpion.** Capítulos 17 y 18.
09:31 **Hudson & Rex.** Capítulo 12 (T4).
10:17 **Asesinato en Pont-Aven.** ★★
11:54 **Scorpion.** Capítulos 19 y 20.
13:30 **Magnum.** Capítulos 1 y 2 (T2).
15:10 **My Life is Murder.** Capítulo 9.
16:05 **Desde París con amor.** ★★ Fra., 2010. Int.: John Travolta.
17:38 **Asesinato en Cantal.** ★★ Fra., 2023. Int.: Joséphine Jobert.
19:21 **Magnum.** Capítulos 3 y 4 (T2).
21:05 **My Life is Murder.** Capítulo 10.
22:00 **The Equalizer.** Capítulos 12, 13 y 14 (T2).
00:27 **Crimen en el trópico.** Capítulos 1 y 2 (T2).
02:24 **My Life is Murder.** Capítulo 9.
03:11 **Magnum.** Capítulos 1 y 2 (T2).
04:46 **Scorpion.** Capítulos 17 y 18.
06:23 **Asesinato en Cantal.** ★★

C. Hollywood

09:39 **Papá canguro.** ★★★
11:12 **La habitación del pánico.** ★★★ EEUU, 2002. Int.: Jodie Foster.
13:03 **After Earth.** ★★ EEUU, 2013. Int.: Jaden Smith.
14:36 **TikTak Cine.**
14:43 **Shrek II.** ★★★ EEUU, 2004.
16:16 **Niños grandes.** ★★ EEUU, 2010. Int.: Adam Sandler.
18:00 **Misión imposible.** ★★★ EEUU, 1996. Int.: Tom Cruise.
19:52 **Atracción fatal.** ★★★ EEUU, 1987. Int.: Michael Douglas.
21:50 **TikTak Cine.**
22:00 **Guerra Mundial Z.** ★★★ EEUU, 2013. Int.: Brad Pitt.
23:57 **TikTak Cine.**
00:07 **Infierno bajo el agua.** ★★ EEUU, 2019. Int.: Kaya Scodelario.

Comedy C.

06:46 **Bola de dragón.**
07:36 **Bola de dragón Z.**
08:26 **La que se avecina.**
10:21 **Aída.** Capítulos 3 y 7.
12:17 **Aquí no hay quien viva.** Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
15:30 **Cine.**
18:50 **Bola de dragón.**
21:10 **Lo más ridículo.**
22:05 **Cine.**
00:00 **La que se avecina.** Capítulos 10 y 6 (T8).
03:11 **Aquí no hay quien viva.** Capítulo 27 (T3).
04:47 **Comedy Central News.**
05:15 **Central de cómicos.**
05:55 **Central de cómicos express.**

Somos

11:58 **Tres palabras.** ★★ Esp., 1993. Int.: Maribel Verdú.
13:32 **La pasión turca (1994).** ★★ Esp., 1994. Int.: Ana Belén.
15:30 **Simón, contamos contigo.** ★★ Esp., 1972. Int.: Alfredo Landa.
16:45 **Fantasma en el Oeste.** ★★ Esp., 1978. Int.: Alberto Terracina.
18:27 **Padre no hay más que dos.** ★★ Esp., 1982. Int.: Fernando Esteso.
19:57 **Ya no va más.** ★ Esp., 1988. Int.: Antonio Ozores.
21:20 **TikTak Cine.**
21:27 **Aquí, el que no corre... vuela.** ★★ Esp., 1992. Int.: María Barranco.
22:56 **Don Erre que erre.** ★★ Esp., 1970. Int.: Paco Martínez Soria.
00:30 **Díselo con flores.** ★★

Star Channel

08:40 **Shin Chan.**
09:40 **Bones.** Capítulos 6 y 7 (T11).
11:00 **El cuerpo del delito.** Capítulos 4, 5 y 6 (T2).
13:30 **Los Simpson.** Capítulos 20 (T32); 13 (T6); 8 (T9).
15:00 **ACI: Alta Capacidad Intelectual.** Capítulo 5.
16:00 **La momia.** ★★★★ EEUU, 1999. Int.: Brendan Fraser.
18:00 **ACI: Alta Capacidad Intelectual.** Capítulo 6.
19:00 **El cuerpo del delito.** Capítulos 7 y 8 (T2).
20:40 **The Irrational.** Capítulos 1 y 2.
22:30 **Bumblebee.** ★★ Chi., 2018. Int.: Hailee Steinfeld.
00:15 **El cuerpo del delito.** Capítulos 7, 8 y 9 (T2).
02:45 **The Irrational.** Capítulos 1 y 2.

SyFy

08:44 **Resident Alien.**
10:16 **The Outpost.**
11:50 **Warehouse 13.**
13:22 **The Outpost.**
15:14 **Quantum Leap.** Capítulo 3.
16:08 **Dragonheart III: La maldición del brujo.** ★★ EEUU, 2015. Int.: Ben Kingsley.
17:46 **Dragonheart IV: Corazón de fuego.** ★★ EEUU, 2017. Int.: Patrick Stewart.
19:27 **Dragonheart: Venganza.** ★★ EEUU, 2020. Int.: Helena Bonham Carter.
21:06 **Quantum Leap.** Capítulo 4.
22:00 **De caza.** ★★ EEUU, 2022. Int.: Thomas Jane.
23:29 **Freaks Out.** ★★ Bel., 2021. Int.: Claudio Santamaria.
01:49 **Quantum Leap.** Capítulo 3.

TCM

07:50 **Armas de mujer.** ★★★ EEUU, 1988. Int.: Harrison Ford.
09:45 **¡Viva Varda!** ★★ Fra., 2023.
10:40 **La condesa de Hong Kong.** ★★ R.U., 1966. Int.: Marlon Brando.
12:30 **Naves misteriosas.** ★★ EEUU, 1972. Int.: Bruce Dern.
14:00 **Su excelencia el embajador.** ★★ EEUU, 1963. Int.: Marlon Brando.
16:00 **El club de los poetas muertos.** ★★★★ EEUU, 1989. Int.: Robin Williams.
18:10 **A la caza.** ★★ RFA., 1980. Int.: Al Pacino.
19:55 **Cabaret.** ★★★★ EEUU, 1972. Int.: Liza Minnelli.
22:00 **Barton Fink.** ★★★ EEUU, 1991. Int.: John Turturro.
01:50 **The Game.** ★★★ E

Warner TV

07:35 **Friends.** Capítulo 2 (T8).
07:55 **The Rookie.** Capítulos 5, 6, 13 y 14.
11:10 **The Big Bang Theory.** Capítulos 21, 22, 23, 24 (T6); 1, 17, 18, 19, 20, 21 (T7).
15:25 **Jarhead III: El asedio.** ★★ EEUU, 2016. Int.: Scott Adkins.
17:15 **Operación U.N.C.L.E.** ★★★ EEUU, 2015. Int.: Henry Cavill.
19:35 **FBI.** Capítulos 7, 14 y 15.
22:00 **FBI: Internacional.** Capítulos 5 (T3); 13, 14 (T1).
00:40 **FBI.** Capítulos 1 y 2.
02:20 **Jugando con la muerte.** ★★ EEUU, 2011. Int.: Wesley Snipes.
04:00 **Arma letal.** Capítulos 10, 11, 12 y 13 (T3).

XTRM

11:08 **Kickboxer V: La revancha.** ★★ EEUU, 1995. Int.: Mark Dacascos.
12:36 **Acorralados.** ★★★ Can., 2016. Int.: Thomas Jane.
14:00 **Aeon flux.** ★★ EEUU, 2005. Int.: Charlize Theron.
15:32 **20th Century Boys. Capítulo 3: Redención.** ★★★ Jap., 2009. Int.: Toshiaki Karasawa.
18:17 **Taoist Monster Hunter.** ★★ Chi., 2021. Int.: Shuokang Chou.
19:45 **No Way to Escape.** ★★ Chi., 2021. Int.: Carlos Alberto.
21:14 **TikTak Cine.**
21:23 **Transporter.** Capítulo 10.
22:20 **TikTak Cine.**
22:50 **Cover-Up: Rescate.** ★★ EEUU, 1991. Int.: Dolph Lundgren.
00:26 **MR 73.** ★★

Una hora menos en Canarias

MARTES 9 de julio

Canales de pago

Documentales

AMC Break

07:15 **¿Quién da más? Canadá.** Capítulos 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24 y 25 (T2).
10:11 **Subastas gigantes.** Capítulos 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 y 11.
13:15 **Pareja a la puja.** Capítulos 5, 24, 25, 26 (T2); 8, 9, 18, 19 (T1).
16:19 **El precio de la historia.** Capítulos 9, 10 (T11); 2, 4, 50, 51, 52, 53 (T12).
19:19 **Empeños a lo bestia.** Capítulos 8, 9, 10, 11 (T4); 1, 3, 10, 13 (T6).
22:43 **¿Quién da más?** Capítulos 149, 150, 151, 152, 153, 155 y 156 (T8).
01:40 **Pareja a la puja.** Capítulos 5, 24, 25, 26 (T2); 8, 9, 18, 19 (T1).
04:30 **Top Gear.** Capítulos 1, 2 (T32); 15 (T1).

Canal Historia

07:05 **Ovnis, la evidencia perdida.**
10:00 **Grandes Guerreros.**
10:49 **Grandes Guerreros.** Capítulos 2 y 3.
12:29 **El origen de los Vikingos.** Capítulos 1 y 2.
14:19 **La verdad tras la máscara de hierro.**
15:22 **El bombardero.** Capítulos 5 y 6.
17:19 **Maldiciones apocalípticas.** Capítulos 4, 5 y 2.
20:02 **Reinas que cambiaron el mundo.** Capítulos 4, 5 y 6.
22:55 **Thorin, el último Neandertal.**
23:57 **Pompeya: Los orígenes.**
01:00 **Maldiciones apocalípticas.** Capítulos 4, 5 y 2.
03:22 **Thorin, el último Neandertal.**
04:14 **Pompeya: Los orígenes.**
05:06 **1942, el mundo en guerra.**

Discovery

06:45 **The Irwins.**
07:30 **En mitad de la nada.**
09:05 **El garaje de los hermanos Holden.**
10:35 **Acuarios XXL.**
12:10 **La fiebre del oro.**
14:00 **Así se hace.**
17:00 **Maestros de la restauración.** Ya se trate de una chimenea en una casa solariega o de un capricho victoriano, Drew Prichard busca tesoros arquitectónicos hermosos, curiosos y que su propietario ya no necesite.
20:00 **Aventura en pelotas XL.**
22:00 **Restauradores de cabañas.**
23:44 **Maestros de la restauración.**
01:40 **Restauradores de cabañas.**
03:18 **Lugares legendarios.**

Nat Geo

09:00 **Drenar los océanos.** Capítulo 2.
09:50 **Sobibor: La gran evasión.**
10:45 **El juicio de Nuremberg.**
11:45 **El día de la rendición nazi.**
12:25 **Héroes del cielo: la octava fuerza aérea.**
14:00 **Mayday: catástrofes aéreas.**
17:00 **Cazadores de bombas de la Segunda Guerra Mundial.**
17:55 **Drenar el océano: Segunda Guerra Mundial.**
18:55 **Drenar los océanos: el río Misisipi.**
19:50 **Hindenburg: nuevas pruebas.**
20:50 **Juventudes Hitlerianas.**
22:50 **Apocalipsis: La guerra fría.**
00:45 **Drenar los océanos: el río Misisipi.**

Nat Geo Wild

10:00 **Wild Mongolia: Tierra de extremos.**
11:35 **Reinas del mundo salvaje.**
15:10 **Cecil: el legado de un rey.**
16:05 **El reino de los simios: frentes de combate.**
17:00 **El club de la lucha animal.**
18:00 **Wild Hawai.**
18:55 **Reinas del mundo salvaje.**
19:50 **Los cerebros y bebés más raros del mundo.**
20:45 **Critter fixers: Veterinarios rurales: Barkfest.**
21:45 **El increíble doctor Pol.**
23:45 **Reinas del mundo salvaje.**
02:15 **Dragones de Komodo.**
03:00 **Wild Mongolia: Tierra de extremos.**

Odisea

07:00 **Planeta azul.**
07:53 **El fin del mundo.**
10:23 **Exploración espacial sin límite.**
13:07 **ADN animal.**
14:54 **Honduras salvaje.**
15:48 **Ataques en masa.**
17:40 **Muertos de risa.**
21:06 **Extrañas criaturas.**
21:32 **Redescubriendo el T-Rex.** Científicos estudian especies de animales descendientes del gran Tiranosaurio Rex para descubrir la verdad sobre este icónico dinosaurio.
22:30 **La historia secreta de nuestra evolución.**
00:32 **El universo.**
03:38 **Muertos de risa.**

Entretenimiento

AMC Crime

09:08 **Crímenes en Nueva York.**
12:38 **Accidente, suicidio o asesinato.**
16:15 **Cazador de asesinos.** Capítulos 3, 4 (T8); 16 (T1); 1, 2 (T8). Un veterano de las Fuerzas Aéreas muere repentinamente mientras dormía y surge la gran cuestión de qué ocurrió. El forense se esfuerza por determinar si es víctima de un accidente o de un asesinato.
20:17 **Maestros del crimen.** Capítulos 6, 7, 8, 9 y 10. Las organizaciones benéficas se volcaron con Gypsy Lee Blanchard, una joven confinada en una silla de ruedas, hasta que su madre fue asesinada y Gypsy desapareció, dejando atrás su silla de ruedas.
00:25 **¿Quién mató a Billie-Jo?**

Canal Cocina

13:30 **Escuela Canal Cocina.**
14:00 **Los fogones tradicionales.**
14:31 **Jamie Oliver Veg.**
15:30 **La Raya: entre España y Portugal.**
16:00 **Con vistas al mar.**
16:30 **Comer en carretera.**
17:00 **Escuela Canal Cocina.**
17:30 **Fiesta en casa. Al aire libre.**
18:00 **Verano fácil.**
18:31 **Julius invita en 22 minutos.**
19:01 **Los fogones tradicionales.**
19:31 **Con vistas al mar.**
20:00 **Escuela Canal Cocina.**
20:30 **El Camino de Santiago by Julius.**
21:01 **Jamie Oliver Veg.**
22:00 **Los fogones tradicionales.**
22:30 **Julius invita en 22 minutos.**
23:01 **Con vistas al mar.**

Decasa

13:00 **Deco Reto.**
13:30 **La cocina de tus sueños.**
14:01 **Los gemelos reforman dos veces.**
15:01 **Reforma integral.**
16:01 **Con material de derribo.**
16:31 **La cocina de tus sueños.**
17:01 **Los gemelos reforman dos veces.**
18:00 **El baño de tus sueños.**
18:30 **Redecora con Raquel.**
19:00 **Reforma y Alquila.**
19:30 **Minipisos asombrosos.**
20:00 **Los gemelos reforman dos veces.**
21:01 **Minicasas sorprendentes.**
21:31 **La cocina de tus sueños.**
22:01 **Reforma integral.**
23:01 **Los gemelos reforman dos veces.**

Drama musical

Cabaret

MUSICAL • TCM • 19:55
El partido nazi gana el poder en una ciudad donde el amor, el baile y la música se mezclan en la vida nocturna.

Historia bélica

El bombardero

CANAL HISTORIA • 15:22
En la Historia de la guerra encontramos un catálogo de inventos que cambiaron la forma de librar las batallas.

Fauna increíble

Wild Hawai

NAT GEO WILD • 18:00
Serie documental que descubre la naturaleza sublime del archipiélago de Hawái.

Acción en Egipto

La momia

Aventura. Durante una batalla, Rick O'Connell y un compañero descubren la ciudad de los muertos. **En Star Channel, a las 16:00.**

Excelente ★★★★★ Muy buena ★★★★ Buena ★★★ No está mal ★★ Para pasar el rato ★ Una hora menos en Canarias

MIÉRCOLES 10 de julio

Canales nacionales

07:15 Vive San Fermín

LA 1

07:15 **Vive San Fermín.** Presentado por Julian Iantzi y Ana Prada.
08:00 **La hora de La 1.** Presentado por Marc Sala y Silvia Intxaurrondo.
10:40 **Mañaneros.** Presentado por Ana Prada y Alberto Herrera.
14:00 **Informativo territorial.**
14:10 **Ahora o nunca.** Presentado por Mònica López.
15:00 **Telediario 1**
15:50 **Informativo territorial.**
16:15 **El tiempo.** Presentado por Albert Barniol.
16:30 **Salón de té La Moderna.**
NOVELA Don Fermín y el vigilante acuden a socorrer a Matilde pero, según ellos dos, en la galería no hay nadie más. Más tarde, Íñigo cree que la mente de Matilde le ha jugado una mala pasada.
17:30 **Programa sin determinar**
18:30 **El cazador stars.** Presentado por Gorka Rodríguez.
19:30 **El cazador.** Presentado por Rodrigo Vázquez.
20:40 **UEFA Euro 2024.** Semifinal
23:00 **Lazos de sangre.** Un acercamiento a la vida de grandes sagas familiares españolas.
00:00 **Lazos de sangre: el debate.**
01:30 **Lazos de sangre.**

21:30 Cifras y letras

LA 2

07:00 **Inglés online TVE.**
07:25 **La 2 express.**
07:30 **Flash moda.** Presentado por Nieves Álvarez.
08:10 **La 2 express.**
08:35 **Documental.**
08:55 **Un país para leerlo.** Presentado por Carolina Alba.
09:30 **Aquí hay trabajo.** Presentado por Antolín Romero y María José Molina.
09:55 **La aventura del saber.** Presentado por Mara Peterssen y Salvador Gómez.
10:55 **Documenta2.**
11:45 **Documental.**
12:15 **Mañanas de cine.**
13:45 **La 2 express.**
14:05 **Documentales.**
15:45 **Saber y ganar.** Presentado por Jordi Hurtado.
16:30 **Grandes documentales**
17:50 **Documenta2.**
18:45 **El Paraíso de las Señoras.**
19:50 **Documental.**
20:15 **Documental.**
21:30 **Cifras y letras.** Presentado por Aitor Albizua. Con la colaboración de Elena Herraiz y David Calle.
22:00 **Documaster.**
23:40 **Documentales.**
01:55 **Conciertos de Radio 3.**
02:30 **Documenta2.**

22:45 Máxima

ANTENA 3

08:55 **Espejo público.** Presentado por Susanna Griso.
13:20 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
13:45 **La ruleta de la suerte.** Presentado por Jorge Fernández.
15:00 **Antena 3 Noticias 1.** Presentado por Sandra Golpe.
15:30 **Deportes.**
15:35 **El tiempo.** Presentado por Roberto Brasero.
15:45 **Sueños de libertad.** NOVELA
17:00 **Pecado original.** NOVELA
18:00 **Y ahora Sonsoles.** Presentado por Sonsoles Ónega.
20:00 **Pasapalabra.** Presentado por Roberto Leal.
21:00 **Antena 3 Noticias 2.**
21:30 **Deportes.**
21:35 **El tiempo.** Presentado por Roberto Brasero.
21:45 **El hormiguero 3.0.**
22:45 **Máxima.**
SERIE Desde el momento en que Máxima Zorreguieta, una joven argentina, aparece al lado del príncipe heredero holandés, se encuentra en el punto de mira. Pero cuando Guillermo Alejandro le pide que se case con él, el pasado la atrapa.
02:30 **The Game Show.**

22:50 Viajeros Cuatro

CUATRO

07:00 **Love Shopping TV Cuatro.**
07:30 **¡Toma salami!**
08:20 **Callejeros viajeros.** Espacio en el que los miembros del programa recorren el mundo y ofrecen los mejores reportajes.
10:20 **Viajeros Cuatro.**
11:30 **En boca de todos.** Presentado por Nacho Abad.
14:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Alba Lago.
14:55 **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Manu Carreño.
15:10 **El tiempo.**
15:30 **Todo es mentira.**
18:30 **Tiempo al tiempo.**
19:55 **Noticias Cuatro.**
20:40 **ElDesmarque Cuatro.**
21:00 **El tiempo.**
21:10 **First Dates.**
22:50 **Viajeros Cuatro.** El equipo del programa recorre los lugares más fascinantes, recónditos o insospechados del planeta de la mano de sus propios habitantes, quienes comparten con los reporteros anécdotas, curiosidades, trucos para los futuros viajeros y hasta platos típicos de la gastronomía local.
01:45 **Callejeros.**
02:40 **The Game Show.**

BOING

09:25 **Doraemon**
11:01 **Teen Titans Go.**
11:47 **El mundo de Craig.**
12:22 **Bugs Bunny: ¡manos a la obra!**
12:45 **Looney Tunes...**
13:39 **Teen Titans Go.**
14:05 **Doraemon**
15:43 **Teen Titans Go.**
16:36 **Looney Tunes...**
17:25 **El mundo de Craig.**
18:20 **Bugs Bunny: ¡manos a la obra!**
18:48 **El show de Tom y...**
19:14 **Teen Titans Go.**
20:03 **Película.**
20:58 **Doraemon**
22:23 **Los Thunderman.**

CANAL 24H

08:00 **La hora de La 1.** Presentado por Marc Sala y Silvia Intxaurrondo.
09:00 **Canal 24 horas en directo.**
10:00 **Diario 24.**
14:00 **Noticias 24 horas.**
15:00 **Telediario 1**
16:00 **Noticias 24 horas.**
17:00 **La tarde en 24 horas.**
20:00 **Noticias 24 horas.**
22:00 **La noche en 24 horas.** Presentado por Xabier Fortes.
00:00 **Noticias 24 horas.**
01:30 **Objetivo igualdad.**

CLAN

17:02 **Peppa Pig.**
17:21 **Hello Kitty, super style!**
17:55 **El gran show de Baby Shark.**
18:17 **Petronix.**
18:41 **Las pistas de Blue y tú.**
19:03 **Vera y el reino del arcoiris.**
19:25 **Los Pitufos.**
19:49 **Tara Duncan.** SERIE
20:12 **Pat, el perro.**
20:28 **Los superminihéroes.**
20:50 **Héroes a medias.**
21:01 **Los Argonautas y la moneda de oro.**

DIVINITY

08:00 **Turno de noche.**
10:00 **Castle.** SERIE
13:15 **9-1-1.** SERIE
16:30 **Chicago Fire.** SERIE
20:00 **Socialité Club.**
21:00 **Con olor a fresas.** Asli es una pastelera entusiasta que disfruta de su trabajo. Sin embargo, un día sufre un desafortunado episodio que pone su mundo patas arriba.
22:00 **Mi nombre es Farah.**

DMAX

06:45 **Seprona en acción.**
07:30 **Así se hace.**
09:20 **¡Me lo quedo!**
11:26 **Aventura en pelotas.**
14:06 **Expedición al pasado.**
15:57 **La fiebre del oro: aguas bravas.**
17:47 **Cazadores de gemas.**
19:38 **Chapa y pintura.**
21:30 **¿Cómo lo hacen?**
22:30 **Ingeniería abandonada: Estados Unidos.**
00:24 **Ingeniería abandonada.**

MIÉRCOLES 10 de julio

Canales nacionales

17:00 TardeAR

TELECINCO

07:00 **Informativos Telecinco**
08:55 **La mirada crítica.** Presentado por Ana Terradillos. Con la colaboración de Antonio Texeira.
10:30 **Vamos a ver.** Presentado por Joaquín Prat. Con la colaboración de Patricia Pardo y Adriana Dorronsoro.
15:00 **Informativos Telecinco**
15:30 **ElDesmarque Telecinco.** Presentado por Lucía Taboada.
15:40 **El tiempo.**
15:50 **Así es la vida.** Presentado por Sandra Barneda y César Muñoz.
17:00 **TardeAR.** Presentado por Beatriz Archidona. Con la colaboración de Antonio Hidalgo, Manuel Marlasca, Laura Madrueño, Miguel Ángel Nicolás, Beatriz Archidona y Jorge Luque.
20:00 **Reacción en cadena.** Presentado por Ion Aramendi.
21:00 **Informativos Telecinco**
21:35 **El tiempo.**
21:45 **ElDesmarque Telecinco.**
22:00 **Supervivientes All Stars: Última hora.**
22:50 **Programa sin determinar**
02:00 **Casino Gran Madrid Online Show.**

22:30 Apatrullando

LA SEXTA

06:30 **Ventaprime.**
07:00 **Previo Aruser@s.**
09:00 **Aruser@s.** Presentado por Alfonso Arús.
11:00 **Al rojo vivo.** Presentado por Antonio García Ferreras.
14:30 **La Sexta noticias 1ª edición**
15:15 **Jugones.** Presentado por Josep Pedrerol.
15:30 **La Sexta meteo.** Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
15:45 **Zapeando.** Presentado por Dani Mateo. Con la colaboración de Miki Nadal, Cristina Pedroche, Quique Peinado, Valeria Ros, Santi Alverú, Berta Collado y Maya Pixelskaya. Programa que desmenuza con humor y desenfado los mejores momentos de las cadenas nacionales e internacionales.
17:15 **Más vale tarde.** Presentado por Iñaki López y Cristina Pardo.
20:00 **La Sexta noticias 2ª edición**
21:00 **La Sexta Clave.**
21:20 **La Sexta meteo.**
21:25 **La Sexta deportes.**
21:30 **El intermedio Summertime.**
22:30 **Apatrullando.** Presentado por Jalis de la Serna y Zazza el italiano.
00:15 **En tierra hostil.**
02:30 **Pokerstars.**

15:55 The Big Bang...

NEOX

07:00 **VeraNeox Kidz**
10:30 **El príncipe de Bel Air**
12:20 **Los Simpson.** SERIE Los Simpson son una peculiar familia norteamericana de clase media. Homer y Marge son los padres de tres niños adorables: Bart, Lisa y Maggie.
15:55 **The Big Bang Theory.** Serie que muestra el día a día de Leonard y Sheldon, dos físicos de mentes brillantes que comparten trabajo, vida y apartamento.
18:30 **El joven Sheldon.** *Spin-off* de la serie *The Big Bang Theory*, que se centra en la infancia de Sheldon Cooper.
20:20 **Chicago P.D.** Owen Strand, el único superviviente de su estación de bomberos de Manhattan al 11 de septiembre, lleva sus filosofía de vida y la lucha contra incendios a Austin, Texas, donde ayuda a los bomberos de la estación 126 a comenzar de nuevo.
02:20 **Jokerbet: ¡damos juego!** Programa de casino y apuestas deportivas.
03:00 **The Game Show.**
03:40 **Minutos musicales**
06:00 **Hoteles con encanto**

09:58 Aída

FDF

07:00 **¡Toma salami!**
07:55 **Love Shopping TV FDF.**
08:29 **Los Serrano.** SERIE Serie familiar que relata los enredos de la familia Serrano, que vive en la Ronda de Santa Justa nº 133, situado en el ficticio barrio de Santa Justa, en la Ribera del Manzanares, en Madrid.
09:58 **Aída.** SERIE *Spin-off* de la serie *Siete vidas*, en la que Aída era una limpiadora que trabajaba para Sole y que después empezó a trabajar también en el Kasi ké no, el bar de Gonzalo. Cuando su padre fallece, Aída debe trasladarse a vivir con sus hijos a la casa familiar.
13:42 **La que se avecina.** SERIE Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
22:55 **Película.**
00:44 **La que se avecina.** SERIE
02:36 **The Game Show.** Presentado por Cristina Porta, Gemma Manzanero y Aitor Fernández.
03:16 **La que se avecina.** SERIE
04:42 **El horóscopo de Esperanza Gracia.**
04:46 **La que se avecina.** SERIE

ENERGY

07:30 **Hawai 5.0.** SERIE
09:00 **NCIS: Nueva Orleans.** SERIE
12:15 **NCIS: Los Ángeles.**
15:45 **Hawai 5.0.** SERIE
17:30 **CSI Miami.** SERIE
20:15 **Mentes criminales.** SERIE La Unidad de Análisis de Conducta es un equipo de élite del FBI que se dedica a analizar las mentes asesinas para predecir cuál va a ser su próximo movimiento.
05:45 **Miramimúsica.**

MEGA

07:05 **El Chiringuito: la cuenta atrás.**
07:20 **El Chiringuito de Jugones.** Presentado por Josep Pedrerol.
10:00 **Crímenes imperfectos**
14:30 **Vida bajo cero**
18:50 **Cazatesoros**
21:30 **¿Quién da más?**
23:45 **El Chiringuito: la cuenta atrás.**
00:00 **El Chiringuito de Jugones.**
02:45 **The Game Show.**
03:30 **La Winaneta de Winamax.**

NOVA

08:30 **Joyas TV.**
09:35 **La tienda de Galería del Coleccionista**
10:40 **Caso abierto**
14:30 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
15:00 **Esposa joven.**
16:20 **La viuda de blanco.**
18:00 **A que no me dejas.**
19:45 **Corazón guerrero.**
21:30 **Guerra de rosas.**
00:00 **La presa.**
00:30 **Rumbo al paraíso.**
02:10 **La Winaneta de Winamax.**
02:45 **A un paso del cielo**
04:30 **Remescar.**

PARAMOUNT

08:45 **La tienda de Galería del Coleccionista**
11:30 **Cinexpress**
12:00 **Embrujadas.** SERIE
13:00 **Colombo.** SERIE
15:00 **Los misterios de Murdoch.** SERIE
18:00 **Los asesinatos de Midsomer.** SERIE
22:00 **Cine con estrella:** *Good.* ★★ R.U., 2008. Int.: Viggo Mortensen y Jason Isaacs.
00:00 **Killerman.** ★★ EEUU, 2019. Int.: Liam Hemsworth.

TRECE

12:05 **Ecclesia al día.**
13:30 **Don Matteo.** SERIE
14:30 **Trece noticias 14:30.**
14:45 **El tiempo en Trece.**
14:50 **Cine.**
18:45 **Western.**
20:30 **Trece noticias 20:30.**
21:05 **Trece al día.**
21:55 **El tiempo en Trece.** Presentado por Inma Mansilla.
22:00 **El cascabel.** Presentado por Antonio Jiménez.
00:30 **El Partidazo de Cope.**

MIÉRCOLES 10 de julio

Canales autonómicos

À PUNT
21:50 A la saca

CANAL EXTREMADURA
22:20 Leyendas de...

TVG
22:55 Saudade de ti

ETB2
17:35 Quédate

ANDALUCÍA
CANAL SUR

08:00 Despierta Andalucía.
09:55 Hoy en día.
12:50 Hoy en día, mesa de análisis.
14:15 Informativos locales.
14:30 Noticias 1
15:25 La tarde. Aquí y ahora.
18:00 Andalucía directo.
19:50 Cómetelo.
20:30 Noticias 2
21:00 Informativos locales.
21:45 Atrápame si puedes
22:45 A toda costa

ARAGÓN
ARAGÓN TELEVISIÓN

10:00 La pera limonera.
11:00 Aquí y ahora.
13:10 Atrápame si puedes.
14:00 Noticias 1
15:10 El campo es nuestro.
15:50 Un buen día para una ejecución. ★★★ EEUU, 1959. Int.: Fred MacMurray.
17:20 Crímenes perfectos.
18:20 Conexión Aragón.
20:30 Noticias 2
21:45 Chic! ★★ EEUU, 2015. Int.: Fanny Ardant.
23:30 La mirilla.

ASTURIAS
TPA

09:00 TPA Noticias. Matinal.
10:30 Asturias al día.
12:00 Conexión Asturias.
13:00 Mochileros.
14:00 TPA Noticias 1ª edición.
14:45 TPA Deportes.
15:05 El tiempo.
15:35 Pieces.
15:45 Película.
17:30 Conexión Asturias.
19:30 La cocina de TPA.
20:30 TPA Noticias 2ª edición.
21:45 El Picu
22:20 Con denominación de origen.

BALEARES
IB3

08:30 Hotel Voramar
09:15 Hotel Bellavista.
10:05 Al dia.
11:58 Ara anam.
13:58 IB3 Notícies migdia.
15:15 El temps migdia.
15:30 Cuina amb Santi Taura.
15:55 Agafa'm si pots!
16:55 Cinc dies.
20:30 IB3 Notícies vespre.
21:30 El temps vespre.
21:40 Jo en sé + que tu
22:25 Fred i calent

CANARIAS
TV CANARIA

10:00 Película.
11:40 Escapadas.
12:40 Lavadoras de texto.
12:55 ¡Toda una vida! 25 años contigo.
13:35 Al alimón.
14:30 Telenoticias 1.
15:10 TN Deportes 1.
15:20 El tiempo 1.
15:30 Cógeme si puedes.
16:30 Película.
18:15 Hotel El Balneario.
19:15 Agenda SGF.
19:50 Como en casa.
20:30 Telenoticias 2.
21:10 TN Deportes 2.
21:20 El tiempo 2.
21:30 De buena tinta, la opinión de...
21:35 ¡Toda una vida! 25 años contigo.
22:15 Insulae, crónica de nuestra historia.
23:10 Hecho así.

CASTILLA Y LEÓN
LA 7

09:45 Me vuelvo al pueblo
10:40 Mundo natural.
11:20 Hasta la cocina.
12:05 Qué pasó aquí.
13:00 Todos los días.
14:30 CyLTV Noticias 1.
15:10 El tiempo
15:25 El campo al día.
15:30 CyLTV Noticias 1.
16:00 Película.
17:40 Lo mejor de Naturaleza viva.
18:10 Flash cierre de mercados.
18:15 Todos los días.
19:40 Flash cierre de mercados.
20:00 CyLTV Noticias 2.
20:40 El tiempo
20:55 Vamos a dormir con los Momonsters.
21:00 El campo al día.
21:05 Avance Cuestión de prioridades.
21:15 Cuestión de prioridades
22:25 Hecho en Castilla y León.
23:15 Todo vale en Castilla y León.

C. LA MANCHA
CMM

10:30 En acción en casa.
11:00 Aquí vivo yo.
11:30 Ancha es Castilla-La Mancha
12:15 Estando contigo.
14:00 Castilla-La Mancha a las 2.
14:45 La cancha.
15:00 Castilla-La Mancha a las 3.
15:15 El tiempo.
15:25 El campo.
15:45 En compañía
18:15 Lo mejor del Oeste: El desafío del Búfalo Blanco. ★★ EEUU, 1977. Int.: Charles Bronson.
20:00 Castilla-La Mancha a las 8.
20:30 La cancha.
20:40 El campo.
20:50 El tiempo.
20:55 Ancha es Castilla-La Mancha
21:45 Atrápame si puedes.
22:30 Security. ★★★ EEUU, 2017. Int.: Antonio Banderas.

CATALUÑA
TV3

10:30 Tot es mou.
13:50 Telenotícies comarques.
14:30 Telenotícies migdia.
15:40 Cuines.
16:10 Com si fos ahir.
16:45 El Paradís de les Senyores.
17:35 Hotel Portofino
19:35 Atrapa'm si pots.
20:30 Tens un minut?
21:00 Telenotícies vespre.
22:05 Cuina com puguis
23:35 El tros.

C. VALENCIANA
À PUNT

10:05 Bon dia, bonica.
10:35 Negocis de familia.
11:05 Ciutats desaparegudes.
12:20 Cròniques del zoo.
12:55 Animalades, un món bestial.
13:20 La via verda.
14:05 À Punt Notícies. Migdia.
15:25 Atrapa'm si pots.
16:35 Alta tensió.
17:30 Inspectora Marleau.
19:10 Hotel Voramar
20:05 Vigilants de la platja.
21:00 À Punt Notícies. Nit.
21:50 A la saca.
22:40 Valencians al món

EXTREMADURA
CANAL EXTREMADURA

09:50 Territorio Extremadura.
10:15 Conexión Extremadura.
12:45 Atrápame si puedes.
13:25 A nuestra salud.
13:57 Extremadura noticias.
14:30 Deportes.
14:40 El tiempo.
14:45 Al descubierto.
15:25 Lucha a muerte. ★★ EEUU, 1951. Int.: Randolph Scott.
17:00 Conexión Extremadura.
19:30 Territorio Extremadura.
20:00 El campo es vida.
20:30 Extremadura noticias.
21:05 Deportes.
21:15 El tiempo.
21:30 Atrápame si puedes.
22:20 Leyendas de pasión. ★★★ EEUU, 1994. Int.: Brad Pitt.

GALICIA
TVG

10:50 A revista.
12:10 As nosas rúas.
13:00 Estache bo.
13:15 Hora galega.
13:55 Galicia noticias.
14:25 Telexornal mediodía.
15:30 Telexornal deportes mediodía.
15:40 O tempo.
15:50 Quen anda aí?
18:55 Avance Hora galega.
19:05 Hora galega.
20:25 Telexornal serán.
21:50 O tempo.
22:05 Atrápame se podes, chanzo arriba.
22:55 Saudade de ti.

MADRID
TELEMADRID

11:20 120 minutos.
14:00 Telenoticias.
14:55 Deportes.
15:20 El tiempo.
15:30 Cine.
17:25 Cine de tarde.
19:15 Madrid directo.
20:30 Telenoticias.
21:15 Deportes.
21:30 El tiempo.
21:35 Juntos
22:50 El megahit.

MURCIA
7TV

12:00 Murcia a la vista.
13:00 En su punto con Baró.
14:00 7 Noticias 1ª Edición.
15:30 Ailoviu.
17:30 Murcia Conecta.
20:00 7 Noticias 2ª Edición.
21:00 El pinchazo del verano.
22:00 Murcia a la vista.
23:00 Película.

PAÍS VASCO
ETB2

09:55 Monk. SERIE
11:20 Vascos por el mundo.
11:30 En Jake.
13:55 Atrápame si puedes.
14:58 Teleberri.
15:35 Teleberri kirolak.
16:00 Eguraldia.
16:20 Esto no es normal.
17:35 Quédate.
20:05 A bocados verano.
21:00 Teleberri.
21:40 Teleberri kirolak.
22:05 Eguraldia.

MIÉRCOLES 10 de julio

Canales de pago

Cine y series

AMC

10:35 **Guerra de diamantes.** ★★
12:15 **A sangre fría (Cold Blood Legacy).** ★ Fra., 2019. Int.: Jean Reno.
13:43 **Sin límites.** ★★★★ EEUU, 2011. Int.: Bradley Cooper.
15:26 **Rambo III.** ★★ EEUU, 1988. Int.: Sylvester Stallone.
17:08 **Cuenta pendiente.** ★★ Can., 2018. Int.: Sylvester Stallone.
18:45 **211.** ★★ EEUU, 2018. Int.: Nicolas Cage.
20:17 **Sin salida.** ★★ EEUU, 2011. Int.: Taylor Lautner.
22:00 **TikTak Cine.**
22:10 **Predators.** ★★ EEUU, 2010. Int.: Adrien Brody.
23:54 **TikTak Cine.**
00:04 **Travesía salvaje (Primal).** ★★ EEUU, 2019. Int.: Nicolas Cage.

AXN

08:12 **NCIS: Nueva Orleans.**
08:56 **Navy, investigación criminal.** Capítulos 7 y 8 (T18).
10:49 **Castle.** Capítulos 8, 9, 16 y 17 (T7).
14:39 **Ready Player One.** ★★★ EEUU, 2018. Int.: Tye Sheridan.
16:52 **Armageddon.** ★★★ EEUU, 1998. Int.: Ben Affleck.
19:14 **Navy, investigación criminal.** Capítulos 14 (T20); 13, 14 (T18).
22:00 **Los Misterios de Hailey Dean: Voluntad de matar.** ★★ EEUU, 2018. Int.: Kellie Martin.
23:40 **Jumanji: Bienvenidos a la jungla.** ★★★ EEUU, 2017. Int.: Dwayne Johnson.
01:31 **Mentes criminales.** Capítulos 3 y 4 (T11).
03:09 **Castle.** Capítulos 10 y 11 (T7).

AXN Movies

10:37 **Tenías que ser tú.** ★★ EEUU, 2015. Int.: Cristin Milioti.
12:03 **Passengers.** ★★ EEUU, 2008. Int.: Anne Hathaway.
13:35 **La verdad.** ★★★ Aus., 2015. Int.: Cate Blanchett.
15:34 **Aprendiz de gigoló.** ★★★ EEUU, 2013. Int.: John Turturro.
17:04 **En fuera de juego.** ★★ Esp., 2011. Int.: Fernando Tejero.
18:53 **Las crónicas de la Grulla Blanca.**
20:24 **El extranjero (The Outsider).** ★★ EEUU, 2014. Int.: Craig Fairbrass.
22:00 **Miss Agente Especial.** ★★ EEUU, 2000. Int.: Sandra Bullock.
23:49 **Chips, loca patrulla motorizada.** ★★ EEUU, 2017. Int.: Michael Peña.

Calle 13

09:31 **Hudson & Rex.** Capítulo 13 (T4).
10:19 **Asesinato en Cantal.** ★★ Fra., 2023. Int.: Joséphine Jobert.
12:01 **Scorpion.** Capítulos 21 y 22.
13:39 **Magnum.** Capítulos 3 y 4 (T2).
15:20 **My Life is Murder.** Capítulo 10.
16:17 **Lukas.** ★★ Bel., 2018. Int.: Jean Claude Van Damme.
17:44 **Asesinato en Chantilly.** ★★ Fra., 2022. Int.: Antoine Duléry.
19:21 **Magnum.** Capítulos 5 y 6 (T2).
21:05 **My Life is Murder.** Capítulo 1 (T2).
22:00 **Asesinos ocultos (Asesinos anónimos).** ★ R.U., 2019. Int.: Tommy Flanagan.
23:35 **Unidad de élite.** ★★ EEUU, 2012. Int.: 50 Cent.
01:13 **My Life is Murder.** Capítulo 10.
02:07 **Magnum.** Capítulos 3 y 4 (T2).

C. Hollywood

10:29 **Es la jefa.** ★★
12:05 **In & Out.** ★★ EEUU, 1997. Int.: Kevin Kline.
13:35 **Angry Birds. La película.** ★★ Fin., 2016.
15:07 **TikTak Cine.**
15:14 **Sin perdón.** ★★★★ EEUU, 1992. Int.: Clint Eastwood.
17:25 **Zohan, licencia para peinar.** ★★ EEUU, 2008. Int.: Adam Sandler.
19:19 **La tapadera.** ★★★ EEUU, 1993. Int.: Tom Cruise.
21:50 **TikTak Cine.**
22:00 **Top Gun, ídolos del aire.** ★★★ EEUU, 1986. Int.: Tom Cruise.
23:47 **TikTak Cine.**
23:57 **Cómo perder a un chico en 10 días.** ★★★ EEUU, 2003. Int.: Matthew McConaughey.

Comedy C.

06:45 **Bola de dragón.**
07:35 **Bola de dragón Z.**
08:25 **La que se avecina.** Capítulo 6 (T8).
10:17 **Aída.** Capítulos 4 y 8.
12:17 **Aquí no hay quien viva.** Capítulos 22 y 28 (T3).
15:30 **Cine.** ★★
17:00 **Cine.**
18:50 **Bola de dragón.**
21:10 **Lo más ridículo.**
22:05 **Cine.**
00:00 **La que se avecina.** Capítulos 11 y 7 (T8).
03:00 **Aquí no hay quien viva.** Capítulo 28 (T3).
04:26 **Comedy Central News.**
04:56 **Central de cómicos.**
05:55 **Central de cómicos express.**
06:05 **El roast de España.**

Somos

10:28 **Aprendiendo a morir.** ★★★
12:11 **La Lola nos lleva al huerto.** ★★
13:38 **El salario del crimen.** ★★ Esp., 1964. Int.: Arturo Fernández.
15:12 **Manolo la nuit.** ★★ Esp., 1973. Int.: Alfredo Landa.
16:45 **Los buitres cavarán tu fosa.** ★★ Esp., 1972. Int.: Craig Hill.
18:10 **El abuelo tiene un plan.** ★★★ Esp., 1973. Int.: Paco Martínez Soria.
19:39 **¿Qué hacemos con los hijos?** ★ Esp., 1967. Int.: Paco Martínez Soria.
21:19 **TikTak Cine.**
21:26 **Esta que lo es...** ★★ Esp., 1977. Int.: Lina Morgan.
22:55 **El alcalde de Zalamea.** ★★ Esp., 1954. Int.: Manuel Luna.
00:18 **La casta Susana.** ★★

Star Channel

08:40 **Shin Chan.**
09:40 **Bones.** Capítulos 8 y 9 (T11).
11:00 **El cuerpo del delito.** Capítulos 7, 8 y 9 (T2).
13:30 **Los Simpson.** Capítulos 21 (T32); 14 (T6); 9 (T9).
15:00 **ACI: Alta Capacidad Intelectual.** Capítulo 6.
16:00 **El regreso de la momia.** ★★ EEUU, 2001. Int.: Brendan Fraser.
18:00 **ACI: Alta Capacidad Intelectual.** Capítulo 7.
19:00 **El cuerpo del delito.** Capítulos 10, 11 y 12 (T2).
21:30 **Irreverent.** Capítulo 7.
22:30 **Battleship.** ★★ EEUU, 2012. Int.: Taylor Kitsch.
00:15 **El cuerpo del delito.** Capítulos 10, 11 y 12 (T2).

SyFy

08:00 **Universo Syfy.** Episodio 1.
08:18 **Resident Alien.**
09:54 **The Outpost.**
11:28 **Warehouse 13.**
13:01 **The Outpost.**
14:52 **Quantum Leap.** Capítulo 4.
15:47 **Autodestrucción.** ★★ P.B., 2017. Int.: Dan Stevens.
17:22 **El templo.** ★★ EEUU, 2017. Int.: Wesley Snipes.
18:58 **Cazadores de sombras: Ciudad de hueso.** ★★★ EEUU, 2013. Int.: Lily Collins.
21:06 **Quantum Leap.** Capítulo 5.
22:00 **Última esperanza.** ★★ EEUU, 2015. Int.: Caon Mortenson.
23:29 **Reflejos.** ★★ EEUU, 2008. Int.: Kiefer Sutherland Paula Patton.
01:22 **Quantum Leap.** Capítulo 4.
02:15 **The Outpost.**

TCM

08:00 **The reader (El lector).** ★★★★ EEUU, 2008. Int.: Kate Winslet.
10:00 **Ángeles sin brillo.** ★★ EEUU, 1957. Int.: Robert Stack.
11:30 **El club de los cinco.** ★★★★ EEUU, 1985. Int.: Emilio Estevez.
13:10 **La historia interminable.** ★★★ RFA., 1984. Int.: Barret Oliver.
14:45 **Eyes Wide Shut.** ★★★ EEUU, 1999. Int.: Tom Cruise.
17:25 **El seductor.** ★★ EEUU, 1971. Int.: Clint Eastwood.
19:10 **El aviador.** ★★★ Ale., 2004. Int.: Leonardo DiCaprio.
22:00 **Coma.** ★★★ EEUU, 1978. Int.: Michael Douglas.
23:55 **Lock & Stock.** ★★★★ R.U., 1998. Int.: Jason Flemyng.
01:10 **Eduardo Manostijeras.** ★★★★ EEUU, 1990. Int.: Johnny Depp.

Warner TV

06:45 **Marea letal.** ★ EEUU, 2012. Int.: Halle Berry.
08:05 **The Rookie.**
11:40 **The Big Bang Theory.** Capítulos 2, 3, 4, 5, 6, 22, 23, 24 (T7); 1, 2 (T8).
15:50 **Regreso al futuro.** ★★★★ EEUU, 1985. Int.: Michael J Fox.
17:45 **Space Jam.** ★★ EEUU, 1996. Int.: Michael Jordan.
19:35 **FBI.** Capítulos 9, 16 y 17.
22:00 **The Rookie.** Capítulos 4 (T6); 7, 8, 9 (T1).
01:35 **Límite vertical.** ★★ EEUU, 2000. Int.: Chris O'Donnell.
03:30 **Space Jam: Nuevas leyendas.** ★★ EEUU, 2021. Int.: LeBron James.
05:15 **Premonición.** ★★★ EEUU, 2015. Int.: Anthony Hopkins.

XTRM

09:50 **Shark Killer.** ★★
11:20 **Desierto de fuego.** ★★
12:58 **Ride.** ★★ EEUU, 2018. Int.: Bella Thorne.
14:16 **Dororo.** ★★ Jap., 2007. Int.: Satoshi Tsumabuki.
16:40 **Nido del Cóndor.** ★★ EEUU, 2023. Int.: Jacob Keohane.
18:24 **Jugando con la muerte.** ★★ EUA., 1997. Int.: David Duchovny.
20:02 **TikTak Cine.**
20:11 **Ghost Ship.** ★★
21:20 **TikTak Cine.**
21:30 **Transporter.** Capítulo 11.
22:26 **TikTak Cine.**
22:50 **Death Note: El último nombre.** ★★
01:08 **The Huntress: Rune of the Dead.** ★★

Excelente ★★★★★ Muy buena ★★★★ Buena ★★★ No está mal ★★ Para pasar el rato ★

Una hora menos en Canarias

MIÉRCOLES 10 julio Canales de pago

Clásico de los años 80

Top Gun

ACCIÓN • C. HOLLYWOOD • 22:00

La Marina de los Estados Unidos ha creado una escuela de élite para pilotos.

Secretos de la Biblia

El código de Dios

CANAL HISTORIA • 17:57

El Códice Leningrado, de origen remoto, es el texto completo más antiguo de la Biblia Hebrea.

Recetas veganas

Jamie Oliver Veg

CANAL COCINA • 14:31

Jamie Oliver prepara recetas fáciles, rápidas y deliciosas con toda clase de verduras.

Biografía apasionante

El aviador

Drama. Historia del legendario Howard Hughes, que fue empresario, productor de cine y visionario entre los años 20 y los 40. **En TCM, a las 19:10.**

Documentales

AMC Break

07:40 **Pesadilla en el bar.** Capítulos 1, 2, 3 y 4.
10:20 **Empeños a lo bestia.** Capítulos 8, 9, 10, 11 (T4); 1, 3, 10, 13 (T6).
13:15 **Cazasubastas.** Capítulos 9, 10 (T5); 1, 2, 3, 4, 5, 6 (T2).
16:15 **El liquidador.** Capítulos 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20 y 39 (T4).
19:20 **¿Quién da más? Canadá.** Capítulos 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24 y 25 (T2).
22:52 **El Precio de la Historia recorre EE UU.** Capítulo 9 (T2).
23:39 **El precio de la historia.** Capítulos 3, 5, 6, 7, 10, 11, 12 y 13 (T12).
02:45 **Top Gear.** Capítulos 39 y 37.
05:45 **Top Gear: América.** Capítulos 1 y 2.

Canal Historia

07:07 **La primera vuelta al mundo.** Capítulos 3 y 4.
08:34 **El origen de los Vikingos.** Capítulos 1 y 2.
10:04 **Reinas que cambiaron el mundo.** Capítulos 4, 5 y 6.
12:29 **Arqueología en la jungla.** Capítulos 9, 10, 1 y 2.
15:52 **Thorin, el último Neandertal.**
16:55 **Pompeya: Los orígenes.**
17:57 **El código de Dios.**
19:35 **Locos, ricos e históricos.** Capítulos 5, 6, 7 y 8.
21:13 **Forjado a fuego.** Capítulos 18 (T5); 11 (T9); 22 (T5); 18 (T9); 18 (T5); 11 (T9); 22 (T5); 18 (T9).
03:28 **Locos, ricos e históricos.** Capítulos 5, 6, 7 y 8.
04:46 **La historia sin...** Capítulos 4, 5 y 6 (T3).

Discovery

07:30 **En mitad de la nada.**
09:05 **El garaje de los hermanos Holden.**
10:35 **Acuarios XXL.**
12:10 **La fiebre del oro.**
14:37 **Así se hace.**
17:00 **Maestros de la restauración.**
20:00 **Aventura en pelotas XL.**
22:00 **Buscadores de fantasmas.**
00:00 **Misterios en el museo.**
01:48 **Buscadores de fantasmas.** Zak Bagans, presentador del espacio, comienza cada capítulo con una visita por el lugar que van a investigar e introduce a la audiencia en los oscuros fenómenos que preven encontrar.
03:18 **Lugares legendarios.**
04:48 **Maestros de la restauración.**
05:37 **Así se hace.**

Nat Geo

06:45 **Aeropuerto de Dubái.** Capítulos 6, 5 y 6.
09:00 **Drenar los océanos.** Capítulos 7, 6, 9, 2, 1 y 10.
14:00 **Mayday: catástrofes aéreas.** Capítulos 11 (T11); 7, 6.
17:00 **Drenar los océanos.** Capítulos 8, 7, 5, 10 y 1.
22:00 **Desastres de la ingeniería.** Capítulos 7 y 4 (T2).
23:45 **Ingeniería del caos.** Capítulos 2 y 6.
01:25 **Drenar los océanos.** Capítulos 7 y 5.
03:00 **Encarcelados en el extranjero.** Capítulos 7 (T11); 3.
04:30 **Drenar los océanos.** Capítulos 8 y 7.

Nat Geo Wild

07:00 **Depredadores implacables.**
07:45 **Raros y salvajes.**
08:30 **Superarrecifes.**
09:15 **Depredadores implacables.**
11:35 **Raros y salvajes.**
14:15 **Reinas del mundo salvaje.**
15:10 **El legado de la leoparda.**
16:05 **Astutos y letales.**
17:00 **El club de la lucha animal.**
18:00 **Wild Hawai.**
18:55 **Reinas del mundo salvaje.**
19:50 **Astutos y letales.**
20:45 **Doctora K: animales exóticos.**
21:45 **El increíble doctor Pol.**
23:45 **Raros y salvajes.**
00:40 **Astutos y letales.**
01:35 **Raros y salvajes.**
02:15 **Depredadores implacables.**

Odisea

06:44 **Islas: laboratorios de la naturaleza.**
07:34 **Planeta Tierra.**
08:34 **El juego del amor.**
09:25 **El universo.** Esta serie documental viaja a través de la inmensidad del tiempo y el espacio revelando momentos épicos de gran dramatismo que cambiaron el universo para siempre.
13:18 **Animales: encuentros épicos.**
15:51 **Planeta depredador.**
17:39 **Depredadores letales.**
19:41 **Clima letal.**
01:24 **Peligro extremo.**
03:46 **La dinastía de los suricatos.**
05:23 **Nutrias de ciudad.**

Entretenimiento

AMC Crime

06:45 **Enterrados.**
08:50 **Sala de interrogatorios.**
12:18 **Temerás a tu vecino.**
16:15 **Very Scary People.** Capítulos 11, 12, 4, 5 y 6. Detectives, periodistas e incluso civiles han intentado durante décadas resolver el caso, pero hasta ahora nadie lo ha conseguido.
19:50 **Atrapadas.** Capítulos 6, 7, 8, 9 y 10 (T29). Cuando un motociclista aparece muerto por disparos en su apartamento de Pensilvania, los detectives siguen varias pistas, desde diversos clubes de moteros rivales hasta amantes despechadas.
23:50 **El asesino de mochileros.**
01:33 **Sala de interrogatorios.**

Canal Cocina

13:31 **Escuela Canal Cocina.**
14:01 **Los fogones tradicionales.**
14:31 **Jamie Oliver Veg.**
15:30 **La Raya: entre España y Portugal.**
16:00 **Con vistas al mar.**
16:30 **Comer en carretera.**
17:00 **Escuela Canal Cocina.**
17:31 **Fiesta en casa. Al aire libre.**
18:00 **Verano fácil.**
18:30 **Julius invita en 22 minutos.**
19:01 **Los fogones tradicionales.**
19:32 **Con vistas al mar.**
20:00 **Escuela Canal Cocina.**
20:31 **El Camino de Santiago by Julius.**
21:01 **Jamie Oliver Veg.**
22:00 **Los fogones tradicionales.**
22:30 **Julius invita en 22 minutos.**
23:01 **Con vistas al mar.**

Decasa

13:00 **Deco Reto.**
13:30 **La piscina de tus sueños.**
14:00 **Los gemelos reforman dos veces.**
15:00 **Reforma integral.**
16:00 **Con material de derribo.**
16:31 **El baño de tus sueños.**
17:00 **Los gemelos reforman dos veces.**
18:00 **La piscina de tus sueños.**
18:30 **Redecora con Raquel.**
19:00 **Reforma y Alquila.**
19:30 **Minipisos asombrosos.**
20:00 **Los gemelos reforman dos veces.**
21:01 **Minicasas sorprendentes.**
21:32 **El baño de tus sueños.**
22:00 **Reforma integral.**
23:00 **Los gemelos reforman dos veces.**

JUEVES 11 de julio

Canales nacionales

21:55 4 estrellas

LA 1

07:15 **Vive San Fermín.**
08:00 **La hora de La 1.**
10:40 **Mañaneros.**
14:00 **Informativo territorial.**
14:10 **Ahora o nunca.**
15:00 **Telediario 1**
15:50 **Informativo territorial.**
16:15 **El tiempo.** Presentado por Albert Barniol.
16:30 **Salón de té La Moderna.**
NOVELA Mientras Clarita quiere marcharse a Jerez a ver a su hermano Pablo y a su tía Conchita, Íñigo le quita hierro al asunto sobre la situación de Matilde.
17:30 **La Promesa.** Por fin tiene
NOVELA lugar la ansiada merienda de Margarita con sus amigas. Vera, por su parte, se queda de piedra al ver a la duquesa de Carril.
18:30 **El cazador stars.** Presentado por Gorka Rodríguez.
19:30 **El cazador.** Presentado por Rodrigo Vázquez.
20:30 **Aquí la Tierra.** Magacín divulgativo sobre el clima y el planeta.
21:00 **Telediario 2.**
21:55 **4 estrellas.** La distancia
SERIE está pasando factura en la relación entre Angelita y Miguel.
22:50 **Cine.**
01:45 **La noche en 24 horas.**

15:45 Saber y ganar

LA 2

07:25 **La 2 express.**
07:40 **Zoom tendencias.**
08:10 **DocumentalES.**
08:55 **La 2 express.**
09:00 **Pueblo de Dios.**
09:30 **Aquí hay trabajo.**
09:55 **La aventura del saber.**
10:55 **Documenta2.**
11:45 **Documental.**
12:15 **Mañanas de cine.**
13:50 **La 2 express.**
14:05 **Documentales.**
15:45 **Saber y ganar.**
16:30 **Grandes documentales**
17:55 **Documenta2.**
18:50 **El Paraíso de las Señoras.**
NOVELA Teresa, tras ser traicionada por su novio, decide irse del pueblo y mudarse a la gran ciudad trasladándose a Milán. Allí, descubre que la tienda de su tío está en apuros desde que abrieron unos grandes almacenes.
20:25 **¡Cómo nos reímos! Xpress.**
20:35 **Documental.**
21:00 **Documental.**
21:30 **Cifras y letras.** Presentado por Aitor Albizua. Con la colaboración de Elena Herráiz y David Calle.
22:00 **Programa sin determinar**
22:45 **Documental.**
00:00 **Documentos TV.**
01:00 **Documental.**
02:05 **Conciertos de Radio 3.**

22:45 La vida prometida

ANTENA 3

08:55 **Espejo público.**
13:20 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
13:45 **La ruleta de la suerte.**
15:00 **Antena 3 Noticias 1.** Presentado por Sandra Golpe.
15:30 **Deportes.**
15:35 **El tiempo.** Presentado por Roberto Brasero.
15:45 **Sueños de libertad.** NOVELA
17:00 **Pecado original.** NOVELA
18:00 **Y ahora Sonsoles.** Presentado por Sonsoles Ónega.
20:00 **Pasapalabra.** Presentado por Roberto Leal.
21:00 **Antena 3 Noticias 2.** Presentado por Vicente Vallés y Esther Vaquero.
21:30 **Deportes.**
21:35 **El tiempo.** Presentado por Roberto Brasero.
21:45 **El hormiguero 3.0.** Presentado por Pablo Motos.
22:45 **La vida prometida.** Sicilia,
SERIE año 1920. Carmela Carrizzo, casada y con cuatro hijos, es víctima de las obsesiones del cruel y despiadado Vincenzo Spanò, quien asesina a su marido y deja mal herido a su hijo Rocco.
01:30 **Cine.**
02:45 **The Game Show.**
03:15 **Jokerbet: ¡damos juego!**

22:50 Horizonte

CUATRO

07:00 **Love Shopping TV Cuatro.**
07:30 **¡Toma salami!** Programa de nostalgia televisiva narrado por Javier Capitán, como voz en off, que rememora los momentos míticos de la historia de Mediaset España.
08:20 **Callejeros viajeros.** Espacio en el que los miembros del programa recorren el mundo y ofrecen los mejores reportajes.
10:20 **Viajeros Cuatro.**
11:30 **En boca de todos.** Presentado por Nacho Abad.
14:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Alba Lago.
14:55 **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Manu Carreño.
15:10 **El tiempo.**
15:30 **Todo es mentira.**
18:30 **Tiempo al tiempo.** Presentado por Mario Picazo, Alex Blanquer y José Luis Vidal.
20:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Diego Losada.
20:45 **ElDesmarque Cuatro.**
21:00 **El tiempo.**
21:10 **First Dates.**
22:50 **Horizonte.** Presentado por Iker Jiménez. Con la colaboración de Carmen Porter.
01:50 **En el punto de mira.**

BOING

08:58 **Looney Tunes...**
09:59 **Doraemon**
11:14 **Teen Titans Go.**
11:57 **El mundo de Craig.**
12:44 **Bugs Bunny: ¡manos a la obra!**
13:20 **Looney Tunes...**
14:17 **Doraemon**
16:11 **Teen Titans Go.**
17:16 **Looney Tunes...**
17:42 **¡Corre, Doraemon! El gran premio galáctico.**
18:38 **El mundo de Craig.**
19:07 **Teen Titans Go.**
19:43 **Looney Tunes...**
20:13 **Doraemon**
22:09 **Los Thunderman.**

CANAL 24H

08:00 **La hora de La 1.**
10:39 **Diario 24.**
14:00 **Noticias 24 horas.**
15:00 **Telediario 1**
15:49 **Historias Inspiradoras.** Espacio que ofrece diferentes reportajes de historias de superación.
16:00 **Noticias 24 horas.**
16:30 **Objetivo Planeta.**
17:00 **La tarde en 24 horas.**
20:00 **Noticias 24 horas.**
22:00 **La noche en 24 horas.** Presentado por Xabier Fortes.
00:30 **Noticias 24 horas.**

CLAN

14:29 **Bob Esponja.**
16:00 **Danger force.**
16:22 **Henry Danger.**
16:44 **Las Hathaways entre fantasmas.**
17:06 **Peppa Pig.**
17:11 **Hello Kitty, super style!**
17:34 **Gigantosaurus.**
17:46 **La Patrulla Canina.**
18:09 **Petronix.**
18:21 **La casa de muñecas de Gabby.**
18:44 **Vera y el reino del arcoiris.**
19:06 **Los Pitufos.**
19:30 **Tara Duncan.** SERIE
20:05 **Héroes a medias.**

DIVINITY

08:00 **Turno de noche.**
10:00 **Castle.** Un escritor
SERIE de éxito, Richard Castle, colabora con el Departamento de Policía de Nueva York. Junto a la detective Kate Beckett, resuelve todo tipo de casos que le sirven de inspiración.
14:45 **9-1-1.** SERIE
16:30 **Chicago Fire.** SERIE
20:00 **Socialité Club.**
21:00 **Con olor a fresas.**
22:00 **Mi nombre es Farah.**

DMAX

07:30 **Así se hace.**
09:20 **¡Me lo quedo!**
11:01 **Aventura en pelotas.**
14:06 **Expedición al pasado.**
15:57 **La fiebre del oro: aguas bravas.**
17:47 **Cazadores de gemas.**
19:38 **Chapa y pintura.**
21:30 **¿Cómo lo hacen?**
22:30 **Extraterrestres. Ellos están entre nosotros.**
00:24 **UFO Witness.**
02:11 **Europa desde el cielo.**

Excelente ★★★★★ Muy buena ★★★★ Buena ★★★ No está mal ★★ Para pasar el rato ★

Una hora menos en Canarias

JUEVES 11 de julio

Canales nacionales

22:00 Supervivientes

TELECINCO

07:00 **Informativos Telecinco**
08:55 **La mirada crítica.** Presentado por Ana Terradillos. Con la colaboración de Antonio Texeira.
10:30 **Vamos a ver.** Presentado por Joaquín Prat. Con la colaboración de Patricia Pardo y Adriana Dorronsoro.
15:00 **Informativos Telecinco**
15:30 **ElDesmarque Telecinco.** Presentado por Lucía Taboada.
15:40 **El tiempo.**
15:50 **Así es la vida.** Presentado por Sandra Barneda y César Muñoz.
17:00 **TardeAR.** Presentado por Beatriz Archidona. Con la colaboración de Antonio Hidalgo, Manuel Marlasca, Laura Madrueño, Miguel Ángel Nicolás, Beatriz Archidona y Jorge Luque.
20:00 **Reacción en cadena.** Presentado por Ion Aramendi.
21:00 **Informativos Telecinco**
21:35 **El tiempo.**
21:45 **ElDesmarque Telecinco.**
22:00 **Supervivientes All Stars.** Presentado por Jorge Javier Vázquez.
02:00 **Casino Gran Madrid Online Show.**

17:15 Más vale tarde

LA SEXTA

06:30 **Remescar, cosmética al instante.**
07:00 **Previo Aruser@s.** Presentado por Alfonso Arús. Con la colaboración de Angie Cárdenas, María Moya, Patricia Benítez, Marc Redondo, Tatiana Arús, Marc Llobet, Alba Sánchez, Arthur Arús, Rocío Cano y Hans Arús.
09:00 **Aruser@s.**
11:00 **Al rojo vivo.** Presentado por Antonio García Ferreras.
14:30 **La Sexta noticias 1ª edición**
15:15 **Jugones.**
15:30 **La Sexta meteo.** Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
15:45 **Zapeando.** Presentado por Dani Mateo. Con la colaboración de Miki Nadal, Cristina Pedroche, Quique Peinado, Valeria Ros, Santi Alverú, Berta Collado y Maya Pixelskaya.
17:15 **Más vale tarde.** Presentado por Iñaki López y Cristina Pardo.
20:00 **La Sexta noticias 2ª edición**
21:00 **La Sexta Clave.**
21:20 **La Sexta meteo.**
21:25 **La Sexta deportes.**
21:30 **El intermedio Summertime.**
22:30 **Cine.**
03:10 **Pokerstars.**

20:20 Chicago P.D.

NEOX

07:00 **VeraNeox Kidz**
10:35 **El príncipe de Bel Air.** Will, SERIE un joven de Philadelphia, se traslada a vivir con sus ricos parientes al acomodado barrio de Bel-Air, en California. Allí, el muchacho vive con sus tios y sus primos: Carlton, Hilary y Ashley.
12:30 **Los Simpson.** Los Simpson SERIE son una peculiar familia norteamericana de clase media. Homer y Marge son los padres de tres niños adorables: Bart, Lisa y Maggie.
16:00 **The Big Bang Theory.** Serie que muestra el día a día de Leonard y Sheldon, dos físicos de mentes brillantes que comparten trabajo, vida y apartamento.
18:30 **El joven Sheldon.** *Spin-off* de la serie *The Big Bang Theory*, que se centra en la infancia de Sheldon Cooper.
20:20 **Chicago P.D.** Narra la vida cotidiana de varios policías y miembros de la Unidad de Inteligencia Criminal asignado al Distrito 21 del Departamento de Policía de Chicago.
02:20 **Jokerbet: ¡damos juego!**
03:00 **The Game Show.**

07:35 Love Shopping TV

FDF

06:48 **Miramimúsica.**
07:05 **¡Toma salami!**
07:35 **Love Shopping TV.** Espacio de venta de productos de todo tipo.
08:05 **Los Serrano.** Serie familiar SERIE que relata los enredos de la familia Serrano, que vive en la Ronda de Santa Justa nº 133, situado en el ficticio barrio de Santa Justa, en la Ribera del Manzanares, en Madrid.
09:50 **Aída.** *Spin-off* de la serie SERIE *Siete vidas*, en la que Aída era una limpiadora que trabajaba para Sole y que después empezó a trabajar también en el Kasi ké no, el bar de Gonzalo. Cuando su padre fallece, Aída debe trasladarse a vivir con sus hijos a la casa familiar.
14:00 **La que se avecina.** Se SERIE narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
22:55 **Película.**
00:40 **La que se avecina.** SERIE
02:35 **The Game Show.** Presentado por Cristina Porta, Gemma Manzanero y Aitor Fernández.
03:15 **La que se avecina.** SERIE

ENERGY

06:50 **SOKO Leipzig.**
07:30 **Hawai 5.0.** SERIE
09:00 **NCIS: Nueva Orleans.** SERIE
12:15 **NCIS: Los Ángeles.**
15:45 **Hawai 5.0.** SERIE
17:30 **CSI Miami.** SERIE
22:45 **Blue Bloods: familia de policías.** SERIE Una estirpe de varias generaciones de policías de Nueva York forma un un cohesionado grupo policial y familiar.
02:45 **Heldt.** SERIE
05:45 **Miramimúsica.**

MEGA

07:05 **El Chiringuito: la cuenta atrás.**
07:20 **El Chiringuito de Jugones.**
10:00 **Crímenes imperfectos**
14:30 **Vida bajo cero**
18:50 **Cazatesoros**
21:35 **¿Quién da más?**
23:45 **El Chiringuito: la cuenta atrás.**
00:00 **El Chiringuito de Jugones.** Presentado por Josep Pedrerol.
02:45 **The Game Show.**
03:30 **La Winaneta de Winamax.**

NOVA

09:35 **La tienda de Galería del Coleccionista**
10:40 **Caso abierto**
14:30 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
15:00 **Esposa joven.**
16:20 **La viuda de blanco.**
18:00 **A que no me dejas.**
19:45 **Corazón guerrero.**
21:30 **Guerra de rosas.**
00:00 **La presa.**
00:30 **Rumbo al paraíso.**
02:10 **VIP casino.**
02:45 **A un paso del cielo**
04:45 **Remescar, cosmética al instante.**

PARAMOUNT

08:45 **La tienda de Galería del Coleccionista**
11:30 **Cinexpress**
12:00 **Embrujadas.** SERIE
13:00 **Colombo.** SERIE
15:00 **Los misterios de Murdoch.** SERIE
18:00 **Los asesinatos de Midsomer.** SERIE
22:00 **Badland.** ★★★ EEUU, 2019. Int.: Kevin Makely, Mira Sorvino, Bruce Dern y Wes Studi.
00:30 **El cuerpo.** ★★ EEUU, 2001. Int.: Antonio Banderas.

TRECE

12:00 **Ángelus.**
12:05 **Ecclesia al día.**
12:30 **Don Matteo**
14:30 **Trece noticias 14:30.**
14:45 **El tiempo en Trece.**
14:50 **Cine.**
17:10 **Película.**
18:45 **Western.**
20:30 **Trece noticias 20:30.**
21:05 **Trece al día.**
21:55 **El tiempo en Trece.**
22:00 **El cascabel.** Presentado por Antonio Jiménez.
00:30 **El Partidazo de Cope.**

JUEVES 11 de julio

Canales autonómicos

CANAL SUR
22:45 La dama de...

CMM
18:15 Pintura de...

À PUNT
17:30 Inspectora...

CANAL EXTREMADURA
15:25 Honor y...

ANDALUCÍA
CANAL SUR

09:55 Hoy en día.
12:50 Hoy en día, mesa de análisis.
14:15 Informativos locales.
14:30 Noticias 1
15:25 La tarde. Aquí y ahora.
18:00 Andalucía directo.
19:50 Cómetelo.
20:30 Noticias 2
21:00 Informativos locales.
21:45 Atrápame si puedes
22:45 La dama de hierro. ★★ R.U., 2011. Int.: Meryl Streep.

ARAGÓN
ARAGÓN TELEVISIÓN

10:00 La pera limonera.
11:00 Aquí y ahora.
13:10 Atrápame si puedes.
14:00 Noticias 1
15:10 El campo es nuestro.
15:50 La revancha de Clint Cooper. ★★ EEUU, 1964. Int.: Audie Murphy.
17:25 Crímenes perfectos.
18:20 Conexión Aragón.
20:30 Noticias 2
21:45 El duelo. ★★ EEUU, 2016. Int.: Woody Harrelson.

ASTURIAS
TPA

09:00 TPA Noticias. Matinal.
10:30 Asturias al día.
12:00 Conexión Asturias.
13:00 Mochileros.
14:00 TPA Noticias.
14:45 TPA Deportes.
15:05 El tiempo.
15:35 Pieces.
15:45 Película.
17:30 Conexión Asturias.
19:30 La cocina de TPA.
20:30 TPA Noticias.
21:45 El Picu
22:15 La batalla de OP SXXI.

BALEARES
IB3

08:30 Hotel Voramar
09:15 Hotel Bellavista
10:05 Al dia.
11:58 Ara anam.
13:58 IB3 Notícies migdia.
15:15 El temps migdia.
15:30 Cuina amb Santi Taura.
15:55 Agafa'm si pots!
16:55 Cinc dies.
20:30 IB3 Notícies vespre.
21:30 El temps vespre.
21:40 Jo en sé + que tu
22:25 Uep! Com anam?

CANARIAS
TV CANARIA

10:00 Película.
11:40 Toc Toc ¿Se puede?
12:40 Lavadoras de texto.
12:55 ¡Toda una vida! 25 años contigo.
13:35 Al alimón.
14:30 Telenoticias 1.
15:10 TN Deportes 1.
15:20 El tiempo 1.
15:30 Cógeme si puedes.
16:30 Película.
18:15 Hotel El Balneario.
19:15 Agenda cultural.
19:50 Como en casa.
20:30 Telenoticias 2.
21:10 TN Deportes 2.
21:20 El tiempo 2.
21:30 De buena tinta, la opinión de...
21:35 ¡Toda una vida! 25 años contigo.
22:15 Hit List.

CASTILLA Y LEÓN
LA 7

08:35 Cuestión de prioridades
09:45 Piedra sobre piedra.
10:40 Mundo natural.
11:20 Hasta la cocina.
12:00 Hecho en Castilla y León.
13:00 Todos los días.
14:30 CyLTV Noticias 1.
15:10 El tiempo
15:25 El campo al día.
15:30 CyLTV Noticias 1.
16:00 Cine de tarde.
18:00 Lo mejor de Naturaleza viva.
18:30 Flash cierre de mercados.
18:35 Todos los días.
20:00 CyLTV Noticias 2.
20:40 El tiempo
20:55 Vamos a dormir con los Momonsters.
21:00 El campo al día.
21:05 Avance Cuestión de prioridades.
21:15 Cuestión de prioridades
22:25 Ideas mágicas.
00:15 CyLTV Noticias 2.

C. LA MANCHA
CMM

10:30 En acción en casa.
11:00 Aquí vivo yo.
11:30 Ancha es Castilla-La Mancha
12:15 Estando contigo.
14:00 Castilla-La Mancha a las 2.
14:45 La cancha.
15:00 Castilla-La Mancha a las 3.
15:15 El tiempo.
15:25 El campo.
15:45 En compañía
18:15 Lo mejor del Oeste: Pintura de guerra. ★★ EEUU, 1953. Int.: Robert Stack.
20:00 Castilla-La Mancha a las 8.
20:30 La cancha.
20:40 El campo.
20:50 El tiempo.
20:55 Ancha es Castilla-La Mancha
21:45 Atrápame si puedes.

CATALUÑA
TV3

10:30 Tot es mou.
13:50 Telenotícies comarques.
14:30 Telenotícies migdia.
15:40 Cuines.
16:10 Com si fos ahir.
16:45 El Paradís de les Senyores.
17:35 S'ha acabat la guerra
19:35 Atrapa'm si pots.
20:30 Tens un minut?
21:00 Telenotícies vespre.
22:05 Polònia.
22:50 Asfalt
23:35 Nervi.

C. VALENCIANA
À PUNT

10:05 Bon dia, bonica.
10:30 Negocis de familia.
11:05 Ciutats desaparegudes.
12:15 Cròniques del zoo.
12:50 Animalades, un món bestial.
13:20 La via verda.
14:00 À Punt Notícies. Migdia.
15:25 Atrapa'm si pots.
16:35 Alta tensió.
17:30 Inspectora Marleau.
19:15 Hotel Voramar
20:05 Vigilants de la platja.
21:00 À Punt Notícies. Nit.
21:50 A la saca.
22:40 Sacha a Nova York.
23:35 Documental.

EXTREMADURA
CANAL EXTREMADURA

08:55 Made in Extremadura.
09:50 Territorio Extremadura.
10:15 Conexión Extremadura.
12:45 Atrápame si puedes.
13:25 A nuestra salud.
13:57 Extremadura noticias.
14:30 Deportes.
14:40 El tiempo.
14:45 Al descubierto.
15:25 Honor y venganza. ★★ EEUU, 1954. Int.: Audie Murphy.
17:00 Conexión Extremadura.
19:30 Territorio Extremadura.
20:00 El campo es vida.
20:30 Extremadura noticias.
21:05 Deportes.
21:15 El tiempo.
22:20 Las rutas de Muévete.
22:50 Paisaje natural.
23:25 Entre caldos y viandas.
23:50 Historia de Extremadura

GALICIA
TVG

10:55 A revista.
12:15 As nosas rúas.
12:30 Estache bo.
13:05 Atrápame se podes.
13:55 Galicia noticias.
14:25 Telexornal mediodía.
15:15 Telexornal deportes mediodía.
15:35 O tempo.
15:45 Quen anda aí?
18:55 Avance Hora galega.
19:05 Hora galega.
20:25 Telexornal serán.
21:45 O tempo.
22:00 Land Rober Tunai Show

MADRID
TELEMADRID

11:20 120 minutos.
14:00 Telenoticias.
14:55 Deportes.
15:20 El tiempo.
15:30 Cine.
17:15 Película.
19:00 Madrid directo.
20:30 Telenoticias.
21:15 Deportes.
21:30 El tiempo.
21:35 Juntos
22:50 Madrileños por el mundo

MURCIA
7TV

12:00 Murcia a la vista.
13:00 En su punto con Baró.
14:00 7 Noticias 1ª Edición.
15:30 Ailoviu.
17:30 Murcia Conecta.
20:00 7 Noticias 2ª Edición.
21:00 El pinchazo del verano.
22:00 Murcia a la vista.

PAÍS VASCO
ETB2

09:55 Monk. SERIE
11:20 Vascos por el mundo.
11:30 En Jake.
13:55 Atrápame si puedes.
14:58 Teleberri.
15:35 Teleberri kirolak.
16:00 Eguraldia.
16:20 Esto no es normal.
17:35 Quédate.
20:05 A bocados verano.
21:00 Teleberri.
21:40 Teleberri kirolak.
22:05 Eguraldia.
22:30 La Calle Sin Gobierno.
23:30 Duelo en la cocina.

JUEVES 11 de julio

Canales de pago

Cine y series

AMC

09:28 **El retrato de Dorian Gray.** ★★
11:17 **Tango y Cash.** ★★★ EEUU, 1989. Int.: Sylvester Stallone.
12:57 **Sin salida.** ★★ EEUU, 2011. Int.: Taylor Lautner.
14:41 **Predators.** ★★ EEUU, 2010. Int.: Adrien Brody.
16:28 **La mandolina del capitán Corelli.** ★★ R.U., 2001. Int.: Penélope Cruz.
18:33 **Wonder.** ★★★★ EEUU, 2017. Int.: Jacob Tremblay.
20:23 **La guerra de Charlie Wilson.** ★★ EEUU, 2007. Int.: Tom Hanks.
22:00 **TikTak Cine.**
22:10 **Apocalypse Now.** ★★★★ EEUU, 1979. Int.: Marlon Brando.
00:47 **Mentes peligrosas.** ★★★ EEUU, 1995. Int.: Michelle Pfeiffer.

AXN

08:09 **Imborrable.**
09:37 **NCIS: Nueva Orleans.** Capítulo 12.
10:33 **Navy, investigación criminal.** Capítulos 9 y 10 (T18).
12:25 **Castle.** Capítulos 10, 11, 18 y 19 (T7).
16:15 **Viaje al centro de la Tierra II: La isla misteriosa.** ★★★ EEUU, 2012. Int.: Dwayne Johnson.
17:42 **Imparable.** ★★ EEUU, 2010. Int.: Denzel Washington.
19:15 **Navy, investigación criminal.** Capítulos 15 (T20); 15, 16 (T18); 9 (T21); 5, 6 (T17); 9 (T21).
01:41 **NCIS: Nueva Orleans.** Capítulos 20 y 21 (T2).
03:16 **Castle.** Capítulo 12 (T7).
04:01 **S.W.A.T. Los hombres de Harrelson.**

AXN Movies

10:33 **Pitch Black.** ★★★ EEUU, 2000. Int.: Vin Diesel.
12:19 **Death Race: Beyond Anarchy.** ★★ EEUU, 2018. Int.: Zach McGowan.
14:11 **12 citas de Navidad.** ★★★ EEUU, 2011. Int.: Amy Smart.
15:42 **Spy Kids IV: Todo el tiempo del mundo.** ★★★ EEUU, 2011. Int.: Jessica Alba.
17:10 **A ciegas.** ★★★ Fra., 2011. Int.: Jacques Gamblin.
18:42 **Te doy mis ojos.** ★★★★ Esp., 2003. Int.: Laia Marull.
20:29 **Free birds (Vaya pavos).** ★★★ EEUU, 2013.
22:00 **Cazafantasmas: Más allá.** ★★★ EEUU, 2021. Int.: Carrie Coonn.
23:56 **Death Race 2050.** ★★ EEUU, 2017. Int.: Manu Bennett.

Calle 13

10:12 **Asesinato en Chantilly.** ★★ Fra., 2022. Int.: Antoine Duléry.
11:47 **Scorpion.** Capítulos 1 y 2 (T2).
13:26 **Magnum.** Capítulos 5 y 6 (T2).
14:53 **My Life is Murder.** Capítulo 1 (T2).
15:50 **Toda la verdad.** ★★★ EEUU, 2002. Int.: Ashley Judd.
17:44 **Asesinato en Valbonne.** ★★ Fra., 2023. Int.: Meena Rayann.
19:21 **Magnum.** Capítulos 7 y 8 (T2).
21:05 **My Life is Murder.** Capítulo 2 (T2).
22:00 **En la mente del asesino.** ★★ EEUU, 2012. Int.: Tyler Perry.
23:40 **Un misterio para Aurora Teagarden: El truco de la desaparición.** ★★ EEUU, 2017. Int.: Candace Cameron Bure.
01:06 **Harry Wild.** Capítulo 5 (T2).

C. Hollywood

10:45 **The Town. Ciudad de ladrones.** ★★★
12:48 **Algo para recordar.** ★★★ EEUU, 1993. Int.: Tom Hanks.
14:29 **TikTak Cine.**
14:36 **Las Crónicas de Narnia. La travesía del Viajero del Alba.** ★★
16:27 **Cobra, el brazo fuerte de la ley.** ★★★
17:58 **Desafío total.** ★★
19:54 **The International: dinero en la sombra.** ★★ EEUU, 2009. Int.: Clive Owen.
21:50 **TikTak Cine.**
22:00 **El informe Pelícano.** ★★★ EEUU, 1993. Int.: Julia Roberts.
00:17 **TikTak Cine.**
00:27 **V de Vendetta.** ★★★ EEUU, 2005. Int.: Natalie Portman.

Comedy C.

06:46 **Bola de dragón.**
07:36 **Bola de dragón Z.**
08:26 **La que se avecina.** Capítulo 7 (T8).
10:14 **Aída.** Capítulos 5 y 9.
12:17 **Aquí no hay quien viva.** Capítulos 23 y 29 (T3).
15:30 **Cine.**
18:50 **Bola de dragón.**
21:10 **Lo más ridículo.**
22:05 **Cine.**
00:00 **La que se avecina.** Capítulos 12 y 8 (T8).
03:11 **Aquí no hay quien viva.** Capítulo 29 (T3).
04:20 **El roast de España.**
04:53 **Comedy Central News.**
05:20 **Central de cómicos.**
05:55 **Central de cómicos express.**
06:05 **El roast de España.**

Somos

10:35 **A puño limpio.** ★★ EEUU, 1989. Int.: Jorge Rivero.
12:12 **Margarita se llama mi amor.** ★★★ Esp., 1961. Int.: José Luis Ozores.
13:41 **A 45 revoluciones por minuto.** ★★ Esp., 1969. Int.: Juan Pardo.
15:23 **Fin de semana al desnudo.** ★★ Esp., 1974. Int.: Lina Morgan.
16:45 **Al oeste de río grande.** ★★ Esp., 1983. Int.: Aldo Sambrell.
18:03 **Amor en el aire.** ★★ Esp., 1967. Int.: Rocío Dúrcal.
19:42 **Rocío de La Mancha.** ★★ Esp., 1963. Int.: Rocío Dúrcal.
21:20 **TikTak Cine.**
21:27 **La amante perfecta.** ★★ Esp., 1976. Int.: Arturo Fernández.
23:00 **Mi general.** ★★ Esp., 1987. Int.: Fernando Rey.

Star Channel

09:40 **Bones.** Capítulos 10 y 11 (T11).
11:00 **El cuerpo del delito.** Capítulos 10, 11 y 12 (T2).
13:30 **Los Simpson.** Capítulos 22 (T32); 15 (T6); 11 (T9).
15:00 **ACI: Alta Capacidad Intelectual.** Capítulo 7.
16:00 **La momia: la tumba del emperador Dragón.** ★★ EEUU, 2008. Int.: Brendan Fraser.
18:00 **ACI: Alta Capacidad Intelectual.** Capítulo 8.
19:00 **El cuerpo del delito.** Capítulos 13, 14 y 15 (T2).
21:30 **FBI: Most Wanted.** Capítulo 4 (T5).
22:30 **Gorrión rojo.** ★★★ EEUU, 2018. Int.: Jennifer Lawrence.
00:15 **El cuerpo del delito.** Capítulos 13, 14 y 15 (T2).

SyFy

08:00 **Universo Syfy.**
08:11 **Resident Alien.**
08:58 **The Outpost.**
10:31 **Warehouse 13.**
12:11 **The Outpost.**
14:03 **Quantum Leap.** Capítulo 5.
14:57 **Noé.** ★★ EEUU, 2014. Int.: Russell Crowe.
17:14 **Mortal Engines.** ★★ EEUU, 2018. Int.: Hera Hilmar.
19:18 **Soy el número cuatro.** ★★ EEUU, 2011. Int.: Alex Pettyfer.
21:06 **Quantum Leap.** Capítulo 6.
22:00 **Reginald the Vampire.** Capítulo 7 (T2).
22:53 **Chucky.** Capítulos 7 y 8.
00:49 **Quantum Leap.** Capítulo 5.
01:41 **The Outpost.** Capítulos 12 y 13 (T2).
03:21 **Orphan Black: Echoes.**

TCM

08:50 **La mujer y el monstruo.** ★★ EEUU, 1954. Int.: Richard Carlson.
10:10 **El gran combate.** ★★★ EEUU, 1964. Int.: Richard Widmark.
12:45 **Cómo ser John Malkovich.** ★★ EEUU, 1999. Int.: John Cusack.
14:35 **Falso culpable.** ★★ EEUU, 1956. Int.: Henry Fonda.
16:25 **Body Snatchers, secuestradores de cuerpos.** ★★ EEUU, 1993. Int.: Terry Kinney.
17:55 **Pequeña Miss Sunshine.** ★★ EEUU, 2006. Int.: Abigail Breslin.
19:35 **El intercambio.** ★★★ EEUU, 2008. Int.: Angelina Jolie.
22:00 **Doctor Zhivago.** ★★★★ EEUU, 1965. Int.: Omar Sharif.
02:55 **Primavera en otoño.** ★★ EEUU, 1973. Int.: William Holden.

Warner TV

07:45 **The Rookie.**
10:55 **The Big Bang Theory.**
15:10 **Enemigos públicos.** ★★★★ EEUU, 2009. Int.: Christian Bale. Nadie parecía capaz de detener a Dillinger y a su banda. No existía la cárcel que pudiera retenerlos. Su encanto personal y sus audaces fugas conquistaban a todo el mundo, desde su novia Billie Frechette a los estadounidenses que buscaban un icono para hacerles olvidar sus penalidades.
17:25 **Assassin's Creed.** ★★★ EEUU, 2016. Int.: Michael Fassbender.
19:35 **FBI.** Capítulos 11, 18, 19 (T1); 5 (T6); 4, 5, 6 (T1).
01:40 **Noche de juegos.** ★★★ EEUU, 2018. Int.: Jason Bateman.

XTRM

09:58 **Guerra de sombras.** ★★
11:59 **Kenshin, el guerrero samurái II: Infierno en Kioto.** ★★ Jap., 2014. Int.: Emi Takei.
14:14 **2067.** ★★ Aus., 2020. Int.: Aaron Glenane.
16:06 **Beta Test.** ★★ EEUU, 2016. Int.: Manu Bennett.
17:36 **El soldado de Dios.** ★★ EEUU, 2011. Int.: Gerard Butler.
19:43 **Héroes del cielo.** ★★ Ale., 2005. Int.: Benoît Magimel.
21:22 **TikTak Cine.**
21:31 **Transporter.** Capítulo 12.
22:28 **TikTak Cine.**
22:50 **Black Sails.** Capítulos 9 y 10 (T2).
00:50 **Asesinato en Yellowstone.** ★★ EEUU, 2022. Int.: Thomas Jane.
02:50 **Rendel.** ★★

Una hora menos en Canarias

JUEVES 11 de julio — Canales de pago

Documentales

AMC Break

06:50 **Top Gear: América.** Capítulos 3 y 4.
08:02 **60 días dentro.** Capítulos 1 y 2 (T8).
10:11 **Empeños en Beverly Hills.** Capítulos 10, 16, 35, 36 (T1); 6, 7, 10, 12 (T2).
13:15 **¿Quién da más?** Capítulos 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155 y 156 (T8).
16:19 **Empeños a lo bestia.** Capítulos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 13 (T9).
19:26 **Pareja a la puja.** Capítulos 6, 7, 8, 9 (T3); 1, 6, 7, 10 (T2).
22:50 **Pesadilla en el bar.** Capítulos 5, 6, 7 y 8.
01:52 **Empeños a lo bestia.** Capítulos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 13 (T9).
04:52 **A toda velocidad: El hombre más rápido sobre dos ruedas.**

Canal Historia

07:05 **Maldiciones apocalípticas.**
09:18 **Egipto, el tesoro de los toros sagrados.**
10:48 **El código de Dios.**
12:15 **Conspiraciones ovni.** Capítulos 5, 6, 7 y 8.
15:51 **Alienígenas.** Capítulos 6 (T10); 10 (T14); 9 (T16); 3 (T15).
19:14 **Evidencias de lo inexplicable.** Capítulos 1, 2, 3 y 4.
22:55 **La maldición de Oak Island.** Capítulos 6 y 7 (T10).
00:36 **Alienígenas.** Capítulos 9 (T16); 6 (T10); 10 (T14).
02:47 **La maldición de Oak Island.** Capítulos 6 y 7 (T10).
04:08 **La Historia en números.** Capítulos 8 y 14.
05:44 **Reinas que cambiaron el mundo.** Capítulo 3.

Discovery

06:45 **The Irwins.**
07:30 **Mi familia vive en Alaska.**
09:05 **Diesel brothers.**
10:35 **Acuarios XXL.**
12:10 **La fiebre del oro.**
14:00 **Así se hace.**
17:00 **Maestros de la restauración.**
20:00 **Aventura en pelotas XL.**
22:00 **Texas Metal XL.** Un camión Ford del 47 se convierte en la próxima creación de 1 Way Diesel. Mientras tanto, Mod Mafia entra en territorio desconocido con un coche de carreras Viper ACRX.
23:54 **Joyas sobre ruedas.**
01:44 **Texas Metal XL.**
03:18 **Lugares legendarios.**
04:48 **Maestros de la restauración.**
05:37 **Así se hace.**

Nat Geo

09:00 **Supervivencia en la tribu: China.** Capítulo 1.
09:30 **Alerta en el mar.** Capítulos 5, 7 y 8.
12:20 **Crimen organizado con Mariana Van Zeller.** Capítulos 6 y 4.
14:00 **Mayday: catástrofes aéreas.** Capítulos 10, 5 y 4.
17:00 **Dentro de...**
17:55 **Los lujos de los narcos: el fin de El Chapo Guzmán.**
18:55 **Alerta aeropuerto: Brasil.** Capítulos 2, 1, 4 y 3.
22:50 **Crimen organizado con Mariana Van Zeller.**
01:25 **Supervivencia en la tribu: China.** Capítulo 1.

Nat Geo Wild

10:45 **El rey de los cocodrilos.**
11:35 **Los más peligrosos.**
12:25 **Los animales más peligrosos del mundo.**
14:15 **El lado salvaje de Botsuana.**
15:10 **El reino del leopardo.**
16:05 **Cuando los cocodrilos comían dinosaurios.**
17:00 **El club de la lucha animal.**
18:00 **Los secretos de las ballenas.**
18:55 **El lado salvaje de Botsuana.**
19:50 **Los animales más peligrosos del mundo.**
20:45 **Una veterinaria todoterreno.**
21:45 **El increíble doctor Pol.**
23:45 **Los animales más peligrosos del mundo.**
00:40 **Los secretos de las ballenas.**

Odisea

07:06 **Honduras salvaje.**
07:56 **Ataques en masa.**
09:39 **ADN animal.**
11:19 **La historia secreta de nuestra evolución.**
13:13 **Omán salvaje.**
15:09 **Islas: laboratorios de la naturaleza.**
16:03 **Planeta Tierra.**
17:07 **Planeta azul.**
18:04 **El juego del amor.**
19:00 **Clima extremo viral.**
22:30 **Peligro extremo.**
01:19 **El fin del mundo.**
03:49 **Odisea volcánica.**
04:36 **La dinastía de los suricatos.**
05:10 **Muertos de risa.**

Entretenimiento

AMC Crime

06:31 **Temerás a tu vecino.**
09:04 **Atrapadas.**
12:32 **Maestros del crimen.**
16:15 **Enterrados.** Capítulos 6, 7, 8, 9 y 10 (T4).
19:55 **Temerás a tu vecino.** Capítulos 6, 7, 8, 9 y 10 (T6).
00:17 **El visitante nocturno.** Capítulos 3 y 4. El caso de John Button, ahora absuelto, destapa la corrupción policial, lo que da lugar a una comisión y otra exoneración, la de Daryl Beamish. Los crímenes de Cooke siguen teniendo repercusión.
01:55 **Very Scary People.** Capítulos 11, 12, 4, 5 y 6.
05:18 **Maestros del crimen.** Capítulos 6 y 7.

Canal Cocina

13:30 **Escuela Canal Cocina.**
14:01 **Los fogones tradicionales.**
14:31 **Jamie cocina en Italia.**
15:30 **La Raya: entre España y Portugal.**
16:00 **Con vistas al mar.**
16:30 **Comer en carretera.**
17:00 **Escuela Canal Cocina.**
17:31 **Fiesta en casa. Al aire libre.**
18:00 **Verano fácil.**
18:30 **Julius invita en 22 minutos.**
19:00 **Los fogones tradicionales.**
19:31 **Con vistas al mar.**
20:00 **Escuela Canal Cocina.**
20:30 **El Camino de Santiago by Julius.**
21:02 **Jamie cocina en Italia.**
22:00 **Los fogones tradicionales.**
22:31 **Julius invita en 22 minutos.**
23:01 **Con vistas al mar.**

Decasa

13:00 **Reforma sin obra.**
13:31 **El baño de tus sueños.**
14:00 **Los gemelos reforman dos veces.**
15:02 **Reforma integral.**
16:02 **Con material de derribo.**
16:33 **El baño de tus sueños.**
17:01 **Los gemelos reforman dos veces.**
18:00 **La cocina de tus sueños.**
18:31 **Redecora con Raquel.**
19:01 **Reforma y Alquila.**
19:32 **Minipisos asombrosos.**
20:01 **Los gemelos reforman dos veces.**
21:00 **Hoteles para mimarte.**
21:31 **El baño de tus sueños.**
22:00 **Reforma integral.**
23:01 **Los gemelos reforman dos veces.**

Horror psicológico

Apocalypse Now

BÉLICA • AMC • 22:10
Durante la guerra de Vietnam, al capitán Willard se le ordena eliminar a Kurtz, un coronel renegado.

Seres de otros mundos

Alienígenas

CANAL HISTORIA • 15:51
Desde tiempos muy lejanos, el hombre ha contado historias sobre seres dotados de habilidades sobrenaturales.

Peligros marinos

Alerta en el mar

NAT GEO • 09:30
La serie muestra cómo trabaja el Servicio Marítimo de la Guardia Civil y el Servicio de Vigilancia Aduanera.

Tensa y absorbente

Gorrión rojo

Intriga. Dominika es adiestrada para ser parte del servicio de seguridad ruso. **En Star Channel, a las 22:30.**

Excelente ★★★★★ Muy buena ★★★★ Buena ★★★ No está mal ★★ Para pasar el rato ★ Una hora menos en Canarias

VIERNES 12 de julio

Canales nacionales

16:30 Salón de té...

LA 1

07:15 **Vive San Fermín.** Presentado por Julian Iantzi y Ana Prada.
08:00 **La hora de La 1.** Presentado por Marc Sala y Silvia Intxaurrondo.
10:40 **Mañaneros.** Presentado por Ana Prada y Alberto Herrera.
14:00 **Informativo territorial.**
14:10 **Ahora o nunca.** Presentado por Mònica López.
15:00 **Telediario 1**
15:50 **Informativo territorial.**
16:15 **El tiempo.** Presentado por Albert Barniol.
16:30 **Salón de té La Moderna.** NOVELA Íñigo intenta hacerle ver a Matilde que en el apartamento no ha entrado nadie, pero Matilde sigue pensando que algo raro ha ocurrido.
17:30 **Programa sin determinar**
18:30 **El cazador stars.** Presentado por Gorka Rodríguez.
19:30 **El cazador.** Presentado por Rodrigo Vázquez.
20:30 **Aquí la Tierra.** Magacín divulgativo sobre el clima y el planeta.
21:00 **Telediario 2.** Presentado por Marta Carazo.
21:50 **La suerte en tus manos.**
22:00 **Cine.**
02:45 **Noticias 24 horas.**

18:35 Atención obras

LA 2

07:00 **Inglés online TVE.**
07:25 **La 2 express.**
07:40 **Para todos La 2.**
08:10 **Documental.**
09:00 **Jardines con historia.**
09:30 **Aquí hay trabajo.** Presentado por Antolín Romero y María José Molina.
09:55 **UNED.**
10:55 **Documental.**
11:45 **Un país para leerlo.** Presentado por Carolina Alba.
12:15 **Mañanas de cine.**
13:45 **Documental.**
14:45 **La 2 express.**
15:00 **Documental.**
15:45 **Saber y ganar.** Presentado por Jordi Hurtado.
16:25 **Grandes documentales**
18:05 **El escarabajo verde.**
18:35 **Atención obras.** Presentado por Cayetana Guillén Cuervo.
19:05 **El Paraíso de las Señoras.**
20:30 **Días de cine.**
21:30 **Plano general.** Presentado por Jenaro Castro.
22:00 **Historia de nuestro cine.**
23:45 **Historia de nuestro cine: coloquio.** Presentado por Elena S. Sánchez.
00:05 **Historia de nuestro cine.**
01:45 **Las noches del Monumental.**
03:00 **Documenta2.**

18:00 Y ahora Sonsoles

ANTENA 3

08:55 **Espejo público.** Presentado por Susanna Griso. Con la colaboración de Lorena García, Victoria Arnáu, Miquel Valls y Gema López.
13:20 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
13:45 **La ruleta de la suerte.**
15:00 **Antena 3 Noticias 1.** Presentado por Sandra Golpe.
15:30 **Deportes.**
15:35 **El tiempo.** Presentado por Mercedes Martín.
15:45 **Sueños de libertad.** NOVELA
17:00 **Pecado original.** NOVELA
18:00 **Y ahora Sonsoles.** Presentado por Sonsoles Ónega. Espacio que aborda la actualidad desde el rigor informativo y el entretenimiento. El programa cuenta cada tarde con un amplio elenco de colaboradores, entre los que hay periodistas, escritores, empresarios y especialistas en crónica social y sucesos.
20:00 **Pasapalabra.**
21:00 **Antena 3 Noticias 2.**
21:45 **Deportes.**
21:55 **El tiempo.**
22:10 **Tu cara me suena.** (Último programa de la temporada.)
01:30 **Tu cara me suena. Grandes éxitos.**

18:30 Tiempo al tiempo

CUATRO

07:30 **¡Toma salami!**
08:20 **Callejeros viajeros.**
10:20 **Viajeros Cuatro.**
11:30 **En boca de todos.** Presentado por Nacho Abad.
14:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Alba Lago.
14:45 **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Manu Carreño.
15:05 **El tiempo.**
15:30 **Todo es mentira.**
18:30 **Tiempo al tiempo.** Presentado por Mario Picazo, Alex Blanquer y José Luis Vidal. Espacio que aborda contenidos relacionados con el cuidado del planeta y la ciencia, así como temas de interés en el ámbito del bienestar como la salud, la alimentación y el deporte. Además, el programa abre una ventana para dar a conocer situaciones de injusticia, desamparo o abandono.
20:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Diego Losada.
20:40 **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Ricardo Reyes.
20:55 **El tiempo.**
21:05 **First Dates.**
22:30 **El blockbuster.**
00:40 **Cine Cuatro.**

BOING

06:35 **El valiente príncipe Ivandoe.**
06:48 **Batwheels.**
07:10 **Doraemon**
09:09 **Looney Tunes...**
10:05 **Doraemon**
11:19 **Teen Titans Go.**
12:02 **El mundo de Craig.**
12:52 **Bugs Bunny: ¡manos a la obra!**
13:18 **Looney Tunes...**
14:19 **Doraemon**
16:13 **Teen Titans Go.**
17:07 **Gumball**
18:12 **El mundo de Craig.**
18:47 **Monster High.**
19:44 **Cine.**
23:24 **Nicky, Ricky...**

CANAL 24H

08:00 **La hora de La 1.** Presentado por Marc Sala y Silvia Intxaurrondo.
10:39 **Diario 24.**
14:00 **Noticias 24 horas.**
15:00 **Telediario 1**
16:00 **Noticias 24 horas.**
17:00 **La tarde en 24 horas.**
20:00 **Noticias 24 horas.**
22:30 **Europa.**
23:00 **Noticias 24 horas.**
23:30 **La hora cultural.** Espacio dedicado a las novedades del sector cultural.
00:00 **Noticias 24 horas.**

CLAN

16:22 **Henry Danger.** SERIE
16:44 **Las Hathaways entre fantasmas.** SERIE
17:06 **Hello Kitty, super style!**
17:28 **Gigantosaurus.**
17:40 **La Patrulla Canina.**
18:02 **Petronix.**
18:14 **La casa de muñecas de Gabby.**
18:37 **Vera y el reino del arcoiris.**
18:59 **Los Pitufos.**
19:23 **Tara Duncan.** SERIE
19:58 **Héroes a medias.**
20:20 **Los Casagrande.**

DIVINITY

08:00 **Turno de noche.**
10:00 **Castle.** SERIE
14:45 **9-1-1.** SERIE
16:30 **Chicago Fire.** SERIE
20:00 **Socialité Club.**
21:00 **Con olor a fresas.**
22:00 **Mi nombre es Farah.** Farah, una joven estudiante iraní, paga un alto precio cuando el hombre al que ama no corresponde su amor y tiene que abandonar su país, sin saber que está embarazada.
22:45 **Mundos opuestos.**

DMAX

06:45 **Seprona en acción.**
07:30 **Así se hace.**
09:20 **¡Me lo quedo!**
11:26 **Aventura en pelotas.**
14:06 **Expedición al pasado.**
15:57 **La fiebre del oro: aguas bravas.**
17:47 **Sobrevivir en lo salvaje.**
19:39 **¡Me lo quedo!**
22:00 **Misterios desde el aire.**
01:48 **Muerte en el pantano.**
03:23 **El asesino de al lado.**

VIERNES 12 de julio

Canales nacionales

22:00 ¡De viernes!

TELECINCO

07:00 **Informativos Telecinco**
08:55 **La mirada crítica.** Presentado por Ana Terradillos. Con la colaboración de Antonio Texeira.
10:30 **Vamos a ver.** Presentado por Joaquín Prat. Con la colaboración de Patricia Pardo y Adriana Dorronsoro.
15:00 **Informativos Telecinco**
15:30 **ElDesmarque Telecinco.** Presentado por Lucía Taboada.
15:35 **El tiempo.**
15:50 **Así es la vida.** Presentado por Sandra Barneda y César Muñoz.
17:00 **TardeAR.** Presentado por Frank Blanco. Con la colaboración de Antonio Hidalgo, Manuel Marlasca, Laura Madrueño, Miguel Ángel Nicolás, Beatriz Archidona y Jorge Luque.
20:00 **Reacción en cadena.** Presentado por Ion Aramendi.
21:05 **Informativos Telecinco**
21:30 **ElDesmarque Telecinco.**
21:40 **El tiempo.**
22:00 **¡De viernes!** Presentado por Beatriz Archidona y Santi Acosta.
01:55 **Casino Gran Madrid Online Show.**

22:30 Equipo de...

LA SEXTA

07:00 **Previo Aruser@s.**
09:00 **Aruser@s.**
11:00 **Al rojo vivo.** Presentado por Antonio García Ferreras.
14:30 **La Sexta noticias 1ª edición**
15:15 **Jugones.** Presentado por Josep Pedrerol.
15:30 **La Sexta meteo.** Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
15:45 **Zapeando.** Presentado por Dani Mateo. Con la colaboración de Miki Nadal, Cristina Pedroche, Quique Peinado, Valeria Ros, Santi Alverú, Berta Collado y Maya Pixelskaya. Programa que desmenuza con humor y desenfado los mejores momentos de las cadenas nacionales e internacionales.
17:15 **Más vale tarde.** Presentado por Iñaki López y Cristina Pardo. Espacio de actualidad que analiza con espíritu crítico los acontecimientos del día y pone cara a los problemas.
20:00 **La Sexta noticias 2ª edición**
21:00 **La Sexta Clave.**
21:20 **La Sexta meteo.**
21:25 **La Sexta deportes.**
21:30 **La Sexta Columna.**
22:30 **Equipo de investigación.**
03:00 **Pokerstars.**
03:45 **Play Uzu Nights.**

18:30 El joven Sheldon

NEOX

07:00 **VeraNeox Kidz.** Espacio que emite varias series infantiles y dibujos animados.
10:30 **El príncipe de Bel Air.** SERIE Will, un joven de Philadelphia, se traslada a vivir con sus ricos parientes al acomodado barrio de Bel-Air, en California. Allí, el muchacho vive con sus tios y sus primos: Carlton, Hilary y Ashley.
12:20 **Los Simpson.** SERIE Los Simpson son una peculiar familia norteamericana de clase media. Homer y Marge son los padres de tres niños adorables: Bart, Lisa y Maggie.
15:45 **The Big Bang Theory.** SERIE Serie que muestra el día a día de Leonard y Sheldon, dos físicos de mentes brillantes que comparten trabajo, vida y apartamento.
18:30 **El joven Sheldon.** SERIE *Spin-off* de la serie *The Big Bang Theory*, que se centra en la infancia de Sheldon Cooper.
22:00 **Cine.**
00:45 **Película.**
02:50 **Pokerstars en vivo.** Emisión de los mejores eventos de póquer.
03:20 **The Game Show.**
04:00 **Minutos musicales.**

07:00 ¡Toma salami!

FDF

07:00 **¡Toma salami!** Programa de nostalgia televisiva narrado por Javier Capitán, como voz en off, que rememora los momentos míticos de la historia de Mediaset España.
07:50 **Love Shopping TV FDF.**
08:25 **Los Serrano.** SERIE Serie familiar que relata los enredos de la familia Serrano, que vive en la Ronda de Santa Justa nº 133, situado en el ficticio barrio de Santa Justa, en la Ribera del Manzanares, en Madrid.
09:55 **Aída.** SERIE *Spin-off* de la serie *Siete vidas*, en la que Aída era una limpiadora que trabajaba para Sole y que después empezó a trabajar también en el Kasi ké no, el bar de Gonzalo. Cuando su padre fallece, Aída debe trasladarse a vivir con sus hijos a la casa familiar.
13:55 **La que se avecina.** SERIE Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
02:30 **The Game Show.** Presentado por Cristina Porta, Gemma Manzanero y Aitor Fernández.
03:10 **La que se avecina.** SERIE

ENERGY

06:50 **SOKO Leipzig.**
07:30 **Hawai 5.0.** SERIE
09:00 **NCIS: Nueva Orleans.** SERIE
12:15 **NCIS: Los Ángeles.**
15:45 **Hawai 5.0.** SERIE
17:30 **CSI Miami.** SERIE
20:15 **CSI New York.** SERIE Serie que cuenta los días y las noches del grupo de detectives que conforma el departamento de la policía científica de Nueva York.
04:15 **CSI Las Vegas.**
05:45 **Miramimúsica.**

MEGA

07:05 **El Chiringuito: la cuenta atrás.** Presentado por Josep Pedrerol.
07:20 **El Chiringuito de Jugones.** Presentado por Josep Pedrerol.
10:00 **Crímenes imperfectos**
14:30 **Vida bajo cero**
18:55 **Cazatesoros**
21:35 **¿Quién da más?**
02:30 **Jokerbet: ¡damos juego!**
03:10 **La Winaneta de Winamax.**
03:50 **Ventaprime.**

NOVA

08:30 **Joyas TV.**
09:35 **La tienda de Galería del Coleccionista**
10:40 **Caso abierto**
14:30 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
15:00 **Esposa joven.**
16:20 **La viuda de blanco.**
18:00 **A que no me dejas.**
19:45 **Corazón guerrero.**
21:30 **Guerra de rosas.**
00:00 **La presa.**
00:30 **Rumbo al paraíso.**
02:10 **VIP casino.**
02:45 **A un paso del cielo**
04:45 **Remescar**
05:00 **Minutos musicales.**

PARAMOUNT

08:45 **La tienda de Galería del Coleccionista**
11:30 **Cinexpress**
12:00 **Embrujadas.** SERIE
13:00 **Colombo.** SERIE
15:00 **Los misterios de Murdoch.** SERIE
18:00 **Los asesinatos de Midsomer.** SERIE
22:00 **16 calles.** ★★★ EEUU, 2006. Int.: Bruce Willis, Yasiin Bey y David Morse.
00:00 **Salvaje.** ★★ EEUU, 2003. Int.: Jean-Claude Van Damme y Lawrence Taylor.

TRECE

12:00 **Ángelus.**
12:05 **Ecclesia al día.**
12:30 **Don Matteo**
14:30 **Trece noticias 14:30.**
14:45 **El tiempo en Trece.**
14:50 **Cine.**
17:10 **Película.**
18:50 **Western.**
20:30 **Trece noticias 20:30.**
21:05 **Trece al día.** Presentado por José Luis Pérez.
21:55 **El tiempo en Trece.** Presentado por Inma Mansilla.
22:00 **Cine Classics.**

VIERNES 12 de julio

Canales autonómicos

CANAL SUR
22:45 El show de...

TPA
22:30 Memento mori

CMM
18:15 El más valiente...

ETB2
22:15 No matarás

ANDALUCÍA
CANAL SUR

08:00 Despierta Andalucía.
09:55 Hoy en día.
12:50 Hoy en día, mesa de análisis.
14:15 Informativos locales.
14:30 Noticias 1
15:25 La tarde. Aquí y ahora.
18:00 Andalucía directo.
19:50 Cómetelo.
20:30 Noticias 2
21:35 Atrápame si puedes
22:45 El show de Bertín

ARAGÓN
ARAGÓN TELEVISIÓN

10:00 La pera limonera.
11:00 Aquí y ahora.
13:10 Atrápame si puedes.
14:00 Noticias 1
15:10 El campo es nuestro.
15:50 La carabina de plata. ★★★ Ale., 1964. Int.: Lex Barker.
17:30 Crímenes perfectos.
18:25 Conexión Aragón.
20:30 Noticias 2
21:45 Chino Chano Plan de Verano.
22:45 Un lugar para orientarme
23:35 Un viaje exquisito.
00:20 Nos vamos de camping.

ASTURIAS
TPA

09:00 TPA Noticias. Matinal.
10:30 Escuela rural.
11:00 Conexión Asturias.
13:00 Mochileros.
14:00 TPA Noticias 1ª edición.
14:45 TPA Deportes.
15:05 El tiempo.
15:35 Pieces.
15:45 Película.
17:30 Conexión Asturias.
19:30 La cocina de TPA.
20:30 TPA Noticias 2ª edición.
21:50 El Picu
22:30 Memento mori.
23:15 Babel

BALEARES
IB3

08:30 Hotel Voramar
09:15 Hotel Bellavista. NOVELA
10:05 Al dia.
11:58 Ara anam.
13:58 IB3 Notícies migdia.
15:15 El temps migdia.
15:30 Cuina amb Santi Taura.
15:55 Agafa'm si pots!
16:55 Cinc dies.
20:30 IB3 Notícies vespre.
21:30 El temps vespre.
21:40 Jo en sé + que tu
22:30 Cine.

CANARIAS
TV CANARIA

10:00 Película.
11:40 Macaronesia, islas felices.
12:40 Lavadoras de texto.
12:55 ¡Toda una vida! 25 años contigo.
13:35 Al alimón.
14:30 Telenoticias 1.
15:10 TN Deportes 1.
15:20 El tiempo 1.
15:30 Cógeme si puedes.
16:30 Película.
18:15 Hotel El Balneario.
19:15 Agenda cultural.
19:50 Como en casa.
20:30 Telenoticias 2.
21:10 TN Deportes 2.
21:20 El tiempo 2.
21:30 De buena tinta, la opinión de...
21:35 ¡Toda una vida! 25 años contigo.
22:15 Punto de partida.

CASTILLA Y LEÓN
LA 7

09:30 Todo vale en Castilla y León.
10:25 Mundo natural.
11:00 Grana y oro.
11:55 Paralímpicos.
12:10 Hasta la cocina.
13:00 Todos los días.
14:30 CyLTV Noticias 1.
15:10 El tiempo
15:25 El campo al día.
15:30 CyLTV Noticias 1.
16:00 Cine de tarde.
17:35 El tiempo
17:50 Lo mejor de Naturaleza viva.
18:20 Flash cierre de mercados.
18:25 Todos los días.
19:50 Flash cierre de mercados.
20:00 CyLTV Noticias 2.
20:40 El tiempo
20:55 Vamos a dormir con los Momonsters.
21:00 El campo al día.
21:15 Agro en acción
21:45 Surcos Castilla y León.
22:20 Espacio abierto.

C. LA MANCHA
CMM

10:30 En acción en casa.
11:00 Aquí vivo yo.
11:30 Ancha es Castilla-La Mancha
12:15 Estando contigo.
14:00 Castilla-La Mancha a las 2.
14:45 La cancha.
15:00 Castilla-La Mancha a las 3.
15:15 El tiempo.
15:25 El campo.
15:45 En compañía
18:15 Lo mejor del Oeste: El más valiente entre mil. ★★★ EEUU, 1967. Int.: Charlton Heston.
20:00 Castilla-La Mancha a las 8.
20:40 La cancha.
20:50 El campo.
21:00 El tiempo.
21:05 Lo mejor de Ancha es Castilla-La Mancha.
22:00 Castilla-La Mancha me gusta.

CATALUÑA
TV3

10:30 Tot es mou.
13:50 Telenotícies comarques.
14:30 Telenotícies migdia.
15:40 Cuines.
16:10 Com si fos ahir.
16:45 El Paradís de les Senyores.
17:35 S'ha acabat la guerra
19:35 Atrapa'm si pots.
20:30 Tens un minut?
21:00 Telenotícies vespre.
22:10 La gran pel·lícula: Pelé, el naixement d'una llegenda. ★★★ EEUU, 2016. Int.: Kevin de Paula.

C. VALENCIANA
À PUNT

10:05 Bon dia, bonica.
10:30 Negocis de familia.
11:05 Ciutats desaparegudes.
12:10 Cròniques del zoo.
12:40 Animalades, un món bestial.
13:30 La via verda.
14:00 À Punt Notícies. Migdia.
15:25 Atrapa'm si pots.
16:35 Alta tensió.
17:30 Inspectora Marleau.
19:10 Hotel Voramar
20:00 Vigilants de la platja.
21:00 À Punt Notícies. Nit.
21:50 A la saca.
22:40 Cine.
00:25 L'estudi.

EXTREMADURA
CANAL EXTREMADURA

09:50 Territorio Extremadura.
10:15 Conexión Extremadura.
12:45 Atrápame si puedes.
13:25 A nuestra salud.
13:57 Extremadura noticias.
14:30 Deportes.
14:40 El tiempo.
14:45 Al descubierto.
15:25 Santa Fe. ★★ EEUU, 1951. Int.: Randolph Scott.
17:00 Conexión Extremadura.
19:30 Territorio Extremadura.
20:00 El campo es vida.
20:30 Extremadura noticias.
21:05 Deportes.
21:15 El tiempo.
22:20 Made in Extremadura.

GALICIA
TVG

10:55 A revista.
12:10 A Bóla Extra.
12:25 A revista.
13:00 Atrápame se podes.
13:55 Galicia noticias.
14:25 Telexornal mediodía.
15:15 Telexornal deportes mediodía.
15:35 O tempo.
15:45 Quen anda aí?
19:00 Avance Hora galega.
19:05 Hora galega.
20:25 Telexornal serán.
21:45 O tempo.
22:00 Luar

MADRID
TELEMADRID

11:20 120 minutos.
14:00 Telenoticias.
14:55 Deportes.
15:20 El tiempo.
15:30 Cine.
16:55 Cine de tarde.
19:25 Madrid directo.
20:30 Telenoticias.
21:15 Deportes.
21:30 El tiempo.
21:35 El show de Bertín

MURCIA
7TV

12:00 Murcia a la vista.
13:00 En su punto con Baró.
14:00 7 Noticias 1ª Edición.
15:30 Ailoviu.
17:30 Murcia Conecta.
20:00 7 Noticias 2ª Edición.
21:00 El pinchazo del verano.
22:00 Murcia a la vista.
23:00 El corazón de la fiesta.

PAÍS VASCO
ETB2

11:50 Historias a bocados.
12:45 Habitación para dos.
14:00 Atrápame si puedes.
14:58 Teleberri.
15:35 Teleberri kirolak.
16:00 Eguraldia.
16:15 Siempre cine.
18:20 Cineaventura.
20:00 Asesinato en el norte. SERIE
21:00 Teleberri.
21:40 Teleberri kirolak.
22:00 Eguraldia.
22:15 No matarás. SERIE

VIERNES 12 de julio

Canales de pago

Cine y series

AMC

09:52 **Sin límites.** ★★★★ EEUU, 2011. Int.: Bradley Cooper.
11:33 **Vanguard.** ★★ Chi., 2020. Int.: Jackie Chan.
13:20 **Travesía salvaje (Primal).** ★★ EEUU, 2019. Int.: Nicolas Cage.
14:57 **Mechanic: Resurrection.** ★★ Fra., 2016. Int.: Jason Statham.
16:36 **Terminal.** ★★ EEUU, 2018. Int.: Margot Robbie.
18:13 **Megan Leavey.** ★★ EEUU, 2017. Int.: Kate Mara.
20:06 **Hunter Killer.** ★★★ R.U., 2018. Int.: Gerard Butler.
22:00 **TikTak Cine.**
22:10 **Miss Bala.** ★★ Méx., 2011. Int.: Stephanie Sigman.
23:51 **TikTak Cine.**
00:01 **Definitivamente, quizás.** ★★★ R.U., 2008. Int.: Ryan Reynolds.

AXN

08:59 **NCIS: Nueva Orleans.** Capítulo 13.
09:54 **Navy, investigación criminal.** Capítulos 11 y 12 (T18).
11:48 **Castle.** Capítulos 12, 13, 20 y 21 (T7).
15:40 **John Wick: Capítulo 3-Parabellum.** ★★★★ EEUU, 2019. Int.: Keanu Reeves.
17:46 **Hitman.** ★★ EEUU, 2007. Int.: Timothy Olyphant.
19:14 **Navy, investigación criminal.** Capítulos 16, 1 y 2 (T20).
22:00 **Guardianes de altamar.** ★★ EEUU, 2006. Int.: Kevin Costner.
00:16 **Exodus: Dioses y reyes.** ★★★ EEUU, 2014. Int.: Christian Bale.
02:44 **Sherlock Holmes: juego de sombras.** ★★★ EEUU, 2011. Int.: Robert Downey Jr.

AXN Movies

09:52 **10x10.** ★★ R.U., 2018. Int.: Luke Evans.
11:18 **Domino.** ★★ Din., 2019. Int.: Nikolaj Coster-Waldau.
12:46 **Ricki.** ★★★ EEUU, 2015. Int.: Meryl Streep.
14:26 **Apolo 13.** ★★★ EEUU, 1995. Int.: Tom Hanks.
16:43 **Poder absoluto.** ★★ EEUU, 1997. Int.: Clint Eastwood.
18:45 **Un extraño con mis hijos.** ★ Can., 2017. Int.: Ashley Scott.
20:14 **Wanted (Se busca).** ★★ EEUU, 2008. Int.: James McAvoy.
22:00 **Sigo como Dios.** ★★ EEUU, 2007. Int.: Steve Carell.
23:35 **¿Cómo se escribe amor?** ★★★ EEUU, 2014. Int.: Hugh Grant.
01:24 **El extranjero (The Outsider).** ★★ EEUU, 2014.

Calle 13

09:29 **Hudson & Rex.** Capítulo 15 (T4).
10:14 **Asesinato en Valbonne.** ★★ Fra., 2023. Int.: Meena Rayann.
11:44 **Scorpion.** Capítulos 3 y 4 (T2).
13:20 **Magnum.** Capítulos 7 y 8 (T2).
15:04 **My Life is Murder.** Capítulo 2 (T2).
16:00 **El beso del dragón.** ★★★ Fra., 2001. Int.: Jet Li.
17:38 **Asesinato en Rochefort.** ★★★ Fra., 2019. Int.: Sara Mortensen.
19:21 **Magnum.** Capítulos 9 y 10 (T2).
21:05 **My Life is Murder.** Capítulo 3 (T2).
22:00 **Harry Wild.** Capítulos 6 (T2); 6 (T1).
23:53 **The Informer.** ★★ R.U., 2019. Int.: Joel Kinnaman.
01:42 **My Life is Murder.** Capítulo 2 (T2).

C. Hollywood

10:48 **La pareja del año.** ★★ EEUU, 2001. Int.: Julia Roberts.
12:28 **Guerra Mundial Z.** ★★★ EEUU, 2013. Int.: Brad Pitt.
14:23 **TikTak Cine.**
14:30 **El increíble Hulk.** ★★★ EEUU, 2008. Int.: Edward Norton.
16:22 **El primer caballero.** ★★ EEUU, 1995. Int.: Sean Connery.
18:37 **Underworld: el despertar.** ★★★ EEUU, 2012. Int.: Kate Beckinsale.
20:03 **Daño colateral.** ★★ EEUU, 2002. Int.: Arnold Schwarzenegger.
21:50 **TikTak Cine.**
22:00 **Uncharted.** ★★★ EEUU, 2022. Int.: Tom Holland.
23:51 **TikTak Cine.**
00:01 **El fugitivo.** ★★★

Comedy C.

06:44 **Bola de dragón.**
07:34 **Bola de dragón Z.**
08:24 **La que se avecina.** Capítulo 8 (T8).
10:25 **Aída.** Capítulos 6 y 10.
12:17 **Aquí no hay quien viva.** Capítulos 24 y 30 (T3).
15:30 **Cine.**
18:50 **Bola de dragón.**
21:10 **Lo más ridículo.**
22:05 **Cine.**
23:50 **One piece.**
01:22 **Bola de dragón Z.**
03:18 **South Park.** Capítulos 1, 2, 3 y 4 (T18).
05:00 **Central de cómicos.**
05:55 **Central de cómicos express.**
06:05 **El roast de España.**

Somos

11:56 **Solos en la madrugada.** ★★★ Esp., 1978. Int.: José Sacristán.
13:43 **Las chicas de la Cruz Roja.** ★★★ Esp., 1958. Int.: Antonio Casal.
15:09 **Sex o no sex.** ★★ Esp., 1974. Int.: Carmen Sevilla.
16:45 **El sabor del odio.** ★★ Ita., 1968. Int.: Peter Lee Lawrence.
18:12 **Atraco a las 3... y media.** ★★ Esp., 2003. Int.: Iñaki Miramón.
19:47 **Operación Plus Ultra.** ★★ Esp., 1966. Int.: Alberto Closas.
21:19 **TikTak Cine.**
21:26 **Las juergas del señorito.** ★★ Esp., 1973. Int.: Arturo Fernández.
22:54 **El grano de mostaza.** ★★
00:25 **Cinco almohadas para una noche.** ★★

Star Channel

08:40 **Estación 19.** Capítulo 17 (T2).
09:40 **Bones.** Capítulos 12 y 13 (T11).
11:00 **El cuerpo del delito.** Capítulos 13, 14 y 15 (T2).
13:30 **Los Simpson.** Capítulos 1 (T7); 16 (T6); 11 (T9).
15:00 **ACI: Alta Capacidad Intelectual.** Capítulo 8.
16:00 **Battleship.** ★★ EEUU, 2012. Int.: Taylor Kitsch.
18:00 **El rey escorpión.** ★★ EEUU, 2002. Int.: Dwayne Johnson.
19:25 **ACI: Alta Capacidad Intelectual.** Capítulos 5, 6, 7 y 8.
22:30 **La momia.** ★★★★ EEUU, 1999. Int.: Brendan Fraser.
00:15 **El regreso de la momia.** ★★ EEUU, 2001. Int.: Brendan Fraser.
03:00 **Estación 19.** Capítulo 17 (T2).

SyFy

10:17 **The Outpost.**
11:47 **Warehouse 13.**
13:18 **The Outpost.**
15:10 **Quantum Leap.** Capítulo 6.
16:04 **Los demonios de la guerra.** ★★ EEUU, 2021. Int.: Mickey Rourke.
17:38 **El protegido.** ★★★★ EEUU, 2000. Int.: Bruce Willis.
19:27 **Johnny Mnemonic.** ★★ Can., 1995. Int.: Keanu Reeves.
21:05 **Quantum Leap.** Capítulo 7.
22:00 **Destino oculto.** ★★★ EEUU, 2011. Int.: Matt Damon.
23:45 **Death Race: La carrera de la muerte.** ★★ EEUU, 2008. Int.: Jason Statham.
01:39 **Quantum Leap.** Capítulo 6.
02:31 **The Outpost.** Capítulos 1 y 2 (T3).

TCM

09:05 **El club de los poetas muertos.** ★★★★
11:10 **Arabesco.** ★★★ EEUU, 1966. Int.: Gregory Peck.
13:00 **Las ventajas de ser un marginado.** ★★ EEUU, 2012. Int.: Logan Lerman.
14:45 **Pánico en la escena.** ★★ R.U., 1950. Int.: Jane Wyman.
16:35 **El fantasma de la ópera.** ★★ EEUU, 1943. Int.: Nelson Eddy.
18:10 **Sierra prohibida.** ★★ EEUU, 1966. Int.: Marlon Brando.
19:50 **El golpe.** ★★★★ EEUU, 1973. Int.: Paul Newman.
22:00 **¡Ave, César!** ★★ EEUU, 2016. Int.: Josh Brolin.
23:50 **Asesinato.** ★★ R.U., 1930. Int.: Herbert Marshall.
01:30 **The Queen (La reina).** ★★★

Warner TV

07:05 **Lucifer.** Capítulo 7.
07:50 **The Rookie.** Capítulos 11, 12, 19 y 20.
11:20 **The Big Bang Theory.** Capítulos 12, 13, 14, 15, 16 (T7); 8, 9, 10, 11, 12 (T8).
15:35 **¡Scooby!** ★★★ EEUU, 2020.
17:15 **Space Jam: Nuevas leyendas.** ★★ EEUU, 2021. Int.: LeBron James.
19:35 **FBI.** Capítulos 13, 20 y 21.
22:05 **Regreso al futuro II.** ★★★★ EEUU, 1989. Int.: Michael J. Fox.
23:55 **Operación U.N.C.L.E.** ★★★ EEUU, 2015. Int.: Henry Cavill.
01:50 **Vikingdom.** ★★ Mal., 2013. Int.: Dominic Purcell.
03:35 **Jarhead, el infierno espera.** ★★ EEUU, 2005. Int.: Jake Gyllenhaal.

XTRM

11:15 **Triple amenaza.** ★★ Tai., 2019. Int.: Tony Jaa.
12:50 **Transpecos.** ★★ EEUU, 2016. Int.: Johnny Simmons.
14:14 **Mientras la ciudad duerme.** ★★ EEUU, 2019. Int.: Thomas Jane.
16:02 **Black Sails.** Capítulos 9 y 10 (T2).
18:06 **Return of Special Forces IV.** ★★ Chi., 2021. Int.: Chengpeng Fu.
19:39 **El túnel.** ★★ Nor., 2019. Int.: Thorbjørn Harr.
21:21 **TikTak Cine.**
21:31 **Transporter.** Capítulo 1 (T2).
22:31 **TikTak Cine.**
22:50 **Rescate al límite (Out of reach).** ★ EEUU, 2004. Int.: Steven Seagal.
00:14 **TikTak Cine.**

Excelente ★★★★★ Muy buena ★★★★ Buena ★★★ No está mal ★★ Para pasar el rato ★

Una hora menos en Canarias

VIERNES 12 de julio — Canales de pago

Espionaje y comedia

Operación U.N.C.L.E.

ACCIÓN • WARNER TV • 23:55

La historia se centra en el agente de la CIA Napoleon Solo y el agente de la KGB Illya Kuryakin.

Aventura culinaria

Gordon Ramsay: fuera de carta

NAT GEO • 22:00

El chef se adentra en una misión para conocer nuevas culturas.

Oro sin descanso

La fiebre del oro

DISCOVERY • 12:10

Se muestran los problemas de los Hoffman, los Dakota y otros intrépidos mineros que se dedican a buscar oro.

El arte de timar

El golpe

Drama. Chicago, años 30. Henry Gondorff y Johnny Hooker son dos timadores que deciden vengar la muerte de un querido colega del gremio. **En TCM, a las 19:50.**

Documentales

AMC Break

- **06:36** **F1: Carrera hacia la perfección.** Capítulo 6.
- **07:37** **1.000 maneras de morir.** Capítulos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 8 (T6).
- **10:21** **¿Quién da más?** Capítulos 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10 (T17).
- **13:15** **El liquidador.** Capítulos 5, 6, 27, 28, 29, 30, 32 y 33 (T4).
- **16:17** **¿Quién da más? Canadá.** Capítulos 2, 5, 29, 34 (T1); 7, 8, 9, 26 (T2).
- **19:33** **El precio de la historia.** Capítulos 9, 10 (T11); 2, 4, 50, 51, 52, 53 (T12).
- **22:50** **60 días dentro.** Capítulos 3, 4 y 5 (T8).
- **01:20** **Policías en moto.** Capítulos 7 (T1); 1, 2, 3, 4, 5 (T2).
- **03:53** **A toda velocidad.** Capítulo 3.
- **04:41** **A toda velocidad: Especial F1.**

Canal Historia

- **06:32** **Planeta de tesoros.**
- **09:11** **Pompeya: Los orígenes.**
- **10:03** **Locos, ricos e históricos.** Capítulos 5, 6, 7 y 8.
- **11:21** **Las SS al descubierto.** Capítulos 1, 2 y 3.
- **14:22** **Los enigmas del Antiguo Egipto.**
- **16:07** **Forjado a fuego.** Capítulos 18, 22 (T5); 11, 18 (T9).
- **19:30** **Lo inexplicable.** Capítulos 20 (T1); 1 (T4); 29 (T3); 7 (T2).
- **22:55** **Grandes marcas que cambiaron el mundo.** Capítulos 3 y 4.
- **00:39** **Locos, ricos e históricos.** Capítulos 5, 6, 7 y 8.
- **02:07** **El precio de la historia.** Capítulos 505, 507 (T19); 514 (T20); 538 (T21); 520 (T20); 534 (T21).
- **05:25** **Pompeya: Los orígenes.**

Discovery

- **06:45** **The Irwins.**
- **07:30** **Mi familia vive en Alaska.**
- **09:05** **Diesel brothers.**
- **10:35** **Acuarios XXL.**
- **12:10** **La fiebre del oro.**
- **14:00** **Así se hace.**
- **17:00** **Maestros de la restauración.**
- **20:00** **Aventura en pelotas XL.**
- **22:00** **¡Pillados!** Desde robar caimanes hasta comer tarta de queso desnudo en un pantano, el impredecible y salvaje hombre de Florida ha sido grabado en vídeo en su extraño hábitat.
- **23:52** **Control de fronteras: Suecia.**
- **01:32** **¡Pillados!**
- **03:18** **Lugares legendarios.**
- **04:48** **Maestros de la restauración.**
- **05:37** **Así se hace.**
- **06:00** **La fiebre del oro.**

Nat Geo

- **06:45** **Aeropuerto de Dubái.** Capítulos 10, 9 y 10.
- **09:00** **Drenar los océanos.** Capítulo 5.
- **09:45** **Los primeros habitantes de Alaska.** Capítulos 12, 13 y 14.
- **12:20** **Gordon Ramsay: fuera de carta.** Capítulos 5 y 7.
- **14:00** **Mayday: catástrofes aéreas.** Capítulos 1, 3 y 2.
- **17:00** **Supervivencia en la tribu: En los Andes.** Capítulos 3, 4, 5, 6 y 2.
- **22:00** **Gordon Ramsay: fuera de carta.** Capítulos 5 y 1.
- **23:45** **Los primeros habitantes de Alaska.** Capítulos 15 y 16.
- **01:25** **Drenar los océanos.** Capítulos 4 (T2); 9 (T1).

Nat Geo Wild

- **07:45** **Los secretos del tiburón toro.**
- **08:30** **Los secretos de las ballenas.**
- **09:15** **¿Qué bicho me ha picado?**
- **11:35** **Los secretos del tiburón toro.**
- **12:25** **Los secretos de las ballenas.**
- **14:15** **El lado salvaje de Botsuana.**
- **15:10** **El legado de la reina tigre.**
- **16:05** **Las orcas más letales del mundo.**
- **17:00** **El club de la lucha animal.**
- **18:00** **Los secretos de las ballenas.**
- **18:55** **El lado salvaje de Botsuana.**
- **19:50** **Excéntricos y peculiares.**
- **20:45** **Los secretos del zoo: Tampa.**
- **21:45** **El increíble doctor Pol.**
- **23:45** **Los secretos de las ballenas.**
- **00:40** **Predador vs. presa.**
- **01:35** **Los secretos del tiburón toro.**

Odisea

- **06:39** **Muertos de risa.**
- **07:26** **Un animal salvó mi vida.**
- **08:28** **Tecnología animal.**
- **10:17** **Clima letal.**
- **12:50** **Extraña vida animal.**
- **15:28** **Cazadores letales.** Nuestro planeta es el hogar de temibles criaturas que están armadas hasta los dientes y poseen una destreza de la que pocos pueden escapar.
- **18:01** **El universo.**
- **21:33** **Exploración espacial sin límite.**
- **00:25** **La historia secreta de nuestra evolución.**
- **02:19** **Cazadores letales.**
- **03:52** **Extrañas criaturas.**
- **04:15** **Invierno salvaje.**

Entretenimiento

AMC Crime

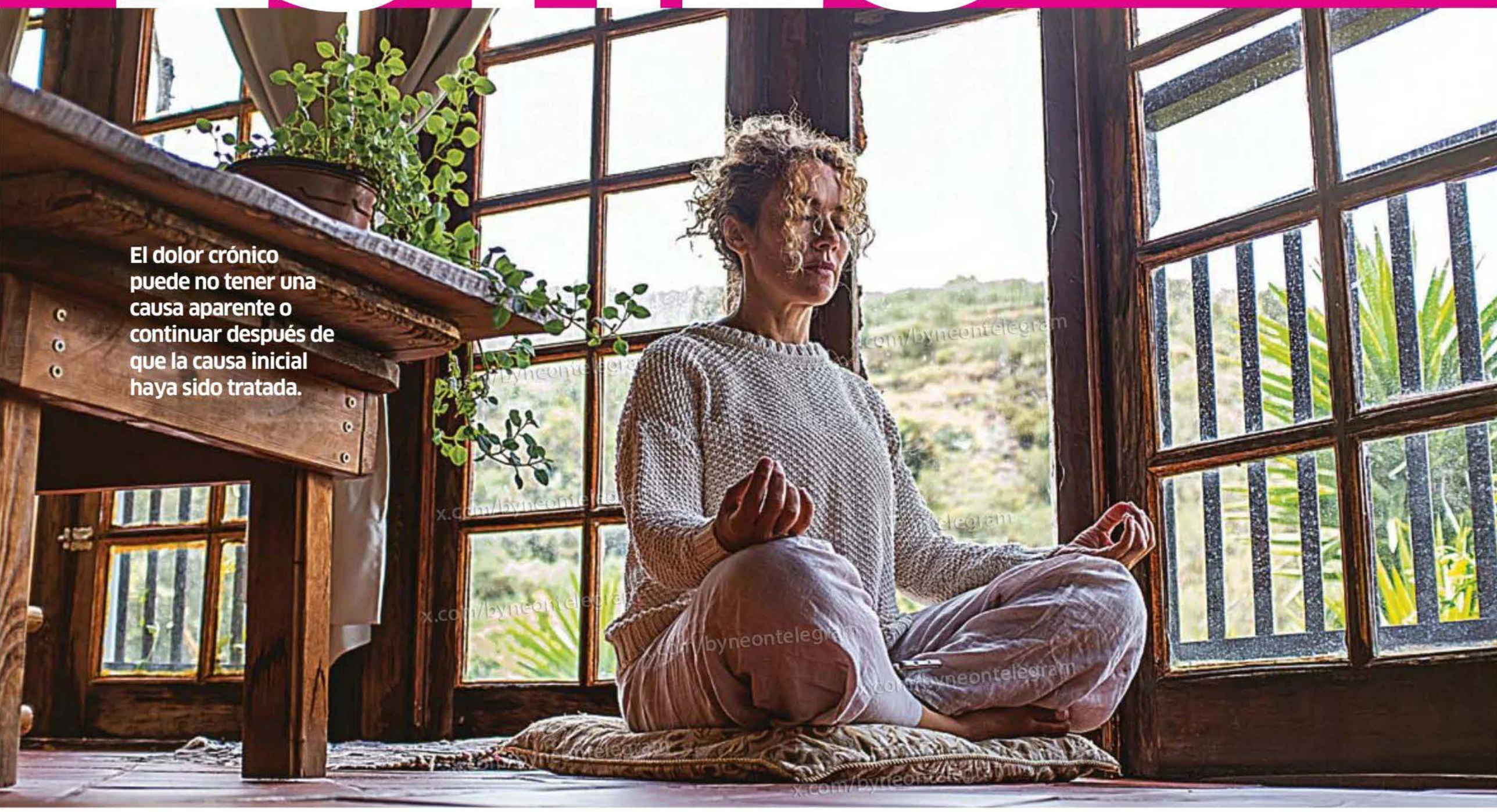
- **06:44** **Maestros del crimen.**
- **09:08** **Accidente, suicidio o asesinato.**
- **12:38** **Crímenes en Nueva York.** Capítulos 6, 7, 8, 9, 10 (T2); 4 (T1). En una comunidad judía ortodoxa, una madre llama a emergencias porque han desvalijado su casa y necesita que derriben la puerta cerrada del dormitorio de su hija Aliza.
- **16:59** **Crímenes en Florida.**
- **19:56** **Sala de interrogatorios.** Capítulos 6, 7, 8, 9 y 10. Un novio que encuentra a su pareja muerta, apuñalada con unas tijeras, se convierte rápidamente en el principal sospechoso.
- **23:56** **Crímenes en Alaska.**
- **01:26** **Crimen en cámara.**

Canal Cocina

- **13:30** **Escuela Canal Cocina.**
- **14:00** **Los fogones tradicionales.**
- **14:31** **Jamie cocina en Italia.**
- **15:30** **La Raya: entre España y Portugal.**
- **16:01** **Con vistas al mar.**
- **16:30** **Comer en carretera.**
- **17:00** **Escuela Canal Cocina.**
- **17:30** **Fiesta en casa. Al aire libre.**
- **18:01** **Verano fácil.**
- **18:30** **Julius invita en 22 minutos.**
- **19:00** **Los fogones tradicionales.**
- **19:31** **Con vistas al mar.**
- **20:00** **Escuela Canal Cocina.**
- **20:30** **El Camino de Santiago by Julius.**
- **21:01** **Jamie cocina en Italia.**
- **22:00** **Los fogones tradicionales.**
- **22:31** **Julius invita en 22 minutos.**
- **23:01** **Con vistas al mar.**

Decasa

- **13:00** **Deco Reto.**
- **13:30** **El baño de tus sueños.**
- **14:00** **Los gemelos reforman dos veces.**
- **15:01** **Reforma integral.**
- **16:00** **Con material de derribo.**
- **16:30** **La piscina de tus sueños.**
- **17:00** **Los gemelos reforman dos veces.**
- **18:00** **La cocina de tus sueños.**
- **18:31** **Redecora con Raquel.**
- **19:00** **Reforma sin obra.**
- **19:31** **Minipisos asombrosos.**
- **20:01** **Los gemelos reforman dos veces.**
- **21:00** **Hoteles para mimarte.**
- **21:30** **La piscina de tus sueños.**
- **22:00** **Reforma integral.**
- **23:00** **Los gemelos reforman dos veces.**



Estrategias para manejar el dolor

Cuando el dolor persiste más allá del curso usual de una enfermedad aguda o de la curación de una lesión, extendiéndose por meses o incluso años, se transforma en una condición debilitante que afecta a cada aspecto de la vida diaria. Se conoce como dolor crónico. **Por Silvia Rojo.**

El dolor crónico es un síntoma persistente que se mantiene activo en el sistema nervioso durante meses o años. A diferencia del dolor agudo o un daño físico inmediato, el dolor crónico puede no tener una causa aparente o continuar después de que la causa inicial haya sido tratada. Las condiciones comunes asociadas con el dolor crónico incluyen la artritis, la fibromialgia, la migraña y el dolor lumbar crónico, entre otras. Este tipo de dolor afecta a la capacidad física para llevar a cabo actividades cotidianas, pero también impacta en la salud mental, contribuyendo a ciclos de estrés, ansiedad y depresión, creando un círculo vicioso de dolor y malestar emocional.

Cómo mejorar la calidad de vida

Frente al desafío persistente que representa el dolor crónico, adoptar estrategias de manejo efectivas se convierte en un componente esencial para mejorar la calidad de

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR:

vida. La complejidad del dolor crónico exige un enfoque multifacético, que no solo se centre en el alivio del síntoma, sino que también busque abordar sus causas subyacentes y sus efectos en la salud mental y emocional.

Algunas estrategias han demostrado ser valiosas en el manejo del dolor crónico, permitiendo a quienes lo padecen encontrar alivio y recuperar el control sobre su vida diaria:

- **Medicación.** Se prescriben analgésicos, antidepresivos y anticonvulsivos para aliviar el dolor. Es crucial, sin embargo, seguir las indicaciones médicas para evitar dependencias o efectos secundarios no deseados.
- **Terapias físicas.** La fisioterapia y el ejercicio moderado, adaptado a las capacidades individuales, ayudan a fortalecer los músculos, mejoran la movilidad y reducen el dolor.
- **Terapias conductuales.** La terapia cognitivoconductual, por ejemplo, enseña a modificar las respuestas emocionales y de comportamiento al dolor, además de ayudar a gestionar mejor el estrés y el dolor.
- **Cambios en el estilo de vida.** La alimentación saludable, el mantenimiento del peso y el abandono del tabaco tienen, sin duda, un impacto positivo en la reducción del dolor crónico.
- **Redes de apoyo.** Unirse a grupos de apoyo o buscar el apoyo de amigos y familiares también proporciona un valioso recurso emocional.

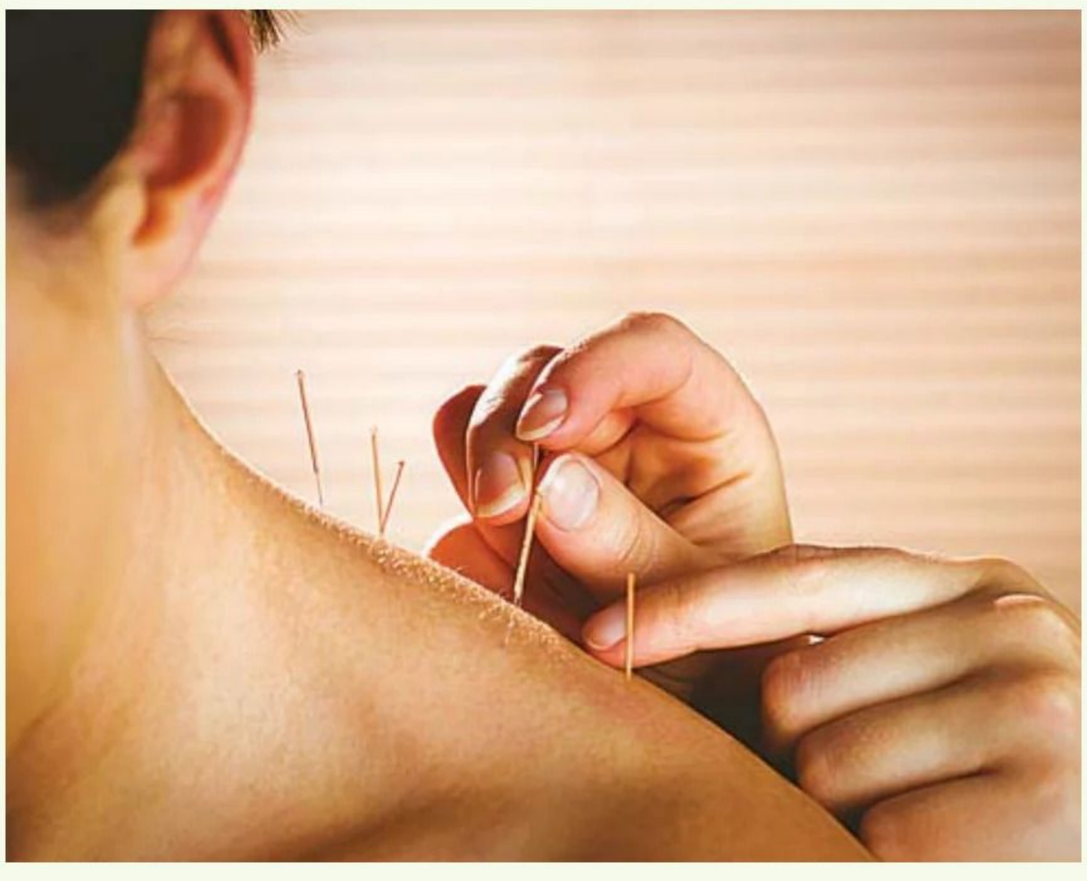
Las terapias alternativas se centran en tratar a la persona de un modo holístico y ofrecen herramientas adicionales para gestionar el dolor.

Este tipo de dolor afecta la capacidad física para llevar a cabo actividades cotidianas, pero también impacta en la salud mental, contribuyendo a ciclos de estrés, ansiedad y depresión.

Terapias alternativas

En la búsqueda de alivio para el dolor crónico, las terapias alternativas han ganado peso complementando los enfoques médicos tradicionales. A diferencia de estos últimos, se centran en tratar a la persona en su totalidad (cuerpo y mente) y ofrecen herramientas adicionales para gestionar el dolor y mejorar la calidad de vida:

- **Yoga.** Combina posturas físicas, técnicas de respiración y meditación para mejorar la fuerza, la flexibilidad y el bienestar mental. La práctica regular ayuda a reducir el dolor, mejora la movilidad y disminuye el estrés, que, a menudo, agrava las condiciones del dolor crónico.
- **Meditación y *mindfulness.*** Enseña a enfocar la mente en el momento presente, ayudando a las personas a observar sus pensamientos y sensaciones sin juzgarlos. Ayuda a modificar la percepción del dolor y a manejar mejor el estrés y la ansiedad asociados con el dolor crónico.
- **Terapias manuales.** La quiropráctica y la osteopatía, que involucran manipulaciones del sistema musculoesquelético, ofrecen alivio en ciertos tipos de dolor crónico, como el dolor de espalda y de cuello.
- **Aromaterapia.** El uso de aceites esenciales para mejorar el bienestar físico y emocional es una estrategia complementaria útil. La inhalación o el masaje con aceites esenciales seleccionados reducen el estrés, mejoran el estado de ánimo y disminuyen la percepción del dolor.



Acupuntura: una práctica milenaria

Esta antigua práctica china implica insertar agujas finas en puntos específicos del cuerpo, para restaurar el equilibrio energético y aliviar el dolor. La acupuntura ha sido estudiada ampliamente y se ha demostrado que es efectiva para condiciones como el dolor lumbar crónico, la osteoartritis y las migrañas. Actúa estimulando los nervios, los músculos y el tejido conectivo, lo que puede aumentar la actividad de los analgésicos naturales del cuerpo. Tanto para esta como para cualquier otra terapia alternativa, consulta con profesionales acreditados para asegurar que se integren de manera segura y efectiva en el plan general del manejo del dolor.

‘Looks’ cómodos y frescos con prendas de fondo de armario

Esta primavera lleva los mejores estilismos con prendas que ya tienes en tu guardarropa. **Por Lucía Pandiella.**

Este verano, busca las prendas básicas que ya tenías y dales un buen uso con *looks* cómodos y versátiles. Ahora los estilismos están protagonizados por prendas fresquitas que, combinadas con los complementos adecuados, permiten ir bien vestida en cualquier ocasión. Diseños que no faltan en el guardarropa, entre los que se encuentran prendas de lino o algodón, y básicos como pantalones blancos, *blazers* fluidas y bolsos y calzado de rafia y esparto, entre otros. Sácale partido a tu fondo de armario con estos *looks* que puedes llevar ya mismo.

Mango
(17,99 €).

Parfois
(23,99 €).

Toni Pons
(69,95 €).

Lefties
(15,99 €).

Lefties
(17,99 €).

Mango
(49,99 €).

Piel de mar
(149,95 €).

H&M
(19,99 €).

Parfois
(27,99 €).

Jimmy Fairly
(135 €).

JDY
(19,99 €).

Massimo Dutti
(22,95 €).

Woman El Corte Inglés
(49,99 €).

Maje
(255 €).

Pitillos
(79,95 €).

Tonos tierra

Uno de los imprescindibles en los meses de calor son los tonos tierra, entre los que se encuentra el *beige*, el caqui o los tonos arena. Diseños como un traje de dos piezas con una parte superior básica y unas sandalias de esparto son una opción sencilla y elegante.

Tejidos vaporosos

Con el calor, las prendas confeccionadas con tejidos vaporosos van ganando posiciones para un *look* elegante vayas donde vayas. Las faldas largas son una opción que sienta bien a todo el mundo y se llevan en una misma gama de color.

Azul y blanco

La combinación marinera del blanco con azul claro, un color que además es tendencia este verano, nunca falla durante esta estación. Además, es un básico en el armario. Opta por una camisa azul, unos pantalones blancos y unas bailarinas. Dale el toque con un bolso especial.

Recetas de postres veraniegos

El buen tiempo y las vacaciones invitan al hedonismo, y qué mayor placer que el de terminar una comida con un buen postre. Las propuestas que encontrarás a continuación van desde la categoría de tradicionales hasta la de innovadoras, y todas tienen un punto en común: son irresistibles. ¡A por ellas! **Por Sara Menéndez**

CONSEJO
Le puedes dar un toque fresco al postre si le añades jengibre rallado a la leche de almendra.

Albaricoques salteados con leche de almendras

Dificultad: Media. **Calorías por ración:** 455 kcal. **Preparación:** 12 minutos.

INGREDIENTES:
4 albaricoques • 75 g de azúcar • 150 ml de agua • 50 g de mantequilla • 50 ml de nata • 150 g de almendras crudas.

1 Coloca en un vaso para batidora las almendras crudas, la nata y 100 ml de agua. Tritura estos ingredientes y deja reposar la mezcla durante 11 horas en el frigorífico. Luego, pásala por un colador y resérvala en frío.

2 Pela y corta por la mitad los albaricoques. Luego, pon una olla al fuego y derrite el azúcar con 2 tazas de agua para elaborar un caramelo. Añade la mantequilla y los albaricoques. Remueve la fruta hasta que esté cocida.

3 Para terminar, coloca en un plato hondo la leche de almendra y los albaricoques por encima. Pica unas cuantas almendras y échalas por encima.

Todas las recetas están calculadas para 4 comensales.

OPCIÓN
Si no tienes galletas, puedes utilizar bizcochos para la base.

Tarta de queso y limón

Dificultad: Fácil. **Calorías por ración:** 595 kcal.
Preparación: 5 horas.

INGREDIENTES:
200 g de galletas tipo maría • 100 g de mantequilla • 500 ml de nata para montar • 300 g de queso de untar • 1 sobre de gelatina de limón • 6 hojas de gelatina neutra • 100 g de azúcar • 2 limones • 3 huevos.

1 Unta un molde para tartas con mantequilla. Tritura las galletas y colócalas en la base. Luego, pon las hojas de gelatina en remojo con agua y haz zumo de limón. Calienta el zumo y añade la gelatina escurrida.

2 Monta las claras de huevo a punto de nieve en un bol grande y, después, añade la nata y el azúcar, poco a poco, sin dejar de remover. Por último, pon la gelatina con el zumo de limón. Viértelo en el molde y deja enfriar cuatro horas en el frigorífico.

3 Para la cobertura, utiliza las instrucciones del fabricante de la gelatina de limón y cubre la tarta con ella. Sírvela fría.

Plátano templado al ron

Dificultad: Fácil. **Calorías por ración:** 581 kcal.
Preparación: 50 minutos.

INGREDIENTES:
4 plátanos • 150 g de pasas sin pepitas • 100 g de mantequilla • 100 g de azúcar moreno • 2 cucharadas de almendras laminadas • 100 ml de ron negro • 1 cucharadita de nuez moscada • 1 cucharadita de canela • hojas de menta.

1 Deja las pasas a remojo en el ron durante 30 minutos. Pela los plátanos y córtalos en trozos de 4 centímetros de largo. Funde la mantequilla en una sartén, agrega el azúcar y prosigue removiendo hasta que se diluya del todo.

2 Añade los plátanos y caramelízalos durante 4 minutos. Espolvorea la nuez moscada y la canela. Incorpora las pasas con el ron y mezcla.

3 Dora las almendras en una sartén sin grasa. Sirve los plátanos con ellas y adórnalos con unas hojas de menta.

SUGERENCIA
Si lo deseas, acompaña el plátano con una salsa de nata en un bol aparte.

IDEA
Utiliza café descafeinado. Así, los comensales a los que no les sienta bien la cafeína también podrán gozar con este postre.

Flan de café

Dificultad: Media.
Calorías por ración: 338 kcal.
Preparación: 30 minutos.

INGREDIENTES:
1 cafetera italiana mediana de café • 3 huevos • 250 ml de crema de leche • 6 cucharadas de azúcar • 1 cucharada de mantequilla.

1 Prepara el café y déjalo enfriar dentro de un bol. Echa las tres yemas, la crema de leche, el azúcar y las claras batidas.

2 En un recipiente untado de mantequilla, pon la mezcla y hornéala a 180 °C durante 20 minutos.

3 Desmonta y sirve acompañado de frutos secos.

Sorbete de limón

Dificultad: Media.
Calorías por ración: 294 kcal.
Preparación: 3 horas.

INGREDIENTES:
4 limones grandes • 250 g de azúcar • 1 clara de huevo • ralladura de 1 limón • 1 pizca de sal • hojas de menta.

1 Corta los limones por la mitad y exprímelos. Reserva el zumo.

2 Pon a calentar un cazo con medio litro de agua y el azúcar y llévalo hasta el punto de ebullición. Retíralo del fuego y déjalo enfriar. Mezcla la preparación con el zumo de limón y añádele la piel rallada.

3 Coloca la mezcla en el frigorífico, hasta que se enfríe. A continuación, monta las claras a punto de nieve y añádelas a los demás ingredientes.

4 Bate bien y viértelo en un molde o recipiente hermético. Ponlo a congelar y sírvelo en bolas individuales con una hoja de menta y un trozo de limón.

COMPLEMENTO
Añade unas pipas rebozadas en chocolate al final de la elaboración del sorbete. Será un toque muy divertido.

Una mente más ágil

Los pasatiempos son un refuerzo esencial para mantener el cerebro joven. Con estos, además, ejercitarás diferentes habilidades.

SOPA DE LETRAS

Estos 15 animales pueden presumir de ser de los más inteligentes del reino animal. ¿Lista para encontrarlos?

CHIMPANCÉ
ELEFANTE
DELFÍN
ORCA
LORO
CABALLO
CERDO
GATO
PULPO
PERRO
HORMIGA
CUERVO
RATA
ABEJA
CACATÚA

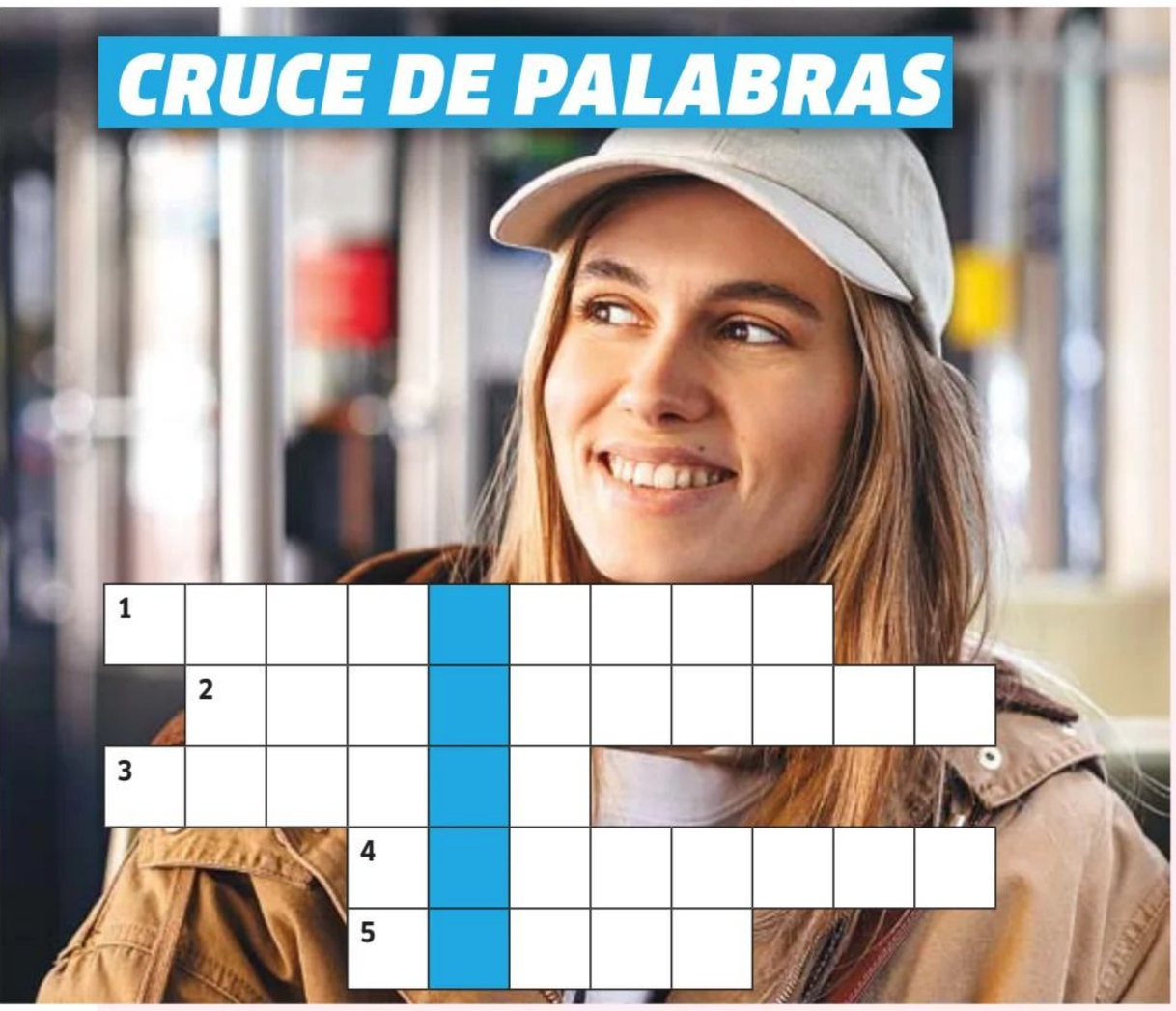
I	I	A	E	R	R	P	U	P	O	O	I	E	H	T	H	N	E	R
A	O	G	V	J	N	R	I	R	R	C	O	D	O	D	A	C	E	L
R	V	G	I	E	O	D	E	L	F	I	N	G	R	C	H	O	F	C
J	R	V	A	A	C	L	L	L	A	U	A	C	M	R	O	O	T	O
O	E	O	C	A	E	N	O	D	T	B	L	L	I	D	E	A	A	A
E	U	I	R	F	R	L	R	A	A	N	A	V	G	O	I	P	D	N
F	C	N	A	C	I	R	O	B	R	I	V	O	A	E	A	E	T	G
A	R	N	V	O	A	C	L	C	O	R	R	L	C	D	B	U	E	R
A	T	S	D	L	O	O	E	L	H	P	N	I	C	N	V	C	V	U
E	P	E	M	S	I	E	I	A	S	I	E	E	N	C	F	U	E	R
P	C	E	B	R	L	L	I	S	O	L	M	R	I	I	G	B	T	L
A	B	E	J	A	A	L	L	O	O	A	C	P	R	P	E	A	E	V
O	C	S	B	E	E	U	N	L	U	I	V	E	A	O	C	A	T	A
C	J	M	E	N	D	H	L	Y	O	A	L	S	I	N	S	A	A	O
P	E	A	T	A	R	A	L	R	A	D	J	M	T	R	C	M	O	L
U	E	G	E	T	B	N	B	H	L	R	C	E	R	D	O	E	I	J
L	P	P	A	A	E	E	A	T	I	A	M	N	U	S	B	R	O	I
P	F	R	C	A	C	A	T	U	A	P	R	G	P	E	C	R	E	O
O	A	Q	A	A	A	J	A	L	J	O	A	E	A	O	E	T	E	L

AHORCADO

El francés no solo se habla en Francia. Este idioma también es oficial en otros muchos países, como los que vienen a continuación. Completa las letras que faltan para dar con sus nombres.

C_N__Á
_AD__A_C_R
S__E_A_
_ÉL_IC_
C_ST_ /_E/ M_R__L

CRUCE DE PALABRAS



Este accesorio que cubre la cabeza, normalmente asociado a entornos deportivos y, sobre todo, a los momentos de turisteo, se convirtió en una de las tendencias de moda en la temporada primavera-verano pasada. Para saber de qué se trata, antes deberás dar respuesta a las siguientes preguntas formuladas.

1. Situación que adopta un personaje público cuando quiere actuar como una persona privada.
2. Golpe de calor que se suele dar ante las altas temperaturas y un exceso de sol.
3. También conocida como pala, es un accesorio de cabeza cuya parte delantera hace de pantalla para proteger los ojos de la luz solar.
4. Resguardar a alguien o a algo de un peligro o un daño.
5. Apellido del tenista mallorquín y uno de los mejores de la historia sobre tierra batida.

SOLUCIONES

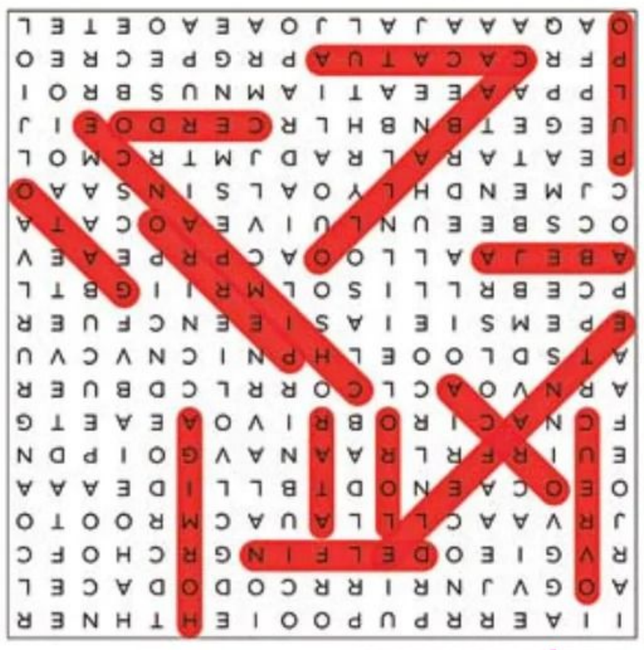
● Ahorcado:

- Canadá,
- Madagascar,
- Senegal,
- Bélgica,
- Costa de Marfil.

● Cruce de palabras:

1. Incógnito,
2. Insolación,
3. Visera,
4. Proteger,
5. Nadal.

● Sopa de letras:



● Sudokus:

8	7	3	1	4	9	6	5	2
6	2	9	3	8	5	1	7	4
5	4	1	7	2	6	9	3	8
3	9	8	2	1	7	5	4	6
2	5	4	9	6	3	7	8	1
7	1	6	4	5	8	3	2	9
4	8	5	6	7	1	2	9	3
1	3	2	5	9	4	8	6	7
9	6	7	8	3	2	4	1	5

1	2	8	9	6	5	3	7	4
3	5	7	8	4	2	1	6	9
6	9	4	3	7	1	8	5	2
5	3	2	6	8	9	7	4	1
9	7	1	2	5	4	6	3	8
8	4	6	7	1	3	9	2	5
4	8	5	1	3	7	2	9	6
2	1	3	4	9	6	5	8	7
7	6	9	5	2	8	4	1	3

SUDOKUS

7		9	5				1	3
		3			6		8	7
		5	1	3				
8			7			9	2	5
9		1	2		4			8
5		2					4	
6		4	3	7		8		
				4			6	9
1	2			6				

		7						5
1	3	2	5		4			7
			6		1	2	9	
	1		4			3		
2					3		8	1
	9	8	2		7		4	
5	4				6			
6			3		5	1	7	4
8				4		6		

Completa el tablero (subdividido en nueve cuadrados) de 81 casillas (dispuestas en nueve filas y columnas), rellenando las celdas vacías con los números del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, ni en cada columna, ni en cada cuadrado.

Supertele

Dirección: José Iserte.

Subdirección: María Varela.

Coordinación editorial: Jordi Gironès García.

Redacción: Núria Pascual, Trini Calzado, Jordi Casanova, Inma Coca, Alejandro G. Álvarez, Fernando Gil, Sergio L. Merillas, Carmen López, Isabel Llergo, Pilar M. Manzanares, Rosa Mestres, Rocío Ponce, Laura Valdecasa, Borja R. Catela.

Maquetación: Rafa Barroso.

Publicidad: Juan Pueyo.

Publicado y distribuido por Grafic Projects 2010, S.L. con licencia de Hearst España, S.L.

Grafic Projects 2010, S.L.
Balmes, 184, ático 4.ª
08006, Barcelona.
Teléfono: 934 460 233
info@graficgrama.org
Apartado de Correos 7001,
08080, Barcelona.

Impresión: JIDER. Getafe (Madrid).

Distribución: Boyacá Carretera M-206, km 4,500 28890, Loeches (Madrid).

Depósito Legal: M-25767-2012.

Estrenos del 5 de julio

La película de la semana

‘El bus de la vida’

Dani Rovira y Susana Abaitua encabezan el reparto de esta cinta conmovedora y llena de esperanza.

El filme se centra, entre otras cosas, en la importancia de la música como herramienta terapéutica.

DRAMA ★★★

+12 Director: Ibon Cormenzana • Guionistas: Eduard Sola e Ibon Cormenzana • Música: Paula Olaz • Fotografía: Albert Pascual • Reparto: Dani Rovira, Susana Abaitua, Elena Irureta, Antonio Durán “Morris”, Nagore Aramburu, Amancay Gaztañaga, Andrés Gertrúdix, Pablo Scapigliati, Julen Castillo y Miriam Rubio • España.

Dani Rovira regresa al cine para protagonizar *El bus de la vida*, una emotiva película sobre la lucha contra el cáncer que combina sabiamente la música, la amistad y la superación a través de una mirada conmovedora. Susana Abaitua acompaña a Rovira como protagonista del filme, que también cuenta en su reparto con Elena Irureta, Antonio Durán “Morris”, Nagore Aramburu, Andrés Gertrúdix y la colaboración especial de Roberto Álamo.

La actriz Manuela Vellés interpreta varios de los temas musicales de la cinta.

Terapéutica

La película está basada en hechos reales, tal como explica su director, Ibon Cormenzana. «Un familiar con cáncer me habló de que viajaban al hospital en un autobús gratuito compartido con otros pacientes y que a este espacio de luz, risas y complicidad se le conoce como El bus de la vida. Allí mismo, mientras le escuchaba, pensé: “Esto merece una película”». A partir de ese momento no paró hasta encontrar el reparto adecuado para llevarla a la gran pantalla encabezado por Dani Rovira. De hecho, la cinta tiene un carácter especial para él, que superó un cáncer en 2020. El actor y cómico fue diagnosticado en marzo de aquel año con un linfoma de Hodgkin, un tipo de cáncer que afecta a un tipo de glóbulos blancos del sistema inmunitario. Seis meses después, el intérprete anunció que, afortunadamente, estaba curado.

La película está basada en la experiencia de un familiar del director, Ibon Cormenzana.

¿De qué va la trama?

Andrés, un profesor de música, se traslada a un pueblo vasco para cubrir una plaza en un instituto. Con 40 años y miedo escénico, siente que su nueva vida le aleja del sueño de ser músico. Al llegar allí, descubre que tiene cáncer y, para recibir tratamiento, debe desplazarse al hospital de Bilbao en *El bus de la vida*. Gracias a las risas, confesiones y miedos compartidos con sus compañeros de viaje, obtendrá la fuerza necesaria.

‘Blondi’

COMEDIA ★★★

+12 Directora: Dolores Fonzi • Guionistas: Laura Paredes y Dolores Fonzi • Fotografía: Javier Juliá • Reparto: Dolores Fonzi, Carla Peterson, Rita Cortese, Leonardo Sbaraglia y Santiago Rovito • Argentina.

Blondi y Mirko, a simple vista, parecen una pareja ideal. Les encanta vivir juntos, escuchan la misma música, ven las mismas películas, les gusta fumar porros, ir a conciertos y tener los mismos amigos. Todo es perfecto entre ellos... pero, aunque parecen casi de la misma edad, lo cierto es que Blondi es la madre de Mirko.

Dolores Fonzi dirige, coescribe y protagoniza esta cinta que desafía los estereotipos familiares.

La cinta fue nominada al León de Oro a mejor película en el Festival de Venecia.

‘Fuera de temporada’

ROMÁNTICA ★★★

+12 Directora: Stéphane Brizé • Guionistas: Michael Sarnosk y Stéphane Brizé • Música: Vincent Delerm • Reparto: Guillaume Canet, Alba Rohrwacher, Sharif Andoura • Francia.

Mathieu vive en París y Alice en un pequeño balneario del oeste de Francia. Él es un actor famoso, a punto de cumplir los 50. Ella es una profesora de piano cuarentona. Se enamoraron hace quince años y se separaron. Poco a poco se fueron curando y cuando Mathieu va a intentar superar su melancolía en un balneario termal, tropieza con Alice.

‘En tierra de santos y pecadores’

ACCIÓN ★★

+16 Director: Robert Lorenz • Reparto: Kerry Condon, Liam Neeson, Jack Gleeson, Ciarán Hinds, Colm Meaney, Sarah Greene y Desmond Eastwood • Irlanda.

Ambientada en la Irlanda de los años 70, la cinta cuenta cómo el antiguo asesino a sueldo Finbar Murphy, deseoso de dejar su oscuro pasado asesino a sueldo atrás, lleva una vida tranquila en un pequeño pueblo costero, lejos de la violencia política que asola el país. Cuando llega al pueblo un peligroso grupo de terroristas liderado por la despiadada Doireann, Finbar se verá inmerso en un peligroso juego que le obligará a elegir entre mantener su identidad secreta o defender a sus vecinos.

Liam Neeson protagoniza este *thriller* con aroma de wéstern que nos traslada a la Irlanda de los años 70.

Malena Alterio acompaña a Arturo Valls en este viaje hacia la “maldad”.

‘Mala persona’

COMEDIA ★★★

+16 Director: Fernando García-Ruiz • Reparto: Arturo Valls, Malena Alterio, Julián Villagrán, José Corbacho, Teresa Lozano, Sara Jiménez, Víctor Benjumea y Diva O’Branco • España.

Pepe es la mejor persona del mundo, es todo bondad y siempre hace lo mejor para los demás. Sin embargo, un día, el médico le comunica que tiene una enfermedad terminal y que solo vivirá unos meses más. Pepe no quiere que su familia sufra esto y por ello, decide dejar de ser buena persona y así hacer que sus familiares y amigos se vayan de su lado para que cuando muera no le echen de menos.

EL VIAJE: MIJAS

Magia y encanto andaluz

Ubicado en la Costa del Sol, este pintoresco municipio malagueño es famoso por sus casas encaladas y sus simpáticos burro-taxis.

El blanco de las casas contrasta con el colorido de las flores que las adornan.

Quienes este verano no sepan si decantarse por la playa o la montaña, tienen en Mijas su destino perfecto, puesto que ofrece las dos opciones.

Un poco de todo

En la ladera de la sierra homónima se extiende el pueblo de Mijas, cuyo casco histórico está declarado Conjunto Histórico-Artístico y sus calles encaladas, con sus características macetas azules, derrochan auténtico sabor andaluz.

Una de las maneras tradicionales de acceder a él es con los famosos burro-taxis, y una vez allí lo mejor es descubrir a pie rincones como su curiosa plaza de toros ovalada, los jardines del Muro –diseñados para tener flores todo el año–, el callejón de los Gitanos o la Ermita de la Virgen de la Peña, que está excavada en la roca y ofrece unas preciosas vistas. Pero este paisaje abrupto da paso a las paradisiacas playas de Mijas, que se extienden a lo largo de sus doce kilómetros de impresionante litoral. La Cala, la Butibamba o Buganvillas son algunas de las más famosas y plagadas de restaurantes donde degustar platos típicos como el salmorejo, los maimones, las cachorreñas, el gazpachuelo o los buñuelos.

En pantalla

Mijas fue el escenario elegido para rodar:

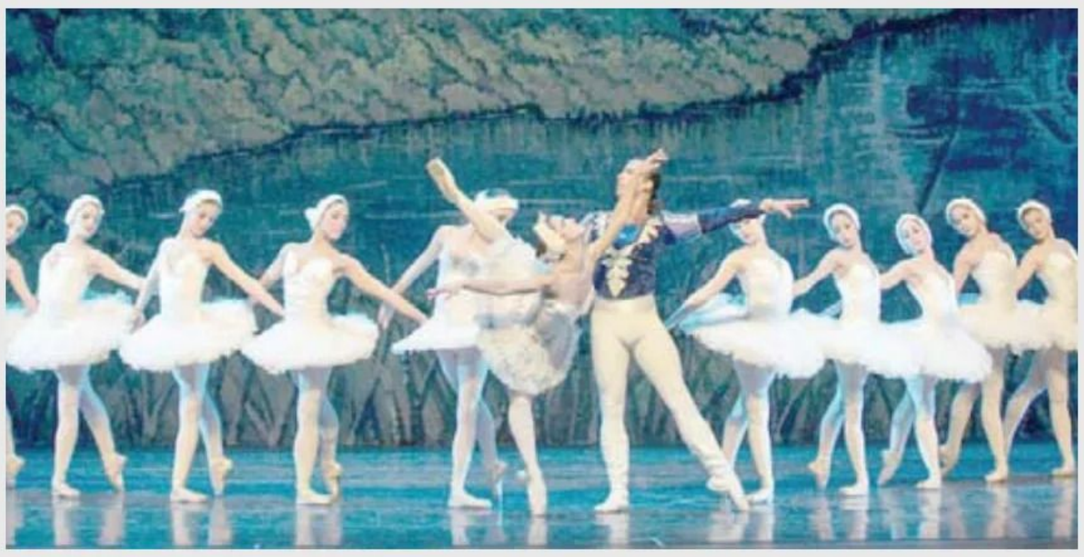
'Los joyeros del claro de luna' (1958)

Brigitte Bardot se enamoró de este pueblo andaluz durante el rodaje e incluso acabó adoptando un burro.

'Los Farad' (2023)

La avenida Louison Bobet o el faro de Calaburras sirvieron de escenario para la serie.

Y ADEMÁS...



'El lago de los cisnes'

El Ballet de Laura Alonso –hija de la legendaria Alicia Alonso–, llega a Madrid para representar la versión que hizo su madre de esta obra maestra de la danza. Una celebración de la belleza, la gracia y el drama humano que, junto a la música de Tchaikovsky, envuelve al espectador. **Hasta el 4 de agosto en el Teatro EDP Gran Vía de Madrid. Entradas desde 25 euros.**

Yoshitomo Nara

Tan adorables como inquietantes, las figuras del artista japonés son auténticos iconos que ahora pueden admirarse en España gracias a esta exposición. Una muestra que aglutina algunas de sus primeras obras, pasando por otras creadas durante su estancia en Alemania hasta su regreso a Japón. **Hasta el 3 de noviembre en el Museo Guggenheim de Bilbao.**

PÓDCAST

Las curiosidades y datos más locos en 'Asuntos animales'

Pablo Larán, conocido por sus vídeos en TikTok, y Rita Rojo exploran historias que no te dejarán indiferente.

Si hay un pódcast para las preguntas más surrealistas, ese es *Asuntos animales*. Presentado por Pablo Larán, popularizado por sus vídeos de animales en TikTok, y Rita Rojo, este programa da respuesta a cuestiones que quizás nunca te habrías planteado. ¿Existen ciudades de pulpos? ¿Hay algún animal espía? ¿Qué pasa si te descubres un gusano en el cerebro? Son solo algunos de los temas que abordan en cada uno de sus episodios. Sin duda, con *Asuntos animales* aprenderás un montón de datos y curiosidades sobre animales y sobre nosotros, los humanos, partiendo de temas tan centrales, como por ejemplo la guerra, para llegar a historias peculiares y llamativas que te costará creer. Todo ello, aliñado con la gracia natural de Larán y Rojo que en cada nueva entrega buscarán sorprender al otro con el dato más loco que hayan podido encontrar.

Te gustará si...

- Te haces preguntas acerca de absolutamente todo lo relacionado con el mundo animal, incluidos nosotros, los seres humanos.

DVD Y BLU-RAY

Divisa Red • 17,99 €

'Buscando a Coque'

Hugo Silva da vida a César, el mayor fan de Coque Malla. Con Teresa (Alexandra Jiménez) hacen la pareja perfecta, aunque a ella no le gusta especialmente la música de Coque Malla. De sus canciones no, pero la noche anterior sí que disfrutó mucho del propio Coque... y ahora tiene que contárselo a César.

Divisa Red • 17,99 €

'Detrás de la verdad'

Marissa Bennings (Hilary Swank) es una periodista que atraviesa el profundo dolor causado por el asesinato de su hijo. Ante la indiferencia de las autoridades, Marissa encuentra un propósito al unirse a la novia embarazada de su hijo.

DISCOS

Lenny Kravitz • 17,99 €

'Blue Electric Light'

El duodécimo álbum de estudio de Lenny Kravitz es un apasionado conjunto de doce canciones que confirma, una vez más, los talentos del artista como escritor, productor y multiinstrumentista.

Meghan Trainor • 16,99€

'Timeless'

Meghan vuelve a la carga con su sexto disco, en el que aborda el amor propio y el empoderamiento con más confianza que nunca, a través de su inteligente lirismo y su característica producción musical.

LIBROS

Karina Pacheco • Ed. Destino • 21,90 €

'El año del viento'

Una tarde, un encuentro trae de vuelta a la vida de Nina a Bárbara, de quien no ha sabido nada en cuarenta años y que le devuelve los secretos de su niñez.

Manel Loureiro • Planeta • 22,90 €

'Cuando la tormenta pase'

Roberto Lobeira queda atrapado en la isla de Ons, donde tendrá que enfrentarse a los efectos que causa en la población el contenido de un fardo que llega a sus orillas.

Susanna Isern • Ed. Destino • 11,95 €

'Magic animals 7'

El verano ha llegado al valle de Blim. Todo el mundo se prepara para las vacaciones y Abi, Cloe, Yuna y Nico no van a ser menos. ¿Destino? Una isla secreta repleta de animales y plantas muy singulares.

horóscopo

Coordina: Trini Calzado

ARIES 21-03 / 20-04

Amor. Tienes una enorme conexión con tu pareja. **Dinero.** Si mantienes la cabeza fría, no sufrirás aunque te vienen gastos importantes. **Salud.** Hace unos días aún te faltaba recuperar algo de energía, aunque eso ya es pasado.

Amor ★★★ Suerte ★★☆ Trabajo ★☆☆ Dinero ★☆☆

TAURO 21-04 / 21-05

Amor. Solo esperas el fin de semana para estar con los tuyos. **Dinero.** Estos días serán especialmente estresantes. **Salud.** Cuando algo se tuerce de un modo inesperado, nada aligera más los pesares que una sonrisa sincera.

Amor ★★☆ Suerte ★★☆ Trabajo ★☆☆ Dinero ★★☆

GÉMINIS 22-05 / 22-06

Amor. Tus dotes comunicativas te harán conocer a gente afín. **Dinero.** Sabes bien cómo poner orden incluso en el caos. **Salud.** No te lo parece, pero esta es la época más propicia para los resfriados. No bajes la guardia.

Amor ★★☆ Suerte ★★☆ Trabajo ★★★ Dinero ★★☆

CÁNCER 23-06 / 22-07

Amor. No te infravalores, los demás no piensan así. **Dinero.** Aunque te gusta lo que haces, las condiciones no son las esperadas. **Salud.** Llevas varios días con las emociones a flor de piel y te notas bastante sensible.

Amor ★★☆ Suerte ★★☆ Trabajo ★☆☆ Dinero ★★☆

LEO 23-07 / 23-08

Amor. Tus relaciones son intensas y es difícil seguirte el ritmo. **Dinero.** No debes preocuparte por los rumores de cambio. **Salud.** Se nota que estás a gusto con esta etapa. Te encuentras más jovial y con energía que nunca.

Amor ★★☆ Suerte ★★★ Trabajo ★★★ Dinero ★★★

VIRGO 24-08 / 23-09

Amor. No es momento de frenar lo que sientes. **Dinero.** Debes mantener una línea seria de trabajo. **Salud.** Si no hay equilibrio entre las necesidades de los demás y las tuyas, asumirás cosas que no quieres para ti.

Amor ★★☆ Suerte ★☆☆ Trabajo ★★☆ Dinero ★★☆

LIBRA 24-09 / 23-10

Amor. Escucha a tus sentimientos. **Dinero.** No es el mejor momento para pedir aumentos o cambios laborales. **Salud.** Necesitas cargar pilas urgentemente, así que, lo tuvieras planeado ya o no, no tardes en escaparte unos días.

Amor ★★★ Suerte ★★☆ Trabajo ★☆☆ Dinero ★☆☆

ESCORPIO 24-10 / 22-11

Amor. No seas egoísta con tus seres queridos. **Dinero.** Busca nuevas formaciones laborales. **Salud.** No tienes necesidad de vivir con dolor y negar lo evidente. Busca el momento y programa una visita a un fisioterapeuta.

Amor ★☆☆ Suerte ★★☆ Trabajo ★★★ Dinero ★★★

SAGITARIO 23-11 / 22-12

Amor. Permítete disfrutar de todo lo que te apetezca. **Dinero.** Tienes clara tu valía, defiéndete. **Salud.** Demasiado cansancio hace que el buen humor y el optimismo no te acompañen, aunque es justo lo que necesitas.

Amor ★★★ Suerte ★☆☆ Trabajo ★★★ Dinero ★★☆

CAPRICORNIO 23-12 / 20-01

Amor. Querer mucho no es lo mismo que querer bien. **Dinero.** Confía en tus posibilidades y no traiciones tus ideas. **Salud.** En algunos aspectos de tu vida, necesitas renovarte y aprovechar las nuevas oportunidades.

Amor ★★☆ Suerte ★★☆ Trabajo ★★☆ Dinero ★★☆

ACUARIO 21-01 / 19-02

Amor. Tienes tanta ilusión que no te parece que sea real. **Dinero.** Has llegado hasta donde has llegado gracias a no rendirte. **Salud.** Cuidado con el estómago, cada verano se repite lo mismo: abandonas rutinas y te pasa factura.

Amor ★★★ Suerte ★★☆ Trabajo ★★☆ Dinero ★★☆

PISCIS 20-02 / 20-03

Amor. Busca el equilibrio, porque estás muy inestable. **Dinero.** Además de saber negociar, sacas lo mejor de tu equipo. **Salud.** Deberías cambiar esas actitudes que te generan malestar y te perjudican considerablemente.

Amor ★☆☆ Suerte ★★★ Trabajo ★★★ Dinero ★★☆

EL SIGNO DE...

Octavi Pujades

Nació en Sabadell el 1 de julio de 1974. Aunque estudió la carrera de medicina, nunca ha ejercido y ha dedicado su vida profesional a la interpretación. Se hizo famoso con la serie *Al salir de clase* y ha tenido papeles en otras como *Un paso adelante*.

TELE NOVELA

30 años contigo

Sabemos todos los secretos de tu telenovela favorita

Cada semana, 'Telenovela' te resume lo que ha pasado, te adelanta lo que pasará y te acerca la vida real de los protagonistas de las telenovelas que te gustan. Y, además, te ofrece las propuestas más atractivas de ocio, viajes, cocina y estilo.

TODOS LOS LUNES EN TU QUIOSCO.

instagram de verano

@nuriarocagranell

Nuria Roca

Así de bien está la valenciana cuando tiene todo lo que le hace feliz. «Ma mare, mon pare, la paella, els xiquets, el flam, el parxís i la coca de llanda», dice ella misma en esta foto.

@inmakum

Inma Cuesta

La actriz acaba de cumplir «44 veranos», tal como ha celebrado ella, y lo ha compartido en redes con esta tarta y una cara de lo más graciosa. Nada como tomárselo con humor.

@byanamilan

Ana Milán

Luciendo uno de sus característicos y alocados *looks*, la actriz ha posado junto a algunos de los portales de Madrid más curiosos estando de paseo con amigos.

@rosalia.vt

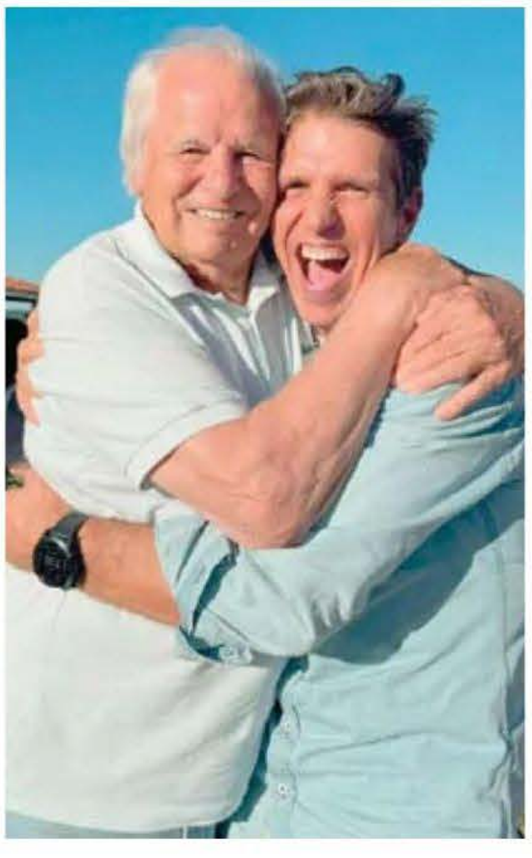
Rosalía

Los fans de Rosalía y la actriz Esther Expósito están encantados con esta repentina amistad que han demostrado tener en unas instantáneas juntas que ha compartido la cantante.

@frankblanco_oficial

Frank Blanco

El presentador de *TardeAR* ha inmortalizado su paso por chapa y pintura con esta divertida imagen en la que, por si quedara algún tipo de duda, aclara: «¡No es *Star Wars*, es una peluquería!».



@elcordobesoficial

El Cordobés

Con este abrazo y una enorme sonrisa, el torero ha celebrado una vez más poder disfrutar de la compañía de su padre, el también diestro Manuel Benítez. «Ni en mis mejores sueños...» es la frase con la que ha acompañado esta foto.

SUSCRÍBETE UN AÑO A MARIE CLAIRE

12 NÚMEROS REVISTA + LOTE DE PRODUCTOS SELVERT THERMAL

49€

12 NÚMEROS REVISTA DIGITAL* + LOTE DE PRODUCTOS SELVERT THERMAL

29€

- **CREMA HIDRATANTE** de día 50 ml
- **LECHE LIMPIADORA CON EXTRACTO DE JAZMÍN** 200 ml
- **DESMAQUILLANTE BIFÁSICO** 200 ml

¡MÍMATE CON LO MEJOR!

Y recibe de regalo un exclusivo lote de productos

SELVERT THERMAL

GENÈVE-BARCELONA

VALORADO EN 92€

SUSCRÍBETE FÁCILMENTE:

Por internet: https://suscripciones.zinetmedia.es/marie-claire/marie-claire-suscripciones/

Por teléfono: 91 060 44 82

Suscripción a Marie Claire digital o papel (formato grande). Quedan excluidos los objetos promocionales de portada. Oferta solo válida para España para las primeras 120 solicitudes. Consulte las bases legales en nuestra página web https://suscripciones.zinetmedia.es/clausula-de-privacidad, en el teléfono de atención al cliente 91 060 44 82 de lunes a viernes de 9 a 18 h. (julio y agosto de 8 a 15 h.) o escribiendo a suscripciones@zinetmedia.es

*Formato pdf.

Escanea y suscríbete

No hay nada como la cocina de la abuela

Vuelve a sentir el placer de los platos de toda la vida. 185 recetas hechas con el corazón.

Los platos de siempre aderezados con historias que sentirás como tuyas

En este libro encontrarás las recetas de cocina de las abuelas de mi familia. Los platos auténticos, los de toda la vida, esos que se hacían con ingredientes frescos de temporada, con paciencia, con un poquito de chupchup y con mucho amor.

Os comparto sus recetas junto con las vivencias y los recuerdos que las acompañan y que me han hecho entender (y querer) la cocina como lo hago hoy.

Alma Vidal

YA EN TU QUIOSCO*